



Mari's Channel on YouTube: [swaruu oficial](https://www.youtube.com/channel/UC...)
Transcription: www.assemblyai.com/playground
German Translation : deepL pro
Layout inDesign: Helmut Neerfeld
All the images are screenshots from Mari's above mentioned video





Dramatic life changes,
the Law of Mirrors and Quantum Jumps.

Hello, friends.

I hope you are all happy and well and had a nice New Year's celebration.

I am Mari.

The Law of Attraction is also called the Law of Mirrors. I prefer this second name because it is a far better description of what really goes on than the first because nothing is being attracted or only as the result of an illusion. In reality, all that the subject is experiencing is only a reflection of who he or she is.

That's why I was saying in my last video that to obtain all you want in your life, you must change yourself and change yourself in the right positive way and not only focus on the one very specific thing you want, unless that specific thing is part of your overall larger life improvement.

For example, if you focus on wanting an expen-



sive sports car, but you are broke and your life is a mess, then such manifestation desire of yours would encounter a lot of friction and blockages

because such a car does not fit into your present reality. Furthermore, if some way the universe lands that car on your doorstep now when your life is a mess, then you will not be able to enjoy such a car because of all the consequences that it will bring.

For example, envies and family problems, which could include pressuring you to sell it to pay for



more important things or debt.

Or you may consider doing that yourself after you realize that you cannot afford such expensive insurance as well as maintenance requirements and so on, because expensive sports cars in reality turn out not to be the machines of your dreams as they most often are unreliable and hard to drive.



In another example, you may want a boyfriend or a girlfriend, and you may picture how he or she should ideally be in your mind, but you don't turn around and look inward to see what **you** can offer them.

As you are now with your life made a mess in many ways and full of bad habits which include surrounding yourself with the wrong type of people, the kind your ideal boy or girlfriend

would never want to be around manifesting such a person would be impossible because there is no compatibility of circumstances, no vibrational concordance.

And as with the example of the expensive car, if the universe by some means would give you your ideal boy or girlfriend as you are now, then the re-



lationship would not last as such an ideal person simply would not fit in your world.

In the last two examples you can see how changing yourself and all the circumstances around you is what matters. It is what really will bring to you all you need and want, because such things



and relationships would fit into your vibrational reality when they didn't before. In your new reality, the expensive car fits right in as you have all the necessary context and frame to get it and keep it, because you would have all the resources to support it. And everything that comes with having such a car. And all that, incidentally, is also what would bring stability to you in all the other aspects of your life, which will also make you vibrationally compatible with that ideal boy or girlfriend of the second example above. And here

I'm talking about the individual's entire frame, values and ethics, needs and wants, its general attitude towards life and so on. I'm not talking only about monetary wealth and success only, although I understand that is a big part of it all on planet Earth.

I'm talking about inner strength and true values,



spirituality and ethics, which are an individual's true wealth.

Notice that having to surround yourself with the right kind of people and getting rid of the toxic ones is a key factor for your success because without it, nothing in your life will change for the better as negative people are literally manifestation blockers, as they constantly will make you fall into self doubt and into a defeat mentality that wrongly convinces you that you cannot achieve what you want and be successful in life. Remember that toxic people will always want to make



you focus on all your problems and defects and on the negative side of everything. And they do this for many reasons, because anything that you achieve reminds them of their own shortcomings

or simply because they are Lower Astral entity agents sent to keep you in a low vibration so they can exploit you and your suffering.



To be able to truly manifest all you want in your life, you must fix as much of your life as possible, and your life is a reflection of who you are. So that means that *you must fix yourself to fix your life*. This is why I prefer the name Law of Mirrors to the Law of Attraction.



When talking about the Law of Attraction, or about the Law of Mirrors or Manifestation in general, the term **quantum jumping** refers to when an individual suddenly changes all his or her life circumstances in a very short amount of time. Each individual who has managed to quantum jump has done so using their unique personal way and what works for one person may not work for the next.

But one of the factors that are common to all quantum jumpers is having reached some kind of rock bottom where they feel they cannot fall any lower. And it is from that point where they either choose to die or push themselves up again. As in their perception, there is no longer anywhere to go except up.

As the saying goes, *there is nothing stronger than a person who has reached rock bottom in its life and is now rebuilding him or herself*. People who



have reached this point have suffered a lot and in ways that only they can understand. So this means that in the eyes of the people who surround them, they may not be suffering or they may not have a reason to suffer and this is also part of the abuse dynamics quantum jumpers are no longer willing to tolerate. They have come to a point in their lives that contemplating suicide is no longer an option. Sometimes because they have considered doing so for so long, it is no longer a viable option as they see that they will not do it.

Or they realize that using suicide attempts to call out for attention leads them to nowhere. Perhaps because they saw that their friends and relatives don't care, or because they now understand that *seeking external validation leads them to nowhere*.



This leads the individual to have a strong epiphany where they finally understand that all they have left is to push forward in life.

In their mind, they have no other choice. This epiphany forces them to retract from everything

and from everyone who has been hurting them because they are so completely fed up with all the abuse they have received for so long.

Star seeds and empaths are commonly found in these kinds of situations because of their people-pleasing-mentality, where they were abused by other people, usually narcissists, for their perso-



nal gain of all kinds, exploiting them to the point where their life is collapsing, where they face the hard truth that they can no longer be so empathetic with everyone, especially with the people who have exploited and hurt them so much and for so long. This does not mean that they are no longer empathetic with others. It only means that the starseed and empath will deeply understand that they must place themselves first to be able to help others from that place of strength, and they finally realize that they are as valuable as anyone



else, therefore deserving a happy and fulfilling life. Because empaths and star seeds tend to be abused by narcissists and similar situations where their self esteem is systematically destroyed, the person who has reached rock bottom in his or her life will no longer tolerate any situations and any people who have been hurting them for so long,

they simply can't because they are done with feeling sorry for themselves because so much suffering has clicked something in them and they are now fully conscious and aware, many times not being able to believe they couldn't see through the people and situations that were keeping them so low before.



The first step in their quantum jump most often is to remove themselves from all the toxic people in their lives and this inevitably will cause them to elevate their frequency and personal productivity, which in turn will render fast positive results which will make them feel happy and accomplished, perhaps even for the first time in their lives. This removal of toxic people and a newfound strong resolve to progress inevitably will bring a cascade of positive events, a chain-reaction where one success leads to the next, and this in turn makes the individual focus on more good things,



which will bring more good things to his or her life. This means that the formerly destroyed individual will suddenly have a new focus on life, a new attitude, where he or she will interpret everything that goes on around them with a new lens, full of hope and expectation for new accomplish-

ments, where small defeats and negative events suddenly become less important, or where the individual can even see the positive side to them all, or even twist them to their advantage.



In this case, suffering forced the quantum jumping individual out of stagnation. It forced the individual to revise all his or her values and how life is approached. It caused the individual to suddenly leave behind all that was keeping them back, letting their true potential rise up.

In the case of many star seeds and empaths, following mainstream New Age principles and teachings only made them even more compatible with being exploited by abusive people, mostly narcissists. Because service to others is pushed very hard in those communities and by most of those teachers and so-called spiritual leaders.



They constantly push service to others as the only true characteristic of a positive being, light being or person but service to others does not work like

that on Earth, where sadly, ***the reality is that you must defend yourself and you must eat or be eaten***. It does not mean that star seeds and empaths must turn themselves into narcissists to survive, as they must find the right balance between ta-



king care of themselves and helping others. They must tend to their needs first to be able to share with others their best version, and they must also develop the wisdom to share only with the people who deserve their help and under the limits the star seed or empath must define for their own good and that of others.

Service to others does not mean that all others must be served - remember that. Service to others works very well in higher existential densities, because everyone there is so vibrationally com-



patible that whatever one being does for him or herself is also benefiting all the others as well, and vice versa, and causing all beings and creatures

there to live in perfect balance and symbiosis.

In higher existential densities, service to self is service to others as well, although in lower existential densities, such as the one on Earth, all this looks impossible to achieve or obtain being an empathetic, loving and caring person who takes care of their needs first to be able to help others from a place of strength also works in similar ways as it does in higher densities, because everything the truly empathic and loving person does will inevitably benefit everyone around him or her, and that includes the entire planet.

Although suffering brings most star seeds and empaths to quantum jump as they reach rock bottom in their lives, suffering in itself and as such is not necessary to quantum jump, all you need to know is how it works in general.

As I've described in this video, you can remove everything you know that is holding you back, people, circumstances and objects all alike, and you can focus on personal improvement and your



tiating the circumstances that benefit you while blocking those that hurt you. It is possible, but naturally each case is different.

But more often than not, it is best to simply cut them out of your life, and I know you know that.



life will quantum jump forward in **direct proportion** to your effort, resolve and your ability to remove what is blocking you. I know people are hard to let go of, especially close family members, but you must understand that their role in your life is to keep you from growing to your full potential. I know many circumstances with family members are not black or white, they are gray, where they may benefit you in some ways but hurt you in others.

Only you can know if one or another toxic relationship is still valuable to you, to what degree and why only you can know. But then I must also say that there are ways and strategies where you can keep those family members at bay or only propi-

Choose carefully with whom you want to mingle as they will define your vibration and therefore who you are in your future. Leave as many toxic places, jobs and chores as you can and focus on yourself.

Because as a star seed and as an empath, you are more than worth it. You will help others more



that way, so it is not only for you. So forget about this being something like a self-centered impro-

vement task, because as you raise your vibration, you will automatically help only those people who are in your same high vibration range, the ones which are compatible with you. So this also naturally selects who will benefit from your quantum jump towards the best version of yourself.

Thank you for watching my video and for liking and subscribing and I hope to see you here next time.

Take care and have a happy new year full of accomplishments and quantum jumps.

With much love, your friend

Mari Swaruu.





Deutsche Übersetzung

Drastische Lebensveränderungen,
das Gesetz der Spiegelung und Quantensprünge.

Hallo, Freunde.

Ich hoffe, ihr seid alle glücklich und gesund und hattet einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Ich bin Mari.

Das Gesetz der Anziehung wird auch das Gesetz der Spiegelung genannt. Ich bevorzuge diesen zweiten Namen, weil er das, was wirklich vor sich geht, viel besser beschreibt als der erste, denn nichts wird „angezogen“ oder ist nur das Ergebnis einer Illusion. In Wirklichkeit ist alles, was der Mensch erlebt, nur ein Spiegelbild seiner selbst.

Deshalb habe ich in meinem letzten Video gesagt, dass du dich selbst ändern musst, um alles zu erreichen, was du dir in deinem Leben wünschst, und zwar auf die richtige, positive Art und Weise, und dich nicht nur auf eine ganz bestimmte Sache konzentrieren darfst, die du dir wünschst, es sei denn, diese bestimmte Sache ist Teil einer umfassenden Verbesserung deines Lebens.

Wenn du dich zum Beispiel darauf konzentrierst, einen teuren Sportwagen haben zu wollen, du aber pleite bist und dein Leben ein einziges Chaos ist, dann würde dein Wunsch, diesen zu manifestieren, auf eine Menge Widerstand und Blockaden stoßen, weil ein solches Auto nicht in deine gegenwärtige Realität passt. Und sollte das Universum dir das Auto auf

irgendeine Weise vor die Tür stellen, während dein Leben im Chaos versinkt, dann wirst du dich nicht an diesem Auto erfreuen können, denn es wird viele Konsequenzen mit sich bringen.

Zum Beispiel Neider und familiäre Probleme, die dich unter anderem dazu drängen könnten, es zu verkaufen, um für wichtigere Dinge oder Schulden zu bezahlen.

Oder aber du denkst darüber nach, es selbst zu verkaufen, nachdem du gemerkt hast, dass du dir eine so teure Versicherung, Wartung und so weiter nicht leisten kannst, weil sich teure Sportwagen in Wirklichkeit nicht als die Maschinen deiner Träume erweisen, da sie meistens unzuverlässig und schwer zu fahren sind.

Noch ein Beispiel: Du wünschst dir vielleicht einen Freund oder eine Freundin und stellst dir in deinem Geist vor, wie er oder sie idealerweise sein sollte, aber du drehst dich nicht um und schaust nach innen, um zu sehen, was du ihnen bieten kannst.

Dein Leben ist in vielerlei Hinsicht chaotisch und voller schlechter Angewohnheiten, zu denen auch gehört, dass du dich mit den falschen Menschen umgibst, mit denen dein idealer Freund oder deine ideale Freundin niemals zusammen sein möchte. Eine solche Person zu manifestieren ist unmöglich, weil es keine Kompatibilität der Umstände, keine Übereinstimmung der

Schwingungen gibt.

Und wie bei dem Beispiel mit dem teuren Auto: Wenn das Universum dir auf irgendeine Weise deinen idealen Freund oder deine ideale Freundin so geben würde, wie du jetzt bist, dann würde die Beziehung nicht halten, weil eine solche ideale Person einfach nicht in deine Welt passen würde.

An den beiden letzten Beispielen kannst du sehen, dass es darauf ankommt, dich selbst und alle Umstände um dich herum zu verändern. Dadurch bekommst du wirklich alles, was du brauchst und willst, denn solche Dinge und Beziehungen würden in deine neue Schwingungsebene passen, während sie das vorher nicht taten. In deiner neuen Realität passt das teure Auto genau hinein, denn du hast alle Voraussetzungen, um es zu bekommen und zu behalten, weil du alle Ressourcen hast, um es zu erhalten. All das bringt dir übrigens auch Stabilität in allen anderen Aspekten deines Lebens und macht dich schwingungsmäßig kompatibel mit dem idealen Partner oder der idealen Partnerin aus dem zweiten Beispiel oben. Und hier spreche ich über den gesamten Rahmen der Person, ihre Werte und Ethik, ihre Bedürfnisse und Wünsche, ihre allgemeine Lebenseinstellung und so weiter. Ich spreche nicht nur von monetärem Reichtum und Erfolg, obwohl ich weiß, dass das ein großer Teil von allem auf dem Planeten Erde ist.

Ich spreche von innerer Stärke und wahren Werten, Spiritualität und Ethik, die den wahren Reichtum eines Menschen ausmachen.

Mach dir bewusst, dass es ein Schlüsselfaktor für deinen Erfolg ist, dich mit den richtigen Menschen zu umgeben und die giftigen loszuwerden, denn sonst wird sich nichts in deinem Leben zum Besseren wenden, denn negative Menschen sind buchstäblich Manifestationsblocker, da sie dich ständig in Selbstzweifel und in eine Niederlagenmentalität stürzen, die dich fälschlicherweise davon überzeugt, dass du nicht erreichen kannst, was du willst und im Leben erfolgreich bist. Vergiss nicht, dass toxische Menschen dich immer dazu bringen wollen, dich auf all deine Probleme und Mängel und auf die negative Seite von allem zu konzentrieren. Und das tun sie aus zahlreichen Gründen, weil alles, was du erreichst, sie an ihre eigenen Unzulänglichkeiten erinnert oder einfach, weil sie Akteure der niederen Astralebene sind, die geschickt wurden, um dich in einer niedrigen Schwingung zu halten, damit sie dich und dein Leid ausnutzen können.

Um wirklich alles manifestieren zu können, was du

dir wünschst, musst du so viel wie möglich in deinem Leben in Ordnung bringen, denn dein Leben ist ein Spiegelbild deiner selbst. Das bedeutet also, dass du dich selbst in Ordnung bringen musst, um dein Leben in Ordnung zu bringen. Deshalb ziehe ich den Namen Gesetz der Spiegelung dem Gesetz der Anziehung vor.

Wenn wir über das Gesetz der Anziehung, das Gesetz der Spiegel oder die Manifestation im Allgemeinen sprechen, spricht man von Quantensprüngen, wenn ein Mensch plötzlich alle seine Lebensumstände in einer sehr kurzen Zeitspanne verändert. Jeder Mensch, der den Quantensprung geschafft hat, hat dies auf seine ganz persönliche Art und Weise getan, und was bei der einen Person funktioniert, muss bei der nächsten nicht unbedingt der Fall sein.

Aber einer der Faktoren, die allen Quantenspringern gemeinsam sind, ist, dass sie eine Art Tiefpunkt erreicht haben, an dem sie das Gefühl haben, nicht mehr tiefer fallen zu können. Von diesem Punkt aus entscheiden sie sich entweder für den Tod oder dafür, sich wieder nach oben zu kämpfen. Denn in ihrer Wahrnehmung kann es nur noch aufwärts gehen.

Wie das Sprichwort sagt, gibt es nichts Stärkeres als eine Person, die in ihrem Leben den Tiefpunkt erreicht hat und sich nun wieder aufrichtet. Menschen, die diesen Punkt erreicht haben, haben viel gelitten und zwar auf eine Weise, die nur sie verstehen können. Das bedeutet also, dass sie in den Augen der Menschen, die sie umgeben, vielleicht gar nicht leiden oder dass es keinen Grund gibt, zu leiden, und auch das ist Teil der Missbrauchsdyamik, die Quantenspringer nicht länger hinnehmen wollen. Sie sind in ihrem Leben an einem Punkt angelangt, an dem Selbstmordgedanken keine Option mehr sind. In manchen Fällen, weil sie es schon so lange in Erwägung gezogen haben, ist es keine realistische Option mehr, weil sie sehen, dass sie es nicht tun werden.

Oder sie erkennen, dass sie mit ihren Selbstmordversuchen nach Aufmerksamkeit schreien und damit ins Leere laufen. Vielleicht, weil sie gesehen haben, dass es ihren Freunden und Verwandten egal ist, oder sie haben verstanden, dass die Suche nach Bestätigung von außen zu nichts führt. Das führt dazu, dass die Person eine starke Erleuchtung hat, bei der sie endlich versteht, dass alles, was sie noch hat, darin besteht, am Leben festzuhalten.

In ihrem Geist haben sie keine andere Wahl. Diese Erleuchtung zwingt sie dazu, sich von allem und je-

dem zurückzuziehen, der sie verletzt hat, weil sie die Nase voll haben von all dem Missbrauch, der ihnen so lange widerfahren ist.

Sternensamen und empathische Menschen befinden sich häufig in solchen Situationen, weil sie von anderen Menschen, in der Regel Narzissten, zu ihrem persönlichen Vorteil missbraucht wurden und sie bis zu dem Punkt ausgebeutet haben, an dem ihr Leben zusammenbricht und sie mit der harten Wahrheit konfrontiert werden, dass sie nicht mehr so empathisch mit allen sein können, vor allem nicht mit den Menschen, die sie so lange und so sehr ausgebeutet und verletzt haben. Das bedeutet nicht, dass sie nicht mehr mitfühlend mit anderen sind. Es bedeutet nur, dass das Sternenwesen und der Empath zutiefst verstehen, dass sie sich selbst an die erste Stelle setzen müssen, um anderen aus dieser Position der Stärke heraus helfen zu können, und sie erkennen endlich, dass sie genauso wertvoll sind wie jeder andere und deshalb ein glückliches und erfülltes Leben verdienen. Da Empathen und Sternensamen dazu neigen, von Narzissten und ähnlichen Situationen missbraucht zu werden, in denen ihr Selbstwertgefühl systematisch zerstört wird, wird die Person, die in ihrem Leben den Tiefpunkt erreicht hat, keine Situationen und Menschen mehr tolerieren, die sie schon so lange verletzen. Sie können es einfach nicht mehr, weil sie damit fertig sind, sich selbst zu bemitleiden, denn so viel Leid hat etwas in ihnen angeklickt und sie sind sich nun voll bewusst und können oft nicht glauben, dass sie die Menschen und Situationen, die sie vorher so niedrig gehalten haben, nicht durchschauen konnten.

Als ersten Schritt ihres Quantensprungs entfernen sie sich meist von allen toxischen Menschen in ihrem Leben, was unweigerlich dazu führt, dass sich ihre Frequenz und ihre persönliche Produktivität erhöhen, was wiederum zu schnellen positiven Ergebnissen führt, durch die sie sich glücklich und erfüllt fühlen, vielleicht sogar zum ersten Mal in ihrem Leben. Die Befreiung von toxischen Menschen und die neu gewonnene Entschlossenheit, sich weiterzuentwickeln, führen unweigerlich zu einer Kaskade positiver Ereignisse, einer Kettenreaktion, bei der ein Erfolg den nächsten nach sich zieht, was wiederum dazu führt, dass sich die Person auf mehr gute Dinge konzentriert, was wiederum mehr gute Dinge in ihr Leben bringt. Auf diese Weise hat der ehemals zerstörte Mensch plötzlich einen neuen Fokus auf das Leben, eine neue Einstellung und interpretiert alles, was um ihn herum geschieht, mit einer neuen Brille, voller Hoffnung und Erwartung auf neue Errungenschaften, bei denen

kleine Niederlagen und negative Ereignisse plötzlich weniger wichtig werden oder bei denen der Mensch sogar die positive Seite sehen oder sie zu seinem Vorteil umdrehen kann.

Hier hat das Leiden den Quantenspringer aus der Stagnation gezwungen. Es zwingt den Menschen, seine Werte und seine Lebenseinstellung zu überdenken. Es veranlasste die Person, plötzlich alles hinter sich zu lassen, was sie zurückhielt, und ihr wahres Potenzial zum Vorschein kommen zu lassen.

Im Fall zahlreicher Sternenwesen und Empathen führte die Befolgung der Mainstream-Prinzipien und -Lehren des New Age dazu, dass sie von missbrauchenden Menschen, überwiegend Narzissten, noch mehr ausgenutzt wurden. Denn der Dienst am Nächsten wird in diesen Gemeinschaften und von den meisten Lehrern und sogenannten spirituellen Führern sehr stark gefördert. Leider sieht die Realität auf der Erde so aus, dass du dich selbst verteidigen musst, nach dem Prinzip Fressen oder gefressen werden. Das bedeutet nicht, dass Sternensamen und Empathen sich in Narzissten verwandeln müssen, um zu überleben, da sie das richtige Gleichgewicht zwischen dem Achten auf sich selbst und dem Helfen anderer finden müssen. Sie müssen sich zuerst um ihre eigenen Bedürfnisse kümmern, um in der Lage zu sein, ihre beste Version mit anderen zu teilen, und sie müssen auch die Einsicht entwickeln, nur mit den Menschen zu teilen, die ihre Hilfe verdienen, und zwar innerhalb der Grenzen, die das Sternenwesen oder der Empath zu seinem eigenen Wohl und dem der anderen festlegen muss.

Anderen zu dienen bedeutet nicht, dass allen gedient werden muss - vergiss das nicht. Der Dienst an anderen funktioniert sehr gut in höheren Existenzdichten, weil dort alle so schwingungsmäßig kompatibel sind, dass alles, was ein Wesen für sich selbst tut, auch allen anderen zugute kommt und umgekehrt, so dass alle Wesen und Kreaturen dort in perfekter Balance und Symbiose leben.

In höheren Daseinsdichten ist der Dienst an sich selbst auch ein Dienst an anderen, obwohl es in niedrigeren Daseinsdichten, wie der auf der Erde, unmöglich zu sein scheint, eine empathische, liebevolle und fürsorgliche Person zu sein, die zuerst auf ihre eigenen Bedürfnisse achtet, um anderen aus einer Position der Stärke heraus helfen zu können, denn alles, was eine wahrhaft empathische und liebevolle Person tut, kommt unweigerlich allen um sie herum zugute, und das schließt den gesamten Planeten ein.

Obwohl das Leiden die meisten Sternensamen und

Empathen zum Quantensprung bringt, wenn sie in ihrem Leben den Tiefpunkt erreichen, ist das Leiden an sich und als solches nicht notwendig für den Quantensprung, du musst nur wissen, wie er im Allgemeinen funktioniert.

Wie ich in diesem Video beschrieben habe, kannst du alles entfernen, was dich zurückhält, Menschen, Umstände und Gegenstände gleichermaßen, und du kannst dich auf die persönliche Verbesserung konzentrieren und dein Leben wird in direktem Verhältnis zu deiner Anstrengung, Entschlossenheit und deiner Fähigkeit, das zu entfernen, was dich blockiert, einen Quantensprung nach vorne machen.

Ich weiß, dass es schwer ist, Menschen loszulassen, besonders enge Familienmitglieder, aber du musst verstehen, dass ihre Rolle in deinem Leben darin besteht, dich daran zu hindern, dein volles Potenzial auszuschöpfen. Ich weiß, dass viele Umstände mit Familienmitgliedern nicht schwarz oder weiß sind, sondern grau, wo sie dir in mancher Hinsicht nützen, aber in anderen schaden können.

Ob die eine oder andere toxische Beziehung noch wertvoll für dich ist, in welchem Ausmaß und warum, kannst nur du wissen. Aber ich muss auch sagen, dass es Wege und Strategien gibt, mit denen du diese Familienmitglieder in Schach halten oder nur die Umstände zulassen kannst, die dir nützen, während du die blockierst, die dir schaden. Das ist möglich, aber natürlich ist jeder Fall anders.

In den meisten Fällen ist es jedoch am besten, diese Menschen einfach aus deinem Leben auszuschließen, und ich weiß, dass du das auch weißt. Wähle sorgfältig aus, mit wem du dich einlassen willst, denn diese Personen bestimmen deine Schwingung und damit, wer du in Zukunft sein wirst. Ziehe dich von allen möglichen, toxischen Orten, Jobs und Aufgaben zurück, und konzentriere dich auf dich selbst.

Denn als Sternenwesen und als Empath bist du es mehr als wert. Damit hilfst du anderen mehr, es geht also nicht nur um dich. Vergiss also, dass es sich dabei um eine egozentrische Aufgabe zur Verbesserung handelt, denn wenn du deine Schwingung anhebst, hilfst du automatisch nur den Menschen, die sich in deinem hohen Schwingungsbereich befinden, die mit dir kompatibel sind.

So wählst du natürlich auch aus, wer von deinem Quantensprung zur besten Version deines Selbst profitieren wird.

Ich danke dir, dass du mein Video gesehen, geliked und abonniert hast und hoffe, dass wir uns beim nächsten Mal wieder hier sehen.

Pass auf dich auf und hab ein glückliches neues Jahr voller Erfolge und Quantensprünge.

Von ganzem Herzen, deine
Mari Swaruu.

Helmut Neerfeld, 2. Januar 2024