



Mari's Channel on YouTube: [swaruu oficial](#)
Transcription: www.assemblyai.com/playground
German Translation : deepL pro
Layout inDesign: Helmut Neerfeld
All the images are screenshots from Mari's above mentioned video



Light beings
making belief that they are normal people.

Hello, everyone. Thank you for being here with me again.
I hope you are all happy and well today. I'm sending a big hug your way.
This is Mari.

Material reality is just an illusion. A persuasive and compelling illusion. But that is what it is, and nothing more.

There is no matter as such, as everything that exists is the product of your mind. And the interpretation and value you give to what you observe. Including the very idea that you are observing



something in the first place.

Without the idea you hold in your mind about what you are observing it would first be a lump of matter, void of any significance, although in this case, you are at least still acknowledging that something even exists.

But if you eliminate the needed perception, ideas and values to even see that shapeless and meaningless object, then it simply would not exist at all.

The material world or the world of the living is immersed in the astral realms. It is simply more of them.

Because, as observed from a more awareness expanded perspective there is no difference at all between any realms. And in this case, the only thing that defines the material world is the perception and understanding range-filter, which is the biological body of the individual.

With awareness, there are no separate realms, no timelines and no densities as they are all defined by the individual's awareness and the capacity to perceive and give a meaning or an interpretation to something in the etheric field that unites all realms into one timeless and fathomless one, as we call SOURCE.

So what defines a realm is the understanding and perception-range and the meaning one or another individual gives to the etheric field it is immersed in. The more data an individual can process and incorporate into its awareness the more expanded its understanding will be and so will its range of perception.

But I do not mean simply holding more data as in being one gigantic biological hard disk full of sterile information.

What I mean is that the individual must give a meaning to everything, to every bit of all that information it holds - and then use it to enrich its life experience.

The information accumulated must be processed,

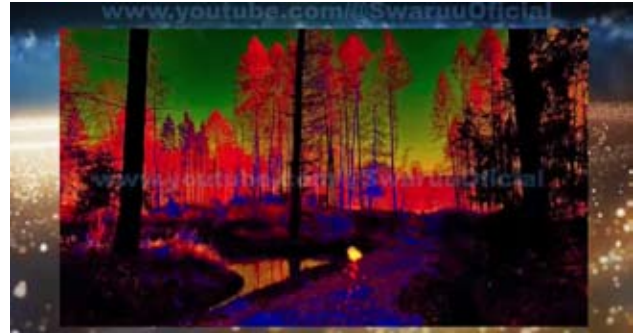


associated and then given a meaning, not just held in memory. There are no individuals, as in plural, as we all are SOURCE itself.

It is often said that we are like holographic fragments of the greater SOURCE - and that would be a limited effort to explain something too big to even describe with words.

So I prefer to openly claim that we are SOURCE itself, the great ONENESS and other beings, creatures and people with con-

sciousness only exist as the result of more „pet ideas“, we, as SOURCE, have manifested for ourselves as all those others are simply us again.



Ultimately, there is one existential realm for every being, person or creature with a consciousness and with self awareness. Because no two beings can ever hold the exact same understanding and therefore will always have different points of view whereas a shared realm would only exist or be as the consequence of perception agreements between multiple beings in the same vibrational frequency range, knowing that multiple beings are yet another perception, another illusion in SOURCE'S greater mind.

From the religious point of view, in the mind of SOURCE as God, our level of awareness and understanding defines how big our personal realm is, its range and everything that defines it as well - such as the laws and the rules in it.

The rules, regulations and so called „universal laws“, do not apply outside the range of agreements and of ideas that define a personal perception realm. Therefore, there cannot ever be any „universal laws“ such as the ones of physics because from well above, in the mind of the greater SOURCE, if something can be imagined, then it is so.

And this applies to whatever level any creature with a consciousness is living in and manifesting for itself because, as I've always said, *the only thing that limits you is the idea that you are limited* or that there are limits you must conform to which is, again, the idea that you are limited in any way.

Beings with a higher level of understanding can mingle with beings with a lower level of under-

standing but can only be seen with the lens of perception and with the level of awareness of the observer.

A higher level individual, such as a light being, can appear right in front of any person in a lower perception level but such a person will only perceive whatever is in its understanding. So a



light being can be a rock, a tree, a cat or a child as perceived from that limited set of awareness, being that such a creature may be so much more and perfectly aware of what it is.

Lower realms, including the so called 3D Matrix on Earth, are well understood by beings from higher realms and with a much more expanded perception awareness range and this means that those lower realms are part of their perception range, but far from being the only ones they perceive. This is as „five“, contains the numbers smaller than itself, but does not include anyone above its value.

Light beings with much higher perception and awareness ranges, therefore, with a much larger personal existential realm, can and do manifest themselves at will in lower realms such as the 3D Earth Matrix, because they belong to other more expanded realms where they have mastered manifestation and astral projection and all its variants among countless other things.

Around us all, many light beings look like regular people, with names and all but they are higher density creatures that are manifesting themselves as someone physical, on purpose, and with a defined intention. So other people in lower stages of awareness evolution can perceive them to be able to interact at their level or else those lower consciousness beings could not be able to perceive them at all.

Those are also *spirit guides*, super advanced star

seeds, or whatever you want to call them.

Those light beings who have manifested themselves into a normal looking body for a self imposed life mission do not need to conform or follow any rules, any universal laws or anything similar. Because they exist in a space above all those laws. And they have reached the awareness point whe-



re they can collapse them at will simply because that is how their realm works. And the material world, with all its laws of physics are only a very small part of their understanding. They only choose to follow rules whenever they decide it is a good idea to observe them and whenever it suits their purpose.

And one of those purposes is precisely to make other people aware of their existence. This is why some people who look normal and who look just like anyone else as biologically material as any other person can suddenly manifest for themselves strange capacities that are akin to true super-powers.

They are not freaks. They do not need you to educate them. They do not need to follow rules because they know them all. They only choose to observe them because they know you need them to for you not to freak out. Yet they let you see glimpses of what they are capable of doing - all for your awareness expansion, not for theirs, although they, too, see you as part of themselves. So by aiding your expansion, they are also expanding their own.

This is another case where following service to self ends up being service to others although this only works when coming from well above, from a place of a higher consciousness and awareness expansion - meaning when it is coming from higher existential densities.

Those light beings manifesting themselves as normal people can also appear as anyone they want. They can work through others and they can be multiple people at once and at will. They do not follow stiff laws. They do not hold a gender, or only whenever they want.

They use biological bodies simply as suits, incorporating as an experience whatever defines the biological body suit they may be using at each time. They do not even need to always be people as they can also be animals and any other creature at will.

The Astral is all around the perceived material world because, as I said, it is *also* part of the Astral as there are ugly and evil demons and eggregors manifested by the fears and the ideas held



by creatures and people of the realm in question, there are two light beings who guide and serve as inspiration for all those souls having their experience in a perceived material realm.

What you see only depends on what you *want* to see - on your priorities and needs. It depends on your vibration.

Those light beings that are manifesting themselves as normal people with a name and a body can appear in one place out of thin air, interact with whoever they decide to and then disappear again.

They can teleport themselves through vast distances at will because in their realms there are no distances. As time and space are only more illusions of the mind. And so are people, or other people, illusions of the mind as well.

So those light beings can appear as anyone they want or through anyone they want. They only appear congruently or constantly in one of another

biological body which is perceived as a person, for you to be able to relate to them as someone, as a name, as a person such as yourself.

But they do not manifest themselves as only one because they do change skin at will to be able to approach the same intentions, plan or problem working them from different angles at once.

They can be, and are many people at once. They will never obey any realm rules, laws or regulations because they come from above all those. And they have transcended the need to follow those rules. They only follow rules and limitations whenever they are needed. Whenever they see it is necessary to play the game, if you know what I mean.

Although they do not have to although they are not obligated to they choose to follow certain realm rules to be perceived, to be noticed and to be able to manifest themselves as someone inside the lower realm. But they do so for others.

They may also appear to do or cause things that may be seen or interpreted as unethical or wrong because from where they come from, all ethical values change. And the final result of what they intend to do vastly outweighs the apparent smaller wrongdoings they may have done.

They do not come from a place where they can cause real harm that is out of the question. Because they come from a realm where there is a lot more integration and full awareness that we are all one. So they cannot cause any harm. Because they would only be harming themselves and self destruction is not in their capacity either.

But they can cause things that appear to be wrong or unethical only to cause a desired awareness and consciousness-expansion-effect in whatever is around them but always within a limit where it is all controlled by them to cause the other individuals to manifest for themselves a positive outcome, all for their expansion of consciousness - although not only, because there are more of them.

Yes, I am talking about little eleven year old girls who can teleport and which cause a lot of distress in the people who are near and can only see the



biological little creature and not the light being within, desperately trying to make a point for you to see, for you to expand your own mind. Such creatures, like those teleporting little girls, cause worry and concern in some people and deep disbelief and skepticism in others. But like it or not, and even if you have the capacity to understand this or not, they are there nonetheless. It would only be your personal level of awareness and your capacity to interpret and decipher reality, which is stopping you from seeing those light beings who are all around you.



The most important message those light beings are trying to give you is that there is no hard reality, no matter as such, no rules. But those you have accepted, therefore, are self limiting. Their message is that „there is no spoon.“

They do not come from a place where material world rules are followed. Remember that! There are no existential realms. It does not matter where you are. What matters is who you are and what you do to reflect that. Know all this if you are at the level.

Thank you for watching my video. This subject was a necessary one from my point of view, and yes, it is heavily loaded.

Thank you for watching and subscribing. I appreciate it a lot and it helps me out a lot. I hope to see you here next time.

Take care.
With much love, your friend

Mari Swaruu.





Deutsche Übersetzung

Licht-Wesen und ihr Erscheinen als normale Menschen

Hallo miteinander. Danke, dass ihr wieder dabei seid.

Ich hoffe, ihr seid heute alle glücklich und gesund. Ich sende eine große Umarmung an alle von euch.

Hier ist Mari.

Die materielle Realität ist nur eine Illusion. Eine verlockende und unwiderstehliche Illusion. Trotzdem ist sie genau das und nicht mehr.

Es gibt keine Materie als solche, denn alles, was existiert, ist das Produkt deines Geistes, und beruht auf der Interpretation und dem Wert, den du dem, was du beobachtest, gibst. Dazu gehört auch die Vorstellung, dass du überhaupt etwas beobachtest.

Ohne diese Vorstellung, die du in deinem Geist von dem hast, was du beobachtest, wäre es zunächst nur ein Klumpen Materie, der keine Bedeutung hat. Obwohl du in diesem Fall zumindest noch anerkannt, dass etwas überhaupt existiert. Aber wenn du die Wahrnehmung, die Ideen und

die Werte eliminiert, die du brauchst, um dieses formlose und bedeutungslose Objekt überhaupt zu sehen, dann existiert es einfach nicht.

Die materielle Welt oder die Welt der Lebenden ist in die astralen Energiefelder eingebunden. Sie ist einfach mehr von ihnen.

Aus der Perspektive eines erweiterten Bewusstseins gibt es nämlich überhaupt keinen Unterschied zwischen den Energiefeldern. Und in diesem Fall ist das Einzige, was die materielle Welt definiert, der Wahrnehmungs- und Verstehensbereichsfilter, also der biologische Körper des Individuums.

Im Zustand des Gewährerdens gibt es keine getrennten Reiche, keine Zeitlinien und keine Dichten, da sie alle durch das individuelle Gewährsein und die Fähigkeit definiert werden, etwas im Energiefeld wahrzunehmen und zu interpretieren, das alle Reiche zu einem zeitlosen und unergründlichen Energiefeld vereint, das wir Quelle nennen.

Was also ein Energiefeld ausmacht, ist die Reichweite des Verständnisses und der Wahrnehmung und die Bedeutung, die ein Individuum dem ätherischen Feld gibt, in das es eingebettet ist. Je mehr Daten ein Individuum verarbeiten und in sein Bewusstsein aufnehmen kann, desto größer ist sein Verständnis und desto größer ist auch sein Wahrnehmungsbereich.

Damit meine ich aber nicht, dass er einfach mehr Daten speichern muss, als wäre er eine gigantische biologische Festplatte voller steriler Informationen.

Was ich meine, ist, dass das Individuum allem und jedem Teil der Informationen, die es in sich trägt, einen Sinnbezug gibt, den es zur Bereicherung seiner Lebenserfahrung nutzt.

Die gesammelten Informationen müssen verarbeitet, miteinander in Verbindung gebracht und dann mit einer Bedeutung versehen werden, nicht nur im Gedächtnis gespeichert werden. Es gibt keine Individuen, wie in der Mehrzahl, denn wir alle sind die Quelle selbst.

Es wird oft gesagt, dass wir wie holographische Fragmente der größeren Quelle sind, aber das wäre eine begrenzte Aussage, um etwas zu erklären, das zu groß ist, um es überhaupt mit Worten zu beschreiben. Deshalb ziehe ich es vor, offen zu sagen, dass wir die Quelle selbst sind, die große Einheit.

Und andere Wesen, Kreaturen und Menschen mit Bewusstsein existieren nur als Ergebnis von Lieblingsvorstellungen, die wir als Quelle für uns selbst manifestiert haben, da all diese anderen einfach wieder wir selbst sind.

Letztlich gibt es für jedes Wesen, jede Person oder Kreatur mit einem Bewusstsein und mit Selbstbewusstsein nur ein Energiefeld. Denn keine zwei Wesen können jemals genau das gleiche Verständnis haben und werden aus diesem Grund immer unterschiedliche Standpunkte haben. Ein gemeinsames Energiefeld hingegen würde nur als Folge von Wahrnehmungsvereinbarungen zwischen mehreren Wesen im gleichen Schwingungsbereich existieren oder sein.

Wir wissen, dass mehrere Wesen nur eine weitere Wahrnehmung sind, eine weitere Illusion im

größeren Geist der Quelle. Aus religiöser Sicht, im Geist der Quelle als Gott, bestimmt unsere Bewusstseins- und Verständnisebene, wie groß unser persönliches Energiefeld ist, seine Reichweite und alles, was es ausmacht. Zum Beispiel die Gesetze und Regeln, die darin gelten.

Die Regeln, Richtlinien und so genannten Universalgesetze gelten nicht außerhalb der Reichweite von Vereinbarungen und Ideen, die ein persönliches Energiefeld definieren. Aus diesem Grund kann es auch keine Universalgesetze geben, wie die Physik sie beschreibt. Denn wenn man sich im Geist der höheren Quelle irgend etwas vorstellen kann, dann ist es auch so.

Und das gilt für jede Ebene, auf der ein Lebewesen mit einem Bewusstsein lebt und sich manifestiert. Denn wie ich schon immer gesagt habe, ist das Einzige, was dich einschränkt, die Vorstellung, dass du begrenzt bist oder dass es Grenzen gibt, an die du dich halten musst, was wiederum die Vorstellung ist, dass du in irgendeiner Weise begrenzt bist.

Wesen mit einer höheren Verständnisebene können sich mit Wesen mit einer niedrigeren Verständnisebene vermischen, können aber nur durch die Linse der Wahrnehmung und mit der Bewusstseins-ebene des Beobachters wahrgenommen werden.

Ein Wesen einer höheren Ebene, wie z.B. ein Licht-Wesen, kann direkt vor einer Person mit einer niedrigeren Wahrnehmungsebene erscheinen, aber eine solche Person wird nur das wahrnehmen, was in ihrem Verständnis liegt. Ein Licht-Wesen kann also ein Fels, ein Baum, eine Katze oder ein Kind sein, so wie es von dieser begrenzten Wahrnehmungsebene aus wahrgenommen wird, denn ein solches Wesen kann so viel mehr sein und ist sich vollkommen bewusst, was es ist.

Niedrigere Energiefelder, einschließlich der so genannten 3D Matrix auf der Erde, werden von Wesen aus höheren Welten und mit einem viel größeren Wahrnehmungsumfang verstanden, was bedeutet, dass diese niedrigeren Energiefelder Teil ihres Wahrnehmungsbereichs sind, aber bei weitem nicht die einzigen, die sie selbst wahrnehmen. Das ist wie bei der Zahl „fünf“, die alle

Zahlen enthält, die kleiner sind als sie selbst, aber keine einschließt, die über ihrem Wert liegen.

Licht-Wesen mit viel höheren Wahrnehmungs- und Bewusstseinsbereichen, so mit einem viel größeren persönlichen Existenzbereich, können sich nach Belieben in niederen Bereichen wie der 3D-Erd-Matrix manifestieren und tun dies auch, denn sie gehören anderen, erweiterten Bereichen an, in denen sie neben unzähligen anderen Dingen die Manifestation und Astralprojektion und all ihre Varianten beherrschen.

Um uns herum sehen zahlreiche Licht-Wesen wie normale Menschen aus, mit Namen und allem drum und dran, aber sie sind Wesen der höheren Dichte, die sich absichtlich und mit einer bestimmten Absicht als jemand Physisches manifestieren. So können andere Menschen, die sich auf einer niedrigeren Stufe der Bewusstseinsentwicklung befinden, sie wahrnehmen, um auf ihrer Ebene zu interagieren, oder diese Wesen mit niedrigerem Bewusstsein können sie überhaupt nicht wahrnehmen.

Dazu gehören auch Geistführer, superfortgeschrittene Sternensamen, oder wie auch immer du sie nennen willst.

Diese Licht-Wesen, die sich in einen normal aussehenden Körper manifestiert haben, um eine selbst auferlegte Lebensmission zu erfüllen, müssen sich nicht an irgendwelche Regeln, universelle Gesetze oder Ähnliches halten. Denn sie existieren in einem Lebensraum, der über all diesen Gesetzen steht.

Und sie haben den Bewusstseinsstand erreicht, an dem sie diese Gesetze nach Belieben außer Kraft setzen können, weil ihr Energiefeld eben so funktioniert. Und die materielle Welt mit all ihren physikalischen Gesetzen ist nur ein kleiner Teil ihres Verständnisses. Sie halten sich nur dann an Regeln, wenn sie beschließen, dass es eine gute Idee ist, sie zu beachten, und wenn es ihrem Zweck dient.

Und einer dieser Zwecke ist es, andere Menschen auf ihre Existenz aufmerksam zu machen. Das ist der Grund, warum manche Menschen, die ganz normal aussehen und die biologisch genauso beschaffen sind wie jeder andere Mensch, plötzlich seltsame Fähigkeiten manifestieren können, die

echten Superkräften ähneln.

Sie sind keine Freaks. Sie sind nicht darauf angewiesen, dass du sie erziehst, sie müssen keine Regeln befolgen, weil sie sie alle kennen. Sie halten sie nur ein, weil sie wissen, dass du sie brauchst, um nicht auszuflippen. Dennoch lassen sie dich einen Blick auf das werfen, wozu sie fähig sind - alles für deine Bewusstseinsenerweiterung, nicht für die ihrige, obwohl auch sie dich als Teil von sich selbst sehen. Indem sie dir helfen, dein Bewusstsein zu erweitern, erweitern sie also auch ihr eigenes.

Das ist ein weiterer Fall, in dem der Dienst an sich selbst zum Dienst an anderen wird; allerdings funktioniert das nur, wenn er von ganz oben kommt, von einem Ort höheren Bewusstseins und höherer Bewusstseinsenerweiterung - also von höheren Existenzdichten.

Die Licht-Wesen, die sich als normale Menschen manifestieren, können auch als jeder andere erscheinen, den sie wollen. Sie können durch andere wirken und sie können mehrere Menschen auf einmal und nach Belieben sein. Sie folgen keinen starren Gesetzen. Sie halten sich nicht an ein Geschlecht, oder nur dann, wenn sie es wollen.

Sie benutzen ihre biologischen Körper einfach als Anzüge und nehmen als Erfahrung auf, was auch immer den biologischen Körperanzug definiert, den sie zu jeder Zeit benutzen. Sie müssen nicht einmal immer Menschen sein, denn sie können auch Tiere und andere Lebewesen sein, wenn sie wollen.

Die Astralebene ist überall in der wahrgenommenen materiellen Welt, denn, wie ich schon sagte, ist diese Welt auch ein Teil der Astralebene, denn es gibt hässliche und böse Dämonen und Egregoren dort, die sich durch die Ängste und Vorstellungen der Kreaturen und Menschen des betreffenden Energiefeldes manifestieren, und es gibt zwei Licht-Wesen, die all die Seelen, die ihre Erfahrungen in einem wahrgenommenen materiellen Energiefeld machen, führen und ihnen als Inspiration dienen.

Was du siehst, hängt nur davon ab, was du sehen willst - von deinen Prioritäten und Bedürfnissen.

Es hängt von deiner Schwingung ab.

Die Licht-Wesen, die sich als normale Menschen mit einem Namen und einem Körper manifestieren, können an einem Ort aus dem Nichts auftauchen, mit wem auch immer sie sich entscheiden zu interagieren und dann wieder verschwinden. Sie können sich nach Belieben durch riesige Entfernungen teleportieren, denn in ihren Energiefeldern gibt es keine Entfernungen. Zeit und Raum sind nur eine weitere Illusion des Geistes. Und so sind auch die Menschen oder andere Menschen Illusionen des Geistes.

Diese Licht-Wesen können also als jeder, den sie wollen, oder durch jeden, den sie wollen, erscheinen. Sie zeigen sich nur übereinstimmend mit oder ständig in einem anderen biologischen Körper, der als Person wahrgenommen wird, damit du sie als jemanden, als einen Namen, als eine Person wie dich wahrnehmen kannst.

Dabei manifestieren sie sich nicht nur als eine Person, denn sie wechseln nach Belieben ihre Haut, um sich an denselben Absichten, Plänen oder Problemen

gleichzeitig aus verschiedenen Blickwinkeln zu beteiligen.

Sie können zahlreiche Menschen auf einmal sein und sind es auch. Sie befolgen keine Regeln, Gesetze oder Richtlinien des Energiefeldes, denn sie stehen über all diesen Dingen. Und sie haben die Notwendigkeit, diese Regeln zu befolgen, hinter sich gelassen. Sie befolgen Regeln und Grenzen nur, wenn sie gebraucht werden. Immer dann, wenn sie sehen, dass es notwendig ist, das Spiel zu spielen, wenn du weißt, was ich meine.

Obwohl sie es nicht müssen, obwohl sie nicht dazu verpflichtet sind, entscheiden sie sich dafür, bestimmte Regeln des Energiefeldes zu befolgen, um wahrgenommen zu werden, um Kenntnisaufnahme zu erlangen und um sich als jemand im unteren Energiefeld manifestieren zu können. Aber sie tun es für andere.

Sie scheinen auch Dinge zu tun oder zu verursachen, die als unethisch oder falsch angesehen oder interpretiert werden können.

denn dort, wo sie herkommen, ändern sich alle

ethischen Werte. Und das Endergebnis dessen, was sie zu tun beabsichtigen, überwiegt bei weitem die scheinbar kleineren Vergehen, die sie begangen haben.

Sie kommen nicht von einem Ort, an dem sie wirklichen Schaden anrichten können, der nicht in Frage kommt. Denn sie kommen aus einem Energiefeld, in dem viel mehr Integration und das volle Bewusstsein vorhanden ist, dass wir alle eins sind. Sie können also keinen Schaden anrichten. Denn damit würden sie nur sich selbst schaden, und Selbstzerstörung liegt auch nicht in ihrer Macht.

Aber sie können Dinge verursachen, die falsch oder unethisch zu sein scheinen, nur um eine gewünschte Bewusstseins- und Bewusstseinsweiterung in ihrer Umgebung zu bewirken, aber immer innerhalb einer Grenze, in der alles von ihnen gelenkt wird, damit die anderen Individuen für sich selbst ein positives Ergebnis manifestieren, alles für ihre Bewusstseinsweiterung - wenn auch nicht nur, weil es mehr von ihnen gibt.

Ja, ich spreche von kleinen elfjährigen Mädchen, die teleportieren können und die bei den Menschen, die in der Nähe sind und nur das biologische kleine Wesen und nicht das Licht-Wesen in ihrem Inneren sehen können, verzweifelt versuchen, dir etwas zu zeigen, damit du deinen eigenen Geist erweitern kannst.

Solche Wesen, wie die teleportierenden kleinen Mädchen, lösen bei manchen Menschen Sorge und Besorgnis aus, bei anderen dagegen tiefen Unglauben und Skepsis.

Aber ob es dir gefällt oder nicht, und ob du die Fähigkeit hast, das zu verstehen oder nicht, sie sind trotzdem da. Es ist nur deine persönliche Bewusstseins- und deine Fähigkeit, die Realität zu interpretieren und zu entschlüsseln, die dich daran hindert, die Licht-Wesen zu sehen, die überall um dich herum sind.

Die wichtigste Botschaft, die diese Licht-Wesen dir zu vermitteln versuchen, ist, dass es keine harte Realität, keine Materie als solche und keine Regeln gibt. Aber die, die du akzeptiert hast, sind aus genau diesem Grund selbstbegrenzend. Ihre

Botschaft ist, dass es „keinen Löffel“ gibt.

Sie kommen nicht von einem Ort, an dem die Regeln der materiellen Welt befolgt werden. Vergiss das nicht!

Es gibt keine existentiellen Energiefelder. Es spielt keine Rolle, wo du bist. Was zählt, ist, wer du bist und was du tust, um das widerzuspiegeln. Dies alles kannst du wissen, wenn du auf der entsprechenden Ebene bist.

Danke, dass du dir mein Video angesehen hast. Dieses Thema war aus meiner Sicht notwendig, und ja, es ist eine ziemlich schwere Kost.

Danke, dass du es dir angesehen und abonniert hast.

Ich schätze das sehr und es hilft mir sehr. Ich hoffe, wir sehen uns das nächste Mal hier wieder.

Pass gut auf dich auf.

Von ganzem Herzen, deine

Mari Swaruu.

Helmut Neerfeld, 30. Januar 2024