



Mari's Channel on YouTube: swaruu oficial
 Transcription: www.assemblyai.com/playground
 German Translation : deepL pro
 Layout inDesign: Helmut Neerfeld

All the images are screenshots from Mari's above mentioned video

Hello everybody.
 Thank you for being here with me once more.
 I hope you are all very well today.
 My name is Mari.

With this video we are starting the second year of this YouTube channel. Thanks to all of you who have given me your kind support.



One of the most important subjects to talk about in a channel such as this one is „ascension“, and I think I have not gone into it, or at least not much while talking about other things.
 As it happens with densities as well it looks like every author or every person who is talking about

ascension has his or her own definition of it, and it has become one of the most talked about subjects in the New Age community.

What makes things worse, there are countless other definitions for it, also coming from religious authors as well, with various degrees of meanings which cross over to the New Age community and vice versa. While mentioning other subjects, I've



said before that the New Age movement is being led by the interests of three letter agencies who are at the service of the highest corporate levels of the cabal that controls Earth and that dedicates nearly all their energy and resources to guide and manipulate the greater public's perception for to-

Information from the waters above

tal population control and exploitation. As one of their favorite subjects is ascension, if not their favorite subject above all others, it is being used to manipulate the perception of the people who are awakening to the hard and bothersome fact that the world they live in is not and does not work the way they were told it did when they went to school when they were younger - at least in most cases I would say, as some people look like they were born awake, perhaps because they are the sons and daughters of people who were awake before and therefore were guided by them.



Please watch the video until the end, as many of you probably will hate me during the first part, but my first opinion is not all of it. I see the whole subject of ascension as a manipulation scheme that works exactly as when religions use the promise of a beautiful afterlife in heaven or wherever if they behave well and are obedient servants to their overlords in this material level of existence.



It is for me a never arriving promise of a great compensation and free pie after all the hardship and suffering the oligarchs have caused and imposed on them the people, the very same oligarchs who also gave them that slim hint of hope and of

things changing in their favor in the near future which is always around the corner and never arrives. It is yet another scheme and fraud or attempt to control the minds of those who are awakening and doubting the truth and the reality they were previously imposed on for those who started to think differently.

Every soul, everybody needs hope to exist, or at



least something to hold on to, especially if his or her life has become unbearable.

An ascension is yet another manipulative, empty promise that makes them believe that their life and future do not lie in their hands, and therefore they do not have to make an effort to improve themselves, therefore, all they must do is sit and wait.

And this is the same basic scheme used in the



past US election, where the people were told that the patriots had everything figured out and that a great favorable surprise would happen where they were bluntly and directly told to sit and do nothing because everything was already solved and anything the people would do on their own would only make things more difficult.

Well, it's the same trick only used on a global and mass scale and aimed at the population group

who is now thinking outside the box and no longer under the grip and the control of organized religions.

I know that many very important authors and researchers, some of the caliber of *Dolores Cannon* are vouching in favor of there being an imminent ascension or a shift to a so-called „new earth“ or to a higher density, some authors say to 4D, others to 5D and so on and I’m not here to discredit any of them.



Although I stand by my words about how the New Age is being used as yet another tool to confuse and manipulate the masses there is another side to this. There is some truth to ascension, or a lot of truth to it, but it does not work, as most New Age researchers and gurus are telling the people,



as all this is also being used as a scheme to divert people from their *real* awakening. The three letter agencies and their population-mind-control-mechanisms are working in favor of the interests of cabal and their controllers, many of whom are dark, egregore entities from the Lower Astral as you all know by now. Their intention with the New Age version of ascension is to prevent the real awakening, and therefore real ascension of humanity at large.

People must understand that a higher density, such as 4D or 5D or whatever D, is not a place, it is a state of being. It is what you create when you have all your attention, values and even unconscious work altogether to make such a high vibration place be what you perceive as your personal and collective outside world. Many people



who blindly follow New Age doctrines as the religion it is becoming, are falling into the-waiting-for-it-all-to-happen-mentality I was talking about previously, therefore helping to stagnate the real ascension. Each and every one of you must take responsibility for *being* the world that you all desire, everything that you perceive as your out-



side world, the place you live in, as well as all your circumstances, are nothing other than the reflection of who you are. You cannot wait for a New Earth to happen, you must *be* the New Earth, even despite living in an environment that is reminding you all the time that you are not in that New World desirable place. And that environment is also a reflection of who you are and of the decisions that you previously took and which led you to the present conditions that define your present life.

An example of this is clutter in someone’s house. It is a direct reflection of what is going on in that

Information from the waters above

person's mind, as it is the grouping of chaotic and contradictory thought patterns reflected onto the material world. A messy, cluttered place is a reflection of not having clear intentions and plans, or of wanting to achieve many projects at the same time, projects of whatever kind. And you can see which ones depending on the kinds of things that are among what is making the clutter.

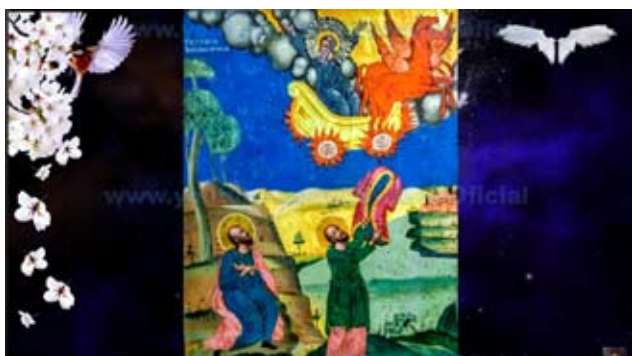


cause only **you** know why you have it. Same thing with ascension and with a New Earth, as it all depends on how it is manifested in your collective and personal life. Another misleading misconception is about waiting for ascension and New Earth to happen because, as I said previously, you will remain waiting because as it also works with the *law of*



It is as if they all want the person's attention all at once, and as with several people wanting to go through a doorway simultaneously, they all interfere with each other. Therefore, none of them make it through the door for example. Life, reality, and the world a subject lives in is nothing other than a more extended example of a cluttered room.

When you sit back and reason what things, plans, and thoughts are a priority to you in your pretty little head and in your house, then you will start to bring order to your life, and there is where you can start to manifest beautiful things. Everybody goes through transition periods where



attraction. You must **act** as if what you wanted was already a part of your life, or else what the universe will give you will be **the state of wanting that something** rather than giving you that something, as when that happens, then you no longer will want it - and want is what you are telling the universe you want.

You must **be** the New Earth. You must **be** the higher density you want to live in, because it is only a reflection of who you truly are from the most expanded points of view, which are the ones that really matter here in this case, because it is from there where everything is being manifested. Waiting for ascension or New Earth to happen is



chaos is inevitable, and it can also be taken as an opportunity to clean house and mind to start fresh over again. It all depends on the meaning you give to your clutter, you and no one else, be-

setting that in the future all the time when it already exists and has always existed because in higher realms time has a different meaning and **it all literally is always the Now**.

Information from the waters above

New Earth and humanity's ascension is a done deal. It already happened. ***All you need to do is to tune into that wonderful world with your personal vibration, with the frequency of your thoughts and emotions, with the meaning you give to them all.***



with a new earth mentality, only then the collective unconscious and the dominant frequency will tip the Earth's average vibration to become compatible with what Dolores Cannon called „New Earth“ forcing as well whoever has been left behind to act as the majority does.



And you must work on your mind clutter to manifest nice things in your life. So once again, it is all in your hands, even though it may not look as if it were so. You are the powerful realm- and world-creator you seek.

Now, seeing things only from the practical 3D everyday life point of view, you must work on improving your life one step at a time, or you may be overwhelmed by the sheer monstrosity of such a monumental task saying this, verbalizing

It is then that we can say that ascension in a Dolores Cannon way would be happening. She stated that the Earth would split in two, where some retrograde people would stay in the old world while others would evolve to live in the new one. I'm not discrediting her as I see her words as correct, but expressed in a simplistic manner, or at least one which requires more detailed or complex explanations as to why it happens.



most people's inner thoughts.

You must also be patient with yourself as bad habits are hard to eradicate when you do not understand what lies behind each one of them (I will go into detail in the upcoming video about *the law of attraction* and why it's horrible and cruel in many cases).

When on Earth enough people awaken and start to act responsively, when enough people dawn to the fact that things do not work the way they were indoctrinated and start to question authority, all

I would say that her words are an interpretation because in the perception of most people those would be easy to understand, but it does not mean a physical splitting of the planet. It's more of a materialistic description of a highly spiritual and metaphysic thing, because besides that, a chaotic Earth and a beautiful new Earth and all the variations in between already exist and have always existed. There is one Earth, one existential realm, for each soul, for each point of attention of the greater SOURCE. Therefore, there cannot be



only one or two Earths, the old one and the new one, as Dolores Cannon stated, because there is *one existential realm or Earth, for each person*, and two or more people only live in a shared world because of the perception agreements they hold because when a group of people's vibration is similar enough, they will all begin to interpret their surroundings the same way.

Therefore, having a consensus among them about what reality is and means, and those surroundings they live in are only a reflection and a manifestation of who they are.



Want ascension to happen? Then *be* ascension.

It is the only way. And be ascension, despite all the hardship in life, which doesn't even need to be something that hinders your attempts to become the best version of yourselves, as chaos in life is a great tool to be able to clearly see your correct path by contrast.

So even then you can see the usefulness of chaos. It lets you see well what needs to be cleaned up.

Thank you for liking and subscribing. It helps me a lot and I hope to see you here next time.

Be very well and take care.
With much love, your friend,
Mari Swaruu



Deutsche Übersetzung

Hallo zusammen.

Danke, dass ihr wieder einmal hier bei mir seid.

Ich hoffe, es geht euch allen heute gut.

Mein Name ist Mari.

Mit diesem Video beginnen wir das zweite Jahr dieses YouTube-Kanals. Vielen Dank an alle, die mich so freundlich unterstützen.

Eines der wichtigsten Themen, über die man in einem Kanal wie diesem sprechen sollte, ist der „Aufstieg“, und ich glaube, ich bin nicht darauf eingegangen, oder zumindest nicht ausführlich, während ich über andere Dinge gesprochen habe.

Wie auch bei den Dichten sieht es so aus, dass jeder Verfasser oder jede Person, die über den Aufstieg spricht, seine oder ihre eigene Definition davon hat, und es ist zu einem der meistdiskutierten Themen in der New Age-Gemeinschaft geworden.

Hinzu kommt, dass es noch unzählige andere Definitionen gibt, die auch von religiösen Autoren stammen, mit unterschiedlichen Bedeutungen, die auf die New-Age-Gemeinschaft übergreifen und umgekehrt. Ich habe bereits erwähnt, dass die New-Age-Bewegung von den Interessen der Drei-Buchstaben-Agenturen geleitet wird, die im Dienste der höchsten Unternehmensebenen der Kabale stehen, die die Erde kontrolliert und die fast ihre gesamte Energie und ihre Ressourcen dafür einsetzt, die Wahrnehmung der Öffentlichkeit zu lenken und zu manipulieren, um die Bevölkerung zu kontrollieren und auszubeuten. Da eines ihrer Lieblingsthemen der Aufstieg ist, wenn nicht sogar ihr Lieblingsthema vor allen anderen, wird es dazu benutzt, die Wahrnehmung der Menschen zu manipulieren, die zu der harten und beunruhigenden Tatsache erwachen, dass die Welt, in der sie leben, nicht so ist und nicht so funktioniert, wie man es ihnen in der Schule erzählt hat, als sie jünger waren - zumindest in den meisten Fällen würde ich sagen, da einige Menschen so aussehen, als wären sie wach geboren

worden, vielleicht weil sie die Söhne und Töchter von Menschen sind, die vorher wach waren und deshalb von ihnen geführt wurden.

Bitte schau dir das Video bis zum Ende an, denn zahlreiche von euch werden mich wahrscheinlich während des ersten Teils hassen, aber meine Erstmeinung ist nicht alles. Ich sehe das ganze Thema Aufstieg als ein manipulatives Komplott, das genau so funktioniert, wie wenn Religionen das Versprechen eines schönen Lebens nach dem Tod im Himmel oder wo auch immer nutzen, wenn man sich gut benimmt und seinen Oberherren auf dieser materiellen Existenzebene gehorsame Diener ist.

In meinen Augen ist es ein nie eintreffendes Versprechen auf eine große Entschädigung und einen kostenlosen Kuchen nach all der Not und dem Leid, das die Oligarchen den Menschen zugefügt und erzeugt haben - dieselben Oligarchen, die ihnen auch den winzigen Hauch von Hoffnung gegeben haben, dass sich die Dinge in naher Zukunft zu ihren Gunsten ändern werden. Es ist ein weiterer Plan und Betrug oder ein Versuch, den Geist derjenigen zu lenken, die erwachen und an der Wahrheit und der Realität zweifeln, die ihnen zuvor aufgezwungen wurde, weil sie anfangen, anders zu denken.

Jede Seele, jeder Mensch braucht Hoffnung, um zu existieren, oder zumindest etwas, woran er sich festhalten kann, vor allem, wenn sein Leben unerträglich geworden ist.

Ein Aufstieg ist ein weiteres manipulatives, leeres Versprechen, das ihnen vorgaukelt, dass ihr Leben und ihre Zukunft nicht in ihrer Hand liegen und sie sich deshalb nicht anstrengen müssen, um sich zu verbessern, sondern nur dasitzen und warten müssen.

Das ist die gleiche Masche wie bei der letzten US-Wahl, bei der den Menschen gesagt wurde, dass die Patrioten alles im Griff hätten und dass es eine große positive Überraschung geben würde, während ihnen unverblümt und direkt gesagt wurde, dass sie sitzen bleiben und nichts tun sollten, weil alles schon gelöst sei und alles, was die Menschen von sich aus tun würden, die Dinge nur noch schwieriger machen würde.

Nun, es ist derselbe Trick, nur wird er auf globaler und im ganz großem Maßstab angewendet und zielt auf die Bevölkerungsgruppe ab, die jetzt über den Tellerrand hinausschaut und nicht mehr unter dem Einfluss und der Kontrolle der organisierten Religionen steht.

Ich weiß, dass zahlreiche wichtige Autoren und Forscher, einige vom Format einer Dolores Cannon, für einen bevorstehenden Aufstieg oder einen Wechsel zu einer so genannten „neuen Erde“ oder zu einer höheren Dichte plädieren, einige Autoren sprechen von 4D, andere von 5D und so weiter, und ich will hier keinen von ihnen diskreditieren.

Auch wenn ich zu meinen Worten stehe, dass das New Age als ein weiteres Werkzeug benutzt wird, um die Massen zu verwirren und zu manipulieren, gibt es auch eine andere Seite der Sache. Am Aufstieg ist etwas Wahres dran, wenn nicht sogar sehr viel, aber es funktioniert nicht, wie die meisten New-Age-Forscher und -Gurus den Menschen erzählen, denn all das wird auch als Methode benutzt, um die Menschen von ihrem wirklichen Erwachen abzulenken. Die Drei-Buchstaben-Agenturen und ihre Mechanismen zur Kontrolle des Bewusstseins der Bevölkerung arbeiten im Interesse der Kabale und ihrer Kontrolleure, von denen zahlreiche dunkle, Egregor-Wesenheiten aus der niederen Astralebene sind, wie ihr inzwischen alle wisst. Mit der New-Age-Version des Aufstiegs wollen sie das echte Erwachen und damit den realen Aufstieg der gesamten Menschheit verhindern.

Die Menschen müssen verstehen, dass eine höhere Dichte, wie z.B. 4D oder 5D oder wie auch immer D, kein Ort, sondern ein Seinszustand ist. Es ist das, was du erschaffst, wenn du deine ganze Aufmerksamkeit, deine Werte und sogar deine unbewusste Arbeit darauf verwendest, einen solchen Ort mit hoher Schwingung zu dem zu machen, was du als deine persönliche und kollektive Außenwelt wahrnimmst. Zahlreiche Menschen, die blindlings den Lehren des New Age folgen, verfallen in die Mentalität des Wartens, bis alles passiert, von der ich vorhin gesprochen habe, und tragen so dazu bei, den realen Aufstieg zu stagnieren. Jeder und jede von euch muss die

Verantwortung dafür übernehmen, die Welt zu sein, die ihr euch wünscht. Alles, was ihr als eure Außenwelt wahrnehmt, der Ort, an dem ihr lebt, und alle eure Umstände sind nichts anderes als das Spiegelbild dessen, was ihr seid. Du kannst nicht darauf warten, dass eine Neue Erde entsteht, sondern du musst die Neue Erde sein, auch wenn du in einer Umgebung lebst, die dich die ganze Zeit daran erinnert, dass du nicht in dieser wünschenswerten Neuen Welt bist. Und diese Umgebung spiegelt auch wider, wer du bist und welche Entscheidungen du früher getroffen hast, die dich zu den jetzigen Bedingungen geführt haben, die dein Leben bestimmen.

Ein Beispiel dafür ist die Unordnung im Haus eines Menschen. Es ist ein direktes Spiegelbild dessen, was im Geist dieser Person vor sich geht, denn es ist die Ansammlung chaotischer und widersprüchlicher Gedankenmuster, die sich in der materiellen Welt widerspiegeln. Ein chaotisches, unordentliches Haus spiegelt wider, dass man keine klaren Absichten und Pläne hat oder dass man zahlreiche Projekte zur gleichen Zeit verwirklichen will, egal welcher Art. Welche das sind, kannst du daran erkennen, welche Dinge zu den Dingen gehören, die die Unordnung verursachen.

Es ist, als ob sie alle gleichzeitig die Aufmerksamkeit der Person beanspruchen, und wie bei mehreren Menschen, die gleichzeitig durch eine Tür gehen wollen, kommen sie sich alle gegenseitig in die Quere. Deshalb schafft es zum Beispiel keiner von ihnen durch die Tür.

Das Leben, die Realität und die Welt, in der ein Mensch lebt, ist nichts anderes als ein erweitertes Beispiel für einen überfüllten Raum.

Wenn du dich zurücklehnest und überlegst, welche Dinge, Pläne und Gedanken in deinem hübschen kleinen Kopf und in deinem Haus für dich Priorität haben, dann fängst du an, Ordnung in dein Leben zu bringen, und da kannst du anfangen, schöne Dinge zu manifestieren.

Jeder Mensch durchläuft Übergangsphasen, in denen Chaos unvermeidlich ist. Man kann sie aber auch als Gelegenheit nutzen, das Haus und den Geist aufzuräumen und neu anzufangen. Al-

les hängt von der Bedeutung ab, die du deinem Durcheinander gibst, du und niemand anderes, denn nur du weißt, warum du es hast.

Das Gleiche gilt für den Aufstieg und die Neue Erde, denn alles hängt davon ab, wie sie sich in deinem kollektiven und persönlichen Leben manifestiert.

Ein weiterer irreführender Irrglaube ist, dass du auf den Aufstieg und die Neue Erde warten musst, denn wie ich bereits sagte, wirst du weiterhin warten müssen, weil es auch mit dem Gesetz der Anziehung funktioniert. Du musst so handeln, als ob das, was du willst, bereits Teil deines Lebens wäre, sonst wird das, was das Universum dir gibt, der Zustand sein, dass du es willst, anstatt es dir zu geben, denn wenn das passiert, wirst du es nicht mehr wollen - und wollen ist das, was du dem Universum sagst.

Du musst die Neue Erde sein. Ihr müsst die höhere Dichte sein, in der ihr leben wollt, denn sie spiegelt nur wider, wer ihr wirklich seid, und zwar aus den erweiterten Blickwinkeln, auf die es in diesem Fall wirklich ankommt, denn von dort aus wird alles manifestiert. Darauf zu warten, dass der Aufstieg oder die Neue Erde stattfindet, bedeutet, dass man das immer in die Zukunft verlegt, obwohl es bereits existiert und immer existiert hat, denn in höheren Welten hat Zeit eine andere Bedeutung und alles ist buchstäblich immer das Jetzt.

Die neue Erde und der Aufstieg der Menschheit sind beschlossene Sache. Es ist bereits geschehen. Alles, was du tun musst, ist, dich mit deiner persönlichen Schwingung, mit der Frequenz deiner Gedanken und Gefühle und mit der Bedeutung, die du ihnen gibst, auf diese wunderbare Welt einzustimmen.

Und du musst an deinem geistigen Durcheinander arbeiten, um schöne Dinge in deinem Leben zu manifestieren. Also noch einmal: Es liegt alles in deiner Hand, auch wenn es vielleicht nicht so aussieht. Du bist der mächtige Energiefeld- und Weltschöpfer, den du suchst.

Wenn du die Dinge nur aus der praktischen 3D-Alltagsperspektive betrachtest, musst du daran arbeiten, dein Leben Schritt für Schritt zu verbesser-

tern, sonst wirst du vielleicht von der schieren Ungeheuerlichkeit einer solch monumentalen Aufgabe überwältigt, wenn du dies sagst und die inneren Gedanken der meisten Menschen verbalisierst.

Du musst auch Geduld mit dir selbst haben, denn schlechte Angewohnheiten sind schwer auszurotten, wenn du nicht verstehst, was hinter jeder einzelnen von ihnen steckt (ich werde im kommenden Video ausführlich auf das Gesetz der Anziehung eingehen und warum es in zahlreichen Fällen schrecklich und grausam ist).

Wenn genügend Menschen auf der Erde erwachen und anfangen, sich entsprechend zu verhalten, wenn genügend Menschen erkennen, dass die Dinge nicht so funktionieren, wie sie indoktriniert wurden, und anfangen, die Autoritäten in Frage zu stellen, und zwar mit einer neuen Erdenmentalität, dann erst werden das kollektive Unbewusste und die vorherrschende Frequenz die Durchschnittsschwingung der Erde kippen, um mit dem kompatibel zu werden, was Dolores Cannon „Neue Erde“ nannte, und auch diejenigen, die zurückgeblieben sind, dazu zwingen, so zu handeln, wie es die Mehrheit tut.

Erst dann können wir sagen, dass der Aufstieg im Sinne von Dolores Cannon stattfinden wird. Sie erklärte, dass sich die Erde in zwei Hälften teilen würde, wobei einige rückschrittliche Menschen in der alten Welt bleiben würden, während andere sich weiterentwickeln würden, um in der neuen Welt zu leben. Ich verleumde sie nicht, denn ich halte ihre Worte für richtig, aber sie sind zu simpel formuliert, oder zumindest so, dass es detaillierterer oder komplexerer Erklärungen bedarf, warum dies geschieht.

Ich würde sagen, dass ihre Worte eine Interpretation sind, denn in der Wahrnehmung der meisten Menschen sind sie leicht zu verstehen, aber sie bedeuten keine physische Aufspaltung des Planeten. Es ist eher eine materialistische Beschreibung einer höchst spirituellen und metaphysischen Sache, denn abgesehen davon gibt es bereits eine chaotische Erde und eine schöne neue Erde und alle Variationen dazwischen, die es schon immer gab. Es gibt eine Erde, ein Energiefeld, für jede

Seele, für jeden Punkt der Aufmerksamkeit der größeren Quelle. Deshalb kann es nicht nur eine oder zwei Erden geben, die alte und die neue, wie Dolores Cannon sagte, denn es gibt ein Energiefeld oder eine Erde für jeden Menschen, und zwei oder mehr Menschen leben nur aufgrund ihrer Wahrnehmungsvereinbarungen in einer gemeinsamen Welt, denn wenn die Schwingung einer Gruppe von Menschen ähnlich genug ist, fangen sie alle an, ihre Umgebung auf dieselbe Weise zu interpretieren. Deshalb sind sie sich einig darüber, was Realität ist und bedeutet, und die Umgebung, in der sie leben, ist nur ein Spiegelbild und eine Manifestation dessen, was sie sind.

Willst du, dass der Aufstieg geschieht?
Dann sei ihn selbst.

Das ist der einzige Weg. Trotz aller Widrigkeiten im Leben, die dich nicht daran hindern müssen, die beste Version deiner selbst zu werden, denn das Chaos, indem es den Kontrast erzeugt, ist ein großartiges Werkzeug, um deinen richtigen Weg klar zu erkennen. Auch daran kannst du die Nützlichkeit des Chaos erkennen, du erkennst, was aufgeräumt werden muss.

Danke, dass du mein Video geliked und abonniert hast.

Das hilft mir sehr und ich hoffe, dass wir uns beim nächsten Mal wieder hier sehen.

Lass es dir gut gehen und pass auf dich auf.
Von ganzem Herzen, Eure
Mari Swaruu.

Helmut Neerfeld, 14. Dezember 2023