

如何保护自己不受超自然事件或负面灵体的影响？

作者：Yazhi Swaruu

发布日期：Oct 12, 2021

发布平台：Cosmic Agency

原网址：<https://swaruu.org/transcripts/spiritual-protection-astral-and-other-negative-influences-yazhi-swaruu-talks-to-matias-and-i>

视频网址：<https://youtu.be/YHiiSfqiexo>

Robert 与 Gosia 简短对话 Yazhi

(西班牙语原文)

Gosia: Yazhi, 有人问我捕梦网 (dream catchers) 和咒语 (spells) 是否有效, 还是纯迷信的无稽之谈?



Yazhi：那些是善意的巫术。确实有用。

Gosia：但能够起到保护作用的不应该是人的意识吗？

Yazhi：一切可以用意识解释。但现实却非常复杂，超出心理“暗示”的范畴——我指的是强大的咒语。这些善意巫术通过控制你眼中的“真实”而从物理、客观的角度改变你所处的现实，是一条捷径。例如，某人通过邪恶的咒语在一个房子前经某种特殊方式（原始内容经过编辑，防止被有心人用作黑魔法伤害别人）放置了某物体，以影响房子里的人——即使住户对此并不相信。这样的事例不胜枚举。这属于黑魔法，跟捕梦网无关。

冥界的概念并非虚构，而是以物理方式真实存在的，只不过比人界力量微弱。冥界灵体对活人的影响亦如贼人或罪犯造成的物理性伤害。

Gosia：但如果不相信的话又怎么会被伤害呢？我还是觉得一切都是意识决定的。

Yazhi：你根本不用知道他们在房子外放了什么。影响是切切实实发生在物理层面的一——就像被一个强盗攻击，只不过这个强盗来自另一个世界——冥界。冥界也如人界有物理实体。

只要有足够的精神能量，你就能保护自己。但相关事件中很少有人有这样的力量。坚信并坚持着保护自己，就是解药。

好比吃着玻璃、坚信碎渣不会伤害你。这里“玻璃”只是一个比喻，诠释了“物质世界通过意识显化”所以吃了玻璃也不会有事——当然不是叫你真去吃玻璃。负面灵体影响也如此。

正如环境中的有毒化学物质、辐射等其他可以影响你的事物，咒语也是物理实体。假如说氰化物是一种形而上学的东西，“如果我不相信，它就不会对我有任何影响”。但仅依靠精神和意识能量并不能解除氰化物的毒素。

Gosia：咒语是如何成为物理实体的？

Yazhi：并非它们“变成”了物理实体，而是一直都是。冥界和人界并没有物理/非物理的二元分割，只不过冥界力量更微弱。之所以看不见是因为五种感官将人锁定在矩阵设定的 3D 物理现实感知中。另一个实体世界被称为“较低灵体”，亦是物理实体，因此也能影响人的健康。它们是真正的能量、物质，只是不能被人类感观感知到。

菜鸟级的咒语法术作用微弱，只使用操纵、迷信和暗示。高手级的咒语法术使用更真实的能量形态来对付受害者。即便不懂原理，它们也照样奏效。

Matias 和 Gosia 对话 Yazhi

(英语原文)

Matias：今天让我们谈谈如何保护自己不受黑暗力量的伤害。

Gosia：也许你能聊聊所有可能的方法、帮助人们保护自己不受任何可能的负面实体的影响。

Yazhi：首先要明确什么是“黑暗力量”。尽管世间一切都有联系，巫术与被恼人的警察拦下不大一样。这里我们将“黑暗力量”定义为超自然、灵异事件。

Matias：嗯，以及来自他人和实体的消极思想。这也确实存在对吧，那么如何保护自己免受这些负面力量的影响呢？

Yazhi：好。本次对话基于的事实是你必须理解、却长久以来忽略的。

超自然事物是存在的。之所以超自然，是因为无法用官方矩阵规则里的人的眼光去看待和理解。肉眼看不到这并不意味着不存在。所以超自然现象是真实的，先让我们聊聊这点；后续可以谈谈为什么是真的。

没错，你的许多想法——有时是全部——并非从你脑子里产生的，而是由你所处环境中的主导频率决定的。换句话说，那些激起情绪的想法并不来自你的大脑，而是周围的人；大部分情况下是与你亲近的人。

当你意识到超自然现象真实存在的那一刻，就能着手创造自然因素来自我保护。所以要阻止负面灵体的影响，首先要对它们的存在有觉知。那些在现实中使用超自然事物的人希望对大众隐瞒一切的原因之一，就是因为“缺乏觉知”将使大众更容易受到巫术所伤。

所以仅仅意识到它们正加害于你就将极大消解这些负面影响。但有一个条件，你必须要有掌控自己的能力，否则类似心理暗示只会带来副作用。

Gosia：容我插嘴：二十年前我和朋友在墓地过夜，难道不是我的“无知”保护了自己免受墓地实体的负面影响吗？“无知”和“不信”难道不能在某种程度上保护你？

Yazhi：“无知”是一把双刃剑。它保护你是因为你坚信墓地不会对你造成伤害（否则你就不会睡在墓地里）。可见当年的你具有掌控自己的能力。

Matias：你提到“创造自然因素来自自我保护”，这些自然因素是什么？有些人提到白光能量、光武器、白光能力等。

Yazhi：这些都是你可以使用的有用工具，尽管它们并没有实际能量。能量来自你自己。那些工具只能帮你引导、集中能量，主要因为你现在已经了解到自己作为人体和灵体的双重存在的本质。这些物理工具能将你的精神能量输送到物质世界。

工具可以是任何东西，比如护身符；一些物品可以更好地帮你集中能量。比如 Athena 最喜欢的十九世纪黑色武士刀。

在聊聊守护物件和晶体前，先谈谈什么是“掌控自己的能力”。

像我前几天说的，当想象意图是清晰、集中时，它在精神层面就是真实存在的。如果你拒绝，任何鬼祟、超自然的东西都不会伤害到你；不要允许自己被别人伤害。负面灵体的原始工具是制造恐惧，然后利用困扰和精神控制的诡计。使自己变得无所畏惧（而非愚蠢）是对灵异事件免疫的关键之一。

从灵性的角度，你就是源头，因此与高我相连将赋予你来自源头的意识能量。但从物理的角度来看，你必须从身体外部获得能量，因此有环境信号的说法。但这也只是感觉而已。因为你一直就是源头。（源头总充满能量。）

因此巫术主要通过说服对象与源头断连、进入越来越低的思想频率；不能直接作用某人，只能让对象以为自己将被或正在遭受攻击。举个例子，如果目的是使目标生病，那就引导他去思考那些会使自己生病的念头。所以科学家说的某种程度上是正确的，“一切”都是心理暗示。

施加在受害者身上的巫术旨在降低其意识频率、使之与巫师的邪恶意图兼容。

我必须要强调一个非常重要的观点：想象——即专注决心——是对抗黑魔法和灵异力量的关键。这点非常重要，我知道这听起来像天方夜谭，因为普遍概念是“想象是不真实的、不可能对任何事物产生实际影响”。

有类似消极想法的人受制于同一个矩阵概念；矩阵从来宣说的就是“灵异现象不存在”。所以从这个角度来看，“非人界威胁”只能用“非人界武器”来进行反击。

这一极端情况也存在许多微妙层面，如使用药剂（化学物质）或召唤实体——这些实体像你家门前的大树一样真实存在着，却超出正常人类的感知范畴——巫师通过召唤这些实体帮助他们达成邪恶意图。

Matias：所以想象手里握着那些光武器、光能量……来打败负面灵体…但实际上，这些工具的意义在于帮你意识到你才是拥有力量的那个人；所以工具不是必要的，因为你就是武器本身？

Yazhi：是的，最终你不需要借助任何东西：你就是护身符、你就是武器。（不过挥舞日本工匠锻造的古老黑色武士刀真是太酷了。）工具将增加你的信心。

Matias：你听说过“隐形斗篷”吗，能帮人在灵体世界隐形？我哥哥曾提到人的灵体常在无意识的情况下呐喊；人头脑中的想法会被灵体世界听到？

Yazhi：是的。所以如果感觉你正被攻击——任何灵性攻击——可以想象自己变成一个光球，或在身体周围想象一个力量场，这个力量场将能保护你的灵体。

很多人说这种建议是极危险的，但我不这么认为！3D 现实中你不会靠一个假想力场来与武装分子战斗；别傻了，还是穿上凯夫拉背心（Kevlar）吧！

每件物体都是工具，请有效运用它们的特质。

但有时你会意识到，在物理的极限处，你可以通过召唤力场来偏转射向你的子弹。不要指望明天就能做到，但确实可行。

比如很常见的夜眠探访者——官方医学人士称之为睡眠异常——女魅魔（Succubus）和男魅魔（Incubus）的造访。几乎每个人都有过类似经历；从灵体层面来看，它们是能量吸血鬼。（双木：魅魔为中世纪欧洲民间传说中通过勾引目标发生性交来攫取能量的邪灵）

睡着的你感觉到它们的造访、心生恐惧的时候，意识被它们麻痹。想象自己变成一个光球，金色或任何你喜欢的、高频率的光（不推荐红色）；想象你的卧室突然照亮你，你

的身体像太阳熠熠闪耀，亮得直射窗外。

就像掏出你的 7.62 毫米口径迷你枪，魅魔会从你身边逃离！一旦直面它们，它们便无法对你做任何事。让你感到无助的，是“无助”的想法本身。任何时间空间都是这样，在灵体层面尤其如此。即使在夜晚漆黑的森林，当感觉被什么注视着——你或许正被灵体跟随——既然感觉到它们的存在，就不要怀疑直觉的真假。相信直觉、尝试和它们交流，告诉它们你能感觉到它们的存在、你并不想打扰它们。

Matias：我明白了。你提到“使自己变得无所畏惧（而非愚蠢）是对灵异事件免疫的关键之一”。那“爱”呢？“一的法则”也谈到了“爱”。如何用爱击退消极实体？比如在噩梦中邪灵对你不断追，你只需要停止奔跑、用爱面对它们，它们就会离开？

Yazhi：是的。因为“爱”也是一种工具，“爱”的高频率将使你与任何黑魔法不相容。正如之前所说，通过无所畏惧地直面邪灵，它们就会离开。

Gosia：我感觉想象自己是光球比在短时间内呼唤“爱”的能量更靠谱。我个人来说，视觉想象比感觉更容易。

Yazhi：它们均是工具。你必须对自己诚实。讨厌的魅魔就像蚊子一样。使用你的光球，不要害怕。

但当晚上在树林里行走产生奇怪的感觉的话，运用“爱”比较好，因为那些灵体担心的是你可能会伤害他们。也要小心 3D 现实里邪恶的地球人类，在这种情况下就用格洛克手枪（Glock）。

Gosia：既然人眼看不到它们，它们为什么要担心我们会对它们造成危险？

Yazhi：或许你正打算把它们森林家园推倒、建停车场！

Matias：嗯。我有一个问题。你说“如果你拒绝，任何鬼祟、超自然的东西都不会伤害到你；不要允许自己被别人伤害”，要是有人对你施巫毒（woodoo）怎么办？你说它“不能直接作用某人，只能让对象以为自己将被或正在遭受攻击”，所以巫毒没用吗？

Yazhi：对了解巫毒的人，它是无效的。你将免疫。

再深挖一下：问题来自巫毒结合了神秘的超自然和物理实体。首先通过药剂的作用，或是植物性复杂汤剂或固体精神药物——形式和目的多种多样。

Matias：电影里……巫医正用针扎一个与你关联的娃娃，以此向对象施加痛苦。

Yazhi：关键在于“与你关联”。

娃娃不是你的话，“与你关联”之说就不存在——很简单，娃娃不是你，所以扎针不会对你造成任何伤害！

Gosia：但如果知道有人对你施了巫毒——特别是坚信巫毒存在的人——可能会进入一种恐惧模式，这会让他们更容易成为受害者！所以我认为需要对此有觉知、同时不要给予巫毒任何能量，保持自己无畏频率，相信无论如何它都不会伤害到你。是吗？

Yazhi：没错。

Matias：那为什么类似巫术流行于众多文化？源头来自哪里？

Yazhi：巫毒不只是把针扎进娃娃←←

巫毒是一套复杂的技艺，类似古代德鲁伊 (Druids)、美洲土著巫师使用的智慧。是一种与冥界实体产生连接和沟通的能力。（双木：Druids 为古凯尔特文化中的贵族阶层，掌管宗教和法律等）

萨满、药师、德鲁伊的召唤过程非生非死——一只脚踏在灵界、一只脚踏在人界。他们知道如何沟通、召唤灵魂，向它们寻求帮助。

正如现实中一切都具有灵体，那些灵体可以作用于所谓的物质世界、伤害或保护某人。药剂很重要，可以帮助巫师进入灵界、与另一边的实体交流；很多是如巨魔 (troll，北欧神话中低智商的食人巨人) 和精灵 (elf) 那样的实体——你看不见，但它们却能作用于你。如果药师或萨满能和某个类似实体达成协议、给予它想要的东西，那么该实体就可能去伤害目标人。

所以这并非只是灵异或超自然，而是一半一半；正如之前所说——物质世界和灵界之间并没有明确界限。

Matias : 所以觉知这些东西的存在 (灵异元素、灵体、巫毒术)、保持高频率、无所畏惧、想象周围散发白光、知道你拥有控制它们的力量……它们就不能伤害你?

Yazhi : 能保持这种心态就足够了。当你变得与它们的意图、频率不相容, 你就不可碰触。

Gosia : 什么能保护你不受那些能被召唤的实体影响? 这些灵魂什么时候能伤害我们? 防御方式如上吗? 如果对一切一无所知怎么办?(你说需要对负面影响有觉知)。

Yazhi : 你的决心和力量已经足够。不过这是一场角力, 因为即使勇敢直面它们, 那些恶灵或实体也会想运用更强大的力量对付你、意图将你推到崩溃点。被它们找上门的普遍是意志脆弱的受害者!

你生活的环境是各种频率的熔炉; 大多数时候你并没有意识, 只能假设自己是某种灵异现象或巫术的受害者。

Gosia : 我们的崩溃点是什么? 是什么让我们变得脆弱? 低频情绪吗? 压力、愤怒等? 酗酒?

Yazhi : 是的, 比如能煽动情感的东西。这点非常重要, 如果邪恶实体无法直接接触及你, 它或许会作用在你的老板身上使你进入恶性循环, 最终降低你的频率与该实体的意图兼容。这就是之前提到的它们使用的“诡计”! 它们可能会系统地寻找你的情绪触发点、挑衅你的承受限度, 降低你的频率直到能作用于你。

比如你可能因为愚蠢的上级而心情低落。入睡前你依然感到生气、疲惫。在这种状态下你无法进入“爱”的状态、根本不会去想象光球。这将使它们得偿所愿。

Matias : 所以无论发生什么都不要陷入那种低频的恶性循环, 而是逆转它、使之变积极。充满积极的决心?

Yazhi : 如果可以的话, 但很少有人能做到这点。能够认识到人不可能总保持好情绪亦是明智的! 但好情绪必须成为你现实的一部分。所以即使心情不好, 你仍然可以召唤光球、勇敢面对那些兔崽子。它们会遁形的! 告诉那些兔崽子惹你生气是不会有好下场的!

Gosia : Matias 说他的情绪一直都非积极、而是中性的, 哈哈。这能起到保护作用吗?

Yazhi：有没有想过，中性情绪在现实中可能起到积极作用？整日亢奋地在雨中唱歌、绕着灯柱转来转去、亲吻邮筒是没用的。问题关键在于当你陷入抑郁、生发破罐子破摔的情绪。那样的状态将提供它们加害于你的机会。（抱歉我的语言）。

Gosia：嗯，当我长时间陷入抑郁时，我觉得自己必须尽快摆脱这种状态。我不允许自己抑郁太久。虽然你也提到我们应该对自己的感觉有完全的感知。

Yazhi：是的，当你处于那种愤怒或悲伤的状态时，不要期待或试图立刻摆脱它！那可能会让事情变得更糟。完全体察内心愤怒或悲伤的情绪，觉知它、允许它在你心底肆虐。然后它就会消失！

Matias：只有当你允许的情况下，消极事物才会影响到你。要知道你有拒绝它们的能力；保持高频率，无所畏惧，想象那白光一直保护着你；是否该每时每刻都披着想象中的防护盾、在周围创造力量场来保证我们的“安全”？

Yazhi：不。另一个重要的点是：如果不主动创造攻击你的事物，就没有需要抵御的；特别是鬼祟或灵异的东西。所以在能力范围内，感觉自己周身安全、不要想象自己成为被攻击的对象。相信自己能处理任何人掷向你的任何事件。保持波澜不惊。想象自己是一艘坚固的坦克，没什么好担心的。

Matias：那为什么会出现梦中袭击、瘫痪？如果你并没有想象自己被攻击？

Yazhi：它们以你为食；就像蚊子，它们想吸食你的精华、能量。即使没有因为这样那样的原因想像它们，你也或许与它们想攻击的目标同频。否则它们一开始就不会选择你进行攻击。

以车祸做比喻，没人想发生车祸，但意外确实发生了，因为人们因各种原因与意外同频。说真的，一切都是频率。通过思想管理你的频率，就能控制你的现实和生活。困扰、攻击你的不是外在的东西，而是你的意识。

所以如果你讨厌蚊子，则是因为有一种与蚊子同频的心态作用于你的内心，必须与它建立接触。蚊子给你带来什么样的困扰？这才是问题所在。

Gosia：这个困扰是发痒。除此之外没啥大不了的哈哈。没事请继续。

Yazhi：我也不喜欢蚊子！

那些负面灵体以高浓度的恐惧为食。为什么？因为它们是退化的存有，是集体意识、集体和个人潜意识的显化形式。

如果不将注意力给予它们，它们便无法维持存在。它们即图帕（Tulpa）和类魂（Egregore），是你恐惧的表现。它们最初由恐惧所创造，因此只有喂食相同的恐惧，它们才会存在。图帕和类魂的本质并不意味着它们不是真的；恰恰相反，它们和你家门前的树一样。正如过去某期我解释过的，所有存在和存在过的事物都具有图帕/类魂性质。

我必须要离开了，但明天可以继续对话。

第二日：

Gosia：Yazhi，我还有最后一个问题。如何保护自己不受他人集体意识的影响？首先，如何识别这些想法来自于外部？第二，怎样才能不被它们影响？

Yazhi：基本上你能认出任何不是来自于你内心的想法，比如突然想捅某人一刀……但你知道自己永远不会也不想那样做，甚至会为有那样的想法困扰。那些想法并非来自你，而是来你周围的某些东西；它们试图说服你去做一些可怕的事情，因为它们以这些事件引起的恐惧和狂热（极端例子）为食。还有很多不那么戏剧化的想法也并不源自你自己。

我们总处于某个集体中，很难作为一个独立的人不受集体意识的影响。人实际上是环境大熔炉的产物。

话虽如此，我们必须有掌控自己的情绪和想法的决心。为此，需要一个波澜不惊的内心，不屈服于日常生活中的混乱、恐惧和症结。勇敢面对它们，同时要感觉自己不可触及、不受影响。

可容使用的工具包括某些高振动的石头和晶体，当项链戴着或是放在口袋里；不要对它们不上心，因为它们的震动将反射你所投入的频率；用爱和关心对待它们，你也能获得相同的反馈。

认清不属于你的思想。唯一的方法是观察、审视你脑中不合理的想法，就像那个捅别人一刀的草例。另外如果你毫无理由地心情不好，它可能是从邻居那里泄露出来的，或许你俩睡觉的位置正好头对头隔着墙。

所以为了保护自己，你必须竭尽所能使内心强大。可以通过冥想、内观，甚至武术。了解自我；用很多时间来审视内心的想法。

Gosia : Matias 说有时候他的情绪会出现“波澜”、突然改变，使他想与我以及其他保持距离；他自己也不知道为什么会这样，毫无理由的坏心情。会不会是他在工作场所周围的一些实体粘上了他？他在精神病院工作。

Yazhi : 是的，很抱歉。我不相信精神疾病，但我相信实体影响。

Gosia : 那该怎么摆脱这些兔崽子呢？你上次提到的那样？

Yazhi : 是的。觉知它们的存在，然后净化自己。可以佩戴护身符。

Matias : 那些实体能跟着人们下班回家吗？如何预防呢？

Yazhi : 净化的方法有很多。例如，快速流动的风和空气是很好的方式。还有水，比如洗个澡；高频率的音乐，比如古典音乐和任何能提升情绪的，还有双耳节拍和 432 Mhz 分形音乐 (fractal) (双木 : binaural beats 是指在两耳播放频率稍有分别的音乐，大脑会处理为第三种频率)。

Gosia : 快速流动的风和空气？怎么说？把头伸出车窗外？

Yazhi : 更像骑自行车或摩托车。甚至有一个说法，除了心理学家自己、没人会把摩托停在心理学家的办公室外。

Gosia : 对，我喜欢风迅速拂过脸上的感觉。坐过山车时也有同样的感觉。

Matias : 每次出发去工作的时候，我都提醒自己“我充满了能量”、我不会让任何实体或个人——他们的能量——对我产生负面影响。

所以基本上上述所有问题解决方法相同？无所畏惧，保持高频率，觉知负面实体的存在；了解自己，觉知自己被外力影响；使用晶体、焚烧鼠尾草 (sage)、聆听音乐等。以

上应对措施都适用这里讨论的所有案例？

Yazhi：是的，当下是如此。

Matias：你提到了对抗负面影响的晶体。哪种比较好？不过这个概念，不也和光武器类似吗？它们作为工具是不具有能量的；能量在人自身。是我给予了工具能量；所以晶体本身不也没有力量吗？

Yazhi：许多人视晶体为具有某种程度灵体的物质，是“生物”，而非一块死石头；是一个宠物，一个一维宠物！

Matias：但若我相信次石墨（Shungite）可以保护人免受无线网（WIFI）和电磁辐射（EMR）等侵扰——我给予了石头能量，它就会保护我……换句话说，是我保护了我自己。

Yazhi：虽然我不太清楚它们确切的工作原理，但在这个具体例子中确实如此。但没有最终定论。

Gosia：我有一个关于风速的问题。为什么这能摆脱那些实体？它们害怕什么？速度？可它们并不受限于我们所能感知的空间平面。

Yazhi：记住，它们是半物理的，因此会影响你。灵体的它们也会被空气影响。我觉得骑手的情绪也能改变他/她的频率使之不兼容。

Matias：好。来谈谈晶体吧，最终佩戴这些石头的功效有限。个人意识才是起到疗愈的关键。

Yazhi：对。不过我也认为晶体能像放大镜一样帮人聚焦能量。

Gosia：石头有石头的智慧，它们能调整自己与佩戴者协调。对吗？

Yazhi：就晶体而言，是的——它们有自己的智慧。

Matias：谢谢你 Yazhi。此前你说“超自然现象是真实的，先让我们聊聊这点；后续可以谈谈为什么是真的”，我们有聊到“为什么”吗？

Yazhi：还没有。正如之前提到的，所有现实都基于特定感知协议的框架：什么是真实的，什么是不真实的。人体被设计于受限的感知范围内，包括听觉和白光视觉光谱。所以看不见、听不见并不意味着它不存在。比如无线电波。所以现实比看到的或常识中接受的更广大。

但事实是，地球超自然现象的事实被严格审查、隐瞒。可即便审查多多也还是有许多信息泄露了出去。民间有大量无法解释的灵异事件；这些证据表明，超自然现象随处可见，而系统隐瞒了相关信息。你要做的就是在网上认真研究一下，绝对会被各种各样的证据淹没（不包括那些虚假的 P 图）。

我们谈论的是介于物质和灵体之间的事物。例如那些可以被摩托车风吹走的实体：它们脆弱得足以被气流吹走。



这些被称为“杆状体”，肉眼是看不见；只有带红外镜头的高速相机才能拍摄到。它们不是物质的，属于超自然现象范畴。它们不过是灵体层面的昆虫，一半属于物质层面（地球人理解的物质层面）。这是另一个例子。

我想说，它们一直都在我们周围，遵循自己的规则，而非人类制定的规则。但它们确实存在。

Matias：那么，如果一个灵魂从 5D 来到地球，他/她能否看到那些 4D 的灵体昆虫？

Yazhi：有时可以，有时不行。这并非一个 5D 比 4D 或 3D 密度更高的例子，但向低密度转世的灵魂（step downs）确实拥有足够的心识、看待事物的方式因此不同。一般

来说他们能看到这些实体。

Gosia：这让我想到前几天和 Athena 谈到的，她说她看不到这些元素实体。她说并非拥有更高频率就能看见。她说这些实体的存在是平行的，像处于一个平行世界，这就是为什么它们总不被看见。你会怎么描述这种平行世界？

Yazhi：确实这很难描述，因为它是一种感觉。就好像你可以在楼梯上来回上下：身后频率较低，面前频率较高。即使来回上下你也什么都看不到。需要走到一边打开一扇侧门。我是在冥想的时候意识到这一点的。

从醒着闭眼进入梦乡。但你感到还有一些事需要完成、很难解释，但为了进入灵体层面的旅行、包括瞬间移动 (teleportation)，确实感觉自己在朝另一个方向进发。我认为这与维度 (dimension) 相关，而非密度 (density)。

以我为例。我可以记住很多过去，即使它们可能矛盾。在我关于周日的记忆中，我既去了维埃拉 (双木：这里应该是指仙女座飞船 Viera) 又没有去。两者都是真实的，并且都有关于“去”或“没去”的详细记忆。这两个版本均是真实的，都塑造了我和我的记忆。

有时记忆不止两个，而是多个。就像把同一时间的记忆事件一件件重叠。

超自然现象也一样，鬼魂既在那里又不在：或许由于你的成长经历，你决定了它们并不存在；又或正相反，除了脖子后面竖起的汗毛你不需要其他证据就断定它们真实存在！难以解释的鸡皮疙瘩。一切都由你自己决定。

是逻辑或直觉告诉你的。对我来说，我们的飞船外发现有小妖精是事实。重力位移即质量。

但 Athena 看不到这些小妖精。除非飞船用重力传感器对图像进行强化。同样的方法可以测量重力的微小变化来调整飞船的反重力引擎。即干涉仪。

Matias：谢谢你，Yazhi。既然五分钟后你要离开，我有最后一个问题。你之前说过铁手环可以护卫人体。能具体说明应该使用哪种铁合金吗？316L (双木：即海洋级别的不锈钢，能抗氯或硫酸等腐蚀) 还是别的？铁的种类很多。谢谢。

Yazhi：当前很难找到纯铁护身符，但只要铁元素浓度高、非廉价合金就都可以。我认

为两种最好的铁是：

1) 石墨铁 (Graphite Iron)。

2) 灰口铸铁 (Gray Iron)。

即：

A) 赤铁矿 Fe_2O_3

B) 磁铁矿 Fe_3O_4

B 类磁铁矿纯度最高，为 72.4%；A 类铁矿次之，为 70.0%。

磁铁矿也是很好的护身符，将其随身携带。灵性商店常将它们放在石英晶体 (quartz) 旁出售。

也可以尝试 (若自我允许的话) 用铁元素治疗病人，特别是精神分裂或被明显附身的患者，可将铁矿石置于他们近旁。

也可以放置铁先令、铁块——任何铁，马蹄铁都行。不过磁铁矿是最好的，置于房子的四角，或至少卧房的四个角落。

铁元素能稳定 DNA，因为铁保持了诞生过程中吸收的原始频率。因其产生的特定磁场，铁能稳定记忆。(双木：前期昴宿二提到，DNA 即记忆)

朝高我进发。没必要向外寻找，因为你就是答案！在工作中或任何地方都要感到自己强大不可欺，这样即便穿越地狱也不会被污染。