



Mari's Channel on YouTube: swaruu oficial  
Transcription: [www.assemblyai.com/playground](http://www.assemblyai.com/playground)  
German Translation : deepL pro  
Layout inDesign: Helmut Neerfeld

All the images are screenshots from Mari's above mentioned video

### Super Manifestation



of spring is not a planetary event. So there is no real new year other than your birthday, for you,



Hello again. Thank you for being here with me once more. I am Mari.

I hope you are all delighted and okay after the new year celebrations although most of you, if not all of you, know, it's all artificial and there is no new year other than what is socially accepted and agreed upon. The real new year would be something like when winter ends and spring begins, because it is there where everything alive is renewed.

Still, this is not entirely so because this doesn't happen in the southern hemisphere as the arrival

that is, and that is what matters.

During all my past videos about the Law of Mirrors and Manifestation, I always insist that to get what you want, you must be proactive and not only sit and wish you had what you desire so strongly. This means that you must focus and be clear with what you want and think about the necessary steps you must take to bring it into your reality and actually accomplish each one of those steps.

Then I have also stated many times that *you must*

*be what you want* and not only wish what you want, or the universe will only give you the experience of wishing what you want. As so many others who talk about this subject rightfully say,



you must act and think as if you already have what you want, wishing something, focusing on it with good concentration, and then becoming proactive, taking the necessary steps to accomplish what you want sounds logical and it works for most people living in hard and slow existential densities which are defined by experiencing your reality through the lens of a biological body.

It is a good logical system because it still observes and respects *the laws of physics* and *the laws of cause and effect* as they call them on earth. This means that what you wish cannot simply appear in front of you at will and as if by magic, there



has to be a process with which what you desire is built or formed, and then goes through the process and the logical action which is needed for it to be in your reality. When observing this, we can see that manifestation on Earth and in all other places in the world of the physical can only follow logical and even scientifically provable steps where

magic is secluded only to science fiction.



In the world of the physical, you must take those logical steps so that whatever you want to manifest will become your reality, or else you will



remain waiting and only day-dreaming. Although all this is valid for most people, especially on earth, there is a very big problem with what I just said above because several people there and elsewhere are capable of super-manifesting this means that they seem to have a near total control over reality, where they get what they want nearly instantly bypassing or jumping nearly all of those necessary logical steps I was talking about above. There are many people capable of this





there on earth, but we cannot know how many as part of their manifestation strategy is not to tell, not to share their plans until they are ready as I was explaining in a recent video, do not share your plans, share only your results. An example of such a person may or might be *Helene Hadsell*, who was recently featured in *Mindvalley's* YouTube commercials. I'm quite sure you saw it as it was everywhere last year.



It is hard to believe that someone can have such a high manifestation power that whatever he or she wishes will come true. This looks like something that happens only in higher existential realms, where manifestation is much simpler or easier because of the lighter density. But in this material world, it is hard to see as something true.

Yet many people are perfectly capable of bending reality in their favor and whenever they want, they have managed such a mastery of their vibrations, that is, of their thoughts, that they all align with being a frequency match with everything they want and need.



As I have explained before, the material world is more astral. *The world of the living is nothing but another illusion designed to give souls a set of experiences that are defined by the strong perception, an illusion of being limited.* But that is all it

is - an illusion.

As said so many times, the only thing that limits you is the idea that you are limited. This means that there is no need to wish you lived in higher densities to be able to instantly manifest everything you want and need.

Many people miss being in higher densities, even feeling uncomfortable having to wear these heavy and clumsy biological suits necessary to function in the so called material realm or world of the living. Although I said that you must be focused on what you want to manifest, know what you want with as much clarity as possible, and then get proactive, working towards your objective. I can tell you now that there is a level up in this game of life.

Once you initiate the chain- reaction I described in my last video where you eliminate the blockages,



everything that is stopping your progress, you exponentially get better and better at knowing how to concentrate and how to manipulate the matrix of the world of the living, and with this become something like a super manifestator. It is clear to me now that several people have incarnated on earth with full knowledge of who and what they are, as well as retaining full memory not only of their past lives, but more importantly, so memory of what happened in between lives. That is the memory of how it is like to be in the Higher Astral, as a light-being planning to manifest itself in a biological body for a short learning experience or as a guide for others.

These few people look human or of whatever species, animal or nonhuman extraterrestrials alike.

It's all the same. They are all only biological suits for souls to operate, to function in the world of the living.



As they are conscious of what and who they really are they work as guides for the rest of the souls who choose to have the experience of forgetting who they truly are. They become beacons of light to show the others a way home so they can stop going round and round in an eternal cycle of reincarnations, which are always looking for a dissolution of past karma, as if that were what is really holding them back. It is only their ideas about guilt and karma they must pay, which keep them going back over and over, incarnation after incarnation, seeking forgiveness while they create other things they will later need to seek forgiveness for blind to the fact that *all they must do*



*is let go of everything, dissolve their ego identity and embrace the absolute they have always been.* They seek forgiveness for what they perceive as wrongdoings when most of those were committed while under the law of man, of the artificial matrix and not of the Eternal Universe. To escape the cycle of reincarnation and to obtain absolution and forgiveness, they must first realize

that *they* are the only ones who can forgive them, they are the only ones who can forgive themselves.

They seek forgiveness outside of themselves. For



example, forgiveness from a god, a saint or a deity, from something or from someone that is not themselves, when in reality, the deity they seek, the god or goddess to whom they beg for mercy and absolution, the forgiveness of their sins is in them.

They *are* such a deity, such a saint, and such a god or goddess. As an infinite fragment of SOURCE CONSCIOUSNESS they are all the deities they



need, as all those gods and goddesses with names were at least mostly created as egregors on Earth, spawn from the very imagination of those souls who later will beg for forgiveness from them - their *own* creations.

Same with the Law of Mirrors, the same with manifesting whatever you need. It is not the universe that is going to give you what you want - realize this. It is only you who is giving yourself what you want and need.

*You are* that providing universe so many people pray to that „give me, please...“

Prayer is giving away your divine power and true



potential. You are the providing universe for yourself and the only thing that is keeping you back are all those sets of beliefs that make you fall into the negative thought patterns of „I can't“, „that is not possible“, „they will not let me“ and so on.



It is only you who is allowing the abusive dynamics against you which are going on in your life now. You are stuck there because of something called „guilt“, because other people made you feel not worthy.

Still, you chose to listen to those other people. You chose to fall into that family dynamic, or whatever dynamic that is holding you back, be it in this lifetime or as the result of inherited bad habits and conditioning you may be dragging along from your past or past lives. That is why your mind and your body are full of conditioning that continuously keeps you repeating the same



program every day, repeating the same activities, and reacting to the same emotional triggers. It is guilt and doubting yourself, because others have made you fall into that thinking.

But those others are only a mirror of who you are. You are a priceless piece of source consciousness. Therefore you are valuable beyond belief.

So don't take more abuse of any kind. Remove yourself from all those toxic dynamics and you will become a super manifestator. Master yourself, master what you want, and master your emotions and mind and body triggers, and you will quantum jump forwards in your life at a speed you won't believe.



Master your mind and body, that is the key. And always remember that whatever you do and however you act will reflect back to you. So treating other people badly will only rebound onto you *tenfold*.

As I said before, take no abuse, but remove yourself from those toxic situations. Running away from them is not being a coward, it is protecting your vibration and the focus on what you want. Defending yourself is also a viable factor, and it is not negativity when you are in such a frame of



mind that you know with clarity what is wrong and what is right, and you will come to a point

Information from the waters above

where you no longer will even need to defend yourself against whoever and against whatever was abusing you before, because you no longer will be a vibrational match to any of that.

A more expanded being can understand a lesser expanded one, but a lesser expanded one cannot understand a more expanded one, or only to the point of their own spiritual and awareness level.



You will only see other people as reflections of yourself, as you again in other stages of your own spiritual progress. So you will no longer be able to hold any grudges against others, because you will come to the point where you understand that ***there are no others***, and even those negative people are only a reflection of your own negative aspects, aspects you now understand about yourself, accept and work on to improve, because ***that is the whole point of being alive, to improve ourselves eternally.***

Thank you for watching my video and for liking and subscribing, and I hope to see you here next time. Take care and have a happy beginning of the new year, full of accomplishments and quantum jumps with much love, your friend.

Mari Swaruu.

I insist that you must also learn to defend yourself against your reflections. But remember that all the bad things other people say about you describe in detail who they are and not who you are. They say everything about them and nothing about you.







### Deutsche Übersetzung

#### Supermanifestation

Ein herzliches „Hallo“ an alle. Danke, dass du wieder einmal bei mir bist. Ich bin Mari.

Ich hoffe, ihr seid alle erfreut und gut drauf nach den Neujahrsfeiern, obwohl die meisten von euch, wenn nicht sogar alle, wissen, dass das alles künstlich ist und es kein anderes neues Jahr gibt als das, was in der Gesellschaft akzeptiert und vereinbart wird. Das reale neue Jahr wäre so etwas wie das Ende des Winters und der Beginn des Frühlings, denn dort wird alles Lebendige erneuert.

Doch das ist nicht ganz richtig, denn auf der Südhalbkugel findet das nicht statt, weil der Frühlingsanfang kein planetarisches Ereignis ist. Es gibt also kein reales neues Jahr außer deinem Geburtstag, jedenfalls nicht für dich, und das ist das Wichtigste.

In all meinen bisherigen Videos über das Gesetz der Spiegel und die Manifestation habe ich immer wieder betont, dass du proaktiv handeln musst, um das zu bekommen, was du willst, und nicht nur dasitzen und dir wünschen darfst, dass du das hast, was du dir so sehr wünschst. Das bedeutet, dass du dich darauf konzentrieren und dir darüber

im Klaren sein musst, was du willst, und dass du dir die notwendigen Schritte überlegen musst, die du unternehmen musst, um es in deine Realität zu bringen, und jeden dieser Schritte auch tatsächlich ausführen.

Außerdem habe ich schon zahlreiche Male gesagt, dass du sein musst, was du willst, und nicht nur wünschen darfst, was du willst, sonst wird das Universum dir nur die Erfahrung geben, dass du dir wünschst, was du willst. Wie so viele andere, die über dieses Thema sprechen, zu Recht sagen, musst du so handeln und denken, als hättest du bereits, was du willst. Etwas zu wünschen, sich mit guter Konzentration darauf zu konzentrieren und dann proaktiv zu werden und die notwendigen Schritte zu unternehmen, um das zu erreichen, was du willst, klingt logisch und funktioniert für die meisten Menschen, die in harten und langsamen Existenzdichten leben, die dadurch definiert sind, dass sie ihre Realität durch die Linse eines biologischen Körpers erfahren.

Es ist ein gutes logisches System, weil es immer noch die Gesetze der Physik und die Gesetze von Ursache und Wirkung, wie sie auf der Erde genannt werden, beachtet und respektiert. Das bedeutet, dass das, was du dir wünschst, nicht einfach nach Belieben und wie von Geisterhand vor dir auftauchen kann. Es muss einen Prozess

geben, mit dem das, was du dir wünschst, aufgebaut oder geformt wird und dann den Prozess und die logische Handlung durchläuft, die notwendig sind, damit es in deiner Realität erscheint. Wenn wir das beobachten, können wir sehen, dass die Manifestation auf der Erde und an allen anderen Orten in der physischen Welt nur logischen und sogar wissenschaftlich belegbaren Schritten folgen kann, während Magie nur in der Science Fiction vorkommt.

In der physischen Welt musst du diese logischen Schritte gehen, damit das, was du manifestieren willst, deine Realität wird, sonst bleibst du in der Warteschleife und träumst nur vor dich hin. Obwohl all das für die meisten Menschen gilt, vor allem auf der Erde, gibt es ein großes Problem mit dem, was ich gerade gesagt habe, denn einige Menschen dort und anderswo sind in der Lage, sich super zu manifestieren, d.h. sie scheinen eine fast totale Kontrolle über die Realität zu haben, in der sie fast sofort bekommen, was sie wollen, indem sie fast alle notwendigen logischen Schritte, von denen ich oben gesprochen habe, umgehen oder überspringen. Es gibt zahlreiche Menschen auf der Erde, die dazu fähig sind, aber wir können nicht wissen, wie viele es sind, denn Teil ihrer Manifestationsstrategie ist es, nichts zu verraten, ihre Pläne nicht zu teilen, bis sie bereit sind, wie ich kürzlich in einem Video erklärt habe: Teile deine Pläne nicht, teile nur deine Ergebnisse. Ein Beispiel für eine solche Person könnte Helene Hadsell sein, die kürzlich in der YouTube-Werbung von Mindvalley zu sehen war. Ich bin mir ziemlich sicher, dass du sie gesehen hast, denn sie war letztes Jahr überall zu sehen.

Es ist schwer zu glauben, dass jemand eine so hohe Manifestationskraft haben kann, dass alles, was er oder sie sich wünscht, wahr wird. So etwas scheint nur in höheren Energiefeldern möglich zu sein, wo die Manifestation aufgrund der geringeren Dichte viel einfacher oder leichter ist. Aber in dieser materiellen Welt ist es schwer, es als etwas Wahres zu sehen.

Doch zahlreiche Menschen sind durchaus in der Lage, die Realität zu ihren Gunsten zu biegen, wann immer sie wollen. Sie haben es geschafft,

ihre Schwingungen, d.h. ihre Gedanken, so zu beherrschen, dass sie in ihrer Frequenz mit allem übereinstimmen, was sie wollen und brauchen.

Wie ich bereits erklärt habe, ist die materielle Welt eher astral. Die Welt der Lebenden ist nichts anderes als eine weitere Illusion, die dazu dient, den Seelen eine Reihe von Erfahrungen zu ermöglichen, die durch die starke Wahrnehmung definiert sind, eine Illusion der Begrenztheit. Aber das ist alles, was sie ist - eine Illusion.

Wie schon so oft gesagt, ist das einzige, was dich begrenzt, die Vorstellung, dass du begrenzt bist. Das bedeutet, dass du dir nicht wünschen musst, in höheren Dichten zu leben, um alles, was du willst und brauchst, sofort manifestieren zu können.

Zahlreiche Menschen vermissen es, in höheren Dichten zu leben, und fühlen sich sogar unwohl, wenn sie diese schweren und klobigen biologischen Anzüge tragen müssen, die notwendig sind, um im so genannten materiellen Energiefeld oder in der Welt der Lebenden zu funktionieren. Ich habe zwar gesagt, dass du dich auf das konzentrieren musst, was du manifestieren willst, dass du so klar wie möglich wissen musst, was du willst, und dass du dann aktiv werden und auf dein Ziel hinarbeiten musst. Ich kann dir jetzt sagen, dass es in diesem Spiel des Lebens ein höheres Level gibt.

Wenn du erst einmal die Kettenreaktion in Gang gesetzt hast, die ich in meinem letzten Video beschrieben habe, in dem du die Blockaden beseitigst, also alles, was deinen Fortschritt aufhält, wirst du exponentiell besser und besser darin, dich zu konzentrieren und die Matrix der Welt der Lebenden zu manipulieren, und damit so etwas wie ein Super-Manifestator zu werden. Mir ist jetzt klar, dass mehrere Menschen auf der Erde inkarniert sind, die genau wissen, wer und was sie sind, und die sich nicht nur an ihre vergangenen Leben erinnern, sondern vor allem an das, was zwischen den Leben passiert ist. Das ist die Erinnerung daran, wie es ist, in der höheren Astralebene zu sein, als Lichtwesen, das plant, sich in einem biologischen Körper für eine kurze Lernerfahrung oder als Führer für andere zu ma-



nifestieren.

Diese wenigen Menschen sehen menschlich aus oder von welcher Spezies auch immer, tierisch oder nichtmenschlich, außerirdisch. Es ist alles das Gleiche. Sie sind alle nur biologische Anzüge für die Seelen, um in der Welt der Lebenden zu funktionieren.

Da sie sich bewusst sind, was und wer sie wirklich sind, wirken sie als Wegweiser für den Rest der Seelen, die die Erfahrung machen wollen, zu vergessen, wer sie wirklich sind. Sie werden zu Leuchtfeuern des Lichts, die den anderen einen Weg nach Hause zeigen, damit sie aufhören können, sich in einem ewigen Kreislauf von Reinkarnationen zu drehen, die immer auf der Suche nach einer Auflösung des vergangenen Karmas sind, als ob das das wäre, was sie wirklich zurückhält. Es sind nur ihre Vorstellungen von Schuld und Karma, die sie bezahlen müssen, die sie immer wieder zurückkehren lassen, Inkarnation um Inkarnation, um Vergebung zu suchen, während sie andere Dinge erschaffen, für die sie später Vergebung suchen müssen, blind für die Tatsache, dass alles, was sie tun müssen, ist, alles loszulassen, ihre Ego-Identität aufzulösen und das Absolute anzunehmen, das sie schon immer waren. Sie suchen Vergebung für das, was sie als Unrecht empfinden, obwohl die meisten von ihnen unter dem Gesetz des Menschen, der künstlichen Matrix und nicht des Ewigen Universums begangen wurden.

Um dem Kreislauf der Reinkarnation zu entkommen und Absolution und Vergebung zu erlangen, müssen sie zunächst erkennen, dass sie die Einzigen sind, die ihnen vergeben können, sie sind die Einzigen, die sich selbst vergeben können.

Sie suchen Vergebung außerhalb ihrer selbst. Zum Beispiel Vergebung von einem Gott, einem Heiligen oder einer Gottheit, von etwas oder jemandem, der nicht sie selbst ist, während in Wirklichkeit die Gottheit, die sie suchen, der Gott oder die Göttin, die sie um Gnade und Absolution bitten, die Vergebung ihrer Sünden in ihnen selbst ist.

Sie sind eine solche Gottheit, ein solcher Heiliger, ein solcher Gott oder eine solche Göttin. Als unendliches Fragment des Quellbewusstseins sind

sie alle Gottheiten, die sie brauchen, denn all diese Götter und Göttinnen mit Namen wurden zumindest überwiegend als Egregoren auf der Erde erschaffen, als Ausgeburten der Vorstellungskraft jener Seelen, die sie später um Vergebung anflehen werden - ihre eigenen Schöpfungen.

Dasselbe gilt für das Gesetz der Spiegelung, dasselbe für die Manifestation von allem, was du brauchst. Es ist nicht das Universum, das dir gibt, was du willst - mach dir das klar. Nur du selbst gibst dir, was du willst und brauchst.

Du bist das versorgende Universum, zu dem so zahlreiche Menschen beten: „Gib mir, bitte...“

Mit dem Gebet verschenkst du deine göttliche Kraft und dein wahres Potenzial. Du bist das versorgende Universum für dich selbst und das Einzige, was dich zurückhält, sind all die Glaubenssätze, die dich in die negativen Gedankenmuster von „ich kann nicht“, „das ist nicht möglich“, „sie lassen mich nicht“ und so weiter fallen lassen.

Du allein bist es, der die missbräuchlichen Dynamiken gegen dich zulässt, die jetzt in deinem Leben stattfinden. Du steckst dort fest, weil andere Menschen dir das Gefühl gegeben haben, dass du nicht würdig bist.

Trotzdem hast du dich entschieden, auf diese anderen Menschen zu hören. Du hast dich für diese Familiendynamik entschieden, oder für die Dynamik, die dich zurückhält, sei es in diesem Leben oder als Ergebnis ererbter schlechter Gewohnheiten und Konditionierungen, die du vielleicht aus deiner Vergangenheit oder früheren Leben mitschleppst. Deshalb sind dein Geist und dein Körper voller Konditionierungen, die dafür sorgen, dass du jeden Tag dasselbe Programm wiederholst, dieselben Aktivitäten ausführst und auf dieselben emotionalen Auslöser reagierst. Du hast Schuldgefühle und zweifelst an dir selbst, weil andere dich dazu gebracht haben, in dieses Denken zu verfallen.

Aber diese anderen sind nur ein Spiegel dessen, was du bist. Du bist ein unbezahlbares Stück des Quellbewusstseins. Deshalb bist du unvorstellbar wertvoll.

Also lass dich nicht mehr missbrauchen. Entferne dich von all diesen giftigen Einflüssen und du wirst zu einem Super-Manifestator. Beherrsche dich selbst, beherrsche, was du willst, und beherrsche deine Emotionen, deinen Geist und deine körperlichen Auslöser, und du wirst in deinem Leben einen Quantensprung machen, den du nicht glauben kannst.

Beherrsche deinen Geist und deinen Körper, das ist der Schlüssel. Und denke immer daran, dass alles, was du tust und wie du handelst, auf dich zurückfällt. Wenn du also andere Menschen schlecht behandelst, wird das zehnfach auf dich zurückfallen.

Wie ich schon sagte, lass dich nicht beschimpfen, aber entferne dich von diesen giftigen Situationen. Vor ihnen wegzulaufen ist nicht feige, sondern schützt deine Schwingung und deinen Fokus auf das, was du willst. Dich selbst zu verteidigen ist auch ein gangbarer Weg, und dabei handelt es sich nicht um Negativität, wenn du in einem solchen Geisteszustand bist, dass du mit Klarheit weißt, was falsch und was richtig ist, und du wirst an einen Punkt kommen, an dem du dich nicht einmal mehr gegen wen und was auch

immer dich vorher missbraucht hat, verteidigen musst, weil du in deiner Schwingung nicht mehr dazu passen wirst.

Du wirst andere Menschen nur noch als Spiegelbild deiner selbst sehen, so wie du es in anderen Phasen deines eigenen spirituellen Fortschritts auch bist. Du wirst also nicht mehr in der Lage sein, anderen etwas übel zu nehmen, denn du wirst zu dem Punkt kommen, an dem du verstehst, dass es keine anderen gibt und selbst diese negativen Menschen nur ein Spiegelbild deiner eigenen negativen Aspekte sind, Aspekte, die du jetzt über dich selbst verstehst, akzeptierst und daran arbeitest, dich zu verbessern, denn das ist der Sinn des Lebens, uns ewig zu verbessern.

Ich bestehe darauf, dass du auch lernen musst, dich gegen deine Reflexionen zu wehren. Aber denk daran, dass all die schlechten Dinge, die andere Menschen über dich sagen, im Detail beschreiben, wer sie sind und nicht, wer du bist. Sie sagen alles über sie aus und nichts über dich.

Ein erweiterter Mensch kann einen weniger erweiterten Menschen verstehen, aber ein weniger erweiterter Mensch kann einen erweiterten Menschen nicht verstehen, oder nur bis zu dem Punkt, der seinem eigenen spirituellen und bewussten Niveau entspricht.

Danke, dass du dir mein Video angesehen hast und dass du es geliked und abonniert hast, und ich hoffe, wir sehen uns beim nächsten Mal wieder hier.

Pass auf dich auf und hab einen glücklichen Beginn des neuen Jahres, voller Erfolge und Quantensprünge, von ganzem Herzen, deine.

Mari Swaruu.

Helmut Neerfeld, 3. Januar 2024