

## **Jak zmienić swój punkt uwagi, aby być Istotą Energetyczną? Matias i Gosia rozmawiają z Yazhi Swaruu**

Autor: Kosmiczna Agencja, Gosia  
Opublikowano: 17 listopada 2021 r.

**Matias:** Jeśli jesteśmy tam w tej chwili, istotami świetlnymi, istotami energetycznymi, to dlaczego nasz punkt uwagi nie przesuwa się tam dowolnie?

**Yazhi:** Aby utrzymać doświadczenie. Jako umowę. Ale nie musisz honorować tej umowy. Możesz być świetlistą istotą, duszą, ciałem, wedle woli. Ponieważ jesteś tym wszystkim i więcej.

Po prostu nadal nie masz świadomości, że jesteś tylko eterem, niczym innym. I najwyraźniej „nie możesz” tego zrobić, ponieważ wciąż tkwisz w myśleniu, że jesteś ciałem. Na tym polega doświadczenie bycia „żywym” w jakikolwiek sposób, więc nic nie jest źle z wami wszystkim. To nie jest tak, że „coś nie działa”. Nie czuj się źle, Aneeka też nie może, ani Alenym, ani Raguel.

.....  
Kolejny dzień:

**Matias:** Chciałbym wiedzieć, jak być czystą energetyczną istotą, jak przestawić swój punkt uwagi na bycie tą istotą?

**Yazhi:** Najprostszy sposób, pozbądź się „worka z mięsem”. (To znaczy umrzeć). Wiem, że to drastyczne. Wtedy...wiesz, że już nią jesteś! A ciało daje ci tylko wyobrażenie, że nie jesteś istotą energetyczną.

Ale nawet nazwa „istota energetyczna” nie jest właściwa. „Istota światła” jest trochę lepsza, ale jeszcze nie do końca. „Istota myślowa”, jakkolwiek niezręcznie to brzmi, jest dokładniejsza.

Ale chcesz odwrócić uwagę od ograniczającego cię „worka mięsa”. Po pierwsze nie odrzucaj ciała. Ale... co dokładnie chcesz zrobić?

**Matias:** Teoretycznie wiem, że wszyscy jesteśmy tylko energią... ale w wyższych D, wiesz, te istoty opisane przez Dolores Cannon, mogą tworzyć rzeczy i być tym, kim zechcą być. Niektórzy mówią wtedy o walce duchowej... Istoty Światła, które walczą z siłami ciemności. Chcę być sprawiedliwością i wymierzyć sprawiedliwość wszystkim, którzy czynią zło. I chcę prowadzić tego rodzaju duchową wojnę/myśli, będąc rzeczami z tego poziomu. Ty i Gosia walczyście na tym poziomie fizycznym, chcę być poza tym.

**Gosia:** No cóż, ciągle powtarzam Matiasowi, że jesteśmy w epicentrum wojny duchowej, to wcale nie jest tylko fizyczne. Ale on chce to zrobić z „drugiej strony”.

**Yazhi:** Istnieje duża bariera, która powstrzymuje ludzi przed robieniem tego i więcej. Bariera jest mentalna w tobie. Można ją przeskoczyć i jest to proste. Ale to system

przekonań, który podtrzymujesz, uniemożliwia ci postrzeganie tej procedury jako realnej. Myślenie, że łudzisz się i nic nie robisz, samo w sobie jest złudzeniem. Musisz ponownie przemyśleć swoją koncepcję tej blokady mentalnej.

Musisz przestać myśleć o wszystkim w kategoriach realne i nie realne. Wszystko, co kiedykolwiek pomyślano, jest prawdziwe i jest z jednego lub drugiego poziomu, w zależności od punktu widzenia tego, kto patrzy. Wszystko, co kiedykolwiek było, jest i będzie, pochodzi z myśli. Najpierw była myśl.

Sztuką jest wyobrażanie sobie rzeczy i robienie tego cały czas. Ustalanie intencji, nastawianie samego siebie na to, by stać się tym, kim wyobrażasz sobie, że chcesz być. Bo jeśli wyobrażasz sobie, że nim jesteś, to znaczy, że już nim jesteś. Ale jesteś zamknięty w mentalnej idei, że wszystko, czym jesteś, to ciało.

Cokolwiek sobie wyobrażasz, jest rzeczywistością. W tym przypadku, na przykład, wyobraź sobie siebie idącego i rozmawiającego, nagle patrzącego na opuszczony budynek pełen złych duchów. Zobacz siebie w zbroi światła wokół siebie, złotej mocy emanującej z twojego ciała jako nieprzeniknionej tarczy i opanuj strach, ponieważ jest to klucz do dostępu do ciebie dla sił zła. Bądź ogólnie ostrożny, bycie nieustraszonym nie oznacza, że jesteś nie ostrożny.

Ale mówiąc o negatywnych istotach, ludzie cienie ze złymi intencjami (są też neutralni i dobrzy), wszystko, co muszą rzucić przeciwko tobie, to strach. Jeśli staniesz z nimi twarzą w twarz, bez strachu i z punktu widzenia bycia żywym, lub z jakiegokolwiek innego punktu widzenia, to działa wszędzie, nie będą w stanie cię dotknąć, a nawet odsuną się od twojej obecności.

Taka jest walka z nimi. Taki jest ich świat.

Powodem, dla którego chcą okiełznać moc istot ludzkich (które są niezliczonymi typami istot w tym samym bio-skafandrze), jest okiełznanie ich twórczych mocy, aby je stworzyć jako istoty regresywne, ponieważ nie mogą tworzyć siebie. Tworzenie jest integracją i jest miłością, a to jest przeciwieństwem tego, kim są. Muszą więc żywić się ludzką wyobraźnią i strachem.

Dla większości ludzi tkwiących w fizyczności brzmi to jak zmyślane i fałszywe kłamstwo. Po to jest ciało, aby dać ci iluzję, że to jest wszystko, co istnieje.

Inne sfery, te do których próbujesz uzyskać dostęp, opierają się na subtelnych siłach, zasadniczo na myślach i uczuciach, emocjach.

Nie możesz wierzyć w świetliste istoty i ciemne moce i nie wierzyć we własną wewnętrzną moc, a ta moc pochodzi od ciebie i tylko od ciebie i twojego procesu twórczego zwanego wyobraźnią. Byłeś myślą, zanim się tam zmanifestowałeś. Sam siebie wymyśliłeś, aby być sobą teraz, dzisiaj. Jesteś swoim własnym tworem. Tak jak wszystkie inne sfery, te, do których chcesz iść i walczyć.

I masz rację, dużo tego bałaganu bierze się stamtąd. Te sfery są oparte na myśli, świat duchów i tym podobne.

A miecz tam, jako stal węglowa, jest bezużyteczny, chyba że wyobrażasz sobie, że ma moc, więc to nie miecz tnie to twój umysł. Miecz jest tylko narzędziem dzięki któremu twój umysł może skupić się na tym, czego chce i co chce robić.

**Matias:** Tak, ale czy mogę przejść do bycia czystą energią, istotą myślącą, dopiero po tym, jak to ciało fizycznie umrze? Wtedy mogę wybrać bycie bez formy?

**Yazhi:** Tak, to by było opcją, ale tylko wtedy, gdy nie potrafisz tego robić w jakikolwiek inny sposób, będąc taki jak teraz. Twoje ciało nie jest przeszkodą, która powstrzymuje cię przed zrobieniem czegokolwiek. Celem ciała jest ograniczenie twoich wyobrażeń o tym, co możliwe i niemożliwe.

**Gosia:** Jak więc to opanować? Medytacja, podróże astralne?

**Yazhi:** O tak, one bardzo pomagają! Nawet jeśli nie możesz wyjść z ciała tak, jak byś tego chciał wyznaczasz jasny zamiar i kierunek, aby od tego miejsca iść.

Wyobraź sobie, że podczas medytacji jesteś poza ciałem. Chodzenie po miejscach, które znasz a nawet teleportacja w inne miejsce. Poczuj się tam. Miejsce, które dobrze znasz. Nawet jeśli jest to wyobraźnia, to jest to kierunek, a wyobraźnia staje się realna, jeśli włoży się w nią wystarczającą ilość energii, na to, czego chcesz, wystarczająco skupioną.

Chciałabym, żebyś teraz zrobił mały eksperyment.

Czy masz w pobliżu jakąś bramę? Taką którą dobrze pamiętasz w swoim codziennym życiu? Mam na myśli bramę wykonaną z żelaznych prętów lub jakąkolwiek bramę, przez którą można przejrzeć idealnie. Jeśli nie, możemy użyć dowolnych drzwi.

**Gosia:** Czy może być coś z przeszłości, co pamiętam?

**Yazhi:** Tak, o ile pamiętasz, że byłeś po obu stronach. Czy pamiętasz, jak to jest być po jednej stronie bramy, a także po drugiej?

**Gosia:** Ja tak. Matias pyta, czy to może być wyimaginowana brama lub coś, co pamiętasz. Ma bardzo słabą wyobraźnię.

**Yazhi:** Można to sobie wyobrazić, ale jest to jaśniejsze, jeśli naprawdę znasz to miejsce. Jeśli nie ma bramy, użyj tych cholernych drzwi do łazienki.

Dobrze. Zrób to teraz:

Zamknij oczy i medytuj przez kilka sekund, zrobię to z tobą. Następnie wyobraź sobie siebie przed zamkniętą bramą. Poczuj się tam, jakbyś tam był. Każdy szczegół, który pamiętasz, umieść tam. Pozostań w swoim umyśle tak, jakbyś naprawdę tam był. Spójrz na zamkniętą bramę. Taka solidna.

Następnie zrób krok do przodu w swoim umyśle i przekrocz ją! Nie otwieraj bramy. Po prostu przejdź przez nią tak jak jest, zamkniętą! Poczuj, jak przechodzisz przez solidne żelazne pręty, każdy szczegół twoich ruchów, im więcej, tym lepiej... A teraz wyobraź sobie siebie po drugiej stronie, rozejrzyj się, przeszedłeś. Odwróć się i spójrz na

zamkniętą bramę, którą właśnie przekroczyłeś. Zapamiętaj każde uczucie, gdy to robisz, ponieważ potrzebuję, abyś mi je powiedział. Mam zamiar do czegoś dojść. Ale najpierw ty musisz to zrobić.

(Po kilku minutach)

**Gosia:** Ok, gotowe. I teraz?

**Yazhi:** Kiedy tylko możesz spróbuj z prawdziwymi drzwiami lub bramą. Postaraj się przejść przez zamknięte drzwi, oczywiście nie będziesz w stanie tego zrobić "w prawdziwym życiu". Ale spróbuj poważnie, przyciśnij nos do zamkniętych drzwi. Następnie otwórz je i przejdź przez nie, zamknij ponownie, a następnie rozejrzyj się wokół siebie, myśląc lub wyobrażając sobie, że faktycznie przekroczyłeś je, gdy były zamknięte.

Dobrze. Co czuliście?

**Matias:** Czulem drewno w rękach. Stałem przy bramie, czując przedmiot... opór, myśl, że hej, jest zamknięty... nie można wejść. Zrobiłem jeszcze dwa powtórzenia, nie zatrzymując się i po prostu przeszedłem przez nie.

**Gosia:** Zrobiłam to dwa razy. Najpierw szybko i bez problemu przeleciałam. Szumiące uczucie gdy przez nie przechodziłam. Za drugim razem poczułam opór i poczułam, że utknąłem w bramie z jakimś magnetycznym uczuciem klejenia, które trzyma mnie w środku, jak mucha złapana w pajęczynę. Nie mogłem przez to przejść. Byłam w nim. Wewnątrz jego „materii”. Cofnęłam się, wyszłam i spróbowałam ponownie szybciej, a potem przesłam przez to. Ale nadal czułam to magnetyczne, lepkie uczucie, które próbowało mnie zatrzymać. Klejąca substancja.

**Yazhi:** Taaaaaaak. Tego właśnie szukałam!

**Gosia:** Kleju?

**Yazhi:** To, co opisałaś jest tym, co chcę żebyście poczuli.

**Gosia:** Och, mocno to odczułam i to było denerwujące.

**Yazhi:** Ten klej, ten opór przed myślą, że możesz przejść przez drzwi, ten sam opór przed możliwością nawet wyobrażenia sobie siebie po drugiej stronie, to opór, twój klej.

Skąd pochodzi ten opór? Wyobrażasz sobie to, więc w wyobraźni możesz zrobić wszystko, prawda? Jednak w twojej wyobraźni był opór. To pochodzi z twojego umysłu. Z umów, które posiadasz, co możliwe i niemożliwe. Można przekraczać zamknięte bramy, drzwi i ściany, te prawdziwe. Ale twój mentalny opór wobec tej koncepcji utrzymuje cię w określonych możliwościach i parametrach. Tak samo jest w "rzeczywistości". Nie ma materii, wszystko jest w twoim umyśle. Ograniczające idee, takie jak ta, którą właśnie, sprawiłam, że sama zobaczyłaś.

**Gosia:** Byłam zaskoczona, że tak naprawdę to poczułam. Tak jak teoretycznie w swojej wyobraźni powinnam być w stanie zrobić wszystko.

**Yazhi:** Tak, cudownie, tak się cieszę, że zauważyłaś dokładnie to, co chciałam abyś

zobaczyła. Jak ograniczasz się wyłącznie myślą.

**Matias:** Więc po prostu ćwicząc pozbywasz się oporu?

**Yazhi:** Tak, tak rób to cały czas. Postaw swoje oczekiwania wysoko, bardzo wysoko. I w tym samym czasie bądź w porządku z każdym rezultatem. Ponieważ faktem jest, że nie mógłbyś teraz przekroczyć zamkniętych drzwi, ponieważ te umowy są w tobie zbyt silne. Ale to tylko umowy, nic więcej.

A teraz muszę wskazać tutaj coś innego.

Oprócz tego, że ograniczasz się prostym zadaniem fizycznym, takim jak przekroczenie zamkniętej bramy, ograniczasz się również niezliczonymi innymi rzeczami. Mniej fizycznymi, ale równie ważnymi, a nawet ważniejszymi. Ograniczanie się jak w samosabotażu, myślenie, że nie jesteś dobry, że nigdy nie będziesz w stanie robić tego, co chcesz, że nie możesz być silny, że nie możesz być asertywny i bezpieczny w codziennym życiu. Przyklejanie się do etykiety bycia nieśmiałym, niewystarczająco dobrym, potrzeba posiadania celu w życiu, aby być użytecznym, aby usprawiedliwić swoje życie. Są to tylko idee.

**Gosia:** Więc Yazhi... wracając do możliwości przestawienia uwagi na „istnienie myślowe”, poza fizyczność, czy jest to możliwe z wnętrza wcielonej egzystencji? Czy tylko w śmierci, medytacji, podróży astralnej i śnie?

**Yazhi:** Tak, jest to możliwe i osiągalne. Wszystko czego potrzebujesz to dużo skupionej praktyki i medytacji. Medytacja jest kluczowa, ponieważ pozwala „pozbyć się ciała” i nadal być świadomym i mieć kontrolę. Zaczynaj tam. Wyobraź sobie rzeczy, bohaterские działania podczas medytacji, walcz z ciemnymi siłami podczas medytacji. To jest prawdziwe i ta intencja przenika do świata duchowego.

**Gosia:** To właściwie bardzo ważne, ponieważ to, co robisz w swojej wyobraźni, ma miejsce na poziomie mentalnym i duchowym. Więc jeśli wyobrażasz sobie heroiczne działania walczące z demonami, NAPRAWDĘ TO ROBISZ.

**Yazhi:** Wielkie TAK. To JEST świat duchów. Dlatego... kolejny mocny przykład:

Wiele osób, jeśli nie wszyscy, ma zaburzenia snu, jak się to oficjalnie nazywa. Mam tu na myśli nocne odwiedziny. Koszmary nocne i podobne wydarzenia. Znikają z życia badanych, gdy przestają się ich bać. W chwili, gdy stają w obliczu nocnych lęków, odsuwają zło, które nie może ich dotknąć. Jeśli znów zaczną się ich bać wrócą. Jest to psychologicznie prawdziwa i sprawdzona technika pozbycia się nocnych lęków.

Na przykład podczas paraliżu sennego nie bój się, lecz przyjmij to uczucie. Zbadaj je dla siebie. Ulega ono rozproszeniu. Nie wraca. To jest twoja walka ze złymi duchami bezpośrednio i bez ogródek!

Jeśli ta dziedzina Cię interesuje, zachęcam Cię również do badania i zagłębiania się we wszystkie zjawiska paranormalne. Zostań ekspertem. Ale nie chodź w miejsca, nie uciekaj się do czarów i do rzeczy, których nadal nie możesz kontrolować lub zrozumieć. Dlatego proszę nie używać substancji i nie wzywaj duchów. Nie używaj tablic Ouija, są zabójcze, to

podwójne nie.

Najpierw wejdź w teorię, podczas gdy praktykujesz białe czary (medytacja w wielu miejscach jest uważana za część tego).

I zdobądź Katanę, to jest jak duchowa antena dla żywych z zamiarem walki. Wzmocnienie ciebie. Po prostu je kocham! (Cóż, to działa dla mnie, możesz też spróbować ).

**Gosia:** Ok, ostatnie szybkie pytanie, Yazhi! Gdybyśmy byli w 5D, poza Ziemią, i gdyby Matias chciał stać się istotą energetyczną, istotą myślową i po prostu nie być już w fizycznym, w swoim fizycznym ciele, mógłby po prostu WOLNO umrzeć i udać się do wyższych sfer poza fizycznymi. ? Rozumiem, że to jest to, co się tam robi, kiedy chce się po prostu przeistoczyć?

**Yazhi:** W 5D ludzie tak robią. Ale nie musiałyby tego robić!

**Gosia:** Czemu nie?

**Yazhi:** Ponieważ zrozumiałby, że nie jest to konieczne, ponieważ wszyscy jesteśmy istotami światła, a bycie żywym lub martwym to po prostu inna idea. Wszyscy jesteśmy istotami energetycznymi, zawsze byliśmy, zawsze będziemy!

Kolejny dzień:

**Yazhi:** O tym, dlaczego i jak przechodzić przez ściany do woli. Łamanie umów, które trzymają cię w mentalności świata fizycznego:

Problem polega na tym, że jest w twojej nieświadomości, więc nie wystarczy chcieć je złamać. Chęć ich złamania jest początkiem, kierunkiem, intencją, ale nie rozwiązaniem.

Nie chodzi o złamanie tej czy innej umowy, ponieważ umowa to znowu tylko pomysł, po prostu kolejna idea. Ale musisz być tym, co chcesz zrobić.

Nic nie istnieje poza twoim umysłem, wszystko jest umysłem, wszystko jest tobą, szczególnie to, co odrzucasz, nie tylko to, kim chcesz być i to, w co wierzysz definiuje cię. Wtedy musisz żyć tym, czym chcesz być.

Więc użyjesz tego, co dzisiaj nazywasz astralem, aby robić to czego pragniesz, czego nie można zrobić w tym, co nazywasz prawdziwym światem. Ćwicząc świadome śnienie, kontrolując sny, a stamtąd, kiedy już to opanujesz, zobaczysz, że nie ma różnicy między światem snów a światem rzeczywistym i możesz kontrolować wszystko, co dzieje się po obu stronach. Ponieważ nie ma obu stron.

I tak jak możesz przechodzić przez ściany w astralnym świecie snów, możesz także przechodzić przez ściany w „rzeczywistości”, ponieważ to jest to samo. Nie ma materii, ona nie istnieje. To są idee narzucone przez nierozwinięte umysły. Istnieje tylko umysł i idee, które z niego wpływają.

Cały Wszechświat jest umysłem, a ty jesteś tym umysłem.

*Tłumaczenie: Ewa Karpowicz  
Korekta: Mariusz Wajda*

*Źródło:*

*<https://swaruu.org/en/transcripts/how-do-i-shift-my-point-of-attention-to-be-energy-being-matias-and-gosia-talking-with-yazhi-swaruu>*

*<https://www.youtube.com/watch?v=o2jyG0FzhT4>*