



Mari's Channel on YouTube: swaruu oficial  
 Transcription: [www.assemblyai.com/playground](http://www.assemblyai.com/playground)  
 German Translation : deepL pro  
 Layout inDesign: Helmut Neerfeld

All the images are screenshots from Mari's above mentioned video

### Surviving the Holidays, for star seeds.

Hello and welcome.  
 Thank you for coming to my channel once more.  
 I hope you are all very much okay.  
 I am Marie, „talking“ with my fingers again, punching keys as I do every day, and in an attempt to get a little closer to all of you beautiful people.



Well, it looks like the end of the year is on us again, and with it the holidays and all that they mean and bring.

Yes, my best data states that *Santa Claus* was invented by the *Coca Cola* company at the end of the 19th century and he is their property as a

concept.

And *the new year* is also highly artificial as the real new year, when Earth-cycles really start over, is in the *spring equinox*, usually on March 21, although this year I read it will be on the 19th and *the three holy kings* are part of a biblical story that was written and imposed on the people for population control purposes and didn't actually



exist, even though theologians and researchers pin their identity on one or another real person attempting to validate the Bible. And at the center of all this is the birth of *Jesus Christ*, which those same theologians don't even agree when it was supposed to have really happened and I know my group insists that he never existed as such,

although I must state that there were many people back then who were all called Christ. Those were gnostic wise men, all considered a Christ. And this also explains why the biblical Christ is mentioned in places as far away as India or even Japan if I remember correctly. They are simply in meshing together several people into one to crea-



te the biblical Christ, and with this also exaggerating his attributes for population-manipulation purposes. But on the other hand, for centuries and even today, Christ has existed in the minds and hearts of countless people as the ultimate representation of goodness and unconditional love, and with no doubt as an egregor if you want, he



is a beacon and a guide for countless people who look for hope and something to hold on to in their lives, giving them company and someone to be able to talk to and as the only example of spirituality all souls need, as there is an internal urge in all people with a soul to look for answers and comfort about this life not being all there is as a survival mechanism to face their own mortality and that of their loved ones.

Being that the only problem about this positive part of the Christ myth and present reality in the hearts and minds of the people is that he has been heavily weaponized for population control pur-

poses as you already know.

Surviving the holidays if you are blessed with a beautiful and loving, like-minded family who loves to be together in harmony, exchanging gifts, then you are very lucky. But this is not so for the vast majority of star seeds and highly aware and conscious individuals of all ages.



The problem starts when you are not like-minded with the rest of your family, and more often than not, they do not respect your uniqueness nor your ideas and values, perhaps also resenting you for not being how you were before, when you were more obedient and cooperative with them, before all those strange conspiracy-theories, awareness



ideas and extraterrestrials entered your head as they probably think.

This is when the star seed suddenly finds him or herself forced into cooperation and into doing things he or she does not want, having to follow rituals and gatherings that simply no longer go with the way they think - things that go against their vibration and integrity as sentient individuals because they can see right through the meanings of each one of them and do not agree.

Then so many star seeds and highly awakened aware people are also faced with the obligati-

on of sharing a table with uncomfortable family members and other people who simply do not agree with them at very deep levels, toxic family members who are experts in pushing the star seeds buttons, people who have always diminished and made fun of their thoughts and ideas, especially now that they think even more dissimilar than when they were younger, people who have literally become highly toxic for the star seeds as they know where and how to gaslight the star-seed or star seeds, forcing them to reconsider the way they differently think, skillfully imposing socially accepted arguments and values on them, lowering their self esteem and sabotaging their spiritual growth and path.



This damage can then take weeks, months, or even years for the star seed to resolve, because, being highly empathic, they many times fail to recognize when they are being attacked, discredited, or gaslighted, and always in favor of keeping the peace of the moment during the holidays meetings, avoiding making a scene. More so because the star seed, knowing he or she thinks differently, knows that any scene that may happen will be blamed on them, who are the strange and unusual ones, and not on the socially acceptable matrixed family member who is seen as only attempting to give the star seed some useful life advice, as, in their opinion, they are straying from what is correct, and they say all that what they think is constructive criticism for their own good. The star seed, anticipating and knowing all this, is faced with either standing by himself or herself, defending his or her new values and ideas, even to the point of having to face a probable scene or at least an uncomfortable moment or swallow

everything leaving aside those new values in the name of a peaceful holiday reunion.

But this last option, which is basically wearing a mask for the holidays in the name of keeping eve-



rything nice and smooth for the rest of the family, also ends up hurting the star seeds' self esteem, as it means leaving aside who they truly are, having been forced to agree with things that no longer agree with them - all this completely against their will, while having to withstand all those toxic family members, many of whom are narcissists who will always patronize them because, in their minds they are still the immature 15 year old or the little boy or girl they left behind, even if the star seed is now an adult in their 40s or beyond, because so many of these toxic family members tend to think that time has not passed and everything is still as when they last saw the star seed during their last visit a decade or more ago - all this because they cannot see beyond their narcissistic point of view, and this is especially common in the case of mothers and fathers.

All this forces the star seed into an extremely stressful situation during the holidays, and that is perceived as a lose or lose situation because anything they may choose to do will inevitably bring hurt feelings of guilt and low self esteem, as well as a long wake of overthinking about the situation for months after, always ruminating what he or she would or should have said or done. When disrespected at the holidays reunions, it becomes a very stressful situation where the star seed has to choose between making a scene and being heavily disrespected by unwanted family members

and acquaintances, or hating themselves for not having been able to defend and stand by their values, opinions and way of thinking. As this is most probably not the first holiday season the star seed has gone through, he or she anticipates what has happened before, predicting with clockwork precision exactly what will happen this time.



And all this, more often than not, will cause the starseed to loathe the holiday season altogether. Many times there doesn't even need to be any confrontation at all for the starseed to feel extremely uncomfortable during the holidays, as the simple disparity of ideas, which are vibrations, is enough to make them sick and want to run away back into their *rodina*, which is their favorite place where they feel safe and where they recharge their spiritual energy.



I say all this because I want you to know that I understand your situation and I have lived one or another version of it when I was younger and living on Earth, as many of you who have followed me for a while know. But which is the best way to face this very star-seedish problem during the holidays? First of all, only *you* can know how much it af-

fects you and why, which of the people you dislike hurt you the most and why. So the first and most important step to knowing how to survive the holidays is to trust yourself and trust your points of view, discernment and values.

If you can avoid going to those family reunions which you loathe standing by your beliefs and



values above those of others, only when you are grounded and secure can you be in a position to help others.

If you choose to go, then you must know that it is useless to try to convince socially accepted matrixed people of your more expanded points of view and understanding of the universe. Remember that they simply do not have all the knowledge background you have. Your more expanded way of thinking is the result of an enormous amount



of background data you have amassed and accumulated during all the years of your spiritual and awakening journey, and even beyond. As you do carry experience and knowledge from your past incarnations, it will be impossible to explain it all to them in the three minutes or less they will give you during an after table talk. The socially acceptable people tend to feel they are right all the time simply because they have all the matrix

mechanism behind them, all the media and the opinion of countless other likeminded matrixed people all validating their ideas.

Just notice that when you are trying to explain something complex and out of the box, for example, the reasons why the recent world health issue was



false, they will always answer you with the same arguments they heard on TV and the news. So they tend to have the precise and exact counter-arguments to whatever you may say, even though you are the one who is right and they are not, as they are nothing more than more agents of the matrix doing their best to normalize you.

Moreover, they tend to defend themselves against your strange and unusual arguments simply because they are so convinced that they are correct that your words are taken as a personal attack. So you are only talking to a bruised or wounded ego that has become encrusted and inaccessible to your logical arguments.



My point is that there is no use in arguing with them. You will not change their minds, so flow with the situation whenever you can.

I know you are eager to share all the information you have acquired, and you want to make people

see the truth, see reality to help elevate the frequency of the planet and help fight all the plans of the evil cabal.

I hear you my friends, but please know that you don't have to become confrontational, nor do you have to impose anything with arguments, because no matter how logical and correct they may be,



you will not be able to access nor change a mind that is too full of themselves and matrix ideas to be able to fit any new ones inside. ***All you need to help the planet is to develop yourself, to be congruent and faithful to your values and ideas.***

That is the way to go. Work on yourself and protect your energy. You don't have to share your values with them. On the contrary, you shouldn't let them know what you are doing, what you are working on and how you think, because that way they do not have the tools or anything to attack you with.

This is especially the case with family members that you know are toxic to you, because if you



tell them how you think, what you are doing, how and why, they will inevitably use all that against you. You must know that everything is there in your life for a reason and with a purpose, because those people are there to stop your spiritual expansion. They are literally agents of the system,

set there in place to make your life more difficult and to prevent you from escaping the matrix, even though they use a mask of being good old uncle Joe or your brothers and sisters, mother, father, or whoever.

And even if you love them, because I know you do, at least in most cases, being silent in holiday reunions is advisable and necessary. And this means that you must also learn to be able to change the subject of conversation when they start to question you and your life too much.

And you must also learn to set healthy barriers and limits with them. You must learn to be comfortable with the word NO.



And despite all this, try to take only the good parts of these holiday season, the good food, for example. Focus on the good and not on the potentially uncomfortable moments.

All this especially if you are unable to avoid them altogether, for whatever reason. For example, in the case of many star seeds who still live with their parents, as so many still do, precisely because they are star seeds who do not like to play the system's sick games.

And for those of you who can actually choose not to go, well, it's your right, your life. And that is where you must respect yourself the most and not bother worrying about what others may think of you. And above all, never let other people, matrixed or not, walk all over you.

You must remain strong and congruent with your values, yours and not the ones of others. Remember that even though you may be sharing the same table, you live in completely different parallel realities and levels of consciousness. Remember that you have the capacity to understand their le-

vel, that they cannot understand you and yours. They cannot, because you are so much more expanded than them.

Stay strong out there, dear star seeds, and enjoy whatever parts of the holidays you can while saying NO to whoever and whatever you do not agree with and do not like. Take care of yourselves. Remember that.

Above all, watch out for drunk drivers.

Thank you for watching my video and for liking and subscribing.

I appreciate it a lot and I hope to see you here next time.

With much love, your friend,  
Mari Swaruu.



## Deutsche Übersetzung

### Wie man als Sternensamen die Feiertage überlebt.

Hallo miteinander und herzlich willkommen.  
Danke, dass ihr wieder auf meinem Kanal vorbeischaut.  
Ich hoffe, es geht euch allen sehr gut.  
Ich bin Mari und „spreche“ wieder mit meinen Fingern, während ich wie jeden Tag die Tasten bearbeite und dabei versuche, euch allen ein bisschen näher zu kommen, ihr wunderbaren Menschen.  
Es sieht so aus, als stünde wieder das Jahresende vor der Tür, und damit auch die Feiertage und alles, was sie bedeuten und mit sich bringen.

In der Tat, nach meinen zuverlässigen Daten wurde der Weihnachtsmann Ende des 19. Jahrhunderts von „Coca-Cola“ erfunden und ist als Konzept ihr Eigentum.  
Und auch das neue Jahr ist in hohem Maße erfunden, denn das wirkliche neue Jahr, in dem die Erdzyklen wirklich neu beginnen, ist die Frühlings-Tagundnachtgleiche, normalerweise am 21. März, obwohl es dieses Jahr, wie ich gelesen habe, am 19. März sein wird.  
Und die drei heiligen Könige sind Teil einer biblischen Geschichte, die zu Zwecken der Bevölkerungskontrolle geschrieben und den Menschen vorgesetzt wurde und die es in Wirklichkeit gar nicht gab, auch wenn Theologen und Forscher ihre Identität an die eine oder andere reale Person heften, indem sie versuchen, die Bibel zu bestätigen. Und im Mittelpunkt steht die Geburt Jesu Christi, bei der sich dieselben Theologen nicht einmal einig sind, wann sie wirklich stattgefunden haben soll, und ich weiß, dass unsere Gruppe darauf besteht, dass er als solcher nie existiert hat, obwohl ich feststellen muss, dass es damals zahlreiche Menschen gab, die alle Christus genannt wurden. Das waren die gnostischen Weisen, die alle für einen Christus gehalten wurden. Und das erklärt auch, warum der biblische Christus an so

weit entfernten Orten wie Indien oder sogar Japan erwähnt wird, wenn ich mich richtig erinnere. Man hat einfach mehrere Menschen zu einem einzigen vereint, um den biblischen Christus zu erschaffen, und damit auch seine Eigenschaften zum Zweck der Bevölkerungsmanipulation übertrieben. Andererseits existiert Christus seit Jahrhunderten und auch heute noch in den Geistern und Herzen zahlloser Menschen als die ultimative Verkörperung des Guten und der bedingungslosen Liebe, und ohne Zweifel ist er als Egregor, wenn du so willst, ein Leuchtfeuer und ein Wegweiser für zahllose Menschen, die nach Hoffnung und etwas suchen, an dem sie sich in ihrem Leben festhalten können, Er bietet ihnen Gesellschaft und jemanden, mit dem sie reden können, und er ist das einzige Beispiel für Spiritualität, die alle Seelen brauchen, denn alle Menschen mit einer Seele haben den inneren Drang, nach Antworten und Trost zu suchen, weil dieses Leben nicht alles ist, und sie einen Überlebensmechanismus brauchen, um der eigenen Sterblichkeit und der ihrer Lieben zu begegnen.

Allerdings ist das einzige Problem an diesem positiven Teil des Christusmythos und der gegenwärtigen Realität in den Herzen und Geistern der Menschen, dass er, wie du bereits weißt, für die Zwecke der Bevölkerungskontrolle stark instrumentalisiert worden ist.

Wenn du das Glück hast, eine wunderbare, liebevolle und gleichgesinnte Familie zu haben, die es genießt, in Harmonie zusammen zu sein und Geschenke auszutauschen, dann hast du großes Glück. Aber das gilt nicht für die große Mehrheit der Sternensamen und hoch bewussten Menschen jeden Alters.

Das Problem fängt an, wenn du mit dem Rest deiner Familie nicht auf einer Wellenlänge liegst. Meistens respektieren sie weder deine Einzigartigkeit noch deine Ideen und Werte und nehmen dir vielleicht sogar übel, dass du nicht mehr so bist wie früher, als du noch gehorsam und kooperativ warst, bevor all die seltsamen Verschwörungstheorien, Bewusstseinsideen und Außerirdischen in deinen Kopf eingedrungen sind, wie sie wahrscheinlich denken.

Dann sieht sich das Sternenwesen plötzlich gezwungen, zu kooperieren und Dinge zu tun, die es nicht will. Es wird gezwungen, Ritualen und Versammlungen zu folgen, die einfach nicht mehr zu seinem Denken passen - Dinge, die seiner Schwingung und seiner Integrität als fühlendes Individuum zuwiderlaufen, weil es die Bedeutung eines jeden einzelnen von ihnen durchschaut und nicht damit einverstanden ist.

Dann sehen sich zahlreiche Sternensamen und hoch erwachte bewusste Menschen auch noch mit der Verpflichtung konfrontiert, einen Tisch mit unbequemen Familienmitgliedern und anderen Menschen zu teilen, die mit ihnen auf sehr tiefen Ebenen einfach nicht übereinstimmen, toxische Familienmitglieder, die Experten darin sind, Sternensamen zu provozieren, ihre Gedanken und Ideen schon immer herabgesetzt und sich über sie lustig gemacht haben, Menschen, die im wahrsten Sinne des Wortes extrem giftig für das Sternenwesen geworden sind, weil sie wissen, wo und wie sie das Sternenwesen unter Druck setzen können, indem sie sie zwingen, ihre Denkweise zu überdenken, indem sie ihnen geschickt gesellschaftlich akzeptierte Argumente und Werte aufzwingen, indem sie ihr Selbstwertgefühl herabsetzen und ihr spirituelles Wachstum und ihren spirituellen Weg sabotieren.

Es kann Wochen, Monate oder sogar Jahre dauern, bis die Betroffenen diesen Schaden behoben haben, denn da sie sehr empathisch sind, erkennen sie oftmals nicht, wenn sie angegriffen, verleumdet oder unter Druck gesetzt werden, und versuchen in den Gesprächen in den Ferien immer, den Frieden zu bewahren und keine Szene zu machen. Der Sternensamen, der weiß, dass er oder sie anders denkt, weiß auch, dass jede unangenehme Szene ihm oder ihr angelastet wird, weil er oder sie die Sonderlinge und Ungewöhnlichen sind, und nicht dem sozial akzeptablen Familienmitglied in der Matrix, das nur versucht, dem Sternensamen nützliche Ratschläge für sein Leben zu geben, weil er oder sie ihrer Meinung nach von dem abweicht, was richtig ist, und sie sagen alles, was sie für konstruktive Kritik halten, zu ihrem eigenen Besten. Das Sternenwesen, das

all dies vorausahnt und weiß, steht vor der Wahl, entweder allein dazustehen und seine neuen Werte und Ideen zu verteidigen, auch wenn es dabei wahrscheinlich zu einer Szene oder zumindest zu einem unangenehmen Moment kommt, oder alles zu schlucken und die neuen Werte im Namen eines friedlichen Feiertags zu verwerfen.

Aber diese letzte Option, die im Grunde darin besteht, während der Feiertage eine Maske zu tragen, damit für den Rest der Familie alles schön und reibungslos abläuft, schadet auch dem Selbstwertgefühl des Sternenwesens, da es bedeutet, dass es das, was es wirklich ist, beiseite lässt und gezwungen wird, Dingen zuzustimmen, die nicht mehr mit ihm übereinstimmen - und das alles völlig gegen seinen Willen, während es gleichzeitig all den giftigen Familienmitgliedern widerstehen muss, von denen zahlreiche Narzissten sind, die es immer bevormunden werden, weil, in ihrem Geist sind sie immer noch die unreifen 15-Jährigen oder der kleine Junge oder das kleine Mädchen, das sie zurückgelassen haben, auch wenn das Sternenwesen jetzt ein Erwachsener in den 40ern oder darüber hinaus ist, denn so zahlreiche dieser toxischen Familienmitglieder neigen dazu, zu denken, dass die Zeit nicht vergangen ist und alles noch so ist, wie es war, als sie das Sternenwesen bei ihrem letzten Besuch vor einem Jahrzehnt oder mehr gesehen haben - all das, weil sie nicht über ihren narzisstischen Standpunkt hinaussehen können, und das ist besonders häufig bei Müttern und Vätern der Fall.

All das zwingt das Sternenwesen während der Feiertage in eine extrem stressige Situation, die als Verlierersituation wahrgenommen wird, denn alles, was sie tun, führt unweigerlich zu verletzten Schuldgefühlen und geringem Selbstwertgefühl sowie zu einer langen Phase des Nachdenkens über die Situation, in der sie noch monatelang darüber grübeln, was sie oder er hätte sagen oder tun sollen. Wenn er oder sie bei einem Familientreffen nicht respektiert wird, wird es zu einer sehr stressigen Situation, in der das Sternenwesen die Wahl hat, entweder eine Szene zu machen und von unerwünschten Familienmitgliedern und Be-

kannten schwer missachtet zu werden, oder sich dafür zu hassen, dass er oder sie nicht in der Lage war, seine Werte, Meinungen und Denkweisen zu verteidigen und zu ihnen zu stehen. Da dies höchstwahrscheinlich nicht die ersten Feiertage sind, die das Sternenwesen erlebt, nimmt es vorweg, was schon einmal passiert ist, und sagt mit der Präzision eines Uhrwerks voraus, was dieses Mal passieren wird.

Das führt in den meisten Fällen dazu, dass das Sternenwesen die Feiertage ganz und gar verabscheut. Zahlreiche Male muss es nicht einmal zu einer Konfrontation kommen, damit sich das Sternenwesen während der Feiertage extrem unwohl fühlt, denn die bloße Ungleichheit der Ideen, also der Schwingungen, reicht aus, um sie krank zu machen und in ihre Rodina zu flüchten, die ihr Lieblingsort ist, an dem sie sich sicher fühlen und ihre spirituelle Energie aufladen.

Ich sage das alles, weil ich möchte, dass du weißt, dass ich deine Situation verstehe. Denn ich habe die eine oder andere Version davon selbst erlebt, als ich jünger war und auf der Erde lebte, wie zahlreiche von euch wissen, die mir schon eine Weile folgen.

Aber was ist der beste Weg, um diesem sternwesen-spezifischen Problem während der Festtage zu begegnen?

Zunächst einmal kannst nur du wissen, wieviel es dich betrifft und warum, welche der Menschen, die du nicht magst, dich am meisten verletzen und warum. Der erste und wichtigste Schritt, um zu wissen, wie du die Feiertage überstehen kannst, ist also, dass du dir selbst vertraust und auf deine Sichtweisen, dein Urteilsvermögen und deine Werte vertraust.

Wenn du es vermeiden kannst, zu den Familientreffen zu gehen, die du verabscheust, weil du zu deinen Überzeugungen und Werten stehst und sie über die der anderen stellst, kannst du anderen nur dann helfen, wenn du geerdet und sicher bist.

Wenn du dich entscheidest, dorthin zu gehen, dann musst du wissen, dass es sinnlos ist, zu versuchen, die in der Gesellschaft akzeptierten Menschen in der Matrix von deinen erweiterten Sicht-

weisen und deinem Verständnis des Universums zu überzeugen. Denke daran, dass sie einfach nicht den gesamten Wissenshintergrund haben, den du hast. Deine erweiterte Denkweise ist das Ergebnis einer enormen Menge an Hintergrunddaten, die du in all den Jahren deiner spirituellen und erwachenden Reise und sogar darüber hinaus angesammelt hast. Da du Erfahrungen und Wissen aus deinen vergangenen Inkarnationen mitbringst, wird es unmöglich sein, ihnen das alles in den drei Minuten oder weniger zu erklären, die sie dir bei einem Gespräch am Tisch geben werden. Die in der Gesellschaft akzeptierten Menschen neigen dazu, sich die ganze Zeit im Recht zu fühlen, weil sie die ganze Matrix hinter sich wissen, die Medien und die Meinung zahlloser anderer gleichgesinnter Menschen aus der Matrix, die ihre Ideen bestätigen.

Nimm zur Kenntnis, dass, wenn du versuchst, etwas Komplexes und Unbekanntes zu erklären, z.B. die Gründe, warum die jüngste „Weltgesundheitsfrage“ falsch war, sie dir immer mit denselben Argumenten antworten werden, die sie im Fernsehen und in den Nachrichten gehört haben. Sie neigen also dazu, auf alles, was du sagst, genaue Gegenargumente zu haben, obwohl du im Recht bist und sie nicht, denn sie sind nichts anderes als weitere Agenten der Matrix, die ihr Bestes tun, um dich zu normalisieren.

Außerdem neigen sie dazu, sich gegen deine seltenen und ungewöhnlichen Argumente zu wehren, weil sie so überzeugt davon sind, dass sie Recht haben, dass deine Worte als persönlicher Angriff aufgefasst werden. Du sprichst also nur mit einem angeschlagenen oder verletzten Ego, das verkrustet und unzugänglich für deine logischen Argumente geworden ist.

Ich will damit sagen, dass es keinen Sinn hat, mit ihnen zu streiten. Du wirst sie nicht umstimmen können, also pass dich der Situation an, wann immer du kannst.

Ich weiß, dass ihr alle Informationen, die ihr erlangt habt, unbedingt weitergeben wollt. Ihr wollt die Menschen dazu bringen, die Wahrheit zu sehen, die Realität zu erkennen, um die Frequenz

des Planeten anzuheben und die Pläne der bösen Kabale zu bekämpfen.

Ich höre euch, meine Freunde, aber wisst bitte, dass ihr nicht auf Konfrontationskurs gehen müsst und auch keine Argumente erzeugen müsst, denn egal wie logisch und richtig sie auch sein mögen, ihr werdet keinen Zugang zu einem Geist finden oder ihn verändern können, der zu sehr mit sich selbst und den Ideen der Matrix beschäftigt ist, als dass er neue Ideen aufnehmen könnte. Alles, was du brauchst, um dem Planeten zu helfen, ist, dich selbst weiterzuentwickeln, in Einklang mit deinen Werten und Ideen zu sein und ihnen treu zu bleiben.

Das ist der Weg, den du gehen musst. Arbeite an dir selbst und schütze deine Energie. Du musst deine Werte nicht mit ihnen teilen. Im Gegenteil, du solltest sie nicht wissen lassen, was du tust, woran du arbeitest und wie du denkst, denn auf diese Weise haben sie keine Werkzeuge und nichts, womit sie dich angreifen können.

Das gilt vor allem für Familienmitglieder, von denen du weißt, dass sie Gift für dich sind. Denn wenn du ihnen sagst, wie du denkst, was du tust, wie und warum, werden sie das alles unweigerlich gegen dich verwenden. Du musst wissen, dass alles in deinem Leben einen Grund und einen Zweck hat, denn diese Menschen sind dazu da, deine spirituelle Entwicklung zu verhindern. Sie sind buchstäblich Agenten des Systems, die dazu da sind, dir das Leben zu erschweren und dich daran zu hindern, der Matrix zu entkommen, auch wenn sie sich als der gute alte Onkel Joe oder deine Geschwister, Mutter, Vater oder wer auch immer ausgeben.

Und selbst wenn du sie liebst, denn ich weiß, dass du das tust, ist es zumindest in den meisten Fällen ratsam und notwendig, bei Familientreffen zu schweigen. Und das bedeutet, dass du auch lernen musst, das Gesprächsthema zu wechseln, wenn sie anfangen, dich und dein Leben mit Fragen zu überhäufen.

Und du musst auch lernen, ihnen gesunde Grenzen zu setzen. Du musst lernen, mit dem Wort Nein umzugehen.

Und trotz alledem solltest du versuchen, nur die guten Seiten dieser Feiertage zu sehen, das gute

Essen zum Beispiel. Konzentriere dich auf das Gute und nicht auf die potenziell unangenehmen Momente.

Das gilt vor allem dann, wenn du sie - aus welchen Gründen auch immer - nicht ganz vermeiden kannst. Zum Beispiel bei vielen Sternensamen, die noch bei ihren Eltern leben, wie es so viele immer noch tun, eben weil sie Sternwesen sind, die die kranken Spiele des Systems nicht spielen wollen.

Und für diejenigen unter euch, die sich tatsächlich dafür entscheiden können, nicht zu erscheinen, nun, das ist euer Recht, euer Leben. Und da musst du dich selbst am meisten respektieren und dir keine Gedanken darüber machen, was andere von dir denken könnten. Und vor allem: Lass dich niemals von anderen Menschen, ob in der Matrix oder nicht, übergehen.

Du musst stark bleiben und mit deinen Werten übereinstimmen, deinen eigenen und nicht denen der anderen. Erinnerung dich daran, dass ihr zwar am selben Tisch sitzt, aber in völlig unterschiedlichen parallelen Realitäten und Bewusstseinssebenen lebt. Erinnerung dich daran, dass du die Fähigkeit hast, ihre Ebene zu verstehen, dass sie dich und deine Ebene nicht verstehen können.

Das können sie nicht, weil du so viel weiter bist als sie.

Bleibt stark da draußen, liebe Sternwesen, und genießt die Feiertage in vollen Zügen, während ihr Nein sagt zu allem und jedem, mit dem ihr nicht einverstanden seid, oder das ihr nicht mögt. Passt auf euch auf. Denkt daran.

Nehmt euch vor allem vor betrunkenen Autofahrern in Acht...

Danke, dass du dir mein Video angesehen hast und dass du es geliked und abonniert hast.

Ich weiß das sehr zu schätzen und hoffe, wir sehen uns zur nächsten Zeit hier.

Von ganzem Herzen, Eure,

Mari Swaruu.

Helmut Neerfeld, 16. Dezember 2023