

Le 20/04/2022

Traduction Française :

(EN) Karma : xx yourself – Despejando Enigmas (25/05/2018)

L'égo. Qu'est ce que c'est ? - Swaruu de Erra

Swaruu de Erra : L'égo. Qu'est-ce-que c'est ? Le mental est un mécanisme qui mémorise tout et qui réagit ensuite à toute nouvelle situation selon ses enregistrements, c'est-à-dire les programmes mentaux. Tu peux être un expert aiguisé du mental, tes pouvoirs ne s'appliqueront néanmoins qu'à la zone de stockage ou la mémoire du cerveau. Ainsi, nous réagissons à toute nouvelle situation qu'au travers de programmes anciens. C'est pour cela que nous agissons toujours avec du retard face à quelque chose de certain qui existe, quand nous nous trouvons dans une situation nouvelle.

Les données astronomiques nous disent qu'il faut 8 minutes pour que les rayons du soleil parviennent à la Terre. Ce qui signifie que la lumière du soleil qui brille au dessus de nous, en ce moment, a quitté la surface du soleil 8 minutes auparavant.

Quiconque s'identifie au mental est gouverné par les circonstances. Étant donné que les circonstances stimulent les émotions et les pensées des individus, elles influencent donc aussi leurs comportements. Ce que nous appelons "modèles culturels", et plus particulièrement les modèles religieux et politiques, sont en réalité des enregistrements, des programmes qui ont été préétablis et s'activent dans certaines situations, prédéterminant le comportement humain. L'appréciation de ce qui est exact ou incorrect dans un tel processus, est déterminée par ces enregistrements du mental et non par la situation réelle.

Pour qu'une personne puisse agir librement, de façon créative, responsable et en accord avec la situation, elle doit dépasser le mental et se connecter à sa conscience. La conscience ne reste jamais dans le passé, elle existe dans l'instant présent.

La méditation est un bon moyen de comprendre ce qu'est réellement ton mental et le fait que tu dois arrêter de t'identifier à lui. En même temps, c'est aussi un bon moyen de reconnaître ta vraie nature, donc tu arrêteras de vouloir supprimer certaines choses en toi, et tu commenceras à observer tes émotions et tes pensées comme si c'était des sensations externes.

Quand tu découvres ta conscience, tu te recentres ; ce qui te permet de décider quand et pourquoi tu vas utiliser ton mental. Alors, le mental, l'égo, ne t'utilisent plus, mais toi tu t'en sers pour leur véritable utilité.

La sagesse ce n'est pas d'acquérir de la connaissance, mais de comprendre ta conscience et de quelle façon elle diffère de ton mental. Ceux qui ne savent pas faire la différence entre leur mental et leur conscience, trouvent très difficile d'échapper à la vie qu'ils ne souhaitent pas vivre.

L'égo, la façon avec laquelle j'utilise le mot égo fait référence à ton objectif, à ton identité physique dans le monde. Ton égo inclue ton corps physique et ton mental, ton nom, ton travail, ta maison, tes relations, ta personnalité, tes habitudes, ton film préféré, tes croyances spirituelles, etc.

Ce qui est contenu dans ton mental fait partie de ton égo. Ton égo c'est ton personnage en tant qu'humain, avec tous les pièges individuels que cela entraîne dans l'univers physique.

C'est une pratique courante de faire de notre égo, notre identité. Je pourrais dire : « Je suis Steve, je suis écrivain en développement personnel, voici mon article. Erin est mon épouse, je suis végétarien, on m'a enseigné que je suis un corps physique dans un univers physique, que mon cerveau physique donne lieu à mes pensées, et que de mes pensées, naît ma conscience. On m'a aussi enseigné que les personnes que je connais sont également des êtres égocentriques, qu'elles possèdent leur propre cerveau, leurs propres pensées et leur propre conscience. Je crois aussi que j'ai peut-être un esprit et que, lorsque mon corps physique mourra, je deviendrai cet esprit individuel et je garderai un peu de conscience de ma vie antérieure. »

Ça c'est aussi l'identification de l'égo. L'identification de l'égo semble parfaitement normale pour la majorité d'entre nous. C'est tellement un défaut que nous le remettons à peine en question. Or, dans bon nombre de mes études spirituelles, j'ai découvert que les personnes que l'on pourrait qualifier d'illuminées faisaient précisément cela.

Au début, l'idée que je puisse être plus que mon égo me paraissait être de la folie, et dans le meilleur des cas une illusion. Évidemment que je suis Steve, comment pourrais-je être n'importe quoi d'autre que Steve ? Évidemment que je suis mon corps et mon esprit, tout ça c'est ce que je suis, c'est juste là, face à moi. Et si je meurs et que je vais dans l'au-delà, peut-être que je me transformerai en Steve - esprit, mais je serai quand même essentiellement Steve.

Quand j'ai commencé à me poser des questions de manière plus approfondie, j'ai commencé à me rendre compte que même si j'ai un égo, ceci ne veut pas forcément dire que c'est ma véritable identité. Je me suis demandée si c'était une erreur de m'identifier à mon égo, mais, quelle autre alternative avais-je ?

Robert : Mais c'est quoi l'égo ?

Swaruu de Erra : C'est très facile. L'égo c'est l'identité que tu as sur Terre, c'est Robert et tout ce qui est associé à cette identité. Cette identité est finie (*inverse de infinie*), oui, mais toi tu ne l'es pas.

Presque tous, pour ne pas dire tous les maîtres spirituels, insistent sur le fait de transcender l'égo, de ne pas en avoir, de le dépasser ou de le réprimer. On lit ça vraiment partout. Je suis vraiment désolée, mais moi j'ai un avis différent.

Le fait de nier l'existence de notre identité temporelle, du nom et de la personne finie qui s'associe à ce nom, provoque une schizophrénie très forte. C'est nier l'indéniable, parce que le but d'une incarnation c'est précisément d'expérimenter le fait d'avoir un égo, une identité de séparation d'un Moi versus un Je. C'est une illusion de séparation, car tout cela n'est qu'une illusion.

Déjà, le mot "égo" est un mauvais terme car cela fait penser par exemple à égoïste ou égocentrique. Moi je pense que nous devons avoir un égo sain et s'accepter soi-même. Le fait d'aimer cet égo, le guéri et ne le pousse pas à avoir des réactions d'auto-protection. Car ça c'est une réaction de survie de l'égo, de l'inconscient de la personne, du corps - avatar vivant, qui se voit menacé par une intention permanente de l'effacer, de l'éliminer, et ce, pour atteindre un état de non-égo qui s'appellerait "l'illumination", alors que ce n'est pas cela.

Nous avons tous des difficultés à nous accepter tels que nous sommes et on ne peut échapper à l'égo. Ne perd pas de temps avec ça ; tu y échapperas quand tu mourras et que tu seras de l'autre côté, sur des plans supérieurs. Le but d'être incarné, c'est d'avoir un égo. Je pourrai continuer à m'étendre encore plus sur le sujet. L'égo est également relié à ce proverbe très juste : « Tu ne peux aimer si tu ne t'aimes pas d'abord toi-même ».

~ Traduction par Annie M, avec l'aide précieuse d'Éloïse Bernadac, de l'Alliance Française Interstellaire ~

En 2008, plusieurs dizaines de milliers de Pléadiens provenant du système solaire de Taygeta sont arrivés en orbite terrestre à bord de vaisseaux, pour contacter des centaines d'humains dans le cadre de leur programme officiel "Premier Contact", qui avait pour but d'aider l'humanité à se réveiller et à se libérer. Aujourd'hui, ce programme n'est plus d'actualité car la plupart des contactés n'ont pas pris ces extraterrestres au sérieux.

Mais en 2016, une petite équipe d'environ 30 jeunes hommes et femmes Taygétiens, sont arrivés en orbite terrestre à bord du vaisseau Toléka, pour reprendre ce contact au travers de Gosia et Robert (contact initié avec eux en décembre 2017), et de quelques autres personnes, qui transmettent à leur tour sur leurs chaînes YouTube ces échanges passionnants. Nous pouvons ainsi bénéficier de toutes ces connaissances spirituelles, métaphysiques, historiques, scientifiques, technologiques et (exo)politiques, qui permettent de libérer notre esprit, d'expanser notre conscience et de sortir de la matrice 3D.

Ces informations ne sont PAS canalisées. Elles sont transmises par ÉCRIT par ordinateur, via Internet, en live (tchat sécurisé). C'est la 1ère fois de toute l'histoire de l'humanité qu'une race extraterrestre partage directement de telles quantités d'informations et des connaissances de cette qualité, tout en maintenant leur amitié avec nous.

Voici les contacts passés et présents de Gosia et Robert (photos réelles) :



Swaruu de Erra N°9 : Jeune femme de race Pléadienne de Taygeta, née sur la planète Erra en l'an 2000 de notre temps terrestre. Pilote de chasse, Experte en manipulation de lignes de temps (sauts temporels), et Guide spirituelle aussi bien pour les humains que pour cette équipe de Pléadiens. Elle a communiqué quasi quotidiennement avec Robert et Gosia de décembre 2017 jusqu'en avril 2020. Elle est décédée (d'épuisement) à bord du vaisseau Toléka durant l'été 2020 et sa conscience s'est alors fondue dans celle de Yazhi Swaruu N°12, qui avait rejoint l'équipe depuis quelques mois.



Anéka de Temmer : Jeune femme de race Pléadienne de Taygeta, née sur la planète Temmer le 21 décembre 1998 de notre temps terrestre. Analyste en Chef des Données Terrestres et Spatiales, Directrice principale du CIC (Département d'Intelligence et de Renseignements de Taygeta. L'équivalent de notre CIA), Médecin et Historienne. Elle est aussi experte en Relations et Langues Humaines, en Exopolitique, en Intelligence et Contre Intelligence, en Espionnage et Communications, en Systèmes d'Ordinateurs Quantiques Holographiques et en Systèmes d'Énergies. Elle a initié le contact avec Gosia et Robert en décembre 2017 et elle est toujours en contact avec eux aujourd'hui.



Swaruu Athena N°10 : Jeune femme de race Swaruunienne, née dans l'espace à bord d'un vaisseau spatial, le 8 mars 2002 de notre temps terrestre. Sa mère, avec qui elle communique tous les 3 jours, est une autre Swaruu de Erra N°9 provenant d'une autre ligne de temps que celle qui a communiqué avec Gosia et Robert pendant 2 ans et demi (qui, elle, n'avait pas d'enfant). Bien qu'elle ait énormément voyagé et vécu sur Erra, et brièvement sur Temmer et Cyndriel, elle a passé la plupart de sa vie sur Terre dans la région du Yorkshire en Angleterre, près du parc national, où elle a vécu depuis enfant avec sa mère. Elle a des souvenirs d'innombrables vies passées, parle couramment plusieurs langues terrestres, et grâce au dévouement de sa mère, elle est devenue Pilote de chasse, aussi bien de vaisseaux spatiaux taygétiens que d'engins volants humains, et elle est Experte en Sauts Temporels. Elle communique avec Gosia et Robert depuis juin 2021 et aujourd'hui, c'est elle qui communique le plus avec eux, parmi tous les membres du Toléka. Elle dédie son temps libre à se maintenir en bonne forme physique avec beaucoup d'exercice et d'arts martiaux, et comme passe-temps elle aime fabriquer et assembler des miniatures de toutes sortes. Mais elle consacre la majeure partie de son temps à être une guide, une grande sœur et une mère de substitution pour Swaruu Minerva (adolescente) et Yazhi Swaruu, qu'elle adore.



Yazhi Swaruu Sophia N°12 : Enfant de race Swaruunienne, née à bord d'un vaisseau dans l'espace en 2012 de notre temps terrestre, son âme est multimillénaire car, étant la dernière Swaruu de toute la lignée, elle a intégré les consciences, les connaissances et les savoir-faires de toutes les Swaruu précédentes. Lorsqu'elle avait 8 ans, sa mère et elle ont voyagé dans le temps et séjourné sur Terre en Écosse de l'âge de Bronze, où elles ont été attaquées par la tribu de Danaan. Sa mère a été tuée et Yazhi a réussi à leur échapper à bord de leur vaisseau Suzy. Elle a alors voyagé dans l'espace temps pour rejoindre cette équipe de Pléadiens du vaisseau Toléka en orbite terrestre, et Swaruu de Erra N°9 a été sa mère de substitution pendant environ 1 an (jusqu'à sa mort). Yazhi a commencé à communiquer avec Robert et Gosia en septembre 2019, et cette communication est toujours en cours aujourd'hui. Comme toutes les Swaruu, elle est Pilote de chasse, Experte en Voyage dans le Temps et manipulation temporelle, en Génétique, en Navigation, en Spiritualité, en Sciences et dans de nombreux autres domaines. Elle est aussi capable de se téléporter, de se dématérialiser, de traverser les murs et de voyager par l'esprit dans toutes les densités de l'univers. C'est à la fois une enfant câline, rêveuse, joueuse et farceuse, et une Guide Spirituelle d'une immense sagesse pour tous les Pléadiens de Taygeta et pour les Humains.

📺 Voici les principales chaînes YouTube qui transmettent ces connaissances pléadiennes :

- ✨ **Cosmic Agency** (Anglais) : <https://youtube.com/c/CosmicAgency>
- ✨ **Agencia Cosmica** (Espagnol) : <https://youtube.com/c/AgenciaCosmica>
- ✨ **Despejando Enigmas** (Espagnol) : <https://youtube.com/c/DespejandoEnigmas>
- ✨ **Revelacion Cosmica Semillas Estelares** (Espagnol) : <https://www.youtube.com/channel/UCX6Ji8A87G65Kqt4teQgTFg>
- ✨ **Esprit Libre** (Français) : <https://youtube.com/c/EspritLibreM45>