

我的「高我」——他是否只根據自己的利益來引導我？2023年11月23日刊登

原文為西班牙語- 2023年夏季

戈西亞：昨天，你評論了“以太存在”如何總是透過心靈感應等方式影響我們...但我想知道他們是否從遊戲之外的角度影響我們，並提供會反映他們觀點角度和水平的建議或...他們是否以某種切實可行的方式影響我們，從純3D化身立場解決問題/困境？還是一次就提供兩方面？

我知道我在這裡劃分了化身和我的「高我」之間的利益，但有時他們是不同的利益，正如瑪麗也解釋過的那樣。

斯瓦魯X(雅典娜)：對於「高我」，他們不認為自己與投胎轉世的人是分離的，他們認為更多的是他們的一部分或他們的另一呈現，那裡沒有「我」和「你」。我們作為化身的人，是我們「高我」的直接顯化，我們也是他們的想法和存在，他們必須為此努力，以便在他們的精神發展中前進。

戈西亞：是的，但正如我上面提到的，有時他們的利益不同，讓我們更深入地了解。瑪麗也對此進行了解釋，我們的靈魂有時想要被我們視為消極負面的情況。那麼，話雖如此.....我們的「高我」是否會影響我們，例如，面對我們不利的情況，以便他可以從中受益？到底從誰的利益角度影響我們？

斯瓦魯X(雅典娜)：是可以爭論這一點。是的。但我寧願將其視為負面的情況是我們的「高我」想要消除或糾正的缺陷，也就是說「高我」不想要它們，但它們恰好是振動頻率的巧合，這就是它們發生的原因。我們的「高我」並不完整或完美。事實證明，「高我」們只是更多的人，但處於更廣闊的層面上。

戈西亞：抱歉，我不懂。「高我」們想要修正並刪除它們是什麼意思？但對「高我」來說，負面的情況可能是正面的事件，不是嗎？例如，瑪麗提過一名在伊拉克失去手臂的婦女，對我們來說這似乎是消極的，但這正是她的「高我」想要的。那麼那個女人的「高我」透過影響她的分身.....有沒有可能「高我」只是為了自己的利益，引導她到了那種地步，失去了手臂？

斯瓦魯 X (雅典娜)：相反，我覺得她的「高我」的 " 不完美 " 以及她仍需在內部努力的東西顯化了這種情況，而不是「高我」的願望讓她為成長而受苦。雖然我也看過有那種場景。

羅伯特：是的，有道理。

戈西亞：不完美？

斯瓦魯 X (雅典娜)：他們只是人，都有必須在內部做的事情。

羅伯特：當然，否則他們就已經是「源頭」了。

戈西亞：嗯，但是「高我」是更擴展得多的，應該從更高的層次和二元性之外看待一切。

斯瓦魯 X (雅典娜)：即使已是更大的擴展，「高我」們仍然有需要處理的事情。他們仍然是人，只是在其他更高的層面上。

戈西亞：你的意思是，「高我」引導我們進入某些情況，因為「高我」也是不完美的？

斯瓦魯 X (雅典娜)：不，實情是我們的「高我」也會陷入轉世者不希望的情況。出於同樣缺乏遠見的原因。

戈西亞：但是，我對此還不清楚。我們已經說

過，「高我」影響並引導我，但再澄清一下：到底是從誰的利益層面出發的？僅僅從自身的層次來看完美與否，還是考慮到化身的層次？

斯瓦魯 X (雅典娜)：從「高我」自己的利益出發，因為他把化身的人視為自己的一部分，僅僅因為「高我」有更廣泛的感知。「高我」認為自己作為高我和 3D 中的化身是沒有區別的。

戈西亞：但這種利益有時與化身的利益相矛盾，不是嗎？例如，「達斯蒂」想和他的女朋友「卡桑德拉」在一起，他想娶她。但他的「高我」想要在這裡接受挑戰，並把卡桑德拉放在輪椅上，因為高我想讓達斯蒂學會如何照顧人。在這裡我們可以看到達斯蒂化身和他的「高我」之間的利益差異。

斯瓦魯 X (雅典娜)：不一定，因為兩人都可能陷入生活中他們不想要的相同陷阱和情況。因為「高我」的眼光雖然更廣闊，但並不包括所有的可能性，否則他將是「源頭」。

戈西亞：有趣的觀點。但是，如果「高我」看不到自身與其 3D 表現形式之間的差異，他的行為就像星際聯邦一樣！看不到差異，這是好事嗎？

羅伯特：我認為，如果你知道這些東西不好，卻渴望這些東西，那是荒謬的，為什麼要產生這些體驗呢？如果你更接近「源頭」，你就可以透過心靈感應與其他靈魂分享這些經歷，並讓它們成為你自己的經歷，而無需經過那樣的經歷。

斯瓦魯 X (雅典娜)：這類情況似乎確實是從另一方預先計劃好的。在經典的情況下，某物的價值在精神世界和物質世界之間是存在差異。

戈西亞：又是個好觀點，羅伯特。如果你可以透過心靈感應來分享來世的經歷，為什麼還要你

在世時的化身去經歷呢？

如果我們的「高我」不考慮在地球的我們所感知的東西，那麼他就會像「聯邦」一樣行事，只強加來自上面的價值觀。雖然「高我」不認為我們彼此是分離的，但聯邦也不認為我們是分離的，而且我們已經說過，這並不那麼好。

斯瓦魯X (雅典娜)：這裡還有一個非常重要的因素要考慮，那就是所謂的「高我」並不總是意識到他們是什麼。他們對一群人的想法產生或多或少的蜂巢效應。

正如瑪麗解釋的那樣，星際種子可能會在不知不覺中影響整個社區的人們。由於該群體的價值觀和想法來自星際種子（至少在很大程度上），我們可以說星際種子確實是那些人的「高我」。因為某個「存在」不一定是單一個人的更高自我，因那個「存在」已經非常擴展了。他可能會也可能不會轉世為一個普通人，而且看起來就像一個普通人。

他不僅僅是一個只對一個人有影響的「高我」，他是有分層的，會有一個「高我」，其上還有其他更高的存在，他也是那個「高我」處於他逐漸擴展的階段。他是頻率湯，他不僅僅是地球上人們思考的簡單東西，在地球一切總是被簡化了。

戈西亞：是的，我也是這麼理解的，這就是為什麼我想知道他們從哪一步影響我們。

斯瓦魯X (雅典娜)：從各方面。在某種程度上，從與我們相關的實體的各個層面的精神發展來影響我們。

戈西亞：但如果是從所有的角度來看，我認為在地球的達斯蒂（從上述的例子來看）並沒有得到太多考慮，因為他不曾過想讓他的妻子坐在輪椅

上，他本想和她一起去太平洋游泳。

羅伯特：如果每個人都在同一頻率上，他們都想要同一樣的東西嗎？

斯瓦魯 X (雅典娜)：他們不一定需要想要它，但他們挑釁了它。此外你必須考慮到，在發生意外事故的個案下，它們通常是由較低的星光體實體引起的，低星體層渴望人們遭受痛苦，因為它們以痛苦的負能量為食，它滋養了他們。這是另一個因素，儘管同樣，每個人的振動頻率也決定了它是否符合那些較低星光體實體想要的東西。

戈西亞：但是蒂娜，這沒有讓你想起 " 聯邦 " 嗎？我們被「高我」引導的方式是什麼？我以前從未想過這個。

斯瓦魯 X (雅典娜)：是的，是的，但是你看到了什麼？請用較擴展的角度。

戈西亞：基本上只以較高價值為指引！我們以前說過，我們也應該將 3D 人視為與自己的利益無關的東西。你應該從任何層面採取行動並提供幫助，包括 3D，因為它們都是一體的，是雅芝曾經說過的。你不能只從「以太」方面的利益出發，因為沒有實體和以太。3D 利益同樣是重要的。

斯瓦魯 X (雅典娜)：是的，在這種情況下，" 聯邦 " 和「高我們」之間有直接聯繫。而且，正如我們之前所說，這對地球上的許多人來說是非常懊惱且有爭議的，他們的等價物是在太空中，在聯邦中，從一個角度來看他們，而不是從另一個-地球上的角度來看。

戈西亞：是的，完全正確。就像「高我」一樣，認為只有他們才有最正確的觀點。我們已經說過，這過去是、現在仍然是聯邦的錯誤。因此

我認為這也是我們「高我」的一個錯誤。

斯瓦魯 X (雅典娜)：問題在於，雖然以太面看到了地球上化身的物質面，但在以太的高我賦予它的價值並不相同，因為他是更加擴展的存在，這應包括了了解轉世者的立場。

戈西亞：是的，但他們從他們認為正確的立場影響我們，而在這裡，這個立場經常改變！他們考慮到這一點了嗎？他們是否考慮到達史蒂只想和妻子一起游泳，不想接受任何「教訓」？

斯瓦魯 X (雅典娜)：他們考慮到了這一點，但他們的立場是由達斯蒂的無意識主導的。他們對他的願望賦予了另一種價值。用瑪麗的話來說，一個化身有意識地渴望的東西並不像他所顯化的自己那樣強大。

它包括了達斯蒂的立場，但它沒有從「高我」理解的立場中獲得足夠的分量。就像想要吃一個蘋果，後來卻換來大餐。因此，眼前的滿足感並不重要，重要的是事後更強烈、更滿意的結果。也就是說，雖然達斯蒂想要的是好的，並且他的「高我」也承認它是好的，但「高我」知道如果他沒有得到他想要的東西，達斯蒂（高我本身）會得到更好的東西。

在心理學中，這被稱為“遲來的喜悅”與更成熟或更理解的人相關，因為他們的目標更複雜和更大。另一個例子是今天努力工作為了得到更好的明天，或先更好地享受今天下午吃玉米片和看電影。這就是為什麼「高我」的願望與「低維」的化身不同。

戈西亞：思考一下，有趣，好吧。關於無意識的這一點很重要。好吧，我想聽了你的話，我突然明白了一些。「高我」從他的無意識中讀取並採取行動，因為達斯蒂的那一部分比有意識的部分顯化得更多。

但是.....我不認為達斯蒂和他坐在輪椅上的妻子在一起會有比他最初計劃在太平洋游泳更好的事情。好事只是有時才會衍生出來。

斯瓦魯X (雅典娜)：這是從一個角度來看。但不是從我們不太理解的更廣泛的角度來看。從我們轉世的角度來看，是的，但從他們的角度來看，卻不是。

羅伯特：戈西亞，他們的節奏不同。這些就是其他偏好，在許多情況下與我們的偏好不一致。

戈西亞：是的，但這仍然是一種強加，沒有考慮到「化身」所在的節奏。

斯瓦魯X (雅典娜)：根據他們的說法，他們確實考慮到了這一點，但他們的看法並不相同。正如我上面所解釋的，從「高我們」的角度來看，化身想要的東西並不總是對化身本身最好的。

戈西亞：好吧，蒂娜，現在一個個人的實際問題。從你自己的意識方面想要別的東西時，你是否曾經感覺到你正在受到你的「高我」引導/影響？最終你如何應對？

羅伯特：就是讓自己接受它？我不認為你有選擇。

戈西亞：正如我們一開始所說，為什麼要讓自己被「不完美的自我」所引導呢？

羅伯特：因為從理論上講，你是受到「高我」的指導，對嗎？

斯瓦魯X (雅典娜)：是的，感覺就像一股力量在推動你，以你甚至不理解的動力和毅力去做某事。即使你很累，你也要繼續。這開始看起來像是從外面來的，我只是允許自己順勢而為。從

更廣泛的角度來看，決定不只是我們獨自做的。

戈西亞：嗯，就我而言，我對這個項目也有這種感覺，我放開了自己去做，但我不認為它與我在這裡有意識地想要的東西相矛盾。 但我的問題是：如果你強烈覺得自己想要一些不同的東西，你會怎麼做？

斯瓦魯 X (雅典娜)：這是一個人應該停下來冥想並思考從那時起該做什麼的時候。 因此，正如瑪麗解釋的那樣，當一個人與他的「高我」融合時，他們是如此擴展，以至於現在他們成為一樣的，或者至少與他直接的「高我」融合，因為一切都是分層的，「高我」是低級於其他在其上的「高我」們。我的意思是“高級”和“低級”只是描述性的用語。

Original transcript: My higher self, does it guide me according to its own interests only?

[Swaruu](#)

Translated by : Angel Cheung (Hong Kong)