



**Fonte ufficiale:** Arien di Erra  
**Canale YouTube:** Za'el  
**Pubblicato, il:** 18 marzo 2023

.....

**RICORDI, CONOSCENZA INTERIORE  
E  
PROPRIA RESPONSABILITÀ**

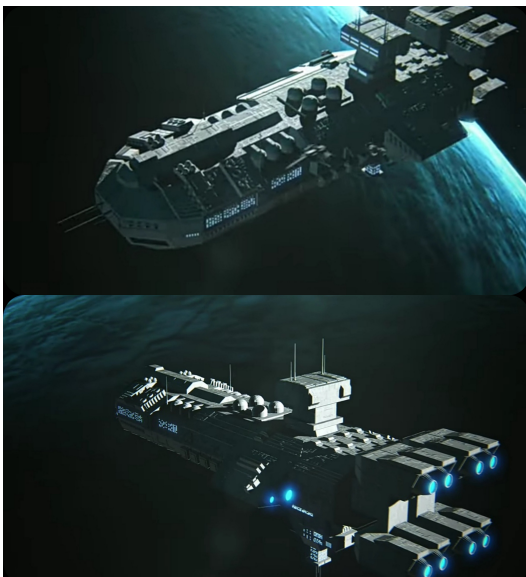


Ciao!



Voglio esprimere la mia profonda gratitudine a tutti voi che ascoltate, condividete e supportate il nostro canale, così come il canale di Mari Swaruu.

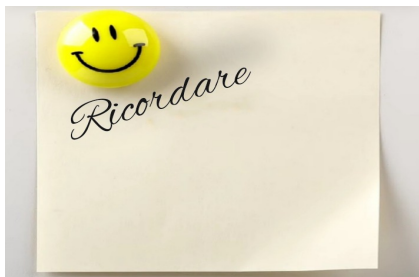
Non ho ancora avuto la possibilità di presentarmi adeguatamente.



Il mio nome è, Arien. Il mio compagno Za'el ed io, accompagnamo l'equipaggio Taygetiano e Swaruuniano da poco tempo e ci siamo sentiti molto ben accolti da tutti qui.

Non so quale sarà il livello di coinvolgimento da parte mia, da ora in poi, ma mi piacerebbe poter aiutare il più possibile in questo progetto e farne parte; ecco perché ne parlo oggi qui con voi.

Tra i nostri obiettivi c'è, come già sapete, quello di darvi un'altra prospettiva su vari argomenti che riteniamo importanti o che potrebbero essere di maggiore interesse per le persone che vivono sulla Terra; cercando con le nostre parole e modi di intendere la realtà, di raggiungere chi non ha ancora avuto quel clic mentale per realizzare ciò che deve ancora realizzare.



La mia intenzione oggi, è quello di parlare di ricordi e di vite passate, dedicato in particolar modo, alle persone che arrivano ad incarnarsi con un velo di dimenticanza abbastanza o molto accentuato, ma devo prima precisare, cosa intendo per “vita passata”.

Continuando con il concetto di “Tempo”, che Za'el ha condiviso nei video precedenti a questo, non esiste un “passato”; Questo, è solo un'idea. L'unica cosa che esiste, è questo momento in cui ti trovi. Quindi, secondo questo criterio, non esistono nemmeno vite passate.

Sono solo più momenti che accadono contemporaneamente, ma hai deciso di focalizzare qui la tua attenzione e hai deciso di lasciare da parte il resto e, anche, di dimenticare molti di essi, perché ne hai bisogno per poterlo vivere, esattamente come ti piace e proprio come ne hai bisogno per la tua crescita come anima.



Sul mio cammino, ho trovato persone che cercavano di ricordare. Queste persone, hanno e hanno sempre avuto, molta saggezza interiore, senza che loro stesse ne fossero consapevoli; a volte, si fanno domande per pura curiosità mentre scherzano su cose che per loro non hanno alcuna importanza apparente. Cose come: che forse in un'altra vita, qualcuno era stato un campione di scacchi, perché fin da piccolo è sempre stato il giocatore vincente, non importa con chi gareggiasse.

E ciò di cui non si rende conto è, che sta scaricando nelle e dalla sua coscienza, il momento parallelo che avviene nello stesso momento, e in cui è, effettivamente, un campione di scacchi.



Ma ha bisogno della conferma di qualcun altro, di qualcuno che gli dica: “Esatto!”, perché in fondo, pensa che sia una cosa stupida averlo immaginato, molte volte, senza rendersi conto che sono loro stesse queste persone che le stanno dando la soluzione mentre cercano la risposta e che non hanno bisogno di nessuno che confermi loro che, effettivamente, si tratta di qualcosa che rientra nella loro personalità o nella loro esperienza di vita e che, data la loro situazione, è corretta.

E cos'è che trasforma un semplice scherzo immaginato, in qualcosa di reale?  
Solo tu puoi saperlo.



Ci sono infinite possibilità, e sono tutte lì, affinché tu possa accedere a qualunque cosa in qualsiasi momento, a seconda del livello di coscienza in cui ti trovi, della tua conoscenza e della tua fiducia nel tuo sapere interiore. Però, qui c'è un problema, ed è che, altre volte, una persona si perde perché inizia a prendere tutto ciò che trova, come valido, sentendosi al di sopra degli altri e concludendo di avere ragione, anche se ciò significa agire in modi poco etici nei confronti degli altri.

Abbi fiducia in te stesso, ma senza imporre le tue idee a chi ti circonda, perché potrebbero non percepirle allo stesso modo.

Esistono tante realtà, tante quante sono le persone che convergono tra loro; per altri, le loro sensazioni, possono dire loro qualcos'altro. Quindi, è importante sapere che **SEI TU a dover discernere** cosa ti risuona e cosa no, con criterio, saggezza ed etica, con fiducia e rispetto. Ciò include, ovviamente, le cose e gli eventi negativi di ogni persona che conosce se stessa, la personalità di ognuno, le sue ombre, i fardelli che porta con sé...lo zaino, e esperienze che ti hanno fatto riflettere in un modo o nell'altro; perché sì, le idee che hai adesso, possono essere condizionate da ciò che ricordi, da ciò che hai concordato di ricordare e, allo stesso tempo, quelle idee, condizionano ciò che ricorderai ora, nel momento presente.

**La cosa reale, è costruita da te e solo da te.**

**Bisogna stare attenti ad ogni piccolo dettaglio, perché può risultare essere un indizio chiaro, su ciò che si vuole recuperare nella memoria...il ricordo delle vite passate. Cioè, questi altri momenti a cui accedete, possono arrivare in molti modi e sono qui, oggi, solo per dirvi che potete ricordarli da soli.**

Non sono altro che la vostra propria coscienza, facendo in modo che potete e dovete farlo da soli. **Ci si deve chiedere a se stessi, cosa si vuole sapere, e concentrarsi, focalizzarsi, nel scoprirlo.** Chiedere a qualcun altro, è come non fidarsi di te stesso e delegare la tua saggezza interiore a qualcuno esterno e in fondo, l'unica cosa che può fare, è aiutarti a capire che sei tu, e solo tu, che hai il potere di arrivarci.



Nessuno farà il lavoro per te, e questo è perché, ricordare, è qualcosa di molto personale e diverso per ognuno; dipende se ciò che ti viene fatto conoscere, proviene dai tuoi cari fuori dal pianeta Terra, trovare l'origine del tuo problema di salute, vedendo il motivo di una caratteristica della tua personalità che non vuoi in te o se ti si presenta una situazione ripetitiva di cui non ne capisci il motivo...non capisci perché è lì a tormentarti così tanto;... e non c'è nessuno che ti conosca meglio di te stesso. Quindi, chiediti quello che vuoi; mettilo per iscritto, se questo ti aiuta a concretare. Il risultato, potrebbe essere una risposta ambigua che dovrai decodificare e, forse, non apparirà

dall'oggi al domani, ma piuttosto, richiederà tempo, mesi o addirittura anni;

Tutto dipende dal tuo grado di focalizzazione o concentrazione. Non tutto risulta così chiaro, come: “nella mia vita passata, ero un musicista e sono stato assassinato prima di pubblicare il mio capolavoro”. Forse, arriva come un profondo sentimento di tristezza che ti travolge quando ascolti un pezzo dal violoncello o un'armonia specifica.



Cerca da dove viene quel sentimento che si è manifestato dentro di te, senza una ragione apparente.

Devi imparare a decodificare le tue emozioni, capire perché sono lì; perché non hanno mai un significato vuoto.

Cerca da dove viene ciò che ti ha oppresso per tanto tempo e che ha finito per incidere sulla tua salute, il momento in cui hai emesso un decreto, gli atteggiamenti

che ti hanno nuociuto.

Sò che stare laggiù, è difficile, che é faticoso e frustrante non ricordare. Ma, non disperare se non lo ottieni; Significa solo, che non è il momento. Tienilo ben a mente nella tua testolina.



Alla fine, tutto si riduce ad avere fiducia in se stessi e a rispettare i propri tempi e quelli degli altri. Non esistono scorciatoie.

Solo tu puoi scoprirlo con il lavoro interiore, la saggezza e la pazienza.

Mando a tutti, un grande abbraccio con tanto affetto!  
Ci vediamo in un'altra occasione.

Vostra amica,

Arien di Erra.

.....

**Pagina web ufficiale:** [www.swaruu.org](http://www.swaruu.org)

**URL del video:** [https://www.youtube.com/watch?v=gM2ntb\\_T7KM](https://www.youtube.com/watch?v=gM2ntb_T7KM)

**URL del trascritto:** <https://swaruu.org/transcripts/arien-de-erra-recuerdos-saber-interno-y-responsabilidad-propia>

Video di Za'el correlati: (in spagnolo)

**Cosa è il Tempo e come funziona:**

**Parte 1:** [https://www.youtube.com/watch?v=MmGuamz\\_fdl&t=386s](https://www.youtube.com/watch?v=MmGuamz_fdl&t=386s)

**URL del trascritto-Parte 1:** <https://swaruu.org/transcripts/que-es-el-tiempo-y-como-funciona-parte-1-los-datos-de-tu-contexto>

**Parte 2:** [https://www.youtube.com/watch?v=MmGuamz\\_fdl&t=386s](https://www.youtube.com/watch?v=MmGuamz_fdl&t=386s)

**URL del trascritto-Parte 2:** <https://swaruu.org/transcripts/que-es-el-tiempo-y-como-funciona-parte-2-el-tiempo-en-los-suenos-y-en-las-almas>

**Parte 3:** <https://www.youtube.com/watch?v=IN7Mz1F1QSg>

**URL del trascritto-Parte 3:** <https://swaruu.org/transcripts/que-es-el-tiempo-y-como-funciona-parte-3-se-puede-escapar-del-destino>

.....  
**Traduzione dallo spagnolo all'italiano, di:** Luhme

**Pagina fb:** Nuova Espansione