



[Click here to watch Mari's video](#)

Mari's Channel on YouTube: swaruu oficial  
Transcription: [www.assemblyai.com/playground](http://www.assemblyai.com/playground)  
German Translation : deepL pro  
Layout inDesign: Helmut Neerfeld

All the images are screenshots from Mari's above mentioned video



Hello again. Thank you for being here with me once more. I hope you are very well today. I am Mari.

*This information can be seen as science fiction or as the viewer sees best, and I post it for entertainment purposes only. Still, I take my information very seriously and for whoever has eyes to see...*

As I understand what *Akashic records* means to most, it is the registry, the logbook of a soul during its journey, acquiring experience through life

and through several lifetimes. Then the concept was expanded to become something like a collective field of shared ideas. To me, the Akashic records are none other than *the field, the greater consciousness*, that resides everywhere and nowhere simultaneously out of space and time itself, as those are only perceptions, manifestations, and sub products spawn from the ideas of that greater mind.

To me, the most expanded version of the Akashic records is SOURCE itself, in all its incalculable depth and greatness. Yet there would be as many

levels to the Akashic records as there are souls, as each one of them holds its own history and point of attention as holographic fragments of that greater SOURCE. For many people, source is God with a capital G, which would be a theological interpretation of the same thing, noting that SOURCE is the sum of everything, as nothing can exist outside of it, then this would be loosely comparable to a theological concept of a monotheistic, all powerful God.

But for advanced spiritual interstellar races, and for many like minded people on Earth as well, SOURCE is a greater pool of consciousness, which would be shapeless, as it would be only a mind, and any shape we could attribute to it would only be an interpretation from our very limited point of view, from our level of consciousness and awareness, far below the level of SOURCE, even though we are SOURCE itself but having a limited experience by choice.

I have noticed that most authors who talk about the Akashic records see them as existing on the 7th dimension or density. That would be their interpretation and point of view, as humans tend to separate everything into arbitrary levels or compartments, because that way something very large and difficult to comprehend is easier to study and understand.

The problem with this is that *understanding something complex by the sum of its parts is not the equivalent of understanding how it works as a whole*. And this is one of the biggest limitations of human science, the belief that dissection leads to true knowledge. In the case of the Akashic records, as I understand them, they have to be everywhere and at all levels, levels which would be all levels of consciousness, and in every existential realm, where an existential realm is the illusory external reality that is more or less perceived and experienced in the same way by all the like minded souls who are forming and manifesting it through their agreements of perception.

Each one of those realms becomes a self contained system, contained by ideas, which in turn

control perceptions and those ideas are vibrations, as all thought is frequency and vibration. Therefore, as a self-contained system, it would have its own collective unconscious which is also a telepathic field where souls consciously and unconsciously telepathically share their ideas with their like-minded peers through an etheric field they all share because they are functioning in the same level of awareness. Which means that they hold a similar vibration. And *that shared pool of collective unconscious ideas being shared telepathically is none other than their specific level of the Akashic records*. This is why they can share their ideas and their thoughts through the collective unconscious of their level of awareness and understanding, simply because, as radio stations and receivers work, they are too in synchronicity with the frequency waves and vibrations being transmitted by their like-minded friends through their levels, telepathic field. Being „like minded“ means that they hold a very similar frequency and vibration.



That's why they can read each other even if they are not aware of it as it mostly happens on Earth where people think that their thoughts and emotions fully belong to them when in reality they are absorbing and receiving thoughts and emotions of the people who surround them physically especially from the ones which hold a vibration which is similar to theirs.

This is why ***you must learn to manage your thoughts and emotions*** to be able to notice what is coming from ***you*** and what is not, so you can discard those bothersome thoughts and unwanted emotions that do not belong to you.

Remember that the human body, each and every

living cell in it, and not only the brain and central nervous system is a translator and an adapter to limit the souls' perceptions, to lock them into what we call *the world of the living* of the material realms.

Therefore, in itself is also a contained system which is the base for the manifestation of a more expanded shared contained system working through the social structure of any complex culture.



As I have been explaining, each contained system, which is *a level of shared awareness, also called an existential realm*, has its own collective unconscious with its precise and specific set of frequencies and vibrations which define it and that is nothing other than that specific level's Akashic records.

All this means that while existing within one existential realm with its specific frequencies and vibrations, it is difficult to perceive any other existential realm, any other contained system, if the frequency of our vibrations are not a match to them. While we exist within the frequency and vibrations of one existential realm our vibrations will be part of it, as we are the manifestors of such an existential realm in a personal and collective manner because the existential realm we live and experience is a mirror of who we are. ***We do not live in an existential realm, we are the existential realm*** we experience as we only experience ourselves through the lens and the editing of our consciousness level and awareness, and everything outside our capacity and level of perception and understanding is either reduced to what we can handle and explain, misinterpret it, or is simply non-existent.

All this means that although as souls, we dwell in our own level of the Akashic records, we will not be able to access any information, anything belonging to a more expanded version of Akashic records if our frequency and vibration are locked into our present state of awareness and its frequency and vibration.

To be able to access a more expanded level of Akashic records, then we must become a vibrational match to them, and that means that we must start to hold ideas, thoughts and emotions which are more elevated than the average of our present existential realm. As always, it is all a question of becoming a match for what you seek.

To access information, an awareness which is outside the material realm, self contained system, your awareness must grow out of it and this is what happens at death as the physical body stops filtering out the material world's frequency and vibrations, so the subject suddenly becomes aware of other realms which hold a vibration different from the one of the world of the living.

But there is another, less dramatic way to access other realms, and that is to have a mystical awareness-enhancing experience. You do not need any chemicals for this. So I discourage the use of natural psychedelics and drugs for this matter because they force the subject into having mystical experiences which are too strong for what the subject is prepared to handle and understand, not to mention the very real hallucinatory effect those have where what the subject is experiencing is a chaotic mixture of unreal, chemical, overloaded and malfunctioning brain responses and perceptions which truly belong to other existential realms, such as the Lower Astral, which is the one closest in frequency and vibration to the world of the living because it is only one little twist of light away.

This leads me to the one and only true manner of accessing the Akashic records levels, which are above the existential realm you experience as living in. You must be clear and congruent with who you are, and you must become mentally strong and focused. You must shed munda-

ne worries and unnecessary drama. I know it is difficult being alive on Earth. But if expanding your awareness and accessing a more expanded version of the Akashic records is what you want, then you must simplify your life, get rid of what is not serving you, and focus only on what you truly want.



Then you must practice real meditation, clearing the mind of its neurotic „monkey thoughts“. You are not the monkey mind. You are that deep, infinite awareness that observes from behind. This is difficult at first, but as you practice, the space between each thought starts to widen more and more, and with it, great peace and tranquility will come to you.

It is there where your connection to the more expanded Akashic records starts to take place, but always as the result of what you are focusing on, always the result of your thoughts' vibrations. So having clear intentions is key.

Do this enough and you will access awareness levels which will allow you to download thoughts, ideas and emotions which belong to a more expanded contained system and its wider Akashic records. This means that you will become a „channel“ for that information to be downloaded to enter the world of the living or your initial existential realm. Yes, that is channeling - exactly.

So with even more practice, you won't even need to go into an altered state of consciousness to access that more expanded pool of information. You will be able to do so just at any time, simply by adapting your perception and your vibration to

what is needed at each time, as in an aware, deep meditation, you can do anywhere and under any circumstance.

This is how you become „a channeler“ and this is the very nature of starseeds in general, because they hold a higher frequency and vibration than the average person living on Earth. And this means that their understanding of reality is much more expanded and advanced.

Starseeds are souls that are having an experience on Earth, but that belong to more advanced civilizations or much more elevated existential realms. So their frequency and vibration are higher than the rest of the people.

Therefore, they can access information that the average cant. And that is why they are so misinterpreted and even attacked on Earth. They do not fit into Earth's sick existential dynamics, and they do not do so because their awareness as souls is channeling information, emotions and pure knowledge which belong to much higher existential realms and their Akashic records.



Widening this subject even more, you can also connect and download information from your own self contained awareness system as individual souls, your private version of the Akashic records. An example of this is when you connect with your Higher Self, which is a more advanced version of who you are, one with fewer limitations which are imposed by the living biological body which is the perception adapter and limiter. Another example of this is when you connect with other versions of yourself, those experiencing parallel realities and timelines, especially those which are the closest to yours.

This occurs many times while you dream where those are not just fantasy or the brain processing the information it got during the day, as they are also a communication pathway to see and experience what another version of you is living. All those other versions of yourself living in another timeline or parallel universe are not isolated from who you are today. All those other versions of you influence and form who you are today. They form your personality, values and ethical frame as you can know things and consequences without having to experience them yourself directly. And you influence the other versions of yourself as well.

All those people, all those souls who are also you and not because every single person with a soul, every single creature with a connection to SOURCE, is you in another timeline, in another incarnation. All those on Earth and on other planets and all those in other existential realms and planes of existence are all versions of you. All you need to do is tune into their frequency and vibrations and you will download information and experiences from them because they are all other versions of you.

We are all one person, the good ones and the bad ones and the grey ones as well, including the fleas in a dog in South Africa. We are all one.

We are all connected because we are all pet ideas in the greater mind of the incomprehensible mighty SOURCE which is outside all concepts of space, time, distance and duality.

*Meditate with conscious, focused intention.* Shed what is useless for you, which also means shed karma. Become enlightened, not only interpreted as being „the light“, but also as „being light“, as in absence of weight dragging you down in your spiritual path. Become a bright illuminated feather - meditation is that powerful.

*Learn to be patient and consistent and do not give up as good things will come your way. We are all one. We are SOURCE.*

The mere idea that we are many souls is just an idea in our mind because we are SOURCE. You are SOURCE.

This will be all for today.

Thank you for watching my video and for liking, sharing and subscribing for more and I hope to see you here next time

with much love,  
your friend

Mari Swaruu.





#### Deutsche Übersetzung

Wieder einmal ein herzliches „Hallo“ an alle. Danke, dass ihr wieder hier bei mir seid. Ich hoffe, es geht euch heute sehr gut. Ich heiße Mari.

*Diese Informationen können als Science Fiction gesehen werden oder so, wie es der Zuschauer am besten sieht, und ich poste sie nur zu Unterhaltungszwecken. Dennoch nehme ich meine Informationen sehr ernst und richte sie an alle, die Augen haben zu sehen...*

So wie ich die *Akasha Chronik* verstehe, ist sie das Register, das Logbuch einer Seele während ihrer Reise, auf der sie Erfahrungen im Leben und über mehrere Leben hinweg sammelt. Dann wurde der grundlegende Gedanke zu so etwas wie einem kollektiven Feld geteilter Ideen erweitert. Für mich besteht die *Akasha Chronik* aus nichts anderem als dem Feld, dem größeren Bewusstsein, das sich überall und nirgends gleichzeitig außerhalb von Raum und Zeit befindet, da es sich nur um reine Vorstellungen, Manifestationen und Teilprodukte handelt, die aus den Ideen dieses größeren Geistes hervorgehen. Für mich ist die umfassendste Version der *Akasha Chronik* die *QUELLE* selbst, in all ihrer unermesslichen Tiefe und Größe. Doch die *Akasha*

*Chronik* könnte so zahlreich sein, wie es Seelen gibt, da jede von ihnen als holografische Fragmente der größeren *QUELLE* ihre eigene Geschichte und ihren eigenen Aufmerksamkeitsschwerpunkt hat. Viele Menschen betrachten die *QUELLE* als Gott mit einem großen G, was eine theologische Interpretation desselben ist, die besagt, dass die *QUELLE* die Summe von allem ist, da nichts außerhalb von ihr existieren kann, was in etwa mit dem theologischen Gedanken eines monotheistischen, allmächtigen Gottes vergleichbar ist.

Für fortgeschrittene spirituelle interstellare Rassen und auch für zahlreiche Gleichgesinnte auf der Erde ist die *QUELLE* jedoch ein größerer Bewusstseins-Pool, der keine Form hat, da er nur ein Verstand ist, und jede Form, die wir ihm zuschreiben könnten, wäre nur eine Interpretation von unserem sehr begrenzten Standpunkt aus, von unserer Bewusstseins- und Erkenntnisebene aus, die weit unter der Ebene der *QUELLE* liegt, auch wenn wir selbst die *QUELLE* sind, aber freiwillig eine begrenzte Erfahrung machen. Ich habe bemerkt, dass die meisten Autoren, die über die *Akasha Chronik* sprechen, sie als in der 7. Dimension oder Dichte existierend betrachten. Das wäre ihre Interpretation und Sichtweise, denn die Menschen neigen dazu, alles in willkürliche Ebenen oder Abteilungen einzuteilen, weil sich auf diese Weise etwas sehr Großes und schwer zu Begreifen-

des leichter untersuchen und verstehen lässt.

Das Problem dabei ist, dass das Verständnis von etwas Komplexem durch die Summe seiner Teile nicht gleichbedeutend ist mit dem Verständnis, wie es in seiner Gesamtheit funktioniert. Und das ist eine der größten Grenzen der menschlichen Wissenschaft: der Glaube, dass das Zergliedern in Einzelteile zu wahrem Wissen führt. Im Fall der Akasha Chronik, so wie ich sie verstehe, gibt es sie überall und auf allen Ebenen, d.h. auf allen Bewusstseinssebenen und in jeder Sphäre, wobei eine Sphäre die illusorische äußere Realität ist, die von allen gleichgesinnten Seelen, die sie durch ihre Vorstellungen formen und manifestieren, mehr oder weniger gleich wahrgenommen und erlebt wird.

Jede dieser Sphären wird zu einem in sich geschlossenen System, das von Gedanken beherrscht wird, die ihrerseits die Vorstellungen lenken, und diese Gedanken sind Schwingungen, denn alle Gedanken sind Frequenzen und Schwingungen. Auf diese Weise hat das in sich geschlossene System sein eigenes kollektives Unbewusstes, das auch ein telepathisches Feld ist, in dem die Seelen bewusst und unbewusst ihre Ideen mit Gleichgesinnten über ein ätherisches Feld teilen, weil sie alle auf der gleichen Bewusstseinssebene funktionieren. Das bedeutet, dass sie eine ähnliche Schwingung haben. Und dieser gemeinsame Pool kollektiver, unbewusster Ideen, die telepathisch geteilt werden, ist nichts anderes als ihre spezifische Ebene der Akasha Chronik. Deshalb können sie ihre Ideen und Gedanken über das kollektive Unbewusste ihrer Bewusstseins- und Verständnisebene teilen, einfach weil sie, wie Radiosender und Empfänger funktionieren, mit den Frequenzwellen und Schwingungen synchron sind, die von ihren gleichgesinnten Freunden über ihre Ebene, das telepathische Feld, übertragen werden. „Gleichgesinnt“ zu sein bedeutet, dass sie eine sehr ähnliche Frequenz und Schwingung haben.

Deshalb können sie sich gegenseitig „lesen“, auch wenn sie sich dessen nicht bewusst sind,

wie es überwiegend auf der Erde geschieht. Die Menschen denken, dass ihre Gedanken und Emotionen ganz ihnen gehören, aber in Wirklichkeit nehmen sie die Gedanken und Emotionen der Menschen in ihrer Umgebung auf, vor allem von denen, die eine ähnliche Schwingung haben wie sie selbst. Aus diesem Grund musst du lernen, deine Gedanken und Emotionen zu beherrschen, um zu bemerken, was von dir kommt und was nicht, damit in Zukunft lästige Gedanken und unerwünschte Emotionen, die nicht zu dir gehören, verschwinden können. Erinnerung dich daran, dass der menschliche Körper, jede einzelne lebende Zelle in ihm, und nicht nur das Gehirn und das zentrale Nervensystem ein Übersetzer und ein Adapter sind, um die Seelenwahrnehmungen zu begrenzen und sie in das einzuschließen, was wir die Welt der Lebenden der materiellen Sphären nennen. Dabei handelt es sich aus diesem Grund auch um ein in sich geschlossenes System, das den Ausgangspunkt für die Manifestation eines umfassenderen, von allen geteilten geschlossenen Systems bildet, das durch die soziale Struktur einer jeden komplexen Kultur wirkt. Wie ich bereits erklärt habe, hat jedes in sich geschlossene System, das eine Ebene des von allen geteilten Bewusstseins ist und auch als Sphäre der Existenz bezeichnet wird, sein eigenes kollektives Unterbewusstsein mit einer genauen und spezifischen Reihe von Frequenzen und Schwingungen, die es definieren, und das ist nichts anderes als die Akasha Chronik dieser spezifischen Ebene.

All das bedeutet, dass es, während wir in einer Sphäre mit ihren spezifischen Frequenzen und Schwingungen existieren, schwierig ist, eine andere Sphäre, ein anderes in sich geschlossenes System, wahrzunehmen, wenn die Frequenz unserer Schwingungen nicht mit ihnen übereinstimmt. Solange wir in der Frequenz und den Schwingungen einer Sphäre leben, sind unsere Schwingungen Teil dieser Sphäre, denn wir sind die Erzeuger einer solchen Sphäre auf persönliche und kollektive Weise, weil die Sphäre, in der wir leben und die wir erleben, ein Spiegel dessen ist,

was wir sind. Wir leben nicht in einer Sphäre, wir sind die Sphäre, die wir erleben, denn wir erleben uns nur durch die Linse und die Bearbeitung unserer Wahrnehmungsebene und unseres Bewusstseins, und alles, was außerhalb unserer Kapazität und unserer Vorstellung und unseres Verständnisses liegt, wird entweder auf das reduziert, was wir handhaben und erklären können, wird falsch interpretiert oder ist einfach nicht existent.

All das bedeutet, dass wir, obwohl wir als Seelen in unserer eigenen Ebene der Akasha Chronik verweilen, nicht in der Lage sind, auf Informationen zuzugreifen, die zu einer erweiterten Version der Akasha Chronik gehören, wenn unsere Frequenz und Schwingung in unserem gegenwärtigen Bewusstseinszustand und dessen Frequenz und Schwingung gefangen sind. Um auf eine erweiterte Ebene der Akasha Chronik zugreifen zu können, müssen wir in unserer Schwingung mit dieser übereinstimmen. Das bedeutet, dass wir anfangen müssen, uns den Ideen, Gedanken und Emotionen zu öffnen, die höher sind als der Durchschnitt unserer gegenwärtigen Sphäre. Wie immer geht es darum, mit dem übereinzustimmen, was du suchst. Um Zugang zu Informationen zu bekommen, zu einem Bewusstsein, das außerhalb der materiellen Sphäre, des in sich geschlossenen Systems, liegt, muss dein Bewusstsein aus ihm herauswachsen, und genau das geschieht beim Tod, wenn der physische Körper aufhört, die Frequenzen und Schwingungen der materiellen Welt herauszufiltern, so dass das Individuum sich plötzlich anderer Sphären bewusst wird, die eine andere Schwingung haben als die der Welt der Lebenden.

Es gibt aber noch einen anderen, weniger dramatischen Weg, um Zugang zu anderen Sphären zu bekommen, und zwar durch eine mystische, bewusstseinsweiternde Erfahrung. Dafür brauchst du keine Chemikalien. Daher rate ich davon ab, natürliche Psychodrogen und Rauschmittel für diesen Zweck zu verwenden, denn sie zwingen den Betroffenen zu mystischen Erfah-

rungen, die zu stark sind, als dass der Betroffene bereit ist, damit umzugehen und sie zu verstehen, ganz zu schweigen von der sehr realen halluzinatorischen Wirkung, die sie haben, wenn das, was der Betroffene erlebt, eine chaotische Mischung aus unwirklichen chemischen, überlasteten und schlecht funktionierenden Gehirnreaktionen und Vorstellungen ist, die eigentlich in andere Sphären gehören, wie z.B. die niedere Astralebene, die in Frequenz und Schwingung der Welt der Lebenden am nächsten ist, denn sie ist nur eine kleine Drehung des Lichts entfernt.

Das führt mich zu der einzig wahren Art und Weise, wie du Zugang zu den Ebenen der Akasha Chronik bekommst, die über der Sphäre liegen, in der du lebst. Du musst dir darüber im Klaren sein, wer du bist, und du musst geistig stark und konzentriert sein. Du musst alltägliche Sorgen und unnötige Dramen verabschieden. Ich weiß, dass das schwer ist, wenn man auf der Erde lebt. Aber wenn du dein Bewusstsein erweitern und auf eine erweiterte Version der Akasha Chronik zugreifen möchtest, dann musst du dein Leben vereinfachen, dich von allem trennen, was dir nicht dient, und dich nur auf das konzentrieren, was du wirklich willst.

Dann musst du dich in echter Meditation üben und deinen Verstand von seinen neurotischen „Affengedanken“ befreien. Du bist nicht der Affenverstand. Du bist das tiefe, unendliche Bewusstsein, das von außen beobachtet. Das ist anfangs schwierig, aber je mehr du dich übst, desto mehr weitet sich der Raum zwischen den einzelnen Gedanken, so dass du zu großer Ruhe und Gelassenheit gelangst.

Dort beginnt deine Verbindung zu den erweiterten Akasha Chroniken, aber immer als Ergebnis dessen, worauf du dich konzentrierst, immer als Ergebnis der Schwingungen deiner Gedanken. Deshalb ist es wichtig, eindeutige Absichten zu haben.

Wenn du dies ausreichend tust, erhältst du Zugang zu Bewusstseins Ebenen, die es dir ermöglichen, Gedanken, Ideen und Emotionen herunterzuladen, die zu einem erweiterten, in sich geschlossenen System und seiner erweiterten Akasha Chronik gehören. Das bedeutet, dass du zu einem „Kanal“ für diese Informationen wirst, die in die Welt der Lebenden oder in deine ursprüngliche Sphäre gelangen. Genau, das ist Channeling - ganz genau.

Mit noch mehr Übung brauchst du dich nicht einmal mehr in einen veränderten Bewusstseinszustand zu begeben, um auf diesen erweiterten Informationspool zuzugreifen. Du wirst in der Lage sein, dies zu jeder Zeit zu tun, indem du deine Vorstellung und deine Schwingung an das anpasst, was gerade gebraucht wird, so wie du es bei einer bewussten, tiefen Meditation überall und unter allen Umständen tun kannst. So wirst du zum „Channeler“ und das ist das Wesen des Sternenwesens im Allgemeinen, denn sie haben eine höhere Frequenz und Schwingung als der Durchschnittsmensch auf der Erde. Das bedeutet, dass ihr Verständnis der Realität viel umfassender und fortgeschrittener ist. Sternenwesen sind Seelen, die eine Erfahrung auf der Erde machen, aber zu fortgeschritteneren Zivilisationen oder viel höheren Sphären der Existenz gehören. Ihre Frequenz und Schwingung sind also höher als die der übrigen Menschen. Aus diesem Grund können sie auf Informationen zugreifen, die der Durchschnitt nicht kennt. Und deshalb werden sie auf der Erde so falsch interpretiert und sogar angegriffen. Sie passen nicht in die kranken existenziellen Prozesse auf der Erde, und zwar deshalb nicht, weil ihr Bewusstsein als Seelen Informationen, Emotionen und reines Wissen kanalisiert, die zu viel höheren existenziellen Bereichen und ihren Akasha Chroniken gehören.

Um dieses Thema noch weiter auszudehnen, kannst du dich auch mit deinem eigenen, in sich geschlossenen System als individuelle See-

le verbinden und Informationen herunterladen, deine private Version der Akasha Chronik. Ein Beispiel dafür ist, wenn du dich mit deinem Höheren Selbst verbindest, einer fortgeschritteneren Version dessen, was du bist, mit weniger Begrenzungen, die durch den lebenden biologischen Körper erzeugt werden, der die reine Vorstellung und Begrenzung darstellt. Ein anderes Beispiel dafür ist, wenn du dich mit anderen Versionen deines Selbst verbindest, die parallele Realitäten und Zeitlinien erleben, insbesondere mit denen, die deiner am nächsten sind. Dies passiert häufig während des Träumens, wobei es sich nicht nur um Fantasie handelt oder um die Verarbeitung von Informationen, die das Gehirn während des Tages erhalten hat, sondern auch um einen Kommunikationsweg, um zu sehen und zu erfahren, was eine andere Version von dir lebt. All diese anderen Versionen von dir selbst, die in einer anderen Zeitlinie oder einem Paralleluniversum leben, sind nicht von dem isoliert, was du heute bist. All diese anderen Versionen von dir beeinflussen und formen, wer du heute bist. Sie formen deine Persönlichkeit, deine Werte und deinen ethischen Rahmen, indem du Dinge und Konsequenzen erkennen kannst, ohne sie selbst direkt erleben zu müssen. Und auch du hast Einfluss auf die anderen Versionen deiner selbst. All diese Menschen, all die Seelen, die auch du bist und nicht, weil jeder einzelne Mensch mit einer Seele, jedes einzelne Lebewesen mit einer Verbindung zur QUELLE, du in einer anderen Zeitlinie, in einer anderen Inkarnation bist. Alle Menschen auf der Erde und auf anderen Planeten und alle Menschen in anderen Lebensräumen und -ebenen sind Versionen von dir. Alles, was du tun musst, ist, dich auf ihre Frequenzen und Schwingungen einzustellen und du wirst Informationen und Erfahrungen von ihnen erhalten, denn sie sind alle andere Versionen von dir.

Wir sind alle EINS, die Guten und die Bösen und auch die Grauen, einschließlich der Flöhe in einem Hund in Südafrika. Wir sind alle eins. Wir sind alle miteinander verbunden, weil wir alle Lieblingsideen im größeren Verstand der unbegreiflichen mächtigen QUEL-

LE sind, die jenseits allen Verstehens von Raum, Zeit, Entfernung und Dualismus liegt. Meditiere mit bewusster, konzentrierter Absicht. Lass los, was für dich nutzlos ist, was hierbei auch bedeutet, Karma zu loszulassen. Werde zum Lichtwesen, was nicht nur im Sinne von „das Licht sein“, sondern auch als „leicht sein“, d.h. als Abwesenheit von Gewicht, das dich auf deinem spirituellen Weg nach unten zieht, verstanden werden kann. Werde zu einer hell erleuchteten Feder - so mächtig ist die Meditation.

Lerne, geduldig und beständig zu sein und gib nicht auf, denn das Gute wird sich dir zeigen. Wir sind alle eins. Wir sind die QUELLE. Die Vorstellung, dass wir zahlreiche Seelen sind, ist nur eine Idee in unserem Kopf, denn wir sind die QUELLE. Du bist QUELLE.

Das ist alles für heute.

Danke, dass ihr euch mein Video angeschaut habt und dass ihr es geliked, geteilt und abonniert habt, um mehr zu erfahren.. Ich hoffe, wir sehen uns das nächste Mal wieder hier

Von ganzem Herzen,  
eure

Mari Swaruu.

Helmut Neerfeld, 23. April 2024