

Lęki i nastawienie do życia.

Materiał z kanału: Za'el
opublikowany 27.03.2023

Arien z Erry:

Witam wszystkich ponownie, bardzo się cieszę, że znów się widzimy.

Myślałam ostatnio o całej tej wiedzy, nad którą załoga Toleki pracuje od lat, dzieląc się nią z myślą o wywołaniu jak najbardziej pozytywnego efektu. Szczególnie myślę tu o najmłodszych osobach na statku: o Yazhi i o Mari, i o tym, z jakim skupieniem i zaangażowaniem przekazują one swoją wiedzę, punkty widzenia i przekonania. Robią to z wielką odwagą - mimo niepewności, czy ich praca przyniesie sukces taki, jakiego by sobie życzyły.

To skłoniło mnie do refleksji nad strachem i niepewnością - które manifestują się oczywiście również poza Ziemią, a zatem jest to temat, który dotyczy nas wszystkich.

Jako świadoma istota żyjesz zanurzony w zupie częstotliwości, która zawsze wpływa na ciebie i na stan twojego umysłu - w tym samym czasie, w którym ty również wpływasz na nią. Jest to ciągły przepływ, ciągła wymiana. A wymiana ta zależy od wielu czynników, wśród których jest bycie zanurzonym w dualności, w której - w niskich gęstościach - część negatywna jest znacznie mocniej obecna.

W konsekwencji ta kumulacja negatywnej energii napiera na ciebie, próbując zakłócić i wyeliminować przeszkodę, którą jest częstotliwość niezgodna z jej własną częstotliwością dominującą.

Kiedy tak się dzieje, i jeśli nie jesteś wystarczająco stabilny psychicznie i emocjonalnie w tym momencie - zaczynają pojawiać się lęki. Strach jest u podstaw wszystkiego, co trzyma nas na uwięzi, co powstrzymuje nas w naszym codziennym życiu. Podobnie jak inne negatywne emocje, takie jak pętle gniewu czy smutku. Ale nie będę się w nie teraz zagłębiać.

Mówię o strachu, ponieważ jest on przeciwieństwem miłości. Miłość jest prekursorem światła, tego co nas motywuje, tego co nas pobudza, tego co nas napędza. Strach natomiast jest największym hamulcem jaki możesz mieć, jest tym co paraliżuje, tym co unicestwia. Ale jak mówi Laozi nie ma większej iluzji niż strach.

A ile razy przestaliśmy coś robić przez naszą własną niepewność i wątpliwości!

Wiem też, że wiele tego strachu związane jest z myśleniem, że pewne przyczyny będą miały, określone skutki. Ale w rzeczywistości może nigdy tak nie być.

Innymi słowy - zakotwiczasz się tylko w pętli warunkowego myślenia: „co będzie, jeśli to się stanie?”.

A czasami ten ewentualny wyzwalacz i negatywny efekt może nawet nie mieć nic wspólnego z Tobą. Na przykład obawiasz się, że zostaniesz osądzony, lub że inni ludzie będą źle o tobie myśleć. Ale osoba, która cię osądza - wyraża tylko to, co jest w niej samej, coś, co jej może w tobie przeszkadzać. Ma ona bowiem swoje konkretne wzorce postrzegania, interpretowania i zachowania, które wykształciły się podczas różnych jej momentów życiowych i doświadczeń. Ale ostatecznie nie będzie miało to nad tobą władzy, jeśli nauczysz się rozumieć, że to scenariusz tej drugiej osoby przemawia zamiast niej.

A być może czujesz się inny niż reszta, i boisz się, że wydasz się ignorantem lub szaleńcem, albo że będziesz osamotniony z powodu odrzucenia cię przez tych, którzy cię otaczają. Jest to coś bardzo powszechnego w przypadku Gwiazdnych Nasion, ponieważ nie adaptują się one dobrze, będąc bardziej połączonymi i bliższymi Źródłu, ale także dlatego, że częstotliwość ziemskiego kolektywu spycha je do wibrowania na tej samej płaszczyźnie co on.

Ale czy nie ma to też swojej pozytywnej strony?

To oznacza, że szukasz czegoś głębszego niż reszta, aby rozwijać swoją świadomość, uczyć się i wzbogacać. Że nie poddajesz się temu, co wyraźnie jest tendencją roju.

Poczuj się dumny z tego, że różnisz się od systemu, który jest obecny u większości ludzi Matrixa.

Nie rezygnuj z bycia sobą dla bycia uznanym przez innych. Pracuj nad swoją wewnętrzną siłą, aby nie popadać w to, co nie definiuje ciebie jako osoby. Jeśli boisz się utraty tego co jest dla ciebie najważniejsze - zadaj sobie pytanie, czy to co wydaje ci się potrzebne - jest naprawdę niezbędne w twoim życiu.

Czasem boisz się stracić kogoś, kto ma zupełnie inny punkt widzenia i mentalność niż ty, ale prędzej czy później i tak, w naturalny sposób, będzie on skazany na pójście własną drogą. Dzieje się tak dlatego, że w głębi duszy oboje zgodziliście się, że potrzebujecie tego dla swojego rozwoju. A bycie razem w tym przypadku oznacza stagnację.

Jesteś więc w mentalności zależności.

Ale jeśli osoba lub rzecz, której utraty najbardziej się obawiasz, jest naprawdę wartościowa - to zatrzymaj swój umysł, i nie pozwól mu kreować rzeczywistości, której nie chcesz.

Pamiętaj, że Twoje myśli mogą być bardzo konstruktywne, ale też bardzo destruktywne. Swoją rzeczywistość tworzysz tym, co myślisz, a skupianie się na tym, czego się obawiasz - jest dokładnie tym, co sprawia że twój strach się manifestuje.

Jak wyraziła to Mari w jednym ze swoich filmów - te same wydarzenia mają różne znaczenia po stronie fizycznej i po stronie duchowej. Kiedy umrzesz sam zdasz sobie sprawę z tego, że to, co wycierpiałeś po stronie materialnej nie było aż takie złe. Że w rzeczywistości było to bardzo wzbogacające, i że teraz możesz na nowo przeprojektować wszystko, co chcesz robić w swoim następnym wcieleniu. Że możesz realizować wszystko cokolwiek zechcesz, ponieważ po tej stronie nie masz tych lęków, które powstrzymują cię w życiu.

Pytam więc: skoro możesz robić wszystko cokolwiek chcesz, motywowany nauką i wzrostem, który płynie z tego co robisz - to dlaczego nie zaczniesz już teraz?

Chcę ci też powiedzieć, że to normalne, że boisz się nowych sytuacji, gdy to co jest stawką, jest dla Ciebie bardzo ważne i cenne.

Nie chodzi o to, żeby nigdy się nie bać. Lęki mają tendencję do opierania się na wcześniejszych złych doświadczeniach, traumach i tym podobnych, i po prostu - aby zadbać o to, czego pragniesz - musisz umieć oddzielić je od tego, co logicznie uważasz za ostrzeżenie.

I to jest punkt, w którym po raz kolejny musisz ćwiczyć samoodpowiedzialność.

Popatrz poza tę grubą warstwę zwaną strachem, która zaciemnia twój osąd, i ze zrozumieniem i etyką oceń sytuację, w której się znalazłeś - aby tak wybrać sposób działania, że jeżeli zdecydujesz się nie działać, nie było to spowodowane strachem jako takim.

Decyzja i odpowiedzialność muszą zawsze być twoje.

To ty decydujesz, jaką wartość nadajesz wszystkiemu.

Każda emocja może być przekształcona przez twój sposób myślenia i widzenia rzeczy.

Znajdź swoją motywację, która przyciągnie twój punkt widzenia do pozytywów. Zmień ten chip już teraz! Zmień swoją mentalność! Nie czekaj aż strach pochłonie cię od środka!

Jeśli będziesz skupiać się na negatywach nawet po śmierci - będziesz generować przywiązania, a przywiązania te zaprowadzą cię w pętlę.

Jeśli desperacko próbujesz dopasować się do społeczeństwa, które tylko cię neguje i odrzuca - skończysz niszcząc się wewnątrz. Jeśli trzymasz się kurczowo czegoś materialnego lub osoby, która nie chce tego samego doświadczenia życiowego co ty - nie będziesz wzrastać ani duchowo, ani jako osoba.

Twoje lęki są jedyną rzeczą, która cię paraliżuje. Twoje myślenie i twoje nastawienie do życia - to wszystko co masz.

Ty, jako dusza - zapominasz. Zapominasz o wielu rzeczach, jeśli tego właśnie pragnie twoje rozszerzone Ja. I wśród tych wszystkich rzeczy zapominasz też, że schodziłeś na Ziemię z największą odwagą, doskonale świadomy, że wszystko, co będzie cię ograniczać - to tylko ty sam i twoje idee. I nic więcej niż to.

Ale zawsze będziesz miał w pamięci coś bardzo ważnego, bo jest to w Tobie, i nie możesz się od tego oddzielić: swoją esencję, swoje gusta, i swój sposób bycia.

Tak więc - jak już powiedziałam - możesz znaleźć swoją misję, swoją motywację - czy jakkolwiek chcesz to nazwać, w rzeczach, które dają ci szczęście. Użyj ich jako przewodnika i skup się na nich - bez jakichkolwiek oczekiwań. I nie stawiaj sobie granic, zanim choćby nie spróbujesz.

Mari również miała wątpliwości. Nie wiedziała, jak będzie działać jej kanał. Musiała zacząć od zera z tworzeniem swoich filmów. Za'el i ja również weszliśmy w to z jakimiś niepewnościami.

Ale jak powiedział mi ktoś, kogo cenię: wszystko co wielkie i innowacyjne wymaga ryzyka. Podejmuj je więc, i wychodź poza swoją sferę komfortu. Niepewność będzie istniała zawsze. Nie rozprasza się więc, wizualizuj i działaj. Bądź wolny, i odpowiedzialny za swoje życie. Możesz zrobić wszystko, i jeszcze więcej.

Mam nadzieję, że cię zainspirowałam.
Wielkie uściski i do zobaczenia kolejnym razem.
Arien z Erry

Tłumaczyła (Translated by): Agnieszka
Zrealizowano dla kanału Agencja Kosmiczna
Link do video w języku polskim: <https://www.youtube.com/watch?v=Z33jVu-lses>

Źródło: <https://swaruu.org/transcripts/fears-and-attitude-towards-life>
https://www.youtube.com/watch?v=ry_Or1J3CtM

Author: Za'el and Arien - English
Original title: Fears, and Attitude towards Life
Published: March 27, 2023
