

Weganizm – Yazhi Swaruu odpowiada na pytania widzów

Materiał z kanału Cosmic Agency

Opublikowany: 10.10.2022

Komentarz Anéeki (z poprzednich rozmów)

Anéeka: Jest też kwestia karmy. Wielu mówi: nie jedz mięsa, bo potępiasz w ten sposób swoją duszę. Choć to trudne, to nie chodzi tu o karmę. Chodzi o etykę, o obronę zwierząt. Karma jest czymś, w co wierzysz, lub co do siebie przyjmujesz - bądź nie. W tym sensie karma nie istnieje. Istnieje jedynie ta karma, którą sam na siebie ściągasz.

Ale będąc na Ziemi albo jesz, albo jesteś zjadany, w ten czy inny sposób. I nie możesz tego uniknąć tak długo, jak długo żyjesz. Tak więc wiele zwierząt zostaje zjadanych i to jest straszne, ale wy również jesteście zjadani - na inne sposoby, w tym przez ciągły finansowy i energetyczny wyzysk - czyli Lush. Dopóki żyjesz, nie możesz od tego uciec, nie możesz nawet przejść chodnikiem czy wyprowadzić roweru bez zabicia ogromnej liczby owadów, mrówek i tym podobnych.

Mówi się, że razem z mięsem zjada się śmierć. To znowu manipulacja. Manipulacja uczuciowa. I idzie w parze z nowoczesnymi agendami depopulacji i kontroli nad ludźmi, bo weganie są zwykle kochający i pokojowo nastawieni. Dlatego też są oni dającymi się zarządzać i manipulować owieczkami nadstawiającymi drugi policzek, lub wyznają New Age'owskie "nie patrz na nic złego, bo obniża to twoją 'częstotliwość' ". Niedożywiona populacja bez energii i ducha walki jest łatwa do zmanipulowania, zwłaszcza gdy ma w sobie mnóstwo fluorku sodu.

My, Tajgetanie, czujemy się bardzo silni fizycznie. Do czasu, gdy przybywa mała i niska, ale super wysportowana Swarunianka (Athena Swaruu) i bije nas wszystkich na łeb we wszystkich dyscyplinach sportowych. I zdajemy sobie sprawę z tego, że jest ona wybitnie mięsożerna. Po prostu nie potrafimy z nią współzawodniczyć.

Październik 2022 r.:

Yazhi: Zagadnienie diety mięsnej czy zagadnienie diety wegańskiej, lub też obu z nich, jest niezwykle gorącym i kontrowersyjnym tematem na Ziemi. Jest wręcz tematem do sporów.

Chcę też, aby ludzie wiedzieli, że nie jest to "pozaziemska informacja", którą należy traktować jako "jedynie słuszną prawdę". To, jaka dieta najbardziej odpowiada ludziom, może, i powinno być zbadane przez nich samych. To, o czym informuję, jest jedynie tym, co zauważyłam, i wnioskami, które wyciągnęli Tajgetanie. Będę udzielać odpowiedzi na tyle, na ile będę w stanie, ale nie znam i nikt nie zna w tym temacie prawdy absolutnej. Każdy powinien zbadać, jakie jedzenie jest dla niego dobre i każdy powinien wziąć odpowiedzialność za to, co wchodzi do jego ust.

Pytanie: Jaki byłby kłopot dla naszych liryjskich braci w posadzeniu nieznanymi na Ziemi, pewnych nieinwazyjnych warzyw o właściwościach odżywczych?

Yazhi: Warzywa te nie posiadają właściwości ziemi, gleby, atmosfery i samego ekosystemu, które wspierałyby uprawę tychże roślin. Uniemożliwia to ich wzrost na Ziemi.

Pytanie: Czy cholesterol może być dziedziczny?

Yazhi: Cholesterol to nie problem. Posiadanie wysokiego poziomu cholesterolu nie świadczy o żadnym problemie fizycznym, i jest czymś niezbędnym. Informacja o tym ukazuje się już nawet w zaawansowanej literaturze medycznej na Ziemi.

Dziedziczne czy nie - z mojego punktu widzenia wszystko jest dziedziczne. Równocześnie podlega to kontroli poszczególnych ludzi, tak więc on - czy ona, nie są ofiarą swoich genów.

Pytanie: Czy chleb gryczany jest zdrowszy, ponieważ nie zawiera glutenu?

Yazhi: Im mniej glutenu, tym lepiej. Tak, ten rodzaj zboża jest lepszy, jako taki krok w dobrym kierunku. Jednak wszystkie odmiany zbóż są wysoce neurotoksyczne dla ludzi.

Pytanie: Czy mogłabyś podać przykład zdrowego, całodziennego menu dla nas?

Yazhi: W rękach każdego człowieka jest staranne zapoznanie się z tematem metabolizmu i składników odżywczych w ogóle, oraz z tym, co sam lubi. Ale należałoby na dietę o wysokiej zawartości tłuszczów zwierzęcych i białka, niewiele owoców, warzywa i zielenina w umiarkowanych ilościach, a cukry ograniczone do minimum lub zupełny ich brak.

Pytanie: Które ze zjadanych warzyw zawierają mniej cukru?

Yazhi: Ponieważ wszystkie warzywa przekładają się na cukier, te, które w najmniejszym stopniu wzbudzają tę reakcję to warzywa krzyżowe, czyli brokuły i kalafior.

Pytanie: Jaka jest Twoja sugestia, by trzymać zharmonizowaną/zrównoważoną dietę?

Yazhi: To zależy od osoby, ale zasadniczo dieta wysoce mięsna i jedzenie tylko raz lub dwa razy dziennie. Najlepiej raz dziennie, co byłoby tym, co twarde dowody naukowe wskazują jako idealną ludzką dietę.

Pytanie: Czy wiesz, ile mięsa i tłuszczów zwierzęcych zaleca się nam do dziennego spożycia? Czy to prawda, że spożywanie więcej niż jednego grama na kilogram wagi jest szkodliwe dla nerek?

Yazhi: To kłamstwo. Jedzenie mięsa nie szkodzi nerkom ani niczemu innemu w organizmie. Mówi się, że jest to spowodowane nasyceniem łańcuchów białkowych. Dowody pokazują, że tak nie jest. To jedynie korelacja, która wystąpiła u niektórych badanych, w eksperymentach z niewielką lub żadną kontrolą naukową. Ilość mięsa, jaką należy spożywać dziennie, jest zgodna z osobistą sytością. Po prostu.

Pytanie: Czy wiesz coś o diecie grup krwi?

Yazhi: Nie wiem nic o diecie grup krwi jako takiej, ale widzę, że niektórzy ludzie po prostu nie lubią mięsa, chociaż przyczyna tego jest bardzo złożona i ma związek z typem i funkcjonowaniem każdego organizmu. Ja wiążę to z tym, że organizm jest już uwarunkowany do odrzucania tłuszczów zwierzęcych, z powodu wieloletniego przyzwyczajenia, bo udowodniono też, że z czasem można stracić enzymy i zdolności trawienne. Dzieje się tak z powodu diety opartej na węglowodanach i reakcji wywołanej cukrzycą lub stanem przed-cukrzycowym. Jednakże, gdyby się uprzeć, ci ludzie mogliby również przejść na bardziej mięsną dietę.

I nie, jedzenie mięsa nie powoduje nowotworów. Nie jest też rakotwórcze to, przyrządzane na patelniach czy na węglu drzewnym, bo przez tysiące lat tak właśnie przyrządzano mięso na Ziemi.

Pytanie: Czy to prawda, że być może musimy jeść mięso, ponieważ mamy pewne geny Reptilian pozostałe po ich ingerencji w przeszłości?

Yazhi: Mówiąc o rasach, to Reptilianie są dalecy od bycia jedynymi mięsożercami, i istnieje wiele powodów, dla których mięso w diecie jest potrzebne. Nie sądzę, aby istniały jakiegokolwiek twarde

dane łączące potrzebę jedzenia mięsa z genami stricte Reptiliańskimi, ponieważ to, co zostało udowodnione, to fakt, że człowiek jest mieszanką niezliczonych ras (nie tylko 21 czy 22, i już wyjaśniliśmy dlaczego) w takiej czy innej mierze lub ilości, różniącej się też w zależności od jednostki.

Dla mnie argument ten wygląda raczej na część uczuciowej manipulacji tych, którzy chcą narzucić dietę wegańską. Stąd tutaj, wyraźnie widzimy agendę narzucania takiej właśnie wegańskiej diety z planem kontroli populacji, wykorzystując empatię wobec zwierząt jako broń przeciwko zdrowiu ludzkości. Ludzie, którzy narzucają taką agendę, to ci, którzy zamiast tego twierdzą, że istnieje agenda hodowców bydła w celu narzucenia diety mięsnej, lecz nie porównują ogromnych kampanii pro-mięsnych do szumu medialnego na rzecz weganizmu, który to szum sam w sobie wskazuje na to, co się za nim kryje.

Z punktu widzenia wielkich koncernów spożywczych, jest po prostu bardziej opłacalnym uprzemysłowienie żywności pochodzenia roślinnego, ponieważ jest im dużo łatwiej uprawiać duże połacie ziemi na skalę przemysłową, niż osiągnąć to samo w przypadku hodowli zwierząt. Chodzi tylko o poziom opłacalności i zysków pieniężnych.

Pytanie: W filmie o weganizmie Swaruu powiedziała, że informacja ta spowodowała duże zamieszanie wśród ras. I że wszystko było w toku. Jak sytuacja wygląda teraz? Czy rasy są zaangażowane w temat weganizmu?

Yazhi: Rozumiem, że w tamtym czasie wywołało to pewne poruszenie wśród ras obserwujących to wszystko, ale w tej chwili nie ma na to żadnej reakcji, poza akceptacją nowych danych.

Pytanie: Wielu z tych, którzy są przeciwni tej informacji, to wegetarianie i weganie, którzy twierdzą, że są absolutnie zdrowi od dziesięcioleci i absolutnie niczego nie wypierają. Dlaczego więc tak jest? Czy należą oni do tego małego procentu wegan, na których nie wpływa niejedzenie mięsa? I dlaczego nie ma to na nich wpływu? Czy ma to może związek z grupą krwi?

Yazhi: Przede wszystkim żadna dieta nie jest odpowiednia dla całej populacji. Niektórzy mogą być weganami, inni nie, a niektórzy autentycznie nie mogą być weganami, bo poważnie chorują. Chodzi o to, że wszyscy powinni brać odpowiedzialność za to, co wkładają do ust i nie używać tego jako pretekstu do walki ze sobą nawzajem. Powinni się wzajemnie szanować. Z moich obserwacji wynika, że społeczność wegańsko-wegetariańska bywa bardzo agresywna wobec tych, którzy nie są weganami-wegetarianami, a jeszcze bardziej wobec mięsożerców. Obala to twierdzenie wegan, że to mięsożercy są agresywni.

Tacy weganie, nie powinni uznawać za oczywiste istnienia tylko jednej diety odpowiedniej dla wszystkich. Każdy ma inny metabolizm, który posiada różne uwarunkowania powstałe z bardzo wielu powodów. Począwszy od tych kulturowych, a skończywszy na problemach metabolicznych, które ludzie sami na siebie sprowadzili w ciągu życia.

Inna sprawa, że zaobserwowaliśmy, że istnieją ludzie, którzy tolerują dietę wegańską lepiej niż inni, podczas gdy wielu wegan uważających się za zdrowych, w rzeczywistości ma bardzo duże problemy zdrowotne i nie dopuszcza do siebie tego faktu na skutek swojego przywiązania do względów etycznych. Innymi słowy, należałoby sprawdzić, czy rzeczywiście są tak zdrowi, jak twierdzą.

Ja również całkowicie zgadzam się z tym, że może istnieć zdrowa populacja wegan, ale jak powiedziałam powyżej, nie może to dotyczyć wszystkich.

Kolejną ważną kwestią jest to, że sami weganie twierdzą, że "trzeba stosować dietę wegańską we właściwy sposób", a przez to rozumieją, że muszą zachować bardzo ścisły harmonogram składników każdego posiłku. I sami twierdzą, że konieczne jest spożywanie suplementów.

Co do suplementów - chwila, w której musisz je spożywać, wskazuje na to, że dieta wegańska nie jest wystarczająca dla zdrowego odżywiania ludzkiego organizmu. A co gorsza, wiele suplementów na rynku jest produkowanych ze składników pochodzenia zwierzęcego, nawet jeśli na pudełku lub butelce jest napisane, że są "przyjazne weganom". Jak to ciągle bywa na Ziemi - to, co widnieje na liście składników danego produktu, niekoniecznie jest tym, co jest w środku. I różni się to w zależności od marek oraz w zależności od danej konkretnej marki "wegańskich suplementów". Tym sposobem zdrowi weganie, którzy spożywają suplementy, aby być zdrowymi, jedzą wszelkiego rodzaju kawałki mięsa, tyle, że w formie tabletek. Dlatego ich "weganizm" okazuje się być iluzją. Ponownie, to jest bardzo zróżnicowane i nie dotyczy każdego. Ale to jest to, co znaleźliśmy.

Nie stwierdziliśmy, że ma to coś wspólnego z grupą krwi. Dla nas tutaj nie ma żadnej możliwej do udowodnienia korelacji. Ale zauważyliśmy, że ma to związek z typem metabolizmu każdej osoby. Jak efektywnie metabolizuje ona jaki typ pożywienia, co jest czymś określonym i specyficznym dla każdego. Dlatego każda osoba powinna analizować i być odpowiedzialna za to, co je.

Nie ma idealnej diety dla wszystkich istot ludzkich.

Moja ostatnia uwaga jest taka, że ponieważ "poprawne" stosowanie diety wegańskiej jest bardzo skomplikowane, dieta ta nie jest możliwa do stosowania przez ogromną większość ludzi. Po prostu dlatego, że nie mają oni zasobów ekonomicznych, aby zdobyć składniki, konkretne warzywa i suplementy, które są zazwyczaj bardzo drogie. Tak więc zdecydowana większość ludzi próbuje być weganami-vegetarianami konsumując co się da, kończąc na chorobie z powodu wysokiego spożycia węglowodanów, i niedożywienia, które się z tym wiąże.

Prawda jest taka, że dieta wegańsko-vegetariańska jest możliwa do przestrzegania "w poprawny sposób" tylko przez osoby, które mają duże zasoby ekonomiczne. To bardzo ważna kwestia tutaj, pomijając nieliczne wyjątki.

Pytanie: Wielu się wypowiada, że "Mięso jest pełne wszelkiego rodzaju syfu i chemikaliów, wypełnione hormonami i antybiotykami w czystej formie. Jeśli będziemy jeść mięso, to też będziemy się faszerować tym badziewiem, prawda?". Więc co jest lepsze, jeść mięso z tym wszystkim w środku, czy nie jeść mięsa, a jedynie np. ryby?

Yazhi: Mówię o jedzeniu mięsa, a nie o jedzeniu zanieczyszczonego mięsa. To, co tu mówię, opiera się na mięsie w postaci naturalnej. Hormony i antybiotyki, to, między innymi, kolejny problem. To problem skażonej żywności, ale skażenie żywności zdarza się również, a nawet w większym stopniu, w produktach vegetariańskich.

To prawda, że składniki substancji zanieczyszczających w produktach vegetariańskich i w mięsie są różne, ale to, co znajduje się w owocach i warzywach, a tym bardziej w ziarnach, jest równie lub bardziej szkodliwe niż to, co znajduje się w mięsie. By wspomnieć tylko o kilku zanieczyszczeniach w warzywach. Znajdują się tam środki owadobójcze takie jak niesławny Round-up, który obecnie jest spotykany praktycznie na wszystkich uprawach świata. Ale lista zanieczyszczeń w nawozach jest bardzo długa, a Round-up jest tylko jednym z wielu.

Tak się składa, że wiele firm produkujących nawozy twierdzi, że usunęły ten lub inny produkt ze względu na jego szkodliwość lub kontrowersyjność, podczas gdy w rzeczywistości zmieniają tylko nazwę i twierdzą, że jest inny, lub zmieniają tylko kilka nieznaczących rzeczy w formule.

Argumentem wielu ludzi na rzecz bycia mięsożercami jest to, że pomimo tych problemów z zanieczyszczeniami w mięsie, to i tak jest to krok w dobrym kierunku. Skoro metabolizm danej osoby nie jest w stanie przetworzyć tylu roślin, to organizm musi sobie radzić tylko

z zanieczyszczeniami w mięsie. Nie tak, jak w przypadku diety wegańskiej, gdzie organizm musi sobie radzić z tymi wszystkimi zanieczyszczeniami w roślinach, a także ze szkodliwym wpływem substancji tkwiących w samej roślinie i ich negatywnymi skutkami dla organizmu.

Powinam również wspomnieć, że rośliny i ziarna są bardzo zanieczyszczone i zmienione poprzez modyfikacje genetyczne. I w dzisiejszych czasach jest prawie niemożliwe, aby uniknąć spożywania czegoś zmodyfikowanego genetycznie w produktach pochodzenia roślinnego, a żywność zmodyfikowana genetycznie wpływa na ludzki organizm w bardzo negatywny sposób. Istnieje, lub istniało, transgeniczne mięso, ale znowu jest to kwestia skażonego jedzenia, a nie samego mięsa.

Podobnie jest z rybami. Zależy jaka ryba i czy jest skażona czy nie. Oczywiście, obiektywnie rzecz biorąc, jedzenie ryb jest bardzo dobre, ale dzieje się to samo, co z roślinami i mięsem. Wszystko jest skażone, nawet ryby głębinowe. Problemem jest wysoka zawartość rtęci w rybach i skażenie radioaktywne z wypadków takich jak Fukushima, do tego duża ilość zanieczyszczeń chemikaliami przemysłowymi zrzuconymi na wybrzeżach, pochodzących z przemysłu i wszelkiej działalności człowieka.

Nie chodzi więc o to, że coś jest lepsze od drugiego, ale o to, co każdy może dla siebie znaleźć i co każdy może spokojnie jeść.

Pytanie: Niektórzy mówią: "Układ pokarmowy człowieka nie jest przystosowany do zjadania zwierząt. Jest dłuższy." Co o tym sądzisz?

Yazhi: Ci, którzy bronią spożywania mięsa, mówią, że jest odwrotnie. Że układ pokarmowy jest stosunkowo krótki i nadaje się do spożywania mięsa. Ja jestem zdania, że jest on mieszany - głównie do spożywania mięsa, ale również niektórych owoców i warzyw. To nie jest tak, że albo jedno albo drugie. Ludzie są innym "zwierzęciem" niż pozostałe.

Inni twierdzą, że nie mają charakterystycznych dla mięsożerców kłów, ale to znowu jak dla mnie nie ma zastosowania, ponieważ ludzie nie muszą polować swoimi ustami. Używają swoich mózgów, ludzkimi kłami są ich noże i widelce stołowe. Ludzie są kompleksowi i używają swojego środowiska i kultury nie polegając na kłach.

Również uzębienie wskazuje na to, że człowiek jest różnorodny, ale z tendencją do bycia mięsożernym z powodu jego przednich zębów tnących. Ludzie żują mięso przed połknięciem, podczas gdy zwyczajowo mięsożerne zwierzęta połykają je w kawałkach. Systemy przetwarzania żywności różnią się, ale dochodzą do tego samego punktu.

Pytanie: Moje pytanie. To, czego nadal kompletnie nie rozumiem, a widziałem pytania na ten temat. Jak po wiekach bycia blisko Ziemi, badania wszystkiego, co związane z ludźmi, ich DNA i biologii, nie widzieliście tego wcześniej, i dopiero gdy Bill Gates zaczął promować weganizm, zauważyliście coś dziwnego?

Yazhi: Przez setki i tysiące lat istota ludzka była w większości mięsożerna. Czyli dopiero w drugiej połowie XX wieku, na skutek wpływu Kabały, rozprzestrzenił się weganizm. Dlaczego nie zauważono tego wcześniej? Sądzę, że po prostu wszystko, co tu się dzieje, jest skupione na tu i teraz, na tym momencie historycznym.

Pytanie: Jakie są najlepsze owoce i ile sztuk owoców byłoby idealnych do jedzenia codziennie, bez przekraczania swojego limitu przez spożywanie zbyt dużej ilości cukru?

Yazhi: Patrząc na nie wszystkie jako mniej więcej takie same, ale naprawdę od każdej osoby zależy wyszukanie indeksu reakcji glikogenowej każdego owocu. Wielu z tych, którzy bronią diety mięsnej twierdzi, podając mocne dane, że wszystkie witaminy i minerały znajdujące się

w owocach znajdują się również w czerwonym mięsie. Podają niezliczone przypadki osób, które od dziesięcioleci jedzą tylko mięso i są super zdrowe. (Wbrew temu, co twierdzą weganie).

Widziałam wiele przypadków, w których spożywanie czysto mięsnej diety odwróciło poważne problemy zdrowotne, takie jak alergię, choroby autoimmunologiczne jak na przykład toczeń, cukrzycę, problemy z nerkami i problemy sercowo-naczyniowe, a także otyłość. Wszystko znika wraz ze spożywaniem mięsa bez dodatków lub z niewielką ich ilością.

Same owoce sklasyfikowałabym jako smakołyki pochodzenia naturalnego. Wielu wegan twierdzi, że fruktoza zawarta w owocach nie jest przetwarzana w organizmie tak samo jak cukier, i że jest mniej złośliwa lub mniej silna, o słabszej reakcji glikogenicznej. I jest to prawda. Problem w tym, że wszystkie owoce zawierają duże ilości czystego cukru, tak samo jak fruktozy. Nie ma różnicy czy w owocach jest fruktoza czy nie.

Pytanie: Czy najlepiej jest jeść prawie wszystkie pokarmy na surowo, gotowane na parze, czy grillowane?

Yazhi: Ogólnie rzecz biorąc, warzywa lepiej jest jeść surowe lub gotowane na parze.

Jeśli chodzi o mięsa, to zdecydowanie zalecam, żeby je dobrze ugotować, bo temperatura niszczy zanieczyszczenia, przynajmniej częściowo, w zależności od ich rodzaju. Niszczy też szkodliwe bakterie i wszelkie pasożyty, które mogą być w środku. Podkreślam, że przyrządzanie mięsa na węglu drzewnym lub drewnie opałowym nie powoduje raka i jest najzdrowszym sposobem spożywania mięsa, o ile jest ono dobrze przyrządzone.

Dane o tym, że mięso powoduje raka pochodzą z pseudo-eksperymentów, które nie mogą zostać potwierdzone, ani nie są przeprowadzane zgodnie z metodą naukową. Eksperymenty te są w większości opłacane przez firmy farmaceutyczne i przez ludzi zainteresowanych promowaniem weganizmu.

Pytanie: Co się dzieje z hormonami, które są uwalniane podczas uboju zwierząt? Mówi się, że przenikają do mięśni i tam pozostają. Czy to prawda, że kiedy jemy mięso, spożywamy również te hormony, które są szkodliwe dla naszego organizmu?

Yazhi: Nie widziałam żadnych danych, które by to potwierdzały. Jednak przez czystą logikę uważam, że trafiają one do organizmów osób, które je spożywają. Jednak ogień podczas przyrządzania mięsa zmienia obecne w nim hormony, w pewnym stopniu je niszcząc. Niemniej jednak, człowiek od tysięcy lat spożywa mięso w dużych ilościach. Nie postrzegam tych hormonów jako czynnika, który organizm ludzki uważa za zanieczyszczenie. Jest to część samego mięsa. Więcej danych nie posiadam.

Mogłabym ten temat dodatkowo rozwinąć, poczynawszy od hormonów uwalnianych podczas uboju, do częstotliwości cierpienia i strachu, przez które przechodzi zwierzę. Tu jednak wchodzimy już w obszar etyki i duchowości, który również okazuje się być niezwykle złożony.

Pytanie: Co z dietą alkaliczną, szczególnie dla pacjentów z rakiem?

Yazhi: Stwierdziliśmy, że idea diety alkalicznej jest całkowicie fałszywa i powoduje przyspieszone pogorszenie stanu organizmu. Ciało musi być zasadowe w niektórych miejscach i kwaśne w innych, przy bardzo delikatnej dynamice równowagi. Narzucanie diety alkalicznej prowadzi większość ludzi do poważnych problemów związanych z niedożywieniem, ponieważ przy niskiej kwasowości, organizm nie może przyswoić kluczowych składników odżywczych, takich jak białko, zwłaszcza zwierzęce, oraz tłuszcze. Dieta alkaliczna wydaje się być katalizatorem ogólnych problemów metabolicznych, w szczególności powiązanych z cukrzycą.

Pytanie: Wiele osób pyta o dietę ketonową: "Ketogeniczna" to termin oznaczający dietę o niskiej zawartości węglowodanów. Chodzi o to, że dostajesz więcej kalorii z białka i tłuszczu, a mniej z węglowodanów.

Yazhi: Dobrze znamy i przebadaliśmy tę dietę. W dużym stopniu idzie ona w parze z jedzeniem mięsa. Tak, gorąco ją polecamy. Działa ona pozytywnie na organizm człowieka i ja sama, nie znając jej i nie nazywając, zawsze ją stosowałam. Tak właśnie się odżywiam, z wyjątkiem deserów, którymi od czasu do czasu łamię moją dietę. Ale tak jest w moim przypadku. Aby uzdrowić organizm trzeba przestrzegać tej diety rygorystycznie, bo inaczej nie zadziała. Kluczem jest cierpliwość i wytrwałość.

Gosia: Moje pytanie. Coś co nie do końca rozumiem. Mówi się, że dieta wegetariańska/wegańska została wdrożona w Indiach. Ale przez kogo? Przez Andromedan czy przez Kabałę? Jeśli przez Andromedan, to dlaczego ją wdrożyli? Ponieważ sami są weganami i uważali, że dieta wegańska posłuży również ludziom? A może mieli jakąś agendę? I jaką agendę mieli dla tej części świata?

Yazhi: Możemy tylko się domyślać przez kogo została wdrożona ta dieta, ale domyślamy się mając dane. Wiadomo, że na tym obszarze było wiele wpływów Andromedan, którzy są weganami, ale też nie są ludźmi. Tak więc narzucanie diety jednej rasy innej rasie nie przynosi dobrych rezultatów.

Mogło to wyjść od właścicieli ziemskich, królów i ludzi z władzą, ponieważ zdali oni sobie sprawę z tego, że ludzie stają się bardziej potulni dzięki jedzeniu warzyw i nie jedzeniu mięsa. To może być metoda lokalnej kontroli opracowana w latach po ingerencji Andromedan, i być może zainspirowana ich naukami.

Gosia: I super szybkie pytanie. Swaruu z Erry powiedziała, że mleko migdałowe jest złe. Anéeka i Ty mówicie, że nie jest złe. Czy tak?

Yazhi: Musiałabym się dokładniej temu przyjrzeć, ale nie widzę, dlaczego miałoby być złe.

Tłumaczyła (Translated by): Dominika

Zrealizowano dla kanału Agencja Kosmiczna

Link do video w języku polskim: <https://www.youtube.com/watch?v=NblrgX4DsJA>

Źródło:

URL of transcript:

<https://swaruu.org/en/transcripts/veganism-yazhi-swaruu-responds-questions-from-the-public>

Original video: <https://www.youtube.com/watch?v=d4XVQcjiVlw>

Author: Cosmic Agency, Gosia

Original title: Veganism - Yazhi Swaruu responds Questions from the Public

Published: October 10, 2022
