

## How do I Shift my Point of Attention to be Energy Being? Matias and Gosia talking with Yazhi Swaruu

Author Cosmic Agency, Gosia, Published Nov 17, 2021

<https://swaruu.org/transcripts/how-do-i-shift-my-point-of-attention-to-be-energy-being-matias-and-gosia-talking-with-yazhi-swaruu>

## Allt är Ideer, men ditt avtal hindrar dig bli vad du vill

Ursprungligen på Engelska

**Matias:** Om vi just nu är ljusvarelser eller energivarelser, varför kan vi inte fokusera vår uppmärksamhet att bli det via en viljeyttring?

**Yazhi:** Det beror på att du har signat ett avtal för att erfara ett fysiskt liv. Trots det behöver du inte se på det avtalet allt för strikt. Du kan bli den ljusvarelsern, själen, kroppen så som du vill eftersom du redan är allt det och mer.

Du har helt enkelt inte än kunskapen om medvetenheten att du inte är något annat än Ether.

Och du "kan" uppenbarligen inte göra det eftersom du fortfarande lever kvar i din tro att du bara är en kropp.

Det handlar bara om upplevelsen att vara "levande" och det är inget fel med er alla för det.

Tolka det inte som att "något inte fungerar". Känn det inte som någon begränsning, Anéeka, Alenym eller Raguel kan det inte heller.

-----

### En annan dag

**Matias:** Jag skulle vilja veta hur man kan bli en varelse av enbart energi och hur man kan ändra sitt fokus för att kunna bli den varelsen?

**Yazhi:** Enklaste sättet är att bli av med "kroppen" är att dö. Visst jag förstår att det låter drastiskt. Min egentliga slutsats.... är att du redan är en energivarelse! Kroppen ger dig bara ideen att du inte är det.

Även namnet "energivarelse" är inte korrekt. Ljusvarelse är lite bättre. Men inte riktigt rätt heller. "Tanke-varelse" är mer exakt, hur knepigt det än låter.

Dock om du vill byta ditt fokus från att vara i den "fysiska kroppen" som begränsar dig är det viktigt att inte avvisa kroppen.

Fast... vad är det du skulle vilja göra mer exakt?

**Matias:** Jag förstår att vi alla teoretiskt sett bara är energi... fast i högre densiteter. Jag tänker på de varelser som beskrivs av Dolores Cannon. De som kan skapa materia från energi och bli vad de vill vara.

Vissa talar om kriget på den andliga nivån... då i form av ljusvarelser som kämpar mot mörka krafter. Min ambition är att rättvisa skall införas och alla felaktigheter rättas till. Och jag vill kunna utföra en typ av andlig krigsföring på den nivån. Du och Gosia kämpar på den fysiska nivån men jag vill kunna agera bortom det fysiska.

**Gosia:** Ok, jag säger hela tiden till Matias att vi är i ett epicentrum av ett andligt krig som inte alls enbart är fysiskt, men han vill ta striden från den "andra sidan".

**Yazhi:** Det finns bland annat ett omfattande hinder för människor att kunna göra det. Den barriären finns inom dig och är mental. Visst den kan överbryggas på enkelt sätt. Vad som hindrar dig från att se den proceduren som verklig är ditt trossystemet. Genom att tro det lurar man sig själv att inte göra någonting som i sig är själva villfarelsen. För att bli av med det som hindrar dig måste ompröva ditt mentala koncept eller avtal.

Du måste sluta tänka på allt i termer av verkligt och inte verkligt. På grund av att allt som någonsin har tänkts är verkligt från en eller annan nivå kopplat till perspektivet av betraktaren. Allt som någonsin varit och är kommer från tanken som till att börja med först varit en tanke.

Tricket är att föreställa sig saker och göra det hela tiden. Sätt upp intentioner att bli det du fantiserar dig vara. Vad du föreställer dig vara innebär att du egentligen redan är det. På samma gång är du i själva verket låst i din mentala idé av att vara en fysisk kropp.

Vad än du föreställer dig vara är dock verkligt. I det fall du exempelvis föreställer dig att strosa omkring och plötsligt får sy på en övergiven byggnad som är full av onda andar. Om det skulle hända dig, bör du se dig själv omgiven av en rustning av ljus med gyllene kraft som utgår från din kropp i form av en ogenomtränglig sköld.

Bemästra rädslan, eftersom rädsla är de onda krafternas nyckel till att komma åt dig. Var dock försiktig i allmänhet, eftersom oräddhet inte betyder att du skall vara oförsiktig.

Om vi talar om negativa varelser på Jorden så som skuggliknande människor med onda avsikter, är allt det kan göra dig är att få dig att bli rädd. (Fast det finns även neutrala och goda).

Vad som fungerar i alla sammanhang är att möta dessa du möter utan rädsla och ur perspektivet att du lever eller ur vilket perspektiv som helst. På så vis kan de inte skada dig och de kommer på så vis till och med att dra sig undan från dig.

Det är sättet att bekämpa dem i deras värld.

Anledningen till att de närmar sig människor, är för att kunna utnyttja deras kraft (av vilka det finns otaliga typer av varelser i samma typ av bio-kropp) i syfte att utnyttja människors egna kreativa förmåga att kunna framställa dessa andra.

Syftet är att det på så vis skall kunna skapas en form av negativa varelser eftersom de inte kan skapa sig själva. För att de skall kunna materialiseras krävs att människor blir rädda.

Integration och kärlek är dess motsats.

Vad jag säger här låter kanske konstigt, knappast inte trovärdigt och rent ut lögnaktigt för de flesta som sitter fast i den fysiska föreställningsvärlden. Det beror även på att kroppens uppgift är även att ge dig illusionen att det fysiska är allt som finns.

De andra världarna som du försöker nå bygger på subtila krafter som i grunden handlar om tankar, känslor och emotioner.

Du kan inte tro att ljusvarelser och mörka skuggliknande krafter verkligen existerar men samtidigt inte tro på din egen inre kraft. Den kraften kommer från dig och bara dig, plus den kreativa process som kallas fantasi.

Du var:

- en tanke innan du föreställde dig den du är.

Du tänkte:

- dig vara den du är nu.

Du är:

- din egen skapelse.

Så är det även i alla de andra världarna som du säger att du vill gå till för att kämpa mot det onda.

Och du har rätt, mycket av denna röra kommer ifrån dessa världar som är baserade på tankar. Andevärldar och liknande.

Ta ett svärd på Jorden som exempelvis är gjort av kolstål. Om du inte föreställer dig att svärdet har krafter som beror på att det får sin kraft från ditt sinne är det inte svärdet som skär. Utan ditt sinne skulle svärdet vara värdelöst.

Svärdet är bara redskapet för ditt sinne för att det skall kunna fokusera på vad sinnet vill samt vad det skall göra.

**Matias:** Ja, men är det möjligt att jag kan skifta till att bli en renodlad energivarelse eller tankeväsen, först efter att min fysiska kropp dör? Är det bara därefter som jag kan välja att bli formlös?

**Yazhi:** Ja, det skulle kunna vara när det sker men bara om du inte kan bemästra kunskapen att göra det på något sätt från den du är nu.

Din kropp hindrar dig egentligen inte från att göra någonting. Syftet med kroppen är att begränsa omfånget av dina idéer om vad som möjligt och inte möjligt.

**Gosia:** Hur kan vi då bemästra det? Meditation, Astrala resor?

**Yazhi:** Ja, de hjälper mycket! Även om du inte kan ta dig ur kroppen som du kanske skulle vilja, kan du fastställa din tydliga avsikt och riktning att gå vidare därifrån.

Föreställ dig när du mediterar att du är utanför kroppen. Gå på platser du känner till och även till annan plats som du vill bli teleporterad till. Känn dig själv vara där. En plats du känner väl. Även om det är fantasi så är det i den riktningen som fantasin blir verklig om tillräckligt mycket energi och fokus läggs på det.

Jag skulle vilja att du gör ett litet experiment nu.

Har du någon sorts grind i närheten? Eller som du minns tydligt i ditt dagliga liv? Jag menar en grind gjord av järnstänger eller vilken grind som helst och idealt om du kan se igenom den. Om inte kan vi använda vilken dörr som helst.

**Gosia:** Kan det vara något från det förflutna som jag minns?

**Yazhi:** Ja, så länge du kommer ihåg att du varit på båda sidor om grinden.

Försök komma ihåg hur det kändes att vara på ena och andra sidan av porten.

**Gosia:** Matias frågar om det kan vara en fantiserad grind eller något han kommer ihåg. Han är väldigt dålig på fantasi.

**Yazhi:** Du kan fantisera den men det blir tydligare om du faktiskt känner till platsen. Om det inte finns någon grind, använd då den förbaskade badrumsdörren.

Ok. Gör så här i följande övning:

- Blunda under meditation i några sekunder.
- Föreställ dig därefter befinna dig framför den stängda porten.
- Känn dig själv där som om du är där.
- Placera varje detalj som du kan komma ihåg.
- Föreställ dig att du är där i ditt sinne precis som om du verkligen var det.
- Se på den stängda porten, så solid den är.

Gå sedan framåt i ditt sinne och:

- Passera genom!
- Öppna inte porten.
- Bara korsa den även om den är stängt!
- Känn dig själv passera genom de solida järnstängerna, observera varje detalj i dina rörelser, ju fler desto bättre...

Och nu:

- Föreställ dig att du nu är på andra sidan, se dig omkring - du har korsat.
- Vänd dig om och titta på den stängda porten du precis passerat.
- Kom ihåg varje känsla när du gör det här eftersom jag vill att du berättar vad du känner till mig. Jag har en avsikt med det och vill att du berättar det först.

(Efter några minuter)

**Gosia:** Ok, redo. Och nu?

**Yazhi:** När du kan, prova gärna detta med en riktig dörr eller grind.

Försök att passera den stängd, naturligtvis kommer du inte att kunna den "i verkligheten".

Men försök seriöst, tryck näsan mot den stängda dörren.

Öppna den och korsa den, stäng den igen och se dig sedan omkring, tänk eller föreställ dig att du faktiskt korsade den medan den var stängd.

Ok. Vad kände du?

**Matias:** Jag kände på träet med händerna. Jag stod bredvid grinden och kände föremålet... motståndet, föreställningen att hej, den är stängd... kan inte komma genom. Jag gjorde det två gånger till utan att stanna och gick bara igenom den.

**Gosia:** Jag gjorde det två gånger.

Först snabbt och jag flög lätt igenom den. Swooshy, känsla när jag gick igenom den.

Andra gången kände jag motstånd och kände att jag satt fast innanför grinden med någon slags magnetisk klibbig känsla som höll mig inuti den, liksom en fluga fångad i ett spindelnät. Jag kunde inte ta mig igenom det. Jag var inne i den, i dörrens "materia".

Jag drog mig tillbaka, klev ut och försökte igen snabbare och sedan gick jag igenom den men kände fortfarande den där magnetiska klibbiga känslan som försökte hålla mig inne. Klistrig substans.

**Yazhi:** YESSSSSSSSSSSSSSSSSS. Det var det jag ville höra!

**Gosia:** Limmet?

**Yazhi:** Det du beskrev är vad jag ville att du skulle känna.

**Gosia:** Åh, jag kände det starkt och det var irriterande.

**Yazhi:** Det där limmet är motståndet mot tanken att du kan gå genom dörren. Just det är motståndet mot din förmåga att ens fantisera för dig själv att kunna gå genom till andra sidan. Detta motstånd är vad du uppfattar som limmet.

Var kommer då det där motstånd från? Du inbillar dig att du inte kan det men i fantasin kan du göra vad som helst, eller hur? Trots det skapades ett motstånd i din fantasi som kommer från ditt sinne som bygger på de avtal du har signat avseende vad som anses vara möjligt och omöjligt.

Du kan även korsa verkliga portar, dörrar och väggar som är stängda. Motståndet till det är ditt mentala koncept som håller dig låst avseende vad som är möjlig och omöjligt.

Samma gäller således i den så kallade "verkligheten". Det finns ingen materia allt är i ditt sinne. Begränsande idéer som den jag just fick dig själv att inse.

**Gosia:** Jag blev så förvånad över att jag faktiskt kände det. Vilket teoretiskt skulle innebära att du i fantasin bör ha förmåga att göra allt överhuvudtaget.

**Yazhi:** Ja, underbart. Jag är så glad att du exakt kunde notera vad jag ville att du skulle uppleva, dvs hur du begränsar dig enbart med tankar.

**Matias:** Med hjälp av träning blir du av med motståndet?

**Yazhi:** Ja träna på det kontinuerligt. Sätt upp höga förväntningar, mycket höga. Och acceptera samtidigt vilket resultat du än får.

Faktum är att du inte skulle kunna gå genom stängda dörrar nu eftersom överenskommelserna är för starka i dig. Trots det är även detta inte något annat än överenskommelser.

Och nu måste jag påpeka något ytterligare här.

Förutom att du begränsar dig själv att kunna genomföra den enkla fysiska uppgiften att korsa en stängd grind, så begränsar du dig även gentemot en otalig mängd andra saker - faktorer. Mindre fysiska möjligen men trots det lika viktiga eller ännu viktigare.

Din begränsning av dig själv är en form av självsabotage som att exempelvis tänka att du inte duger, att du aldrig kan göra vad du vill, att du inte kan agera kraftfullt och självsäkert och tryggt i din vardag.

Du begränsar dig med etiketter som blygsel, inte vara tillräckligt bra etc.

Behovet av att själv skapa syften i livet som exempelvis genom att vara nyttig för att rättfärdiga din existens är inte något annat än idéer.

**Gosia:** Soo Yazhi... om vi går tillbaka till din observation av en "tankevarelse" som är bortom det fysiska. Är det möjligt att nå det från en inkarnerad existens? Eller endast efter döden, alternativt under meditation, Astrala resor, sömn?

**Yazhi:** Ja, det är möjligt och genomförbart. Allt du behöver är starkt fokuserad träning och meditation. Meditation är nyckeln eftersom den tillåter dig att "bli av med kroppen" och där är du fortfarande medveten och i kontroll.

Börja där, föreställ dig saker, heroiska handlingar, bekämpa mörka krafter medan du mediterar. Din avsikt och vad du fokuserar på är verkligt och går över till den andliga världen.

**Gosia:** Vad du gör i fantasin kommer att realiseras på det mentala och andliga planet vilket gör det väldigt viktigt. Om du föreställer dig heroiska handlingar som bekämpar demoner GÖR DU FAKTISKT DET.

**Yazhi:** Du har mitt tydliga JA till det. DET ÄR andevärlden och därför... ytterligare ett kraftfullt exempel.

Många människor, om inte alla har sömnstörningar som de officiellt kallas. Jag syftar här på nattliga besök följt av rädsla samt liknande upplevelser. Om du kan lära dig undvika sådan rädsla vid sådana besök försvinner de från ditt liv.

I det ögonblick du möter det som du föreställer dig orsaka den rädslan försvinner den och kan inte röra dig. Skulle du börja frukta dem igen kommer den tillbaka. Detta är en väl beprövad psykologisk teknik för att bli av med nattliga skräckupplevelser. Om du exempelvis är förlamad i sömnen skall du inte bli rädd utan bara välkomna känslan. Undersök känslan själv så kommer den att försvinna och kommer inte tillbaka. Det utgör din kamp mot onda andar. Direkt och rakt på!

Om detta område intresserar dig uppmuntrar jag dig även att forska vidare och gå in på allt som är paranormalt. Bli en expert.

Men gå inte in på områden som trolldom och sådant du fortfarande inte kan kontrollera eller förstå och:

- använd inte olika substanser,
- kalla inte på andar,
- använd inte Ouija-brädor, de är dödliga, de är ett dubbelt nej,
- gå först in i teorin innan du utövar vit häxkonst (meditation anses vara en del av detta enligt många),

- skaffa en Katana, de är som en andlig antenn för de levande, med ett uppsåt att kämpa. Bekräfta din kraft. Jag bara älskar dessa! (japp, det fungerar för mig men du måste prova själv).

**Gosia:** Ok, en kort sista fråga Yazhi! Om vi skulle vara i 5D utanför jorden samt om Matias vill bli en energivarelse, ett tanke-väsen och inte bara vara kvar i den fysiska kroppen längre, skulle han bara behöva önska att han är död för att kunna gå till högre världar bortom det fysiska? Jag förstår att det är så de görs där uppe (i 5D) när man har för avsikt att gå över i nästa fas?

**Yazhi:** Ja, i 5D gör personer det men han skulle inte behöva det!

**Gosia:** Varför inte?

**Yazhi:** För att han bör förstå att det inte är nödvändigt eftersom vi alla är ljusvarelser och att vara död eller levande är bara en idé. Vi är alla energivarelser vilket vi alltid varit och kommer alltid att vara!

-----

## **En annan dag**

(Ursprungligen på spanska)

**Yazhi:** Varför och hur kan vi passera väggar med den egna viljan, handlar om att bryta den överenskommelse du har mentalt med vad som håller dig i den fysiska världen.

Problemet är att de avtalen finns i ditt omedvetna och därför räcker inte med att bara vilja bryta överenskommelser. Att vilja bryta dem är en början, riktning, avsikt men inte lösningen.

Det handlar inte om att bryta det här avtalet eller något annat eftersom ett avtal är återigen bara en idé. Dock måste du leva vad du vill vara.

Ingenting existerar utanför ditt sinne och allt är tankar, allt är du, särskilt det du förkastar och inte bara vad du vill vara samt vad du tror det är som definierar dig. Således måste du leva vad du vill vara.

Därför kommer du använda det du idag kallar det Astrala för att göra det du önskar som inte kan göras i det du kallar den verkliga världen.

Öva klara drömmar, kontrollera drömmarna. När du väl har bemästrat dem kommer du inse att det inte finns någon skillnad mellan drömvärlden och den verkliga världen. Och det leder till att du kan kontrollera allt som händer på båda sidor, eftersom det inte finns några båda sidor.



Och eftersom du kan passera väggar i den Astrala drömvärlden, kan du även passera väggar i "verkligheten" eftersom det är samma sak. Materia finns inte utan är bara idéer påtvingade av outvecklade sinnen vilket kommer enbart att realiseras av sinnen och idéer.

Hela Universum är Sinne och du är det Sinnet.