

TITEL: Die Macht der Worte_ori the Power of Words

YouTube-Tags:

Ofaatu,Rolf Hofmann, *Sophia Swaruu*, Despejando
Enigmas,CosmicAgency,Pleiadian Knowlegde,, Mari Swaruu,Miranda
Swaruu,Swaruu Official, Za'el

Beschreibung Deutsch:

★ vollständiges Video auf Odysee:

Original Video (Englisch/Spanisch):
Original Video Credits:

Alle übersetzten Texte (Deutsch) und Videos: <https://www.ofaatu.eu/swaruu-org/>

★ Videos von Mari: <https://www.ofaatu.eu/swaruu-org/mari-swaruu-official/>

Deutsch synchronisierte Videos auf den OFAATU-Kanälen:

YouTube: <https://www.youtube.com/@ofaatu>

von YouTube zensierte Videos auf Odysee : <https://odysee.com/@ofaatu>
oder auf Telegram:<https://t.me/ofaatu2>

auf Odysee:

Übersetztes Video (Deutsch):

Odysee-einfüge-Link:

<iframe id="lbry-iframe" width="855" height="480" src=

auf YouTube:

<iframe id="lbry-iframe" width="855" height="480" src= " allowfullscreen></iframe>

Odysee-einfüge-Link, komplett:

Die Macht der Worte

Autoren
Za'el und Arien
Veröffentlicht
01.03. 2023

Original Text:

Original Video :

Übersetztes Video (Deutsch):

Die Macht der Worte

und die Kongruenz deiner Ausdrücke

Autoren

Za'el und Arien

Veröffentlicht

25.05. 2023

Original Text: <https://www.swaruu.org/transcripts/the-power-of-words-and-the-congruence-of-your-expressions>

Original Video : <https://youtu.be/P8aXxB26qg0>

Deutsch: <https://youtu.be/WOeLYnxnViA>

Za'el: Hallo an euch alle. Willkommen zurück. Nach dem letzten Malheur mit dem Kanal scheint vorerst alles wieder normal zu sein. Wir waren uns nicht sicher, ob wir der Sache mehr Bedeutung beimessen sollten als nötig, also haben wir beschlossen, die Situation zu analysieren und uns auf mögliche Lösungen zu konzentrieren. Aber

die Wahrheit ist, dass es uns zuerst erschreckt und beunruhigt hat, weil dies normal ist. Aber nun sind wir hier und es ist schön, wieder hier zu sein.

Heute möchte ich über ein Thema sprechen, dessen Auswirkungen auf einer grundlegenden psychologischen Ebene bereits auf der Erde bekannt sind: die Macht der Worte, die du benutzt, um dich gegenüber anderen auszudrücken. Doch obwohl ihre Macht auf dieser Ebene unermesslich ist, hört sie da nicht auf. Oft, und vor allem in den schlimmsten Situationen, die uns leiden lassen, neigen wir dazu, grausame, strafende und verunsichernde Worte gegen die Situation selbst, gegen andere und vor allem gegen uns selbst zu verwenden. Wir denken, dass dies eine Möglichkeit ist, Dampf abzulassen und all den Schmerz, Wut, oder die Frustration, die wir in uns tragen, herauszulassen.

Ich fürchte jedoch, dass wir dadurch nur noch tiefer in die Grube sinken und uns auf die Hände treten, sodass wir sie nicht mehr erklimmen können. Einige Studien besagen, dass auf der Ebene des Selbstwertgefühls und auf der unbewussten Ebene fünf positive Kommentare nötig sind, um die Macht auszugleichen, die ein einziger negativer Kommentar über uns hat. Das gilt natürlich nur auf einer allgemeinen Ebene. Jeder Mensch ist ein Universum.

Jedes Mal, wenn du dir erlaubst, schlecht über dich zu reden oder Dinge zu sagen, die du nicht magst, egal wie harmlos das auch erscheinen mag, fügst du dir selbst einen Schaden zu, der nur sehr, sehr schwer zu reparieren oder rückgängig zu machen ist. Schwierig ist nicht unmöglich, das weißt du, aber glaub mir, es ist schwierig.

"Ich bin wertlos. Ich bin nicht so gut oder so schlau. Niemand liebt mich. Ich werde es nie schaffen. Ich kann nichts tun. Ich muss so sein, wie ich bin." Jedes Mal, wenn du einen dieser oder ähnlicher Sätze sagst, prägst du die Informationen, die du aussprichst, in dein Unterbewusstsein ein. Die sichtbarsten psychologischen Auswirkungen sind ein sehr geringes Selbstwertgefühl, eine chronische Neigung zu Selbstbeschädigung und Selbstsabotage, Probleme in der Beziehung zu anderen und die große Gefahr, früher oder später in eine Depression zu fallen.

Auf die gleiche Weise funktioniert es auch durch Projektion nach außen. Die Worte, die du zu anderen Menschen sprichst, haben viel Macht, und zwar so viel Macht, wie diese Person zulässt, aber dazu kommen wir etwas später.

Vor ein paar Videos habe ich einen Satz aus einer bekannten Filmsaga erwähnt. Heute kommt mir ein anderer Satz in den Sinn, hinter dem sich eine viel umfassendere Wahrheit verbirgt, als es auf den ersten Blick scheinen mag: "Worte sind, meiner nicht ganz so bescheidenen Meinung nach, unsere unerschöpflichste

Quelle der Magie, die in der Lage ist, Schaden anzurichten und ihn zu beheben."

Mit dem Wissen, das du jetzt wahrscheinlich schon hast, frage ich dich, den bewussten Sternsamen, wie die Welt um dich herum funktioniert und zum Leben erwacht. Was geschieht, wenn wir Informationen in unserem Unterbewusstsein in einer kontinuierlichen Basis im Laufe der Zeit aufzeichnen?

Zu all diesen Faktoren, die ich erwähnt habe, sollten wir einen Teil hinzufügen, der noch erschreckender ist, nämlich dass wir nie vergessen dürfen, dass wir! die Schöpfer der Realität sind, die wir erleben. In dem Moment, in dem wir einen dieser Sätze sagen, beeinflussen wir nicht nur unser Selbstwertgefühl, sondern wir bestimmen auch die Realität, die uns begleitet und weiterhin begleiten wird. Wir erschaffen die Welt, von der wir sprechen, oft in dem Wissen, dass sie in Wirklichkeit gar nicht so ist und wir es nur sagen, um uns Luft zu machen.

Und genauso können die Worte, die du benutzt, wenn du einer anderen Person deine Vision mitteilst, ein positiver Energieimpuls für sie sein und sie zu etwas Positivem antreiben, oder sie können schließlich herunterziehen und eine Entscheidung provozieren, die sie nicht wollen, vor allem, wenn dieses in einer Zeit geschieht, in der die Abwehrkräfte oder die mentale Kraft gering sind, so dass die Person eine Barriere aufbaut, die sie denken lässt: "Nein, du hast nicht recht. Niemand kann mir besser sagen, wer ich bin, wie ich bin oder wozu ich fähig bin als ich selbst. Ich bin derjenige, der mein Schicksal in der Hand hat."

Wenn wir zu uns selbst und zu anderen sprechen, sind wir dafür verantwortlich, kohärent und konsistent zu sein. Mit Kohärenz meine ich, dass wir das, was wir ausdrücken wollen, nicht übertreiben, aber auch nicht unbedingt verharmlosen. Verwende keine aggressiven Ausdrücke gegen dich oder andere. Kurz gesagt, um es klar und einfach auszudrücken: Sprich aus absoluter Objektivität.

Glaubst du wirklich, was ich im vorigen Video erklärt habe, und weißt du wirklich, dass es das Unmögliche nicht gibt? Dann frage dich zum Beispiel, wenn du einen Satz formulierst, ob du damit sagen willst, dass du etwas nicht tun kannst, oder ob du es einfach nur sehr schwierig findest. Meistens wird es der letztere Ausdruck sein, der der richtige ist. Anstatt vorschnell zu sagen, dass du etwas nicht gut kannst, sei objektiv. Natürlich bist du das. Vielleicht fällt es dir nur schwer, in dem aufzublühen, was du gerne erreichen würdest.

Du sagst, niemand liebt dich wirklich. Ich bin fest davon überzeugt, dass das nicht stimmt. Vielleicht gibt es nur bestimmte Menschen, bei denen du die Erwartung deinen Wunsch hast, die nicht erfüllt wird. Das ist schmerzhaft, aber es bedeutet nicht, dass dich niemand liebt. Du verstehst, worauf ich hinaus will, denke ich.

Anstatt jemandem zu sagen, dass er etwas nicht schaffen wird, kannst du sagen, dass du es für extrem schwierig hältst und ihn sogar warnen, dass die Möglichkeit besteht, dass er es nicht schaffen wird. Ich weiß, das ist eine etwas unbeholfene Art, sich auszudrücken, und es ist klar, dass es Ausdrücke gibt, die genau so verstanden werden, wie du sie wirklich meinst. Meiner Erfahrung nach ist es aber nicht so offensichtlich und genaue Worte schaffen Vorstellungen, die sich im Unterbewusstsein und im Unbewussten von Sender und Empfänger festsetzen.

Meine Empfehlung ist, sie immer mit großer Sorgfalt und mit Sachlichkeit und Kongruenz zu verwenden. Auch wenn es offensichtlich erscheint, ist es wichtig, sich an den umgekehrten Punkt zu erinnern: Die Worte, die du zu dir selbst oder zu anderen sagst, können wunderbare Realitäten schaffen, so gut, so unglaublich.

Mein Rat geht jedoch über das Sagen netter Dinge hinaus, die deine Stimmung heben können. Meiner Erfahrung nach ist der Satz, der nach dem Positiven in dem sucht, was du wahrnehmen kannst, auch wenn es dir schwerfällt, es zu finden, viel mächtiger. Du musst in dem, was du für objektiv und real hältst, die Dinge sehen, an denen du dich erfreuen kannst, die dich glücklich machen und die dich stolz machen, so zu sein, wie du bist.

Die Tatsache, dass du dich verbessern willst oder in der Lage bist, deinen Verstand einzuschalten, um die Dinge aus einem neutralen oder externen Blickwinkel zu betrachten, ist an sich schon eine große Tugend und ein klares Zeichen von Intelligenz.

In der Lage zu sein, den Schmerz oder die Frustration beiseite zu schieben, die dich blind machen, um die Situation und die Dinge so zu beurteilen, wie sie sind, und die guten oder hoffnungsvollen Dinge, die du dabei findest, mit der Lupe der Objektivität und der notwendigen Weite, um das große Ganze zu sehen, in Worte zu fassen, in der Lage zu sein, das Gute und das Schlechte zu sehen und nicht zuzulassen, dass das Letztere das Erstere überschattet, hat eine Kraft, die du vielleicht selbst erkennen kannst, wenn du dich darauf konzentrierst.

Ich möchte dich ermutigen, dies zu einer Lebenseinstellung zu machen. Komm in ein paar Monaten, wenn du es in die Praxis umgesetzt und ernst genommen hast, auf dieses Video zurück. Es wird wahrscheinlich dein Leben verändert haben.

Sei ehrlich, konsequent, kohärent, objektiv und mitfühlend mit den Worten, die du benutzt, sowohl für dich selbst als auch für die Menschen, die du liebst und respektierst, auch für die, die du nicht liebst. Du wirst überrascht sein, dass es ihnen auf die Nerven gehen wird, dass du dich immer korrekt und mit all den oben genannten Eigenschaften verhältst.

Sei verantwortungsbewusst, wenn du deine Sätze auswählst und zusammenstellst, und lass unter keinen Umständen zu, dass dir jemand, absolut niemand, etwas vorschreibt, was du nicht willst. Niemand kann dein Schicksal so kontrollieren wie du, da kannst du dir sicher sein. In jedem Fall tun sie sich das selbst an. Das ist schade.

Wir sehen uns bald wieder. Pass gut auf dich auf.

Za'el von Erra

Übersetzung:
Rolf Hofmann

alle übersetzten Texte (Deutsch) und Videos: <https://www.ofaatu.eu/swaruu-org/>
Deutsch synchronisierte Videos auf den OFAATU-Kanälen:

★ YouTube: <https://www.youtube.com/@ofaatu>

★ zensierte Videos auf Odysee : <https://odysee.com/@ofaatu>
