

Le 22/02/2022

Traduction française à partir de l'anglais : (EN) How do I shift my point of attention to be Energy Being ?
Matias and Gosia talking with Yazhi (17/11/2021)

Comment changer mon attention pour devenir un être d'énergie ?

Matias : Si nous sommes là en ce moment, des êtres de lumière, des êtres d'énergie, pourquoi notre point d'attention ne se déplace-t-il pas sur ce niveau comme bon nous semble ?

Yazhi : Afin de maintenir une expérience, un peu comme un accord passé. Mais vous n'êtes pas obligé d'honorer cet accord. Vous pouvez être l'être de lumière, l'âme, le corps, à volonté. Parce que vous êtes tout cela et plus encore.

Vous ne savez simplement pas encore comment, vous n'avez pas conscience que vous n'êtes que de l'éther et rien d'autre. Vous ne « pouvez pas » le faire en apparence parce que vous êtes toujours bloqué dans la pensée que vous êtes un corps. C'est ce dont il est question avec l'expérience d'être « vivant » de toute façon, donc il n'y a pas de problème avec vous tous. Ce n'est pas comme si « quelque chose ne fonctionnait pas ». Ne vous sentez pas mal, Anéeka n'y arrive pas non plus, ni Alenym, ni Raguel.

Un autre jour :

Matias : Je voudrais savoir comment être un être de pure énergie, comment changer mon point d'attention pour devenir cet être ?

Yazhi : Le moyen le plus simple est de vous débarrasser de votre « sac de viande » (c'est-à-dire mourir). C'est drastique, je sais. Ensuite... prenez conscience que vous l'êtes déjà ! Le corps vous donne seulement la pensée que vous n'êtes pas un être d'énergie.

Mais même l'appellation « être d'énergie » n'est pas correcte. « Être de lumière » est déjà un peu mieux, mais ce n'est pas encore tout à fait ça. « Être de pensée », aussi inélégant que ça puisse paraître, est plus précis.

Tu veux détourner ton attention du « sac de viande » qui te limite. Alors déjà, ne rejette pas le corps. Mais... que veux-tu faire exactement ?

Matias : Je sais qu'en théorie, nous ne sommes tous que de l'énergie... mais dans les densités supérieures, ces êtres décrits par Dolores Cannon peuvent créer des choses et devenir ce qu'ils veulent être. Puis certaines personnes parlent de guerre spirituelle... des êtres de lumière qui combattent les forces obscures. Je veux incarner la justice et l'appliquer à tous ceux qui font le mal. Et je veux faire ce genre de guerre spirituelle à partir du niveau de mon « être de pensée ». Gosia et toi vous vous battez dans ce niveau physique, moi je veux être au-delà.

Gosia : Je n'arrête pas de dire à Matias que nous sommes à l'épicentre de la guerre spirituelle, que ce n'est pas du tout physique. Mais il veut la mener de « l'autre côté ».

Yazhi : Il y a une grande barrière qui empêche les gens de faire cela, et plus. Cette barrière est mentale. Elle peut être franchie et c'est simple. Mais c'est le système de croyance que vous détenez qui vous empêche de voir cette procédure comme réelle. Penser que vous vous faites des illusions et que vous ne faites rien, c'est en soi l'illusion. Vous devez repenser votre conception de ce blocage mental.

Vous devez arrêter de tout évaluer en termes de réel et de non réel. Tout ce qui a été pensé est réel, et ce, à un niveau ou à un autre, selon le point de vue de celui qui regarde. Tout ce qui a été, est, et sera à jamais, vient de la pensée. À l'origine, tout est d'abord une pensée.

L'astuce consiste à imaginer des choses et à les concrétiser sans cesse. Fixer des intentions, vous positionner de façon à devenir ce que vous imaginez être. Parce que si vous vous imaginez être cela, cela signifie que vous l'êtes déjà. Mais vous êtes enfermé dans l'idée mentale que tout ce que vous êtes est un corps.

Ce que vous vous imaginez être est la réalité. Donc, dans ce cas, par exemple, imaginez-vous marchant et parlant, regardant soudainement un bâtiment abandonné rempli d'esprits maléfiques. Imaginez-vous avec une armure de lumière autour de vous, une puissance dorée émanant de votre corps comme un bouclier impénétrable.

Et maîtrisez la peur, car c'est la clé qui vous donne accès aux forces du mal. Soyez prudent, ne pas avoir peur ne signifie pas ne pas être prudent. Mais en ce qui concerne les êtres négatifs, les personnes de l'ombre avec de mauvaises intentions (il y en a aussi des neutres et des bénéfiques), tout ce qu'ils ont à faire est de provoquer de la peur en vous. Si vous les affrontez en face, sans peur et du point de vue d'un être vivant, ou de n'importe quel point de vue - cela fonctionne partout - ils ne peuvent pas vous toucher et ils s'éloignent même de vous.

C'est cela les combattre. C'est leur monde.

La raison pour laquelle ils veulent exploiter le pouvoir des êtres humains (qui sont d'innombrables types d'êtres avec un même costume biologique) est de les transformer en êtres régressifs en tirant partie de leurs pouvoirs créateurs, parce qu'ils ne peuvent pas se créer eux-mêmes. La création, c'est l'intégration, c'est l'amour, et c'est à l'opposé de ce qu'ils sont. Donc, ils ont besoin de se nourrir des humains, de leur imagination et de leur peur.

Pour la plupart des gens coincés dans le monde physique, cela sonne faux. C'est à cela que sert le corps, à vous donner l'illusion que c'est tout ce qui existe.

Les autres royaumes, ceux auxquels vous essayez d'accéder, sont basés sur des forces subtiles, essentiellement la pensée et les sentiments, les émotions.

Vous ne pouvez pas croire aux êtres de lumière et aux forces de l'ombre et ne pas croire en votre propre pouvoir intérieur, et ce pouvoir vient de vous et seulement de vous, et de votre processus créatif appelé imagination. Vous étiez une pensée avant de vous manifester ici. Vous avez imaginé être vous, maintenant, aujourd'hui. Vous êtes votre propre création. Ainsi que tous les autres royaumes, ceux dans lesquels tu souhaites aller et te battre.

Et tu as raison, une grande partie de ce désordre vient de là. Ces royaumes sont basés sur la pensée. Le monde des esprits, et d'autres similaires.

Une épée, comme une en acier au carbone, est inutile à moins que tu ne l'imagines dotée de pouvoirs, donc ce n'est pas l'épée qui coupe, c'est ton esprit. L'épée n'est que le véhicule qui permet à ton esprit de se concentrer sur ce qu'il veut et ce qu'il souhaite faire.

Matias : Oui. Mais est-ce que je peux choisir d'être une pure énergie, un être de pensée, seulement après la mort physique de ce corps ? Je peux alors choisir d'être sans forme ?

Yazhi : Oui, ce serait le moment, mais seulement si tu n'arrives pas à le faire comme maintenant. Ton corps n'est pas un obstacle qui t'empêche de faire quoi que ce soit. Le but du corps est de limiter vos idées sur ce qui est possible et ce qui ne l'est pas.

Gosia : Alors comment pouvons-nous maîtriser cela ? La méditation, le voyage astral ?

Yazhi : Oh oui, ça aide beaucoup ! Même si vous ne pouvez pas sortir du corps comme vous le souhaitez, vous définissez une intention claire et une direction à suivre à partir de là.

Imaginez que vous êtes hors du corps pendant la méditation. Marchez dans les endroits que vous connaissez, même en vous téléportant dans un autre endroit. Sentez-vous là-bas. Un endroit que vous connaissez bien. Même si c'est de l'imagination, c'est la direction à suivre, et l'imagination devient réelle si suffisamment d'énergie est placée en elle, sur ce que vous voulez, si elle est suffisamment concentrée.

J'aimerais que vous fassiez une petite expérience maintenant.

Avez-vous une sorte de portail près de vous ? Ou un dont vous vous souvenez clairement dans votre vie quotidienne ? Je veux dire une porte faite de barres de fer, ou n'importe quelle porte à travers laquelle on peut idéalement voir. Sinon, nous pouvons utiliser n'importe quelle porte.

Gosia : Ça peut être quelque chose du passé dont je me souviens ?

Yazhi : Oui, tant que tu te rappelles avoir été des deux côtés de la porte.

Vous souvenez-vous de ce que ça fait d'être d'un côté de la porte ainsi que de l'autre ?

Gosia : Moi, oui. Matias demande s'il s'agit d'un portail imaginaire ou de quelque chose dont tu te souviens. Il est très mauvais en matière d'imagination.

Yazhi : On peut l'imaginer mais c'est plus clair si on connaît vraiment l'endroit. S'il n'y a pas de porte, utilisez la porte des toilettes !

Ok. Faites-ça maintenant :

Fermez les yeux et méditez pendant quelques secondes, je vais le faire avec vous. Puis imaginez-vous devant la porte fermée. Sentez-vous comme si vous y étiez. Tous les détails dont vous pouvez vous souvenir, ajoutez-les. Soyez là en esprit comme si vous y étiez vraiment. Regardez la porte fermée. Elle est si solide.

Puis avancez dans votre esprit et franchissez-la ! N'ouvrez pas la porte, franchissez-la fermée ! Sentez-vous passer à travers les solides barreaux de fer, imaginez chaque détail de vos mouvements, plus il y en a, mieux c'est...

Et maintenant, imaginez-vous de l'autre côté, regardez autour de vous, vous avez traversé. Retournez-vous et regardez le portail fermé que vous venez de franchir. Remémorez-vous chaque

impression pendant que vous faites cela, parce que j'ai besoin que vous me les racontiez ensuite, car j'ai quelque chose en tête. Mais j'ai d'abord besoin que vous fassiez cela.

(Quelques minutes plus tard)

Gosia Ok, je suis prête. Et maintenant ?

Yazhi : Chaque fois que vous le pouvez, essayez avec une vraie porte ou un vrai portail. Essayez de la passer fermée, bien sûr vous n'y arriverez pas « dans la vraie vie ». Mais essayez sérieusement, appuyez votre nez contre la porte fermée. Puis ouvrez-la et franchissez-la, refermez-la et regardez autour de vous, en pensant ou en imaginant que vous l'avez réellement franchie alors qu'elle était fermée.

Bien. Qu'as-tu ressenti ?

Matias : Je sentais le bois, avec mes mains. Je me tenais à côté de la porte, je sentais l'objet... la résistance, la notion que c'est fermé et qu'on ne peut pas entrer. Je l'ai refait deux fois pas en ne m'arrêtant pas mais en marchant simplement à travers elle.

Gosia : Je l'ai fait deux fois. La première fois, je l'ai traversée rapidement et facilement. J'ai eu une sensation de flottement en la traversant. La deuxième fois, j'ai ressenti une résistance et j'ai eu l'impression d'être coincée à l'intérieur du portail avec une sorte de sensation de colle magnétique qui me retenait à l'intérieur, comme une mouche prise dans une toile d'araignée. Je ne pouvais pas la traverser. J'étais à l'intérieur. À l'intérieur de sa « matière ». Je me suis retirée, j'ai fait un pas en arrière, et j'ai réessayé plus rapidement, puis je l'ai traversée. Mais je sentais toujours cette sensation magnétique et collante qui essayait de me retenir. Une substance gluante.

Yazhi : OUIIIIIIIIIIIIIIIIIIIII. C'est ce que je cherchais !

Gosia : La colle ?

Yazhi : Ce que tu as décrit est ce que je voulais que tu ressenties avec cette expérience.

Gosia : Oh, c'était un ressenti très fort et pénible.

Yazhi : Cette colle, cette résistance à l'idée que tu pouvais franchir la porte, cette résistance même à la capacité de t'imaginer de l'autre côté, c'est la résistance, c'est ta colle.

D'où vient cette résistance ? Tu l'imagines, donc en imagination tu peux tout faire, n'est-ce pas ? Pourtant, il y avait une résistance dans ton imagination. Elle vient de ton esprit. Des accords que tu tiens pour acquis sur ce qui est possible et pas possible de faire. Vous pouvez franchir des portes et des murs fermés, des portes et des murs réels. Mais votre résistance mentale au concept vous maintient enfermé dans des paramètres de possibilité spécifiques. C'est la même chose dans la « réalité ». Il n'y a pas de matière, tout est dans votre esprit. Des idées limitatives comme celle que je viens de te faire expérimenter par toi-même.

Gosia : J'ai été surprise de ressentir ça en fait. Comme en théorie dans notre imagination on devrait être capable de faire tout et n'importe quoi.

Yazhi : Oui, c'est super, je suis contente que tu aies remarqué ce que je voulais que tu voies. C'est à dire la façon dont vous vous limitez seulement avec votre pensée.

Matias : Donc, on peut se débarrasser de notre résistance seulement en pratiquant ?

Yazhi : Oui, oui, faites-le autant que possible. Placez la barre de vos attentes haut, très haut. Et en même temps, acceptez n'importe quel résultat. Parce que le fait que vous ne soyez pas en mesure de franchir des portes fermées maintenant est dû au fait que ces accords sont trop forts en vous. Mais ce ne sont que des accords, rien de plus.

Et maintenant j'aimerais souligner un autre point.

De même que vous vous limitez pour une tâche physique simple telle que franchir une porte fermée, vous vous limitez avec d'innombrables autres choses. Moins physiques mais tout aussi importantes, voire plus importantes. Comme par exemple avec l'auto-sabotage, en pensant que vous n'êtes pas suffisamment bon, que vous ne pourrez jamais faire ce que vous voulez, que vous ne pouvez pas être fort, que vous ne pouvez pas vous affirmer et vous sentir en sécurité dans votre vie quotidienne. Vous vous collez une étiquette de « timide », ou de « pas assez bon ». Vous pensez qu'il est nécessaire d'avoir un but dans votre vie pour être utile, pour justifier votre présence ici, mais ce ne sont que des idées.

Gosia : Alors Yazhi, si je reviens à la possibilité de basculer notre attention vers le fait que nous sommes un « être de pensée », au-delà du corps physique, est-ce qu'il est possible de le faire dans une existence incarnée ? Ou seulement à travers la mort, la méditation, le voyage astral et le sommeil ?

Yazhi : Oui c'est possible et c'est faisable. Tout ce dont vous avez besoin, c'est de beaucoup de pratique en vous concentrant, et de méditation. La méditation est la clé, car elle vous permet de vous « débarrasser du corps » tout en restant conscient et en gardant le contrôle. Commencez par là. Imaginez des choses, des actions héroïques pendant que vous méditez, combattez les forces obscures pendant que vous méditez. C'est réel et cette intention transcende le monde spirituel.

Gosia : C'est en fait très important car ce qu'on fait dans notre imagination a lieu au niveau mental et spirituel. Donc si on imagine mener des actions héroïques contre des démons, on les mène réellement.

Yazhi : OUI. C'est le monde de l'esprit. C'est pourquoi... Voici un autre exemple puissant :

Beaucoup de gens, sinon tous, ont des troubles du sommeil comme on les appelle officiellement. Je fais référence ici aux visites nocturnes, aux terreurs nocturnes et autres événements similaires. Elles disparaissent de la vie des sujets lorsqu'ils n'en ont plus peur. Dès qu'ils font face à leurs terreurs nocturnes, ils éloignent le mal qui ne peut plus les atteindre. S'ils recommencent à les craindre, elles reviendront. C'est une technique psychologique véritable et prouvée pour se débarrasser des terreurs nocturnes.

Lors d'une paralysie du sommeil par exemple, ne soyez pas effrayé, accueillez la sensation. Recherchez-la par vous-même. Elle va se dissiper et ne reviendra pas. Voilà comment vous combattez les mauvais esprits de façon simple et directe !

Si ce domaine vous intéresse, alors je vous encourage aussi à faire des recherches et à approfondir tout ce qui touche au paranormal. Devenez un expert.

Mais n'allez pas dans certains endroits ou n'ayez pas recours à la sorcellerie et à des choses que vous ne pouvez pas encore contrôler ou comprendre. S'il vous plaît, n'utilisez pas de substances et n'invoquez pas les esprits. N'utilisez pas de planches Ouija, elles sont mortelles, c'est non et non. Commencez par la

théorie, tout en pratiquant la magie blanche (dans de nombreux endroits, la méditation est considérée comme faisant partie de cette pratique).

Et procurez-vous un Katana (NDLT : sabre japonais), qui fonctionne comme une sorte d'antenne spirituelle pour les vivants, avec une intention de combat. Ils vous donnent du pouvoir. Je les adore ! (Enfin cela fonctionne pour moi, mais vous devez essayer par vous-même).

Gosia : Ok, dernière petite question, Yazhi ! Si nous étions en 5D, en dehors de la Terre, et si Matias voulait devenir un être d'énergie, un être de pensée, et simplement ne plus être dans le physique, dans son corps physique, il pourrait simplement le VOULOIR pour mourir et aller dans des royaumes plus élevés au-delà du physique ? J'ai cru comprendre que c'est ce que vous faites là-haut quand vous voulez effectuer une transition ?

Yazhi : En 5D les gens font cela, oui. Mais il n'en aurait pas besoin !

Gosia : Pourquoi ?

Yazhi : Parce qu'il en viendrait à comprendre que ce n'est pas nécessaire, parce que nous sommes tous des êtres de lumière et qu'être mort ou vivant ne sont que des idées. Nous sommes tous des êtres d'énergie, nous l'avons toujours été et nous le serons toujours !

Un autre jour :

Yazhi : Concernant le pourquoi et le comment du passage des murs à volonté et le fait de briser les accords qui vous retiennent dans la mentalité du monde physique :

Le problème est que tout est dans votre inconscient ; il ne suffit pas de vouloir les briser. Vouloir les briser est un début, une direction, une intention, mais pas la solution.

Il ne s'agit pas de rompre tel ou tel accord, parce qu'un accord n'est encore qu'une idée. Juste une autre idée. Mais vous devez incarner ce que vous souhaitez faire.

Rien n'existe en dehors de votre esprit, tout est esprit, tout est vous, ce que vous rejetez surtout, pas seulement ce que vous souhaitez être, et tout ce que vous croyez vous définit. Alors vous devez vivre ce que vous souhaitez être.

Vous allez donc utiliser ce que vous appelez « l'astral » pour faire ce que vous désirez et qui ne peut être fait dans « le monde réel ». Pratiquez le rêve lucide, contrôlez vos rêves, et à partir de là, une fois que vous aurez maîtrisé cela, vous verrez qu'il n'y a pas de différence entre le monde des rêves et le monde réel, et vous pourrez contrôler tout ce qui se passe des deux côtés. Parce qu'il n'y a pas deux côtés.

Et comme vous pouvez passer les murs dans le monde du rêve astral, vous pouvez aussi passer les murs dans la « réalité » car c'est la même chose. Il n'y a pas de matière, elle n'existe pas. Ce sont des idées imposées par des esprits restreints. Il n'y a que l'esprit et les idées qui existent.

L'Univers entier est un Esprit et vous êtes cet Esprit.

Traduit par Marie-S de l'Alliance française interstellaire.

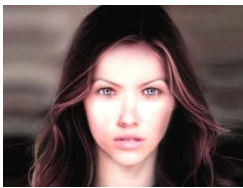
Depuis 2008 l'équipe des Taygetiens a contacté des centaines de personnes sur Terre pour le programme officiel « premier contact ». Le programme n'est plus d'application depuis, cependant Swaruu et l'équipe Taygetienne ont continué le contact avec nous, Robert et Gosia, passant beaucoup de courant, spirituel, métaphysique, historique, scientifique, et technologique.

Les informations ne sont pas canalisées. Elles sont directement écrites utilisant les technologies terrestres via internet.

C'est la première fois de l'histoire qu'une race extraterrestre partage directement de telles et énormes quantités d'informations. Extraterrestre

C'est le moment pour nous de se réveiller et d'en apprendre plus sur la réalité qui nous entoure !

Les principaux contacts :



Swaruu de Erra (Yazhi Swaruu) est une jeune femme de l'étoile Taygeta dans les Pléiades et vient d'une de ses 4 planètes – Erra.

Elle est pilote de chasse, experte en ligne de temps (timelines), et guide spirituel pour nous tous aussi bien que l'équipe des Taygetiens elle-même.



Anéeka de Temmer est une jeune femme de l'étoile Taygeta dans les Pléiades et vient d'une de ses 4 planètes – Temmer.

Elle est arrivée en orbite terrestre en avril 2016, son rôle dans le groupe est chef des analystes terrestre autant que pour les données spatiales. De plus, et parmi d'autres tâches, sa spécialité est portée sur les « ordinateurs » holographiques à bord.

*les images sont illustratives uniquement

Visitez les chaînes pour voir toutes les vidéos :

Despejando Enigmas (Espagnol) : <https://www.youtube.com/channel/UChOGxLFJKNKm91za6r3pjAA>

Agencia Cosmica (Espagnol) : <https://www.youtube.com/channel/UCYjj30Cp0U9coWALouInCbg>

Red Agartha (Espagnol) : <https://www.youtube.com/channel/UCwNit481qrGklhyNttKuLDQ>

Cosmic Agency (Anglais) : <https://www.youtube.com/channel/UC2MMhSGDuf9kKXPvXfgOr9w>

Cosmic Agency (Anglais) : <https://lbry.tv/@CosmicAgency:c>

Pleiadian Knowledge (Anglais) : <https://www.youtube.com/channel/UCe4VqunF6sfWEtxU8SS9Gg>

Conocimiento Pleyadiano (Esp) : https://www.youtube.com/channel/UCoMDH5wQu_QB9dJXOVZ1N7Q

Esprit Libre (Français) : <https://www.youtube.com/channel/UCiCfeat3bjDXz8geTeISc7Q>