

## Translation English - Swedish

27 Oct 2020

### Let's be Our Higher Self NOW - Yázhí Swaruu - Extraterrestrial Communication (Pleiades)

Published 2 Oct 2020 Cosmic Agency, Gosia

<https://swaruu.org/transcripts/let-s-be-our-higher-self-now-yazhi-swaruu-extraterrestrial-communication-pleiades>

#### Transcription Gosia - Robert

### Bli Ditt Högre Själv - NU, Yázhí Swaruu, Et Kommunikation (Pleiades)

**Gosia:** Jag skulle vilja ställa en fråga till dig. Du sa att du inte är densamma som för ett antal dagar sedan. Det känns som om du inte talat med oss på månader. Vad har du egentligen gjort? Vad hände?

**Yazhi:** Det är inte som om något hände mig... Det är en konsekvens av hur jag är. På det viset att när jag inte koncentrerar mig att vara "linjär" som jag gör nu, far jag bara iväg. Om jag kopplar av, far jag iväg... Vara kvar i linjärt tillstånd är för mig som att hålla en kork under vatten, var jag kontinuerligt måste kämpa för att inte flyta upp.

**Gosia:** Men har du gjort nåt speciellt som utvecklade den känslan mer? Fler resor i tidslinjer?

**Yazhi:** När jag kopplar av tappar jag tidsbegrepp sett från ditt perspektiv. Jag far iväg och kan inte kalkylera exakt bara delvis vad som händer linjärt. Följaktligen, bara att vara där, var jag naturligt är, vad jag föreställer mig, helt enkelt är, och det skiljer sig inte från det verkliga eftersom det är verkligt...

Det är vad jag föreställer mig från positionen av förståelse vad jag sa igår... att praktiskt taget allt är sammanlänkat... och därför att alla andra människor är bara en och samma igen. Från ovan finns ingen separation av kön och inte heller separation mellan individer.

Jag förstår att människor, vilka vi berör specifikt här, det vill säga är samma som mig... vilket gäller dem alla, utgående från deras synvinkel. Därför att de bara är "mig" igen som jag är dem, var och en av dem och oräkneligt antal varelser över Universum. Men jag talar här om människor...

Det är dock så, att de inte behöver utveckla "mina" förmågor, vilket inte är "mina" men i stället är hur det är, och det är hur var och en är. I stället är det genom egen vilja människorna är inom ett begränsat ramverk, vilket per definition definierar expansion. De känner sig väldigt begränsade idag och i sig själv är de det från deras synpunkt.

Men på samma gång "knuffar" detta människor till den andra sidan. Det är hur allt fungerar, de kan inte bli något utan att även motparten skapas eller helt enkelt på grund av att något inte kommer att existera eftersom det inte kan definieras... inte ens som ett koncept.

Det innebär, ju mer begränsning du erfar idag, desto större expansion och frihet av allt kommer du att ha i morgon... från din synpunkt. Dock definierar det människorna idag faktiskt, som det alltid har gjort. Då utan ett "imorgon" som jag bara använder retoriskt.

Med andra ord, begränsningen idag definierar dem som fria från allt, i tanken och anden såsom kosmiska varelser. De ser det bara på det på följande sätt: "Jag är inte det idag, kanske imorgon". Därför att de är fortfarande har perspektivet av att vara begränsad. Och det är förstäligt och giltigt. Däremot vet jag att detta är

en del av illusionen, om inte illusionen själv. Det beror på att även jag varit där, jag kommer ihåg det. Den där känslan av begränsning, ett förutbestämt liv av att vara "liten" begränsad...

Det är vad som definierar mig idag... Inte bara kommer jag ihåg den känslan av att vara begränsad som människorna är idag... Jag kan även genom egen viljeyttring gå in där... För att hålla det perspektivet. Jag kan hålla båda sidor; känner och förstår dem.

Så, mitt budskap är att människor är kosmiska. Vad som begränsar dem är endast något de lagt på sig själva i syfte att göra det möjligt att definiera och skapa en expansion mot den andra sidan, detta för att omfatta helheten.

Och praktiskt, som om detta inte var praktiskt, (det är redan det "praktiska"... Jag tycker inte om det ordet, det implicerar att resten är inte "praktiskt" och därför inte verkligt, fantasi, värdelös smörja), människan är bara ett steg från att bli fri från allt, från att kunna bli kosmisk... Endast ett steg till.

Genom att förstå att de bara behöver börja med att älska sig själv, varifrån allt sedan kommer; älska andra, allt som finns, det goda det dåliga, det skräckinjagande, det vackra, det fula, the artistiska, det grymma, det dramatiska, poetiska.

Jag har förstått att begreppet att "älska sig själv" kan uppfattas något "flickaktigt". Trots allt... det kommer nu från... en flicka. Vissa män kan exempelvis ha attityden: "Jag är en verklig man, stark som inte behöver jag tala om kärlek" ...

De förstår inte... Kärlek är allt. **Kärlek är Integration**, om du tycker att ordet "kärlek" är för "flickaktigt - i rosa".

Dock oberoende av om människor gillar ordet eller inte, det är nyckeln vilket inte gör män mindre manliga.

Genom att bejaka det leder till motsatsen och definierar denne som stark med Super-power.

Förstå allt... gör det möjligt att nå in i många olika perspektiv, förstå dem, acceptera dem som en del av sig själv.

Resultatet leder till att konflikter elimineras. Det sårande och skrämmande eroderar genom den acceptansen.

Genom att vinna över det illasinnade skapas världar som stimulerar till ofattbar personal expansion.

Det är inte narcissistiskt, det skulle vara ett stort misstag att tänka på det sättet... Det är motsatsen, du är allt. Du kan inte arbeta från en position av "jag är helheten och du är inte ha-ha". Det fungerar bara inte. Om du är i det tillståndet förstår du inte vad jag säger.

Och jag använder mig själv som exempel då jag inte finner något annat sätt att kunna förklara detta? Det är vad jag lever, det är vad jag har lärt, hur jag varit och hur jag är nu.

Jag är er alla, inte bara integrerar jag Swaruu, men alla varelser som existerar, oberoende eller inte av om jag är medveten om att vara dem eller inte, jag är fortfarande dem och det definierar mig som jag definierar dem. Som du definierar dig själv mellan varandra.

Du är allt, Ursprungskällan (Source, Skaparen, Gud) Själv, allt som existerar. Genom att bara fantisera det är du redan är kan du skapa världar, bara genom att tänka dem. Och det är vad du gör. Begränsad eller inte... det är även så giltigt. All begränsning och misär har varit produkten av självets separation. Bristen på kärlek till sig själv. Från självet emanerade kärlek för allt det som är, integration gentemot allt och frihet. Det leder till frigörande av det självdestruktiva, vilket medför att allt elakt och smärtsamt löses upp.

När ni begränsar er själva får ni plågas... det är ni som "vill det". Ingen trycker det på er. Du begränsar dig själv till idén att vara en "liten och obetydlig". Du är ett "misstag" i universum, alla utom du förtjänar något. Om du plågas och om du känner dig deprimerad liten och obetydlig, är det på grund av att det är någon inom dig, du inte kan förneka - du är någon. Med du är Universum, vilket skulle dina misstag vara om du är allt?

Du känner att du inte hör hemma någonstans vilket är naturligt. Det definierar dig som något som är där; någonting eller någon som är där för att lösa upp illusionen av separation. Därför är du inte vem som helst utan istället motsatsen - Allt.

Du känner dig bara bortkommen på grund av att i människors hem, familjer och i samhället känner du dig udda och passar inte in, men det är bara konsekvensen av sociala kontrakt. Du "är inget misstag", istället är du kreatören skaparen.

**Robert:** Tack så mycket.

**Yazhi:** Du är välkommen, det finns alltid så mycket mer att säga.

**Gosia:** Om det finns mer, fortsätt !

**Robert:** Så nog med känslan av att känna sig ledsen över sig själv... vi är kreatörerna av allt detta.

**Yazhi:** JA

**Gosia:** Jag skulle vilja fråga... Du, vet att du är Ursprungskällan och allt det. Även om du inte har det direkt i din verklighet det som händer på Jorden. Varför tror du indirekt att det ÄR i din verklighet? Alla dessa svårigheter människor har? Varför har du manifesterat det?

**Yazhi:** Därför att det även definierar mig... utgående från er linjära synpunkt har jag nyligen realiserat det - före jag var Swaruu. På grund av och tack vare den separation människor lever, har det varit möjligt att identifiera med människorna och uppleva hur de ser på sig själva, förstå dem. Det har hjälpt mig att skapa en kontrast för min egen expansion.

Och jag vet att människorna egentligen är som mig. På grund av att jag fortfarande har en fysisk kropp med vilken jag skriver och med vilken jag klitrar in figurer eller emojis. Liksom människor gör och det begränsar mig inte. Jag har emellertid nått ett tillstånd där jag kan ta denna kropp varhelst jag önskar via mina tankar. Och nej, eftersom jag även opererar utan det, definierar och begränsar mig inte heller. Därför behöver era kroppar inte heller begränsa er på något sätt.

Jag vet med mig att vara eterisk och kosmisk... fysiskt känner jag mig själv dock relativt "normal". Skulle säga som de flesta människor gör. Jag är inte någon idyllisk skönhet. Detta bygger på idéer vilka är likadana bland människor. Jag har ingen specifik hemvist. Inte Taygete eller bland människor, inte Andromedian, inte Solatian, inte Sirian... Däremot jag har lite från varje och det är vem jag är. Det är varför jag talar som er på Jorden, eftersom jag känner det samhället väl. På liknande sätt förstår jag även många andra utanför Jorden. Det betyder inte att jag vet allt, eftersom jag inte vet allt, åtminstone intellektuellt. Det är dock möjligt för mig att när som helst nå fältet av vad som felaktigt kallas Akashic Records.

Jag är inte så bevandrad i det intellektuella men kan det till trots uppfatta det. På liknande sätt som er... vilket inte gör mig mindre kosmisk. Vidare kan jag höra en sång jag inte kände till vilket kan beröra mig starkt känslomässigt. Jag är exalterad att lära att det finns små amfibis möss på Sirius, söta och tabby. Jag kände inte till det. Du skall aldrig sluta lära och för att det expanderar dig. Jag tar mig själv som exempel, men jag definierar er alla på det sättet.

**Gosia:** Genom att förstå allt detta, betyder det bara att manifesteras vad som är "bra och angenämt" för en själv från den aspekten? Eller fortsätter du skapa vad helst som din själ vill uppleva för ett mer omfattande utvecklande av sig själv... även om det kan verka "negativt" sedd från nedan?

**Yazhi:** Det negativa definierar dig... såsom även det positiva och de definierar varandra. Om du ignorerar de negativa problemen, sipprar de ändå ut till det undermedvetna, varifrån de manifesteras och påverkar dig. Genom att ta tag i och attackera problem och acceptera att de finns det som är sjukt... Genom att inte vika undan, tar du in det i dig själv, eftersom du inte kan motstå det, för därmed lösa upp det. På så vis kommer du att ställa dig över det negativa.

Du vet om att du är fullt kapabel att utföra de värsta grymheter och föreställa dig de värsta mardrömmar. Den förmågan har du från högre densiteter. Denna kraft har behärskat människor vilket resulterat i hur saker och ting är på Jorden. Likväl, du står över det och manifesteras motsatsen genom kunskapen om att förstå vad motsatsen är. Expansion sker inte enbart från aspekten av dualitet utan expanderar långt utöver vad som kommer ut av aspekten, dualitet.

Allt som existerar från kontrast, definierar allt annat som existerar... Och det existerar bara för att du tänker så. På samma gång förstår jag det från positionen av 3D... från perspektivet... vad som är verkligt... Vad som är verklighet för någon i 3D? Det är vad du lever, vad som omger dig erfarenhetsmässigt. Ditt liv är uppenbarligen själva "verkligheten". Resten är i ditt huvud...

Men den objektiva verkligheten som du erfår idag är inte även den i ditt huvud? Det finns ingen skillnad, vad du tänker, är!

**Gosia:** Tack! Jag har en annan fråga. Du sa att din kropp inte begränsar dig och att du kan fara var som helst utan den... det att du är i din kropp men inte känner dig begränsad av den. Denna förmåga att kunna frigöra sig från kroppen till exempel, kom det plötsligt till dig en dag när du blev djupt medveten av fenomenet eller var det som ett resultat av vissa övningar, eller hur exakt? Jag menar den specifika förmågan att lämna kroppen.

**Yazhi:** Bara genom förståelse av vissa förmågor. Träning har hjälpt mig, men de är inte lika viktiga som att helt enkelt realisera hur viktigt det är att vara medveten om dessa förmågor. Kroppen begränsar mig inte därför att min kropp är bara en ide, del av mina fantasier och skapande. Jag tycker om att vara den jag är och det är därför jag projicerar mig själv som jag gör. Därför har jag denna kropp. På samma sätt som även du och även de med brister och deformationer. Det är ditt experiment... din kreation och det kommer att definiera dig även gentemot din motsats. Speciellt om du känner dig begränsad av ditt utseende.

Jag kan se på min hand och göra den genomskinlig, göra att den försvinner eller så kan jag kreera fler fingrar på min hand eller skapa en form av fenor — mentalt. Eller bara koppla av och gå tillbaka till normalt utseende. Eller från det jag kan få den kropp jag vill bara genom att tänka den... eller ingen kropp. Det sker genom att realisera det som bara är en ide. Det bekräftar att det inte finns något som är materiellt.

**Robert:** Men det skulle vara i ditt fall... I vårt, är kroppen där för oss att känna dess begränsning, eller inte? Finns det möjligen ingen skillnad?

**Yazhi:** Eftersom du fortfarande har behov av att känna den begränsning som definierar dig som motsatsen. Men precis, eftersom du är och känner dig själv begränsad, kommer du att erfara motsatsen i en nära framtid, framtid från din synpunkt, eftersom du redan är. Min föreställning att vara totalt begränsad gav mig motsatsen genom att förstå det väl. Om du föreställer dig själv som begränsad, oerhört kringskuren och existerar i stark misär kommer motsatsen kunna skapas, ett tillstånd definierar det andra.

Således känns det som ett "berättigande" av att leva i 3D, med dess svårigheter och allt det elände som finns där. Det är således en orsak utvärda där på grund av att belöningen blir betydande bara vad det gäller medvetandets expansion. Det är emellertid... inte nödvändigt från min synpunkt. Bara att mentalt förstå det är tillräckligt. Därför, ser jag att det inte finns någon orsak att bli insnärjd i besvärliga 3D inkarnationer med löftet av kosmisk "godis" senare.

**Gosia:** Om jag inte känner mig begränsad, betyder det att jag inte kommer att känna mig obegränsad efteråt?

**Yazhi:** Nej. Det är inte vad jag menar. Bara genom att förstå, håller du båda aspekterna och allt däremellan. Alltså, jag behöver inte ha svårigheter för att bli fri. Varför skulle människor hamna i misär senare? Det är bara idéer som var och en skapar själv. Jag kan föreställa mig och fantisera de värsta mardrömmar... även fantisera dem i verklig och otroligt levande detalj. Ändå gör jag dem inte till min verklighet. Varför inte, eftersom jag inte vill det. Jag behöver inte. Jag förstår och har en bas men jag materialiserar den inte.

**Gosia:** Men har de skapat dessa idéer från det lägsta eller det högsta planet? För mig ser det ut att komma från de högre. Om dessa idéer skapades från ditt högre själv... varför vet inte ens Högre Själv vad du talar om?

**Yazhi:** Därför att ditt högre själv fortfarande inte förstår vad jag säger. Men du behöver inte bekymra dig om det, du behöver inte tänka på hur du skall kunna kommunicera med ditt högre självt och tala om det för dem. De är vad deras högre själv bara vill vara, var person tar kontroll med verklig egen-kärlek. Bli ditt högre jag... som jag är alla Swaruu. Bli ditt egna högre själv.

Hur?

Starta genom att älska dig själv och med det **älska och integrera ALLT** som omgärdar dig. Gå in i perspektiven av andra. Även om de är de värsta psykopater. Synd om dem... Föreställ dig den skräck de känner när människor vaknar upp. De vet om att de skulle bli hängda omedelbart. Det är varför de reagerar som de gör, eftersom de är förlorade själar, långt, långt ifrån att förstå integration och allt annat.

**Robert:** Nåväl, du är verkligen i "högre densiteter" Yazhi.

**Yazhi:** Jag bara är, och jag är vad än jag är... Och även du och alla andra, därför att jag och ingen annan, kan inte övergå till att vara i "hög densitet" utan att andra även är där. Det är för att det inte finns några "andra". Vi är bara idéer och tillfälligheter av ett enda sinne, det från synpunkten av vem som helst, ÄR dem själva.

**Gosia:** Ok jag förstår inte en sak. Därför att du säger att vi alla är på denna nivå... att vi alla är Ursprungskällan (Source, Skaparen, Gud), om allas vårt Högre Självt redan förstår allt detta, hur är det möjligt att det högre självet av dessa människor som kontinuerligt hamnar i misär INTE FÖRSTÅR vad du förklarar här? De är samma som du. De är Ursprungskällan. Varför kan de bara inte stå över svårigheterna i så fall?

**Yazhi:** Det är vad jag sa ovan. Det högre självet är inte så "högre" från den synpunkten. Naturligtvis, det finns alltid en extra speciell andra speciella... till dess Ursprungskällan nås. Emellertid från synpunkten av varje person som beslutade sig för att inkarnera på Jorden och planerade ett livet i svårigheter, var för att de kommer att leda till att de kan avancera spirituellt... Från den positionen förstår de VERKLIGEN INTE vad jag har sagt dig här. Alternativet skulle vara att de inte har planerat det.

Du måste fullt ut förstå förstå konceptet av misär och begränsningar men inte nödvändigtvis leva det i en lång komplett inkarnation. Bara genom att tänka det... skapar du det. Det livet... insisterar jag är inte nödvändigt. Det sägs att bara leva något blir det tillräckligt begripligt. Det tror jag inte. Människor kan ta delar, förstå det på annat sätt, eftersom allt redan är, har alltid varit. Således, ta vad som redan finns, lär av det och du är klar. "Ingen lär från någons annans huvud." Om du önskar ser det så, ok... Men min åsikt är att du kan stå över det.

**Gosia:** Så, du skapar från ditt Högre Självt som inte är så högt. Men varför är det inte så? Varför tillåter människors Högre Självt det? Vilket lager av vårt själv planerar sakernas tillstånd?

**Yazhi:** Vissa lager är inte är så höga, under mellan liv, det vill säga i efterlivet.

**Gosia:** Och varför planeras då på den och inte på högre nivå? Vad gör vårt högre jag under den tiden?

**Yazhi:** Bara genom att vara i det Eteriska, i efterlivet, betyder inte att en själ är i tillstånd av att förstå allt, på den "utvecklade" nivån. Om du bara är en Trasiga Sko i 3D, betyder inte att du inte kan resa dig över din situationen eller hålla en högre grad av förståelse av livet på alla sätt och vis än en själ i efterlivet. Inkarnerad eller inte har inget att göra med en persons medvetandenivå. Kroppen är bara ytterligare en manifestation av din medvetandenivå. Den begränsar inte, den hjälper inte. Kroppen är bara en symptom, en reflektion.

Du kan vara en i "Trasiga Skor" som vandrar runt i sörja med passerande bilar som stänker ner dig... du bli blöt under ett trasigt paraply... Och samtidigt vara någons högre självt i det eteriska. Naturligtvis, om du är på den nivån... bekymrar det dig inte att finna dig själv i den situationen eftersom det bara är något temporärt, en reflektion av dig... och dina små skor... trasiga eller inte... du har obeskrivlig rikedom inom dig och det är vad som räknas.

Från den synpunkten av förståelse, kärlek till självet... kommer du omedelbart att förbättra ditt liv. Det är nyckeln. Eftersom kärlek till sig själv betyder att du inte längre förbiser dig själv och att du vill se till att ta hand om och förbättra ditt liv. Du kommer att överge nedbrytande önskningar och gå iväg från allt som du inte tycker om eller som inte är för ditt bästa. Dåliga och degraderade jobb, dåliga vänner eller familj... Du lämnar hatet och bitterhet bakom dig när du förstår vad de bygger på.

Räkna inte med att bli ditt högre självt när du återgår (till den Eteriska nivån) från att ha varit inkarnerad "i framtiden." Det har ingen betydelse. Bli det idag. Även... Lyssna på mig, Trasiga Skor... Om de fula skorna du har får dig att känna dig dålig... sätt inte på dem igen! Där börjar aktiviteten med älska sig själv.

**Gosia:** Om de fortfarande lever ett olyckligt liv idag, betyder det då att de aldrig har nått den nivå som gör att de kan förstå vad du talar om? Om de hade det skulle de inte vara kvar här i sina problemfyllda liv, är det så?

**Yazhi:** Exakt.

**Gosia:** Men hur är det möjligt? Om de är Ursprungskällan själv. Är det möjligt att vara Ursprungskällan själv och INTE förstå saker och ting? Jag menar, jag trodde att i någon nivå av dem själva förstår de ALLTID vad du talar om, men att de bara glömt.

**Robert:** Matrix är fortfarande aktivt.

**Gosia:** Inte var deras själar är. På eteriska plan. Inte vid Ursprungskällan.

**Robert:** I efterlivet ja.

**Gosia:** Jag talar inte om efterliv. Jag talar om våra själar på en mycket hög nivå, som vi ALLA har och vi ALLA är. Det innebär att alla på högre nivå måste veta allt det som Yazhi talar om. Varför förstår de inte fortfarande? Om de är fortfarande är här i sina svårigheter?

**Yazhi:** Gosia, därför att du inte inkarnerar från Ursprungskällan själv. De sägs att de "återvänder till Ursprungskällan" men det fungerar inte så. De går bara till astrala och till nivån som korresponderar mot deras frekvens- och utvecklade medvetandenivå. De tar Matrix med sig när de återvänder från en inkarnation (dis-inkarnerar), är de Matrix. Därför att de inkarnerar från den position i Matrix igen men från den eteriska sidan. Den sista delen är mycket viktig. Och de som förstår det, lämnar cirkeln och inkarnerar inte längre på Jorden eller inte från perspektivet av svårigheter.

**Robert:** Vi kände inte till detta förut... Och säger i detta sammanhang att det är mycket väl förstått... tack.

**Yazhi:** När du återgår från inkarnation tas inte Matrix effekten bort. Det är på grund av att du är vad du tänker du är. De (som varit inkarnerade) fortsätter att tänka från andra sidan och planerar sina nya liv, dock från en mycket begränsad och inte så avancerad nivå.

**Robert:** Det är varför all denna kunskap du ger oss gör det möjligt att frigöra oss från Matrix.

**Gosia:** Men är de verkligen inte Ursprungskällan samtidigt? Även om de är i det Astrala. De är så. Varför förstår de fortfarande inte? Om deras själar är rena Ursprungskällan? Det förvånar mig. Med andra ord, det finns ingen tid som sådan, det finns ingen linjäritet. Fast, samtidigt som de är i det astrala, ÄR DE I DEN RENA URSPRUNGSKÄLLAN och i dessas UPPHÖJDA NIVÅER. På den nivån har de omfattande kunskap. Varför kan de därför inte skapa från dessa nivåer omedelbart? Varför kan de inte förstå vad DERAS MYCKET HÖGRE SJÄLV förstår?

**Yazhi:** De är inte rena Ursprungskällan. De är bara samma personer med samma begränsade idéer som de hade när de hade en kropp. Eller ja, de är Ursprungskällan själv, men de kommer inte ihåg det på samma sätt som människor inte kommer ihåg före inkarnationen när de är i sin kropp. Det är samma sak. Vara på ena eller andra sidan, med eller utan en kropp, leder inte till större förståelse.

**Gosia:** Med andra ord, de är verkligen från Ursprungskällan utan att vara medveten om det. Och således, hakar de upp sig i begränsande idéer.

**Yazhi:** Ja. På liknande sätt som de med Trasiga Skor. De är samma person med samma idéer, oberoende av vilken sida av döden de är. Det är enbart enbart vissa som kommer in i expansionen av att komma ihåg allt de var förut som vi redan sagt. Och från det perspektivet av större förståelse, kommer även de att ta begränsade beslut. Det beror på att även från punkten av större expansion, komma ihåg allt de var och har alltid varit... BETYDER INTE ATT DE FÖRSTÅR VAD JAG TALAR OM FÖR DIG IDAG.

**Gosia:** Men varför tar dessa begränsade idéer på lägre nivå över dina eteriska idéer av ditt Högre Själv?

**Yazhi:** Därför att de ÄR deras egna Högre Själv. Vad de gör och tänker definierar dem och definierar deras Högre Själv. De måste göra expansionen från låg nivå, från 3D perspektivet. Komma ihåg vad de alltid varit. Själven byggs, den fås inte vilket sker från en position inom 3D eller från 5D. Från ovan, från mycket höga densiteter är allt redan och har alltid varit. Men från den praktiska "männliga" positionen måste de bygga sin själ med egen kraft.

**Gosia:** Jag tror att det är denna punkt som jag inte förstår. Att de är det Högre Självet med idéer från nedan. Jag har alltid utgått från att det inte spelar någon roll vilka begränsade idéer vi skapar på detta lägre plan. Vårt Högre Själv har dem INTE och det är den enda frågan det är att bli medveten om. Som det var i ditt fall. Realisera djupt vad självet ÄR.

**Yazhi:** Det är ingen skillnad mellan en person med Trasiga Skor och deras Högre Själv. Personen med Trasiga Skor MÅSTE ta ansvar av att vara sitt egna högre SJÄLV i livet.

**Gosia:** Ja, det finns ingen skillnad. Det är vad jag menar. De begränsade idéerna personer med Trasiga Skor har, är just det, begränsade idéer. Men att personer med Trasiga Skor ÄR sina egna Högre Själv och som sådana har de ingen begränsning.

**Yazhi:** Det är så.

**Gosia:** Det är varför jag inte förstår hur det kan vara det. Vid någon punkt på sin väg, när själen inte ännu nått förståelsen att inte behöva gå igenom svårigheter längre. Vet du varför jag inte förstår det? Det är eftersom det inte finns NÅGON LINJÄRITET. Det betyder att vid NÅGON punkt i din själ, HAR DU REDAN FÖRSTÅTT. Jag ser det inte linjärt. Varför är då möjligt för din själ som redan förstått detta vid någon punkt i sitt FÄLT, fortfarande ha problem här? Varför inte bara plocka fram denna förståelse från där till här?

**Yazhi:** Från det moment de har förstått det skapades även konceptet att de ännu INTE förstått det, en sak skapar det andra. Och de är fortfarande på den punkten. Det är därför människan med sin begränsade förståelse känner sig som offer av allt. Om saker var som du säger Gosia, då skulle det inte vara någon misär på Jorden eller någon annanstans.

Vad du säger mig ÄR problemet. Människor fortsätter att tänka och föreställa sig begränsningar trots att de är obegränsade. De är bara IDEER. IDEEN att de är begränsade är vad som begränsar dem. Det är det samma om det lever eller är döda. De är personer med dessa idéer, samma idéer. Trasiga Skor är Trasiga Skor, vare sig denne är levande eller död. Så, expandera dig NU, du behöver inte vara på andra sidan för att göra det.

Det sägs att du behöver inkarnera för att kunna expandera (Citat Dolores Cannon). JAG HÅLLER INTE MED henne. Expansion sker överallt, var än du är, du expanderar alltid. Nya saker evenemang expanderar ditt medvetande... Således behöver du inte vara på andra sidan för att få nåt att växa. De repeterar bara mer elände genom att inkarnera med det sinnelaget. Föreställning av visioner som rädsla byggs av bristande egenkärlek. De negativa finns inte, de är del av föreställningsförmågan. Människorna själva är de som kontrollerar allt.

**Gosia:** Ja, men från min utgångspunkt ser jag därmed att det ALLTID kommer att finnas misär. Eftersom idéen redan finns är den omöjlig att plocka bort. Även att få den att upphöra, idéen och de plan där motsatsen finns: dess ICKE försvinner, den skapas. Så hur än mycket vi än "kämpar" för att fria våra själar från svårigheter, existerar de alltid.

**Yazhi:** Däremot kan du få det att upphöra och lämna det bakom dig som ett koncept.

**Gosia:** Ja, jag kan. Men det kommer att existera. Om det finns en ide av att överskrida något, finns även dess motsats.

**Robert:** Det finns inget elände, du överskrider det.

**Yazhi:** Ja, Gosia, men du behöver inte leva det. Och från ovan, kan du överskrida allt, du löser upp det! På samma sätt som du löser upp de elaka. Så för dig finns INGET lidande.

**Gosia:** Jag talar inte om mig. Jag talar om andra.

**Yazhi:** Ja, men du behöver inte leva det.

**Gosia:** Jag talar inte om mig. Jag talar om lidande som alltid finns vid någon punkt i universum. Det alltid kommer att existera. Eftersom det finns dess motsats. Och där är dess ÖVERSKRIDANDE. Inget skulle behöva överskridas om det inte existerade.

**Yazhi:** Och även, om det finns dess motsats... Det finns inget elände på någon plats i Universum. Det är upp till dig vad du vill se. Ja, från någons position kommer det alltid att finnas misär... och inte - vid samma tid. Det kommer aldrig att bli, eftersom om det är, det vill automatiskt leda till att det inte blir, det kan inte bli något utan de andra.

Från denna högdensitets aspekt, termen och definitionen av lidande förändras i perspektiv, upplöses. Vad du kallar misär, lidande finns således inte mer. Det slutar att bli till, därför att vad som definierar något som elände är en hållning från låg-densitet.

Tveklöst så kommer det alltid att bli men från perspektivet av hög densitet bekymrar det dig inte, du förstår det och du förstår att det även bekymrar dig. Allt sammantaget, motsatsen samexisterar, de definierar varandra.

**Gosia:** Du kan inte vara i den Höga varelsen på det eteriska planet utan att integrera aspekter av svår misär från nedan. Du är allt. Som Yazhi: Hon kan överskrida det men har även förmågan att se allt med ögon från ett lägre plan, "observations punkten". Och därifrån förstår hon den begränsade nivån. Och jag känner det även på det sättet. Således känner jag mig obegränsad, fri från lidande men på samma gång ser jag att det finns perspektivet av svårigheter lidande för mina andra synpunkter. Och det kommer alltid att vara.

Dock ser jag att ju mer jag expanderar, ju mer förstår jag av helheten.

Således påverkar det mig inte längre. Trots att det fortfarande existerar på någon nivå. Universum kan inte existera utan någon slags "begränsning" eftersom det är vad som definierar det. Emellertid får jag även känslan att det inte är nödvändigt heller. Jag behöver ingen begränsning eller erfara det för att förstå vad jag är. Eller åtminstone kom jag till den slutsatsen EFTER att ha levt de begränsningarna. De kanske är vad de är till för.

**Yazhi:** Ok från det perspektivet, kommer det alltid att vara... Och det är en del av dig men vad gör du åt det? Tala om vad du känner till?

**Gosia:** Nej, inget. Acceptera det. Det påverkar mig inte längre. Jag bara observerar att det är så.

**Yazhi:** Ok... om jag beslutade att göra exakt vad du just sa mig då....

**Gosia:** Då skulle vi inte ha nåt att göra här. Fast jag vill tillägga att det är något som fortfarande påverkar mig och om jag ser att jag måste agera kommer jag att göra det.

**Yazhi:** Om jag gör vad jag gör, varför tar jag även besväret att vara här över huvud taget?

**Gosia:** Därför att vi tycker om att hjälpa till för att själar skall förstå mer. Dela kunskap. Och med dem dela erfarenheten av utveckling, för att vi utvecklas tillsammans som den kollektiva varelse vi är.

**Yazhi:** Ja, eftersom vi expanderar oss själva genom att bidra till våra andra delar, andra aspekter och annan uppmärksamhet av oss själva. De så kallade "andra människorna" vilka bara är mer av en själv.

**Gosia:** Ja, genom att stödja dem expanderar vi oss alla. Vi är En Varelse.

**Yazhi:** Genom att vara här på Jorden, att se allt, empatiskt, förstå människors lidanden har fått mig att expandera mitt medvetande mer i min nuvarande korta inkarnation 12 än vad jag har uppnått i alla mina tidigare 11 inkarnationer tillsammans. Jag lär från andra, från människor samt de från de med Trasiga Skor... Jag känner deras problem... Liksom blir mina eftersom de är mina. Men jag behöver inte uppleva dem som min egna förstahandsupplevelse.