

避免造业，亦或多多益善？

作者：Mari Swaruu

发布日期：Oct 5, 2023

发布平台：Swaruu Oficial

视频地址：<https://www.youtube.com/watch?v=xL6DwnbTzmU&t=765s>

（英文原文）

感谢再次收看。

大部分人对业力（Karma）的概念是负面的。人们脑子里喜欢将业力等同于“对坏行为的惩罚”，如某人做错事后遭受的报应。大多数西方人不喜欢业力的概念。

然而业力的另一个宏观描述是，“个人行为的结果”，一种简单的因果关系，并不含褒贬。对业果的理解亦众说纷纭、莫衷一是。也就是说，所谓“造业”，不好也不坏；没有隐藏的含义，仅仅是某行为的简单结果。

大多数西方灵性团体认为人一生中要避免业的积累。例如我很尊重的朵洛莉丝·侃南（Dolores Cannon）就说，初心是帮地球提升频率的星际种子选择转世地球，自然带有一层业力保护盾，防止他们在地球停留太久超过预期。

另一个广泛接受的观点是，是业力使人一次又一次转世，只有纠正错误、清除所有业障才能脱离这个循环：在对前世记忆、因果报应不了解的情况下人们做了许多错事而造了业；而他们逐渐后悔、想弥补所犯过错的愿望最终使他们一次又一次投胎人间；因为丧失了转世地球的记忆、缺乏经验的道德指导，导致错误一犯再犯、期待再次通过下辈子弥补。

亦有下列更糟糕的情况：一些人正因“生命只有一次、没有重来”而行尽蠢事，名义上是将生命体验最大化，却做出各种令将来的自己后悔的行为。

以上列出的几种愚昧都是出于对业力定义的不了解。因为地球被“遗忘的面纱”笼罩，加上某些宗教集体操纵信众的错误指导和观念强加，而非给予真正的精神教导。

然而也有观点是，没有宗教教义的地球或许会更加混乱，因为宗教给予了人们某种程度的道德框架。但这些道德框架未必都是高频的。虽说如此，禅修者、瑜伽士试图寻找超脱物质生活、财富积累之外的存在意义，还是比一般人更接近真理。

进一步扩展“业力”的概念，我认为它是个因果关系，尽管有些过度简化，因为**业力是一切有形或无形塑造我们的因素**，包括前世经历的一切，即使已记不清具体细节。

没有业力，你就不会成为今天的你。它塑造了灵魂，使你独一无二。在这个更宏观的概念中，业力不再是负面的。它就是生命本身；生活的一切体验都可以被称为业力。即使活在当下，不断累积的业力也在定义着我们作为独特灵魂的属性、链接本源的能力。

只要活着，任何行为都在创造业力；这是避免不了的，除非生命终结。那种为不造业而尽可能脱离尘世生活的态度广泛存在于东方文化，例如佛教僧侣在远离世俗的荒野冥想和禁欲。我了解到他们喜欢穿橙色长袍，那象征着他们短暂脆弱的身体被火焰吞噬，以提醒自己生命短暂和将一切奉献给证道的重要性。

橙色服装的象征意义也存在于西方秘密团体，代表被向低频实体献祭的羔羊；被献祭的人总身着橙色。这也见于监狱，某些地区囚犯的工服就是橙色的。也见于宇航员，他们搭乘着填充了危险爆炸性燃料的火箭，随时面临牺牲的可能；也见于战斗机飞行员身，当被击落坠毁在荒野或海洋上时，他们会把飞行服反穿，露出显眼的橙色衬里，方便救援；也有献祭的隐含意义。以上是采用橙色服装象征意义的几个例子。

回到本视频，具象的“业力”基本被人所排斥：要预防造业，首先得意识到业的存在，以慈悲心对他人，更以慈悲心对自己；必须认识到，**当年犯下的错误是自己根据最初的认知所能采取的最佳决策**，没有人希望自己摔倒。发心是单纯的，尽管结果不尽如人意。因此请停止抨击、责备自己。今天你的视野更广阔、精神世界也更丰富，如果面临相同抉择，你必定不会犯同一个错误。

因觉得不积业便不需多次投胎来弥补，许多星际种子殊途同归地选择了一条僧侣之路，在佛堂的象牙塔舒适圈中给自己充电。这个神圣的个人空间在俄罗斯语中被称为“母域”（Rodina）。我不知道英语怎么翻，但我很确定没有等同的词。从另一个角度来看，尽管喇嘛的生活并不都枯燥无味，但为避免造业轮回而像喇嘛那样封闭自己在个人母域，**违背了生命本身的意义——即通过体验学习**。

这也是我想通过今天的视频传达的观点，一个更新颖地看待业力的方式：业力无需避开，而且**多多益善**。拥有肉体的目的，就是通过亲身感受扩展生命体验。因此生活经验越丰富，轮回的可能性就越小。如果一节课上几节课的干货、一两世就能体验到四五世那么多的使内心强烈激荡的生命体验，就无需频繁投胎了。

因此对待业力的正确方式应该是，“**以有限的生命去体验无限的人生**”，而非把它看作负面、避之不及的东西。将“业力”视为你的朋友，享受这个朋友带给你的惊喜、成长和恍然大悟。积累的业力越多，意味着人生体验更丰富。令人后悔的不仅是犯的错，亦有想做却未来得及做的事，会导致我们想要转世去实现。“**遗憾感**”就是这样无形中决定着人们的转世。

“以有限的生命去体验无限的人生”的道路上，错误是不可避免的。但失败乃成功之母。我们赋予所犯错误的意义至关重要，亦是解锁下一世的重要钥匙。拥有足够智慧就能规避大错；要懂得原谅别人，更要原谅自己。

通过个人一手体验来学习是很有效的，**但当你越来越聪明，将能从别人的错误中吸取教训**。你将无需亲身经历苦难，仅通过黑白是非的简单对比分析来获得知识。

过富足、滋养的生活、对自己的行为负全责，同时尽己所能，依据原则行事。足够的智慧和洞察力将使我们避开严重错误。尽情享受生活的同时又不担心造业。

灵性敏感、具有高度共情能力和觉知、充满感恩、释怀过去并从失败中寻找能量的人将会拥有最棒的生命体验。你所运用的智慧越多，生活就会越顺畅，你也越不会跌倒。因此一定要能够从他人的错误中吸取教训、用他人的盾牌给自己护航。

爱你的，

Mari Swaruu