

## Часто задаваемые вопросы. Внеземное послание Сваруу с Плеяд (Тайгета)

Автор

Опубликовано

Cosmic Agency, Гоша

4 декабря, 2018

**Вопрос:** *Как мы можем быть самодостаточными и самоуправляемыми, освободившись от Кабала и освободившись финансово?*

**Сваруу:** Нет простого объяснения, которое можно было бы изложить в нескольких строках. Сам по себе ответ на твой вопрос – это то, что мы хотим сказать и сообщить в целом через это общение с вами. Короче говоря, необходимо повышать сознание, как отдельных людей, так и всего коллектива. Но это работа каждого из нас индивидуально, и это единственный путь. Здесь мы знаем, что количество правительства обратно пропорционально осознанности народа. Чем больше осознанности, тем меньше правительства нужно культуре или народу.

Для начала скажем, что я хочу поделиться со всеми заинтересованными людьми, с как можно большим количеством пробужденных людей, тем фактом, что существуют другие альтернативы деньгам, которые являются методом контроля и ограничения для превосходства контролирующего Кабала и, в конечном счете, Матрицы в целом. Еще один момент в достижении самодостаточности – это применение свободной энергии. Об этом уже много говорилось, проблема в том, что нет смысла внедрять новые технологии там, на Земле, если есть механизмы для подавления этих технологий. Люди, которым были предоставлены бесплатные технологии, в конечном итоге только сталкиваются с проблемами, я имею в виду, что их арестовывают и ликвидируют. Следовательно, до того как применять альтернативные источники энергии необходимо устранить основную проблему. Я имею в виду, остановить Кабал. И это процесс.

Но и на индивидуальном уровне можно сделать многое. Если говорить больше о личном контроле временных линий, то работа каждого человека – это то, что меняет систему. Я также хочу стереть представление о том, что вы ничего не можете сделать, если вы обычный гражданин с такими же проблемами, как у всех.

**Вопрос** *(от Джоржа): Я слышал от ютубера, что Земля считается духовной тюрьмой. Вы пришли спасти своих друзей, запертых в земной самсаре, повысив их частоту или дав им какую-то технику, чтобы они смогли выбраться?*

**Сваруу:** Землю можно считать тюрьмой, но это только одна точка зрения, и она может быть обоснованной. Однако, с нашей точки зрения жертв нет, вас только заставили поверить, что вы ими являетесь, и вы действуете как жертвы, увековечивая это чувство и идею. Во многом да, мы здесь для того, чтобы забрать наших людей. Чтобы пробудить всех в процессе.

Но Земля не считается тюрьмой, потому что с высших планов души желают попасть на Землю,

чтобы получить ограничивающий опыт, который значительно поможет их индивидуальному расширению. Ценности радикально меняются, если посмотреть на них с другой стороны. Это очень сложная тема. Для одних она может считаться тюрьмой, для других – школой. Скажем так, это место, где можно испытать все, что можно испытать в этом месте, и это одно из многих мест, которые предлагают уникальный опыт.

Я могу сказать, что воплощение на Земле считается самым сложным уровнем воплощения, на который отваживаются лишь немногие. Однако жизнь там – это только один уровень, или быстрое, сильное, сравнительно короткое, но очень полезное воплощение.

**Вопрос:** *В интернете говорят о том, что существует единая политическая, позитивная военная группа глобального уровня, нейтрализующая негативные силы. Правда ли это и будет ли это иметь положительный результат для человечества?*

**Сваруу:** Слишком много групп могут попасть под это описание. В целом да такие группы существуют и они активны прямо сейчас.

**Гоша:** *У меня вопрос об имплантах, как кто-то может узнать о том, что они у него есть и как их удалить без страданий?*

**Сваруу:** Самый быстрый и безопасный способ – подвергнуть их воздействию ЭМИ или электромагнитного импульса. Это сжигает их и деактивирует. Да, они эффективны, поскольку не требуется много энергии, чтобы сжечь чип или имплантат. Однако вы должны знать, что не все имплантаты для негативных целей. Многие звездные семена имеют импланты для того, чтобы их звездная семья внимательно следила за ними в течение их жизни / воплощения / миссии. Их удаление может подвергнуть человека риску в буквальном смысле, и хотя он может этого не осознавать, такие семена имеют то, что можно назвать «воздушной поддержкой».

**Гоша:** *Кто их внедряет?*

**Сваруу:** Почти все их внедряют, от военных (MILAB) до серых, рептилий и бесчисленных других рас. Мы не используем их, потому что наша технология переросла необходимость в них.

**Гоша:** *И как узнать, являются ли они от негативной программы или твоей звездной семьи?*

**Сваруу:** Без такой технологии, как у нас здесь, трудно определить, с какой целью внедрен чип. В основном оттуда, снизу, вы должны следовать тому, что чувствуете. Если вы действительно считаете, что имплантат негативный, значит, так оно и есть. Следуйте своей интуиции и своим внутренним знаниям. Также негативные имплантаты будут иметь вредные побочные эффекты – от простого дискомфорта в месте установки до проблем с обменом веществ. Если это так, то имплантат является негативным. Нам не известно ни об одной неблагоприятной реакции на имплантат слежения, установленный звездной семьей чтобы заботиться о своем члене семьи.

**Вопрос:** *(от Моника): Сол Ахимса учит, как удалить их энергетически, без электромагнитного импульса, поскольку она утверждает, что старые удаляются таким образом, но новые, более тонкие – нет, они требуют другой работы. Кроме того, она утверждает, что существует несколько типов имплантатов, устанавливаемых*

*различными существами.*

**Сваруу:** Сол Ахимса, должно быть, имеет в виду эфирные имплантаты, да они не удаляются с помощью ЭМИ. Однако я бы классифицировала их как нечто иное, скорее как архонтское манипулирование. Хорошая новость заключается в том, что ты можешь удалить их самостоятельно. Имплант может быть физическим и при этом иметь эфирное происхождение. И да, это правда. Большинство из них имплантируются с негативными целями и для контроля. Большинство положительных рас (не все) используют другие виды технологий для отслеживания своих семян (спектроскопия души / или адматическая).

**Вопрос** (от Моники): *В одном из видео ты говоришь: «Когда есть среда с потенциальной энергией и на нее воздействует сознание, которое имеет что-то в уме, намерение с постоянным вниманием, формируется стоячая волна...».*

*Какую технику мы можем использовать, кроме медитации, чтобы создать эту стоячую волну и воздействовать на определенные узлы? Как мы узнаем, на какие узлы воздействовать с помощью стоячей волны? Я ничего не знаю об «узлах» или «стоячих волнах», это новые понятия для меня, можно ли достичь тех же результатов, не зная этих понятий?*

**Сваруу:** Все это время ты создаешь эти стоячие волны, ты делаешь это прямо сейчас, ты сама являешься стоячей волной, порожденной твоим сознанием. Тебе не нужно глубоко знать концепции, чтобы использовать их, ты уже делаешь это естественным образом. Просто знание того, что ты делаешь, помогает твоему намерению, потому что ты начинаешь или уже освоила то, как работает Матрица.

**Вопрос** (от Моники): *Как узнать, что мы вибрируем на нужной частоте?*

**Сваруу:** Как узнать, какая у тебя частота? Чем лучше ты чувствуешь себя в целом, если ты чувствуешь себя счастливой, или если ты чувствуешь себя счастливой из-за чего-то конкретного, тогда это высокая частота. Если что-то вызывает у тебя страх или заставляет тебя чувствовать себя больной внутри, очень грустной или злой, то это низкая частота.

**Вопрос** (от Моники): *Следует ли использовать символы (рисунки, фотографии, графики и т.д.) того, чего мы хотим достичь, для фиксации нашего намерения и внимания?*

**Савруу:** Да то, что ты говоришь, работает, использование рисунков или фотографий того, чего ты хочешь или хочешь достичь, действительно помогает сосредоточиться. Но это также зависит от твоей способности к визуализации, потому что если ее слишком много, то картинки могут оказаться неуместными.

**Вопрос** (от Моники): *Я слышала много разговоров о разуме, но не о сердце, которое, как говорят, имеет нейроны и даже большее понимание (интуицию), чем наш разум (логика - мозг); говорят, что если мы хотим повысить нашу частоту через медитацию, мы должны сосредоточиться также и на нашей коронной чакре, на сердечной чакре. Это правда?*

**Сваруу:** Это правда, что говорится. В видеороликах мы так и не добрались до темы сердца в

Матрице. Само сердце является связующим звеном между твоим разумом - телом - и реальностью, которую ты называешь внешней. Это средство, с помощью которого поле Матрицы считывает твои намерения и формирует их в соответствии с твоими потребностями. Сердце является самым сильным электромагнитным генератором в человеческом теле, и его влияние сказывается на большом пространстве вокруг него, причем активированное и осознанное семя (звездная душа) воздействует своей аурой на расстояние до 18 км (или более) вокруг него.

**Вопрос** (от Моника): *Но ты должен быть осознанным активированным семенем (звездной душой), иначе ты не влияешь?*

**Сваруу:** Все сознания влияют (если только это реальные люди), только уровень сознания и личного энергии-намерения диктует диапазон влияния.

**Вопрос** (от Антонио Идальго): В чем заключается это влияние?

**Сваруу:** Эффект заключается в том, что если у тебя есть намерение или просто собственная частота, ты «заражаешь» Матрицу в пределах своего диапазона, чтобы она следовала тому, что передаешь ты. Например, если ты решишь сосредоточиться, скажем, на том, что при выполнении аэробных упражнений, эту энергию, которую ты высвобождаешь, ты с полным намерением говоришь себе, что применяешь ее для очищения своего окружения от негатива, именно это и произойдет. Одно твоё присутствие там трансформирует негатив в нечто более позитивное. Это уже известно на Земле, поскольку известно, что групповая медитация с намерением резко снижает уровень преступности в городе или в городе-фокусе.

**Вопрос** (от Моника): *Повышая частоту, смогу ли я увидеть Матрицу, как Нео видел ее в фильме, и выйти из 3D заточения; увидеть различных существ без их камуфляжа, рептилий, рептилий-гоу и т.д. такими, какие они есть, а также существ 4-й и 5-й плотностей; и позволит ли мне это сконцентрироваться в здесь и сейчас, вне дуальности, депрограммировать и перепрограммировать свою ДНК по своей воле?*

**Сваруу:** Твой уровень сознания и твоя частота напрямую влияют на все, что тебя окружает. Чем больше сознания, тем больше вещей ты воспринимаешь и тем больше ты контролируешь, это также активирует твою ДНК, поскольку она предназначена для копирования и проявления твоего сознания как средства контроля твоего сознания над твоим телом. ДНК копируется твоим сознанием, которое диктует. Все остальное также остается позади тебя, потому что чем больше сознания, тем выше вибрационная частота, и ты больше не соответствуешь черным рептилиям гу-гу или чему-то еще. Наступает момент, когда ты буквально становишься неуязвимым. И я очень серьёзна, потому что ты контролируешь свой опыт и свою личную Матрицу.

**Гоша:** *Ты сказала, что души приходят сюда по своей воле... зная, что они будут играть в игру здесь, забыв, кто они такие, действуя без доступа к своим творческим умственным способностям ... не идет ли речь о том, чтобы разбудить их против их собственных планов? Зачем тогда мы это делаем, если быть спящими – это то, ради чего они сюда пришли? Или, может быть, все это сложнее, и есть души, которые хотели бы выйти и пробудиться... но они находятся в ловушке?*

**Сваруу:** Это вопрос на миллион! И, в конечном счете, именно поэтому нельзя полностью вмешиваться! Мы не можем отнять у душ игровую площадку, единственное место в Галактике, где можно испытать все это!

**Гоша:** *Да, но забудь о вашем более публичном вмешательстве... Я говорю о том, чтобы пробудить их, с помощью информации и т.д., сказать им, что у них есть власть.*

**Сваруу:** Многие хотят чувствовать себя в ловушке. Только из-за сильных ощущений от освобождения потом. 10 жизней – это миг с других точек зрения и мест. Все так, как мы видим отсюда. Те, кто действительно хотят не быть пробужденными, просто уйдут от такой информации. Те, кому это нужно, впишутся и придут.

**Гоша:** *Так почему ты пытаешься помочь? И я?*

**Сваруу:** Потому что другие попали в ловушку и не могут найти выход. Многие открыто сказали «ПОМОГИТЕ», ПОМОГИТЕ на языке Федерации – H.I.U. (Помощь). HIU = SOS. Многие души на Земле открыто просят о помощи. Они делают это телепатически, осознанно или нет. Все те, кто чувствует ностальгию и смотрит на звезды по ночам. Мы их слышим! Вчера я сказала тебе, что ничто из того, что ты делаешь, чувствуешь или думаешь, не остается там незамеченным. Но, как мы уже говорили, многие хотят игру. Но мы не должны беспокоиться о тех, кто хочет игру. Как будто нашей работы там вообще нет. Это не значит, что они не реальны. Это просто означает, что они не предрасположены проснуться.

**Гоша:** *Отлично, я понимаю. Следующий вопрос: Как получилось, что вы пришли со всех этих разных планет, если здесь известно, что в системе Плеяд еще нет ни одной планеты?*

**Сваруу:** Потому что ваша наука – ложь. Они подавляют знания, потому что они опасны для них. Все телескопы и системы, способные обнаружить экзопланеты, находятся под контролем иезуитов. А иезуиты – это иллюминаты, разницы нет. Они скрывают нас от общественности с помощью псевдонауки. Они также говорят, что Плеяды – молодая система, слишком молодая, чтобы иметь планеты, но молодость означает время. А время относительно. Они также видят вещи с точки зрения 3D и из 3D перспективы, а мы – люди 5D. Короче говоря, они лгут!

**Гоша:** *Если все снаружи находится в 5D... а мы в 3D... почему мы видим все звезды, луну и солнце? Разве мы не должны были бы ничего не видеть в таком случае?*

**Сваруу:** 5D состоит из 5 уровней, из этих 5 уровней вы можете увидеть 3 из них в 3D. (это логично) То, что вы видите на звездах и планетах, это компоненты этих звезд и планет, совместимые с 3D, вы не видите весь спектр. Вы видите 3D-аспекты этих звезд и планет. Если звезда излучает от 0 до 5 МГц, вы наблюдаете от 0 до 3 МГц общего диапазона энергии звезды. Надеюсь, это понятно.

**Гоша:** *Кто-то спросил: А сейчас ты тоже контактируешь во сне? Я вижу существ в своих снах.*

**Сваруу:** Мы пересекаемся, да. Но мы не делаем этого специально. Но да, мы это делаем. Это снова вопрос частоты. Мы можем увидеть кого-то в «астрале», когда спим, да, и это происходит

постоянно. Особенно если этот кто-то нацелен на поиск одного из нас. Однако это делается не специально. И я говорю только о нас.

**Гоша:** *Но у вас более осознанные сны, да? Вы их больше контролируете? Вы само-осознаетесь?*

**Сваруу:** В основном мы осознаем, что видим сон. Мы также в значительной степени контролируем свои сны. Но мы также можем не осознавать, что спим.

**Гоша:** *Вы когда-нибудь покажетесь нам массово?*

**Сваруу:** Да. Когда придет время, и после того, как Матрица и Кабал исчезнут. Пока Кабал там, где он есть сейчас, мы этого не сделаем.

**Гоша:** *Какие еще расы сейчас помогают, кроме тайгетайцев, или до недавнего времени?*

**Сваруу:** Бесчисленные расы помогают, причем на многих уровнях и с разными задачами в зависимости от их способностей. Основные расы, которые я могу упомянуть, это: андромедианцы, антарианцы, центаврийцы (альфратеанцы), сирианцы, арктурианцы (дизлиентиплекс), энган, альфа-драконианцы и урма\* (раса львов). Но многие другие, такие как Сасани, Ларган Авианцы ... их так много!

**Гоша:** *Превосходно. Почему Первая Директива не позволяет вмешиваться во внутренние дела нашего общества с хорошими намерениям, но никто ничего не делает, чтобы остановить Рептилианцев от вмешательства с плохими намерениями?*

**Сваруу:** Правила здесь, включая Первую директиву, не позволяют нам или остальным членам Федерации действовать напрямую. Но мы действуем открыто, чтобы остановить рептилий и другие негативные расы. Мы действуем, но не можем быть при этом открытыми, потому что люди должны взять на себя решение собственных проблем. Если мы решим их за людей, нас будут считать спасителями. Мы этого не хотим. Это меняет и нас. Мы помогаем тем, что необходимо, и мы остановили рептилий. Теперь ваша очередь остановить весь негатив и шаблоны мышления, которые заставляют вас оставаться в негативной среде. И мы там тоже помогаем, именно для этого это общение с нами сейчас.

**Гоша:** *Произойдет ли открытый контакт через правительства или как? Каким образом, согласно прогнозам, он произойдет?*

**Сваруу:** Не через правительства. Правительств к этому времени уже не будет. По крайней мере, тех, которые вы знаете. Эти правительства никогда не раскроют реального присутствия инопланетян. Мысль о том, что они это сделают, обманчива. Они не могут все раскрыть, только маленькие глупости, очень тщательно ими просчитанные. Если они полностью раскроют себя, как люди хотели бы / надеются, для них игра будет окончена. Они этого не сделают. Это последнее, что они сделают.

**Гоша:** *Как правительства могут исчезнуть так быстро?*

**Сваруу:** Они исчезнут. Но вместо них придется внедрять новую систему, потому что большинство людей просто не будут готовы к полному голографическому обществу. Но это все еще рассматривается здесь, в зависимости от того, что произойдет дальше. Если новая денежная система будет внедрена, то она будет временной и только на время установки полной голографической модели с инопланетными кураторами. Уммо уже разрабатывает такую новую систему.

**Гоша:** Ты сказала, что банки исчезнут... Кто-то спрашивает, что произойдет, если я буду держать деньги в банке?

**Сватуу:** Ни в одном банке нет денег. Это ложь. Это все цифры в компьютере.

**Гоша:** Люди, которые видят призраков или обладают ясновидением, ментальными способностями и т.д., уже находятся в 5D, они живут или воспринимают 5D, и это означает, что они более развитые существа, чем те, кто не обладает этими способностями?

**Сваруу:** Все это вопрос частоты и восприятия. Люди, обладающие способностью видеть такие вещи, как призраки, ауры, могут видеть то, что находится за пределами 3D. То, что вы бы назвали нижним астралом или 4D диапазоном частот. Они вошли в физический мир с намерением задействовать больше своих чувств. Они видят за пределами 3D, в 4D и даже в оригинальном 5D. Но каждый может развить эти способности. Если им интересно, они должны практиковаться в созерцании ауры. Более развитые? Я бы сказала, продвинутые в восприятии, потому что у них достаточно частоты и открытого сознания, чтобы быть способными видеть другие реальности.

**Гоша:** Я ничего не вижу. Значит ли это, что я менее развита? Я даже не могу видеть НЛО. Я никогда не видел ничего «паранормального» в своей жизни.

**Сваруу:** Нет, это не так. Ты развиваешься по-другому. И ты пришла с согласием на ограничения в том, что ты можешь видеть. Но не менее развитая. Это имеет гораздо большее отношение к твоим личным ограничениям. Может существовать кто-то, кто может видеть эти вещи и быть действительно неприятным, духовно и морально не развитым человеком. И это также означает, что человек, который может видеть призраков, совпадает по уровню частоты с тем, что он видит. Так что вопрос теперь в том... что они видят? Мерзких негативных существ? Или? Существа света?

**Гоша:** Правда ли, что мы так и не побывали на Луне, раз ты сказала, что никто не может пройти через пояса Ван Аллена?

**Сваруу:** Миссии НАСА и Аполлон никогда не были на луне. В этом нет сомнения. Они никак не могли отправиться на Луну, с поясами Ван Аллена или без них. Кабал побывал на Луне, но только с помощью ТКП (секретной / тайной космической программы)! Я могу предложить множество математических, технических, механических и технологических доказательств того, что невозможно полететь на Луну, используя технологию, которую они якобы использовали в 60-х и 70-х годах. Этого просто не произошло. Это был театр. Экипажи «Аполлонов» никогда не покидали низкую околоземную орбиту.

**Гоша:** *Связанный вопрос: а зонды НАСА? Робот «Куриосити» и т.д.?*

**Сваруу:** Марсоходы, все они находятся на Земле и являются обманом. Вы видите, как они перемещаются по испытательному полигону НАСА, который находится на острове в Канаде под названием Девон-Айленд в Северной Канаде. Это изображения земли. И они даются людям как прикрытие других вещей и настоящих миссий. Правительство / Кабал не могут дать реальные изображения Марса, потому что он полон живых растений, существ и цивилизаций. Зонды и беспилотные космические аппараты НАСА – настоящие, «Вояджер», «Кассини» ... (большинство из них), но они беспилотные, и данные, которые они передают, никогда не доходят до людей, только очень отфильтрованные данные, которые Кабал хочет, чтобы люди знали.

**Гоша:** *Это плохо вообще использовать лунную энергию? Ее энергия отрицательная? И как именно станции работают, морских приливов и отливов и т.д.? Управляет ли ими Луна?*

**Сваруу:** Времена года, приливы и отливы управляются Луной и передаваемой ею Матрицей. Все есть Матрица. Луна управляет ими всеми. Лунный свет / лунная энергия, используемая для очистки кристаллов, аметистов, каменных маятников и других «эзотерических вещей», НЕ рекомендуется нами ни в коем случае. Матрица находится в состоянии наивысшей энергии, когда наступает Полнолуние, и в состоянии наименьшей энергии, когда наступает Новолуние. Кристаллы поглощают частоту, поэтому в своих кристаллах и аметистах ты фиксируешь только ограниченную частоту Матрицы. Что мы рекомендуем, так это очищать их водой, водопроводной водой или закапывать в землю.

**Гоша:** *А если положить их на солнце?*

**Сваруу:** Солнечный свет очень хорош для них, потому что он очищает их и дает им положительный энергетический заряд с помощью новых частот, которые передает Солнце, но у него есть проблема: он обесцвечивает / делает тусклыми многие кристаллы, аметисты и камни.

**Гоша:** *Если из нашего 3D мы можем видеть, что происходит в небе, почему мы не можем также видеть 5D космический корабль на орбите?*

**Сваруу:** Да, можете. Они не прячутся. Если у тебя есть достаточно большой телескоп, ты можешь увидеть стационарные на орбите корабли, и я имею в виду небольшой коммерческий гражданский телескоп. Чем больше, тем лучше.

**Гоша:** *Да? Ночью или днем? Как они выглядят?*

**Сваруу:** И то, и другое, но в основном ночью. Часто корабль можно принять за Венеру или Юпитер. Обычно это происходит ночью. Также в атмосфере летает множество небольших аппаратов, которые легко принять за самолеты, созданные человеком.

**Гоша:** *Хорошо. Следующий вопрос, связанный с исчезновением денег... он пришел мне в голову только сейчас. Исчезнут ли компании, в которых мы работаем?*

**Сваруу:** Простого ответа нет. Большинство – да. Это зависит от компании. Многие из них по-прежнему будут востребованы, например, те, кто занимается распределением продуктов



питания и товаров среди людей. Но да. Большинство исчезнет.

**Гоша:** Следующий: Ты сказала, что наша планета реальна с голограммными иллюстрациями. И так, все растительное и кора – натуральные, а строения – голографические. Оказывается, что здания сделаны из камней, глины, песка и т.д., а некоторые элементы из растительных материалов, такие как двери, окна. Тем более дома сделанные полностью из дерева. Другими словами: исчезнут ли здания из дерева и камня?

**Сваруу:** И снова нет простого ответа. Каждое здание отличается от другого. Но я настаиваю. Большинство зданий со стальными конструкциями исчезнут. Но помни одно. Именно люди проявляют там реальность, так что это не вопрос выбора, какое здание исчезнет, а какое нет. Все зависит от того, чего хотят люди, независимо от того, из какого материала может быть построено каждое здание. Те, которые исчезнут, исчезнут, потому что никто не фокусирует на них свое внимание, как и все остальное, что не получает внимания от реальных людей, которые их там проявляют.

**Гоша:** Если Земля также находилась в 5D, где нет дуальности, почему были межгалактические войны, карантин, негативные рептилианцы и множество проблем до такой степени, что пришлось запретить их в 3D на Земле?

**Сваруу:** Потому что в 5D существует дуальность. Я нахожусь в 5D, и у нас есть черное и белое, мужчины и женщины.

**Гоша:** Я думаю, что именно это люди и путают. Они думают, что ее нет. Но я понимаю, что вы воспринимаете все как часть целого, не так ли?

**Сваруу:** Дуальности нет, но только в высших сферах, которые эффективно слили ее с восприятием каждого индивида (если все еще можно называть их "индивидами"). И да, здесь мы больше понимаем дуальность. Мы объединяем концепции и многое другое. Мы находимся на пути к преодолению дуальности. Но ты также можешь делать то же самое в своем уме из 3D, ты должна развиваться и *возноситься*, чтобы смочь выйти из 3D и попасть в 5D, где эти концепции растворяются.

**Гоша:** Нужно ли медитировать, чтобы изменить место или достаточно позитивного мышления?

**Сваруу:** Медитация улучшает все твои умственные, физические и интеллектуальные способности. Это улучшает все, чем ты являешься. Но твоего внимания и убеждений достаточно. Я имею в виду, что люди постоянно проявляют свою реальность без медитации, не осознавая, что они это делают.

**Гоша:** Сейчас этот вопрос – один из самых часто задаваемых, и я сняла об этом отдельное видео... но, может быть, ты сможешь дать ответ в сжатой форме еще раз: какой самый быстрый способ повысить нашу частоту в повседневной жизни?

**Сваруу:** Если ты ешь животных (людей), ты соглашаешься ... быть ... съеденным ... именно ты! Самый быстрый способ повысить свою частоту: перестать есть других людей! (животных)

Животные – это личности, и вы должны перестать есть других людей, все, что имеет лицо и сердце. Я знаю, что многим этот ответ не понравится, но это правда, и мне жаль говорить об этом .... Нет никакого способа обойти это! Это также помогает в вашей эволюции, в вашем здоровье и во многих других отношениях, о чем я могу сейчас сказать. Вы не можете быть членом сообщества космических галактик, если вы настаиваете на поедании других членов. Большинство видов с развитой межзвездной цивилизацией являются «животными» или попадают в человеческую классификацию «животного».

**Гоша:** *Мы говорим о повышении нашей частоты, нашей вибрации. Что излучает эту частоту. Оно находится в нашем физическом теле?*

**Сваруу:** Что излучает твою частоту? Это все восприятие, твое восприятие без необходимости вмешательства какого-либо физического тела. В то же время именно твое сердце излучает частоту, которую считывает Матрица.

**Гоша:** *Восприятие излучает частоту? Прости, я не совсем поняла.*

**Сваруу:** Я имею в виду, что ты создаешь свою реальность своим намерением сосредоточиться. Для этого тебе даже не нужно тело. Вот почему ты делаешь это даже после смерти. Однако, когда ты находишься в Матрице, именно твое сердце физически излучает энергию, которую считывает Матрица, чтобы привести все в соответствие с тем, что она считывает.

**Гоша:** *Что происходит с нашим мозгом, когда мы возносимся?*

**Сваруу:** Когда у тебя два полушария мозга и ты возносишься до 5D, вся твоя ДНК активируется, поэтому соединительная ткань между обоими полушариями принимает свою реальную форму. Это означает, что она будет расти и соединять весь мозг и даст тебе всю мозговую массу, как у тайгетанцев. Но даже если у тебя разделенный мозг, то это не совсем, полушария связаны между собой. Мозг лишь переносит то, чем ты являешься, в материальную реальность, ты не тот, кем ты являешься на самом деле. Так что, в конце концов, сколько времени это займет, зависит от тебя и только от тебя. Твой мозг, разделенный или нет, не является ограничением. Только твои идеи.

**Гоша:** *Спасибо, Сваруу, сегодня ты ответила на многие вопросы. Сделаем перерыв и до следующего раза! Мы тебе очень благодарны.*

**Сваруу:** Я тоже тебе очень благодарна, Гоша. До следующего раза!

Источники:

<https://www.youtube.com/watch?v=fkYgRRe8w78>

<https://swaruu.org/transcripts/frequently-asked-questions-extraterrestrial-message-from-pleiades-taygeta>