

# Message extraterrestre (Taygeta – Pléiades)

## Les Émotions : Que sont-elles ? - Yazhi Swaruu.



Auteur : Cosmic Agency, Gosia

Publié le 08 juillet 2020

Lien : <https://youtu.be/GzDWc1dCmHI>

### Les Émotions : Que sont-elles ? (Yazhi Swaruu - Pléiades - Communication extraterrestre)

Une émotion, c'est quoi ? Si on laisse de côté les réactions corporelles et les déclencheurs psychologiques, les hormones et tout le reste.

Tout ce qui possède une âme a des émotions, parce que c'est ce qui la caractérise, une âme, même si on veut les supprimer au profit de la logique. Mais ce n'est pas forcément une chose ou l'autre.

Quand on est Tout, quand on est dans la Source, on est aligné avec le tout, et comme tout existe en même temps, simultanément, on n'a pas vraiment besoin d'émotions. Alors, que sont-elles ? Elles proviennent, ou s'expriment à partir de densités plus faibles, avec plus de force, du moins en apparence.

Lorsque vous êtes dans la Source, vous êtes aligné avec le tout. Et quand vous êtes ou avez l'illusion d'être quelqu'un d'autre, une personne quelconque à faible densité, (dans Tout, s'exprimant plus clairement à faible densité), vous créez deux points d'attention. La Source, le tout, et la personne. Avec une illusion de séparation (Vous ne pouvez jamais être séparé parce que vous êtes une seule et même entité, la Source originelle. On ne va pas à la Source après la mort. Seule l'illusion de la séparation s'achève).

Donc vous avez la Source, l'ensemble << <----> >> la Personne : 2 points d'attention. Ceci dans la perception d'une âme-personne.

Une émotion positive d'amour, d'intégration, de bonheur est un indicateur que la personne intègre ce qui provoque cette émotion. Intégrer comme dans l'amour. Le mouvement vers la Source, la réunification avec la Source, la dissolution de l'illusion de la séparation. C'est pourquoi il s'agit d'un sentiment positif. Haute fréquence ---> parce qu'elle déplace, ou fait que l'âme-personne a envie de s'intégrer à la Source.

Mais si vous avez une émotion négative, c'est le contraire qui se produit, vous ressentez une séparation de la Source. C'est pourquoi cela fait mal de laisser derrière soi une relation, ou de ressentir un rejet. Parce que vous voulez ce quelque chose qui symbolise davantage la Source pour cette âme, pour votre

âme, mais ce que vous aimez tant vous rejette, et c'est comme si la Source elle-même vous rejetait en créant une forte émotion de désintégration, de désunion et d'aliénation avec la Source.

Un exemple plus fort est le rejet d'un partenaire. Suivi peut-être du rejet d'un fils ou d'une fille, je suppose (c'est une question de valeurs, je ne fais que généraliser.) Mais en soi, tout est soit séparation de la Source, soit intégration à la Source avec des degrés plus ou moins forts que d'autres, selon l'échelle des valeurs de la personne.

Ainsi, perdre une petite pièce de monnaie qui n'a presque aucune valeur est ennuyeux (séparation de la Source) mais ce n'est pas beaucoup, cela ne signifie rien, ou peu pour une personne, donc c'est vite surmonté mais le sentiment de séparation est présent. Dans ce cas, en utilisant des exemples de choses physiques, de séparation de personnes ou d'objets.

Mais il peut aussi être transposé aux idées. Une idée peut être bonne ou mauvaise, séparée ou intégrée et peut provoquer un sentiment d'intégration, de joie, ou d'éloignement, de séparation ou de tristesse.

Je ne veux pas m'étendre sur la description de chaque émotion car elle n'est pas nécessaire, et l'interprétation varie d'une personne à l'autre, mais je tiens à mentionner que la colère et l'irritation sont causées par l'idée, ou le concept d'impuissance, de ne pas pouvoir modifier ou altérer le cours de ce qui se passe, et ce que vous ne voulez pas qu'il se passe.

Ainsi, avec la description ci-dessus, je peux dire, et l'on comprendra facilement qu'une émotion positive est un guide ou une boussole vers ce que nous devrions faire, ce qui est correct. Donc, si nous n'aimons pas quelque chose, c'est mal, et si nous aimons quelque chose, c'est bien.

Ceci, d'un point de vue existentiel plus élevé, ou selon densité plus élevée est tout à fait correct.

Mais ce n'est pas nécessairement le cas d'un plan inférieur comme la 3D ou la 5D. Et il est très dangereux de le prendre de cette façon sans savoir ce qu'il y a derrière. Le problème est qu'il n'y a pas de réalité objective en dehors de la conscience de chacun. Il n'y a pas de valeurs universelles, même dans un seul plan comme la 3D ou la 5D.

Qu'est-ce que la réalité ? C'est une interprétation personnelle basée sur des expériences antérieures, sur des perceptions qui diffèrent d'une personne à l'autre. La réalité n'est donc pas quelque chose d'objectif et de fixe, mais varie en fonction de l'interprétation personnelle.

De cette façon, si nous entrons dans une soupe de conscience partagée de réalités personnelles propres à chacun - des âmes qui, à première vue, sont similaires mais jamais identiques, les choses ou la réalité ne sont pas prévisibles, ni ce qui est bon ou mauvais, mais elle devient un reflet parce qu'elle est soumise à l'influence, et à la perception de l'ensemble de la société, et à l'influence qu'elle exerce sur l'individu.

En d'autres termes, un individu peut avoir un fort rejet vis-à-vis de quelque chose qui, en fin de compte, peut être bon pour lui, ou il peut désirer quelque chose qui lui est très nuisible. Un exemple de ce phénomène est le fait de vouloir un partenaire particulier, sur lequel parents et amis insistent que ce n'est pas une bonne idée, et qui ne lui apportera que des problèmes. Ou encore un toxicomane qui veut sa dose quotidienne. (Bien qu'elle soit induite par une dépendance chimique, même le soulagement d'avoir la dose, ou de pouvoir prendre des doses ultérieures provoque un sentiment de bonheur chez la personne). Les exemples sont innombrables.

Ainsi, sachant qu'une émotion positive est un guide vers l'intégration, et une émotion négative vers ce que nous ne voulons pas, nous devons toujours garder à l'esprit que cela dépend de l'objectif, ou du point de vue avec lequel nous regardons le problème, la chose ou la situation qui le provoque.

De la sorte, quelque chose de négatif, si nous commençons à l'observer, devient quelque chose de positif en changeant notre perception à son sujet et, avec cela, notre interprétation, ce qui entraîne un changement dans la réaction émotionnelle que nous avons à son égard. C'est ainsi que nous sommes en mesure de comprendre, que nous pouvons appliquer la logique pour analyser les situations émotionnelles.

Chaque fois que nous avons une réaction émotionnelle négative (elle peut aussi être positive), nous pouvons nous arrêter pour nous demander pourquoi exactement nous nous sentons mal, par rapport à cette situation particulière. Nous pouvons donc mettre à profit notre esprit logique dans la situation, en ne discréditant pas l'émotion mais en la comprenant. Sachant que cette émotion n'est causée que par les concepts que nous lui avons associés. Notre interprétation de la réalité.

*« Il n'y a rien de bon ou de mauvais. C'est la pensée qui la rend telle »*

**William Shakespeare (Hamlet)**

**Robert** : Merci Yazhi. Les Andromédiens, n'ayant pas d'émotions, seraient en dessous de vous, qui ont des émotions ?

**Yazhi** : Tout être ayant une âme a des émotions, même les Andromédiens et les autres races. Juste que par rapport à une race émotionnelle, ils ont moins de « gamme » d'émotions, c'est-à-dire qu'ils ont certaines émotions mais pas d'autres, ou sont minimisées.

En soi, le simple fait de vivre en 3D dans cette densité entraîne une grande séparation par rapport à la Source originelle, ce qui déclenche naturellement le fait que les humains soient une race hautement émotionnelle. Cependant, les Taygétains sont, ou l'on peut dire qu'ils sont plus proches de la Source, et ont toujours une gamme émotionnelle tout comme celle des humains, certains soutiennent même qu'ils en ont plus que les humains.

C'est parce qu'en 5D, il y a encore de sérieux problèmes, mais si vous vivez confortablement sur une planète en paix, vous avez tendance à ne pas avoir autant d'émotions que la peur et le désespoir, parce que rien ne les déclenche, mais ce n'est pas qu'elles ne soient pas là. Mais les Taygétains, oui, sont confrontés à de graves problèmes, donc quand cela arrive, l'émotion est déclenchée et très fortement, parce qu'ils ne sont pas habitués à devoir réagir avec une tristesse extrême, de la colère, du désespoir et de la peur. Cela peut expliquer pourquoi ils ont peut-être des émotions encore plus fortes que les humains.

**Gosia** : J'ai la question suivante. Vous avez dit que l'émotion positive est le signe que vous êtes sur la bonne voie, etc., mais aussi que parfois cela dépend de notre interprétation ou de notre perception de quelque chose. En changeant l'interprétation, l'émotion change. Donc dans ce cas, il semble que les

émotions soient le résultat de notre perception, et non pas l'indication d'être sur la bonne voie ou non, parce qu'en changeant l'interprétation de telle ou telle situation, elles-mêmes, en tant qu'émotions, changeraient. Alors comment savoir si l'émotion est vraiment la boussole ? Ou peut-être y a-t-il quelque chose dans notre interprétation qui « nécessite » d'être ajusté ?

**Yazhi** : Le contrôle des émotions va automatiquement de pair avec l'ascension d'une personne, avec la progression vers des densités plus élevées, et, comme je l'ai expliqué en détail auparavant, une densité est le fait de pouvoir comprendre une plus grande quantité de données, de les traiter. Ce n'est pas le fait d'avoir plus de données comme le ferait une clé USB ou un disque dur, mais ce qu'une âme fait avec ces données, avec cette connaissance. Les intégrer dans votre être...

Donc plus de données, plus de compréhension, plus de conscience, et avec cela, la perception et l'interprétation des événements qui déclenchent une réaction émotionnelle changent automatiquement. En d'autres termes, plus votre perception et votre densité existentielles sont élevées, plus vous aurez d'explications sur le pourquoi des choses. Et avec cela, vos réactions seront modifiées. Parce qu'alors, elles porteront, ou représenteront une valeur différente pour vous

Vous pouvez le voir en moi, à titre d'exemple. Ce qui me dérangeait en tant que Swaruu auparavant, ne m'affecte plus.

Autant que votre densité est élevée, autant que vous pouvez mieux percevoir et comprendre les choses, et vous les appliquez sur vous-même, vous les intégrez en vous, c'est pourquoi plus d'intégration équivaut à plus d'amour, à être plus proche de la Source Originelle, mais vous comprenez aussi le négatif de la même manière, et cela ne provoque pas de réactions telle que la colère. La colère, par exemple, est une réaction face à l'impuissance ou à l'incapacité de résoudre les choses qui déclenche l'émotion.

Ainsi, vous absorbez automatiquement ce qui était auparavant négatif, à la fois pour vous et pour votre communauté. Vous le transmettez, vous le dissolvez, vous vous élevez au-dessus du négatif. Vous l'intégrez, vous n'avez aucune résistance à son égard, il n'est utilisé que comme un autre outil pour comprendre la réalité. Pour avoir un contraste par exemple.

Il faut donc mentaliser les émotions, pour les appréhender et les comprendre. De quoi avez-vous besoin ? Plus de données, intégrer et comprendre plus de choses. Et cela conduit à une plus grande densité où vous dissolvez les émotions négatives juste parce que vous n'en avez plus besoin, mais ce n'est pas qu'elles ne soient pas là, vous les dominez mais elles ne sont pas réprimées. Vous ne devez jamais, jamais supprimer les émotions, mais les affronter sans y résister, et ces émotions négatives se dissoudront toutes seules.

Comprendre pourquoi elles sont déclenchées, c'est les dissoudre. Il en va de même pour les émotions positives, comme vous l'avez dit plus haut, non pas parce que quelque chose vous semble bon, mais parce que c'est nécessairement le cas. Cependant, l'émotion elle-même reste le désir de votre âme à réaliser l'unité avec la Source par l'intégration, donc oui, c'est une boussole vers la Source.

Mais dans cette direction, vous devez voir ce qui se trouve sur ce chemin. Ce n'est pas parce que la boussole indique où vous devez aller que cela signifie que vous devez marcher en ligne droite dans cette direction. Vous devez voir ce qui se trouve sur votre chemin dans cette direction, des choses que

vous ne voulez pas ou qui ne vous conviennent pas. La boussole vous indique la bonne direction, vos émotions positives. Mais parfois, en marchant dans cette direction, vous devez faire attention aux précipices, aux murs, aux marécages que vous devez contourner pour pouvoir suivre ce qu'indique votre émotion.

**Gosia** : Merci. J'ai compris. Et oui, c'est ce que je veux dire, ce que vous avez dit plus haut, qu'en se développant, vous intégrez certaines émotions négatives et qu'elles ne vous affectent plus. Mais dans ce cas, vous perdez un peu la boussole, n'est-ce pas ? Parce que vos émotions ne vous disent plus grand chose. Je veux dire : vous êtes peut-être dans une situation « négative » pour vous-même, mais vous ne ressentez plus rien de négatif à ce sujet. Dans ce cas, comment allez-vous savoir quelle est vraiment la « voie négative » pour vous ?

**Yazhi** : Tant que vous êtes en vie, quelle que soit la densité, vous ressentirez des émotions positives ou négatives. Même si c'est relatif, disons que vous ressentirez de la joie et de l'amour ou que vous ressentirez de la tristesse et de la peur, avec une intensité variée. Ou bien vous ne réagirez plus comme avant. Mais vous ressentirez quelque chose parce que cela caractérise les âmes qui ont un sentiment de séparation apparente de la Source.

La logique n'est pas nécessairement la bonne voie. Tout devient froid et insensé. La Fédération pourrait donc opérer à partir d'un point logique de ce qui convient ou non, sans tenir compte de ce que les sentiments et les émotions des humains indiquent, ceux qui doivent vivre le processus. Ils n'utilisent pas ou ne comprennent pas comment les autres races utilisent les émotions, parce qu'ils opèrent eux-mêmes d'un point de vue rationnel et logique, ils perdent la boussole et deviennent une société stérile sans but. Il ne s'agit donc pas seulement de l'émotion comme quelque chose de vide, sans signification et diabolisé par beaucoup. Il s'agit simplement d'une ignorance de ce que sont les émotions.

Ils veulent les supprimer, les émotions, parce qu'elles donnent des problèmes selon eux. Mais ils donnent des problèmes à qui ? Les émotions ne posent pas de problèmes, elles ne sont que des indicateurs. Et la solution aux émotions, surtout à celles dont quelqu'un ne veut pas, c'est plus de compréhension, plus d'information, plus de conscience.

Si une personne se sent triste, par exemple, je lui suggère d'accepter qu'elle se sente triste pour une raison quelconque.

La plupart du temps, sinon toujours, accepter cela, se donner de l'espace pour ressentir cette tristesse et ne pas la combattre, la transmutera. Car, ce à quoi vous résistez persiste. Ne lui résistez pas, acceptez-la comme une partie de vous-même, et elle se transformera. Chacun est programmé pour sentir qu'il devrait toujours être heureux, que c'est mal d'avoir une émotion négative, que c'est mal de se sentir triste. Il existe même des médicaments pour la dépression. Mais il n'est pas mauvais de ressentir ce que l'on ressent. Il faut s'asseoir pour l'accepter, pour analyser ce qui se passe.

**Le texte de Yazhi tel que fourni par Nai'Shara**

Nous sommes tous des Êtres Scalaires, c'est précisément ce qui nous définit. D'après le vieux dicton, les gens sont des êtres spirituels ayant une expérience physique, regardant toujours les plans mentaux depuis le bas, haut et bas ici sont relatives, et c'est seulement pour décrire mon point de vue, avec des mots limites, encore une fois.

Même les gens religieux, je les respecte. Ils n'ont pas d'autre choix. Ils cherchent simplement des réponses. Que suis-je ? Qu'est-ce que je fais ici ? Je suis en contact avec le divin. Ils cherchent cela, la connexion avec le divin, Divin, un autre mot pour nommer la Source originelle, ou ce qui vous rapproche de la Source originelle, de l'Intégration.

Ils prient leur Jésus, leur petite vierge, leurs petits saints, leur Allah... Ils ne veulent que l'Intégration, l'Amour, l'Acceptation, la Paix. Et tout cela est vrai pour eux. LEUR vérité. LEUR création. Nous ne sommes pas ceux qui disent qu'ils ont « tort » car ce ne serait que d'un autre point de vue.

Et si entre-temps ils attaquent ou discréditent ceux qui ne sont pas comme eux ? Alors ils devront comprendre avec des enseignements et des expériences ardues, qu'ils doivent eux-mêmes décider de ce qui ne leur convient pas.

Tout est possible. Tout fait partie de l'expérience et de l'apprentissage, oui. Mais ce qui est vrai, c'est cela : même si tout est bon, tout n'est pas pratique pour vous. Et pourquoi ce n'est pas le cas ? Parce que vous avez des émotions, parce que vous êtes une âme. Et ce que vous recherchez, c'est l'intégration, l'amour. Et tout ce qui vaut la peine d'être fait, pour en faire l'expérience, ne vous procurera pas le sentiment que vous voulez.

Vous ne pouvez pas être un être non émotionnel, sans être séparé de la Source, aussi logique que vous soyez. Cette composante vous manquera toujours. La logique vous aide à vous rapprocher de la Source. En l'utilisant, vous pouvez vous débarrasser de ce qui ne vous convient pas. Mais vous n'arriverez qu'à un certain niveau avant de vous retrouver dans une grande impasse, rendant la Source et l'intégration inaccessibles sans cette composante manquante, que seules les émotions vous procurent. Et son moteur principal : L'amour.

Et c'est précisément ce qui arrive aux races « positives » mais excessivement logiques, comme l'Andromédien et l'Arcturien. Elles ont atteint cette impasse qui les rend incapables de comprendre les humains. Et quelle est la cause de cette impasse ? Ils essaient seulement de se guider à partir de la logique. Ils ne peuvent pas comprendre car depuis des milliers de générations, l'émotionnel a été supprimé au profit de la logique. Et ils ne comprennent pas pourquoi les humains prennent des décisions irrationnelles. Et ce n'est qu'en raison du fait que leur cadre de fonctionnement obéit à d'autres règles, et non à la logique.

Par exemple, obligé de vendre l'une des deux choses, et même s'il est logique de vendre l'une et non l'autre, un humain choisit de vendre ce qui ne lui convient pas, simplement parce qu'il a un attachement émotionnel pour l'autre. Les Andromédiens sont une race très mal placée pour être les mentors de l'humanité. Cette tâche correspond à d'autres, plus adaptées à ce travail, comme les Taygétains, les Engiens ou les Solatiens.

