

Was und wer ist dein Höheres Selbst?

Autor
Swaruu Official
Mari Swaruu
veröffentlicht
028.11.2023

Original Text: <https://www.swaruu.org/transcripts/what-is-and-who-is-your-higher-self-english>

Original Video : <https://youtu.be/kAk3801jqBI>

Übersetztes Video (Deutsch): https://youtu.be/p1It45yC_Ks

Mari Swaruu: Hallo, willkommen auf meinem Kanal. Ich bin Mari.

Es gibt unzählige Definitionen und Meinungen darüber, was das Höhere Selbst ist, und jeder Mensch wird seine eigene Meinung dazu haben, die sich mit dem, was ich heute sagen werde, decken kann oder auch nicht.

Das Konzept des Höheren Selbst ist äußerst kompliziert und es gibt vielleicht genauso viele Meinungen und Perspektiven dazu wie Menschen, zumindest diejenigen, die sich die Mühe machen, über diese Themen nachzudenken. Daher ist das, was ich sagen werde, nur eine weitere Perspektive, die sich mit der anderer Menschen ergänzen kann. Es gibt keine falsche oder richtige Definition für ein höheres Selbst, also ist es am besten, wenn du selbst entscheidest, was es ist.

Bevor ich auf die komplizierteren Aspekte dieses Themas eingehe, könnte ich das höhere Selbst einer Person einfach als die weiterentwickelte Version davon definieren. Ein höheres Selbst wird normalerweise als die am weitesten entwickelte Version einer Person angesehen, die nicht im Körper wohnt, sondern in höheren Ebenen der Existenz. Obwohl ich das für richtig halte, gibt es noch eine andere Definition, die ich dir ans Herz legen möchte, nämlich dass du das höhere Selbst deiner weniger entwickelten Version bist. Und das wärst dann wieder du in deiner Vergangenheit.

Als Beispiel frage ich dich: Wie oft hast du dich daran erinnert, wie dumm du dich in der einen oder anderen Situation in deiner Vergangenheit verhalten, oder wie sehr du dich geirrt hast? Wir alle erinnern uns an verschiedene Situationen in unserer Vergangenheit, zu denen wir gerne reisen würden, um uns für unser dummes Verhalten zur Vernunft zu bringen. Damals, als wir all die Fehler gemacht haben, von denen wir uns wünschen, dass wir sie nie gemacht hätten, haben wir mit den besten Informationen gehandelt, die uns zur Verfügung standen und von denen wir dachten, dass sie in unserem besten Interesse sind. Erst jetzt, in einer bewussteren und erweiterten Gegenwart, in der wir mehr Informationen haben, haben sich unsere Werte so verändert, dass wir uns dafür schämen, wie wir damals waren, gedacht und gehandelt haben. Es ist also sinnlos, sich für Dinge zu schämen und schuldig zu fühlen, die man als 12-Jähriger getan hat, wenn man jetzt 15 ist, und so weiter.

Ein anderes Beispiel: Ein Mann, der Ende 40 ist, braucht sich nicht für die dummen

Dinge schuldig zu fühlen, die er in seinen 20ern getan hat. Allein die Tatsache, dass der Mann in seinen 40ern für sich selbst erkennt, wie falsch er mit 26 Jahren gehandelt hat, zeigt, wie sehr sich dieser Mensch in Sachen Ethik und Spiritualität weiterentwickelt hat, vor allem wenn er sich dieser Tatsache bewusst ist. Daher ist der Mann in seinen 40ern für alle nützlichen Zwecke das höhere Selbst von sich selbst in seinen 20ern. Und das wäre eines der einfachsten Beispiele dafür, was das höhere Selbst ist.

In diesem letzten Beispiel hat der Mann eine klare ethische und spirituelle Entwicklung durchlaufen, aber ich muss darauf hinweisen, dass viele Menschen, wenn nicht sogar die meisten, in derselben Bewusstseinssebene stecken bleiben und immer wieder auf dieselbe Weise denken und handeln. In diesem Fall würde ich sagen, dass die nicht entwickelte Person in ihren 40ern nicht das höhere Selbst derselben Person in ihren 20ern ist, denn einfach nur älter zu sein, reicht nicht aus, um als höheres Selbst zu gelten, denn das ältere Individuum muss zumindest in der Lage sein, seiner jüngeren Version Lebenslektionen zu erteilen. Wenn sie in denselben Denkmustern feststecken wie in ihrer Jugend, sind sie kein höheres Selbst, denn dann wären sie nur eine ältere Version ihrer selbst und hätten sich selbst nichts mehr beizubringen.

Aus einem erweiterten Blickwinkel betrachtet, gibt es ein starkes zeitliches und atemporales Element, wenn es darum geht, höhere Selbste zu beobachten. Obwohl die Illusion der linearen Zeit die Menschen auf der Erde glauben lässt, dass es nicht möglich ist, mit einer anderen Version von dir im selben Bereich zu koexistieren, es nicht nur möglich, sondern Teil der Lebenswirklichkeit für Menschen, die außerhalb dieses stark begrenzten Bereichs leben. Und sich dessen bewusst zu sein, ist auch Teil dessen, was es bedeutet, in einer höheren Dichte zu leben, mit den daraus resultierenden erweiterten Dimensionen.

Wie ich bereits erklärt habe, zeichnet sich ein höherer Existenzbereich nicht nur durch seine höhere Frequenz und Schwingung aus, sondern auch durch ein höheres Bewusstsein, was bedeutet, dass man generell mehr Informationen kennt und verarbeitet. Außerhalb der Erde ist die Zeit nicht linear, sondern nur unter bestimmten Umständen und je nach den Wahrnehmungsvereinbarungen der Menschen, die die Zeit wahrnehmen, aus dem einen oder anderen Blickwinkel. Was ich damit sagen will, ist, dass es aus einer erweiterten kosmischen Sichtweise heraus durchaus möglich ist, mit einer anderen Version von dir im selben Bereich zu koexistieren.

In diesem Fall, und damit komme ich auf mein früheres Beispiel zurück, wäre der Mann in den 40ern das höhere Selbst der jüngeren und dümmeren Version von sich selbst, auch wenn er im selben existentiellen Bereich koexistiert. Wenn das der Fall ist, sollten sie als zwei Menschen und nicht als einer betrachtet werden, weil sie in erster Linie zwei Aufmerksamkeitspunkte der Quelle sind, denn du siehst ja zwei Menschen dort stehen.

Und selbst wenn der Mann in den Vierzigern mit seiner jüngeren Version auf Zeitreise dort ankäme, könnte er sich daran erinnern, dass er die jüngere Version war. Aber allein die Tatsache, dass er dort ankam und mit der jüngeren Version interagiert, würde unweigerlich eine andere Zeitlinie mit alternativen Ereignissen erschaffen, an die sich der Mann in den Vierzigern nicht erinnern könnte, einfach weil er von einem Ort, einer Welt kommt, in der diese Dinge nicht auf dieselbe Weise geschehen sind. Es handelt sich also wieder einmal um zwei Menschen und nicht um einen.

Übertragen wir all diese Situationen auf höhere Ebenen, die sich vor allem dadurch auszeichnen, dass sie atemporal sind, d. h., dass die Zeit sehr relativ und nicht linear ist und sich auf seltsame Weise verhalten kann, immer abhängig von dem Bewusstsein, das sie erzeugt, und als eine Wahrnehmung, die aus der inhärenten Fähigkeit entsteht, sich seiner eigenen Existenz bewusst zu sein. Von diesen höheren Standpunkten aus vermischen sich Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft und verschmelzen zu einer Masse, und von diesen Standpunkten aus kann ein Wesen, das dort lebt und dazugehört, wirklich das höhere Selbst von jemandem sein.

Alle fühlenden Wesen mit Bewusstsein und Bewusstheit entwickeln sich im Laufe der Zeit, von Inkarnation zu Inkarnation, von einem einfachen Bewusstsein und einer primitiven Bewusstheit hin zu einem erweiterten Bewusstsein. Das ist die Zeit aus der Sicht des Punktes der Aufmerksamkeit, der Seele.

Irgendwann kommt der Punkt, an dem die Expansionsreise der Seele so weit fortgeschritten ist, dass atemporale Gedanken und Existenz erreicht werden. Das ist ein Teil dessen, was das Leben in höheren Dichten ausmacht. Von dieser atemporalen Existenzebene aus ist ein solches Lichtwesen auch der einfache Mensch, der in einem biologischen Körper in einer niedrigeren Existenzebene inkarniert ist. In keiner Zeit zu sein und zu existieren, in der alles jetzt ist, ist aus der Sicht eines solchen Lichtwesens vollkommen gültig.

Dieses erweiterte Lichtwesen kann sich der Gedanken, Gefühle und des Bewusstseins des inkarnierten Individuums vollkommen bewusst sein, all dessen, was es als Person ausmacht. Das Lichtwesen weiß, dass diese Person ein Teil von ihm selbst ist und betrachtet die andere inkarnierte Person daher als Teil seiner Ich-Identität. Das Lichtwesen kann sagen: "Die kleine Person, die da unten auf der Straße geht, bin auch ich."

Aber auch wenn das aus der Sicht des supererweiterten Bewusstseins des Lichtwesens, das in höheren Welten lebt, wo es keine Zeit als solche gibt und wo auch das Konzept von Raum, Orten und Entfernungen verschwindet, vollkommen gültig ist, gilt das nicht unbedingt aus der weniger erweiterten Sicht der inkarnierten Version desselben Wesens, das in niedrigeren Welten lebt. Aus der Sicht des Lichtwesens sind sie also ein und dieselbe Person, aber nicht aus der Sicht der weniger entwickelten Version von sich selbst.

Deshalb ist es höchst missbräuchlich, die Lebenserfahrung, das Leid und die Not von jemandem, der in einem niederen Existenzbereich lebt, zu nutzen, um sein eigenes höheres Selbstbewusstsein zu erweitern und seine spirituelle Entwicklung voranzutreiben.

Ein Wort der Warnung an dieser Stelle. Obwohl ich das Konzept einer Person in einem biologischen Körper als ein weniger entwickeltes Beispiel für dieselbe Person, die in höheren Bereichen lebt, verwendet habe, habe ich dies nur zu Erklärungszwecken getan, denn in einem biologischen Körper zu inkarnieren bedeutet nicht, dass jemand weniger entwickelt ist als selbst Lichtwesen mit hoher Dichte. Viele benutzen biologische Körper, um in niedriger schwingenden Existenzwelten als biologisches Raumschiff zu arbeiten, um dort existieren zu können, um Dinge manipulieren zu können und um den Geschmack von Schokolade zu genießen.

Die Funktion des biologischen Körpers besteht darin, eine Existenz zu ermöglichen, die fokussiert und begrenzt ist, und zwar durch den Körper selbst als Begrenzung des Bewusstseins. Aber das ist nicht der Fall und nicht für jeden gleich, denn viele Menschen sind sich tatsächlich bewusst, dass sie auch in höheren Bereichen wohnen. In einem biologischen Körper inkarniert zu sein, ist keine Entschuldigung und keine Einschränkung, ein Lichtwesen zu sein. Nur Ideen und Anhaftungen sind es.

Deshalb sage ich, dass ihr heute die beste Version von euch selbst sein müsst, was auch bedeutet, dass ihr euer eigenes höheres Selbst werden müsst, damit es in euer Leben kommt und alles bereinigt, von dem ihr wisst, dass es falsch ist. Denn oft wissen Menschen, was sie tun müssen, um sich selbst und damit ihr Leben zu verbessern, und verfallen trotzdem in dieselben selbstzerstörerischen und schädlichen Gewohnheiten, die sie zurückhalten. Es ist eine Sache, nicht zu wissen, was man tun muss, um sein Leben zu verbessern, und eine andere, es zu wissen, aber nichts zu tun, einfach aus Gewohnheit und Trägheit. Hier kann dein höheres Selbst einspringen und das Haus aufräumen, wenn du weißt, was ich meine, und du musst nicht einmal aufhören, du zu sein.

Das ist nur der erste Teil dieses umfangreichen Themas, und es ist nur ein grundlegendes Konzept, das du verstehen musst, bevor wir mit den komplizierteren fortfahren.

Wie immer danke ich dir, dass du dir mein Video angesehen hast und dass du es geliked und abonniert hast. Ich weiß das sehr zu schätzen und hoffe, dich beim nächsten Mal wieder hier zu sehen.

Mit viel Liebe.

Deine Freundin,

Mari Swaruu

Übersetzung:
Rolf Hofmann

alle übersetzten Texte (Deutsch) und Videos: <https://www.ofaatu.eu/swaruu-org/>
Deutsch synchronisierte Videos auf den OFAATU-Kanälen:

☆ YouTube: <https://www.youtube.com/@ofaatu>

☆ zensierte Videos auf Odysee : <https://odysee.com/@ofaatu>
