

## Sny i czym one są

Materiał z kanału Swaruu Oficial  
opublikowany 27.10.2023

**Mari Swaruu :** Witam ponownie. Dziękuję, że jesteście tu ze mną po raz kolejny. Mam nadzieję, że jesteście dzisiaj szczęśliwi i macie się dobrze. Jestem Mari Swaruu.

Na Ziemi sny traktowane są jako coś nierealnego, a samo słowo „sen” kojarzy się z fantazją, a nawet z fałszem. Zwłaszcza, gdy jest ono kojarzone z marzycielstwem podczas śnienia na jawie - co byłoby stanem umysłu, w którym dana osoba skupia całą uwagę na swoich myślach, a nie na wszystkim, co otacza ją w świecie materialnym; byłby to stan podobny do medytacji, który moim zdaniem naprawdę nie jest niczym innym niż właśnie medytacją.

To właśnie tutaj śnienie na jawie zyskuje jeszcze gorszą reputację niż zwykłe śnienie, ponieważ natychmiast kojarzone jest z marnowaniem czasu i z lenistwem. Postrzegam to jako kolejny przykład tego, jak ziemskie społeczeństwo silnie odrzuca ludzi myślących, preferując posłuszne służki, które nie wykazują żadnego rodzaju użytecznej ani efektywnej twórczej uwagi - dokładnie tak, jak kiedyś powiedział David Rockefeller, cytując: „Chcę społeczeństwa robotników, a nie myślicieli”.

Wyobrażenia i śnienie na jawie nie są pustą stratą czasu. Są one świadomością planującą kolejną rzecz, aby zmanifestować ją w rzeczywistości danej osoby. Są naszymi przewodnikami, przy pomocy których decydujemy którą ścieżką podążać, gdy nawigujemy poprzez życie i poza nim. Wszystko co istnieje było kiedyś jedynie wytworem czyjejś wyobraźni, tuż przed tym, zanim osoba ta lub grupa ludzi zaczęła aktywnie działać, aby przenieść to, co zostało wyobrażone do twardej rzeczywistości materialnego świata.

Ale co się dzieje, gdy człowiek zasypia i zaczyna śnić? Czym są sny jako takie? Mam na myśli sny, które mamy w nocy.

Na Ziemi najczęściej lub powszechnie mówi się, że sny są niezbędną częścią funkcjonowania mózgu, po to, aby przetworzyć i uporządkować wszystko czego doświadczyliśmy i czego nauczyliśmy się w ciągu dnia - wtedy gdy nasze ciało odpoczywa, ponieważ podczas snu ilość napraw, przez które przechodzi i które osiąga ciało, jest wyjątkowa.

Mówi się, że sny są projekcjami nieświadomości i częścią procesu organizowania danych w sieci neuronalnej. Z mojego punktu widzenia jest to częściowo poprawne, o ile definiowanie tego czym jest sen na tym się nie skończy.

Wg mojej kultury sny pojawiają się wtedy, gdy świadoma uwaga podmiotu nie jest już w świecie materialnym, ponieważ ciało, będąc w trakcie napraw, nie dostarcza jej już zbyt wielu bodźców. Tak więc dusza, która nie potrzebuje snu, przestaje odbierać przytłaczający strumień danych, który dostarczany jest przez pięć lub sześć zmysłów biologicznego ciała, gdy jest ono w pełni obudzone. W związku z tym zaczyna wtedy postrzegać inne, bardziej subtelne rzeczywistości czy też sfery istnienia.

Jak już wspominałam wcześniej, ciało i mózg z jego układem nerwowym są tylko tłumaczami, a ich zadaniem jest m.in. zamknięcie zakresu percepcji duszy w wąskim paśmie rzeczywistości, które nazywamy światem materialnym, a wraz z tym zablokowanie możliwości bycia świadomym innych sfer egzystencjalnych.

Jeśli ktoś chciałby być w stanie podróżować astralnie, widzieć duchy itd., ale nie może - to nie znaczy, że z tą osobą jest coś nie tak. Wręcz przeciwnie - oznacza to, że jego ciało działa prawidłowo, odfiltrowując wszystko poza zakresem częstotliwości, które definiują świat materialny, czy też świat żywych, które są tym samym.

To właśnie w tych nielicznych przypadkach, w których dana osoba może być świadoma innych sfer - system funkcjonuje nieprawidłowo. I to częściowo wyjaśnia, dlaczego tak wiele osób donosi, że po poważnym wypadku lub doświadczeniu bliskim śmierci zaczynają one widzieć inne rzeczywistości nawet na jawie, z późniejszą zmianą osobowości i zainteresowań, która często kończy się silnym duchowym przebudzeniem podmiotu, ponieważ wie on już, że śmierć nie jest końcem bycia świadomym. Co więcej, śmierć jest powrotem do domu, do tego czym i kim zawsze byliśmy.

Podmiot przechodzący przez ten proces nie będzie już koncentrował swoich pragnień i dążeń wyłącznie na potrzebach materialnych, takich jak status społeczny czy gromadzenie bogactwa, przekierowując się na mistyczne tematy i pragnienia - być może w próbie mocniejszego połączenia się ze swoją duchową stroną, jako że jest to ta strona, która naprawdę i autentycznie reprezentuje to, kim ten człowiek jest w rzeczywistości, oraz jego silne pragnienie powrotu do domu, do wyższych sfer, w których ostatecznie przebywamy wszyscy.

Kiedy ciało biologiczne zasypia, i w czasie, gdy naprawiany jest nasz tłumacz-mózg, a jego neurony uzupełniają substancje chemiczne i neuroprzekaźniki, których będą potrzebować do funkcjonowania następnego dnia - częstotliwości egzystencjalne, które dusza danej osoby jest w stanie postrzegać - nie są już filtrowane. Zaczyna więc być ona świadoma innych sfer egzystencjalnych, ponieważ jej świadomość jest wtedy niemal całkowicie wolna od biologicznych filtrów ciała. Dlatego zakres częstotliwości, które może postrzegać, nagle ogromnie się rozszerza.

Dusza staje się wolna i może swobodnie wędrować po innych sferach astralnych, gdzie w niemal natychmiastowy sposób doświadcza tego, co znajduje w jej częstotliwości i wibracjach, i gdzie cokolwiek o czym myśli i co najbardziej odczuwa - nagle manifestuje się przed nią, aby mogła to przeżyć.

Śnić, gdy twoje ciało śpi - to podróżować do innych sfer w astralu. Oznacza to, że sny są co najmniej tak realne jak świat materialny, który wielu ludzi nazywa twardą rzeczywistością - zgodnie z interpretacją pochodzącą się z silnie materialistycznego społeczeństwa i kultury. Dla kultur, w których świadomość i doświadczenie jednostki są tym, co jest najważniejsze, gdy próbujemy zdefiniować czym jest rzeczywistość - liczy się właśnie doświadczenie. Tak więc podczas snu dusza przeżywa coś, co w jej doświadczeniu jest rzeczywistością.

Kiedy człowiek zasypia, to, co zacznie śnić będzie zależać od tego, na czym najbardziej skupiał on swoją uwagę. We śnie manifestacja jest niemal natychmiastowa, ponieważ dusza umieszcza wtedy swoją uwagę w wyższych, mniej gęstych, lżejszych sferach egzystencjalnych. To, co będzie tam manifestowała i przeżywała - będzie zależało od tego, co dzieje się w codziennym życiu tej jednostki, co ją stresuje, przez jakie emocje przechodzi, i jakie są jej pragnienia i potrzeby w fizycznym świecie.

To właśnie dlatego śnimy rzeczy, które często są ściśle związane z tym, co przeżywamy na jawie. I dlatego też słuszne jest stwierdzenie, że to w większości nasza nieświadomość rządzi tym co śnimy; ale nie tylko.

Ale i podczas śnienia nie jesteśmy całkowicie wolni od filtrowania percepcji przez nasze ciało i mózg. Duża część filtrowania pozostaje aktywna, tylko w mniejszym lub słabszym stopniu. Dzieje się tak dlatego, że gdy śpimy mózg nie jest całkowicie wyłączony, jest jedynie spowolniony do dłuższych i wolniejszych fal.

To powoduje, że osoba śniąca jest w stanie postrzegać bardzo szeroki zakres częstotliwości egzystencjalnych, które definiują sfery egzystencjalne w astralu. Ponieważ jednak mózg nadal funkcjonuje - zakres percepcji danej osoby nie jest całkowicie dowolny, gdyż postrzeganie nadal podlega filtrowaniu przez ciało.

Natomiast w chwili śmierci znikają wszelkie filtry biologicznego ciała ograniczające percepcję, uwalniając duszę, aby mogła powrócić do tego, czym naprawdę jest. A to, czym ona naprawdę jest - będzie zależać od jej częstotliwości i wibracji, od jej myśli i emocji.

Gdy śpisz - to twoja częstotliwość i wibracje będą decydować o tym, czego doświadczysz podczas śnienia - ponieważ manifestujesz to, co znajduje się w centrum twojej uwagi. A także o tym, gdzie i do jakich obszarów się udasz, dokładnie tak, jak dzieje się to po śmierci. Jednak podczas śnienia nadal podlegasz tylko ograniczonemu zakresowi możliwości egzystencjalnych wewnątrz większego astralu. A kiedy umrzesz - stajesz się swoim niefiltrowanym, prawdziwym Ja.

Powszechnie mówi się, że kiedy śpisz i podróżujesz po sferach astralnych - nadal jesteś połączony ze swoim ciałem srebrnym sznurem, który, podczas świadomej podróży astralnej, mogą zobaczyć inni ludzie. I że dzięki temu jesteśmy w stanie odróżnić ludzi, którzy są niewcieleni, tych, którzy są istotami astralnymi, od tych, którzy śpią lub dokonują świadomej projekcji astralnej. I ludzie lub dusze mogą tam, w astralu, śnić, podróżując astralnie lub będąc niewcielonymi, spotkać się nawzajem, jeśli ich częstotliwości są wystarczająco podobne - tak, jak ma to miejsce w każdej innej sferze egzystencjalnej.

Ja osobiście nigdy jednak nie widziałam takiego srebrnego sznura, ani podczas moich podróży astralnych ani podczas snów, i mała Sophia również nie, jak mi powiedziała.

Dla mnie "srebrny sznur" może być interpretacją pochodzącą ze świata żywych, gdzie ludzie wciąż myślą, że rzeczywiście gdzieś podróżują, co wyrażają nawet same słowa których używają: „podróż astralna”.

Natomiast moja kultura mówi, i moje doświadczenie również to pokazuje, że nigdy nigdzie nie podróżujesz, że jedynie zmieniasz swoje wibracje i egzystencjalną częstotliwość, aby postrzegać inne rzeczy, które możesz interpretować jako różne miejsca. Jednak nigdy się nie poruszasz - jak mówi zasada nielokalności, która stwierdza, że wszystko jest tu i wszystko jest teraz, i że nie ma żadnych odległości ani żadnego czasu - z całościowego punktu widzenia wyższych sfer egzystencjalnych, pozostawiając czas i odległości jedynie jako część doświadczenia, które dusza manifestuje dla siebie poprzez swoją częstotliwość i wibracje.

Po pewnym treningu i praktyce możesz kontrolować swoje sny i podróżować astralnie, i naprawdę nie jest to takie trudne. Dobrym początkiem jest wykorzystanie stanu śnienia do postrzegania wielu częstotliwości, które, gdy jesteś obudzony, ciało odfiltrowuje z twojej świadomości i percepcji.

Kiedy będziesz uczył się kontrolować swoje emocje i swoją częstotliwość gdy nie śpisz, i kiedy będziesz pracował nad manifestowaniem najlepszej wersji siebie, a wraz z tym najlepszego życia jakie możesz mieć - natychmiast wpłynie to również na twoje sny, i na to co się w nich dzieje. Ale musisz pracować nad sobą w sposób holistyczny, na przykład wykonując pracę z cieniem i eliminując niechciane wady i destrukcyjne wzorce myślowe, które powodują jedynie wpadanie w manifestacyjne pułapki.

To, czym żyjesz na co dzień - będzie miało bezpośredni wpływ na to, o czym śnisz. Tak więc bardzo ważny jest stan umysłu, w jakim kładziesz się spać, a także to, co zjadasz przed snem - ponieważ jelita również mają silny wpływ na twoją świadomość i częstotliwość myśli. Mogą także zakłócać twój sen, jeśli organizm zużywa zbyt dużo energii na trawienie trudnych rzeczy, nie mówiąc już o niepotrzebnym skoku energii i glukozy we krwi, który może pojawić się po zjedzeniu niektórych rzeczy późno w nocy.

Twoje sny są odzwierciedleniem tego, co dzieje się w twoim życiu i na czym najbardziej skupiasz swoją uwagę, a także są doskonałym wskaźnikiem tego, co znajduje się w twojej nieświadomości.

Chociaż wiele snów jest powszechnie kojarzonych z określonymi znaczeniami, na przykład śnienie o lataniu powiązane jest z chęcią uwolnienia się od tego, co czujesz że powstrzymuje cię w życiu - to problem z tą interpretacją polega na tym, że w sferach astralnych ogólnie czujesz się wolny, i manifestujesz tam wszystko co chcesz, a latanie tam może być również postrzegane jako naturalny sposób poruszania się w tych sferach. A jeśli jest ci trudno latać we śnie - może to również oznaczać, że filtr ciała nadal jest aktywny i to on utrudnia latanie, ponieważ podświadomie nadal jesteś przekonany, że latanie nie jest możliwe. Jest to także przykład tego, że cielesno-mózgowy filtr częstotliwości nadal działa podczas twego snu.

Chociaż wiele powszechnych interpretacji snów może być pomocnych jako odniesienie, nie traktowałbym ich dosłownie. Mogę jednak nagrać film o interpretacji najczęstszych snów. Moim zdaniem jedyną osobą, która może poprawnie zinterpretować sen - jest osoba, która go miała. Każdy człowiek jest tym jedynym, który może nadać prawdziwą wagę i prawidłowe znaczenie swoim własnym snom, i nikt inny.

Dziękuję za obejrzenie mojego filmu, polubienia i zasubskrybowanie kolejnych. Bardzo to doceniam, i mam nadzieję, że zobaczymy się tu następnym razem. Dbajcie o siebie i nie przestawajcie marzyć, aby wiedzieć, jakie miłe rzeczy zmanifestować w swoim życiu.

Z wielką miłością.  
Wasza przyjaciółka,  
Mari Swaruu

---

**Tłumaczyła (Translated by):** Agnieszka  
**Zrealizowano** dla kanału Agencja Kosmiczna  
**Link do video w języku polskim:** <https://www.youtube.com/watch?v=OaUYKuq6O6w&t=30s>

---

**Źródło:**  
**URL of transcript:** <https://swaruu.org/transcripts/dreams-and-what-they-are-english>  
**Original video:** <https://www.youtube.com/watch?v=DKWkzqcvKnk>  
**Author:** Swaruu Official - English  
**Original title:** Dreams, and What They Are (English)  
**Published:** October 27, 2023

---