

Плеядианское тайгетеанское послание: Микс бесед со Сваруу с Эрры (18)

Автор

Опубликовано

Гоша, Cosmic Agency

14 апреля, 2019

О тайгетеанцах

Сваруу: Тайгета является главным «двигателем» позитивного присутствия инопланетян на Земле. Негативные на Земле нуждаются в том, чтобы удалить нас, потому что они проигрывают. Эта группа тайгетеанских кораблей вернулась в 1952 году, но мы, как раса, прилетали и улетали в течение тысяч лет! И эта команда, за исключением некоторых, как Рашель с Теммера, которая работает здесь с 1952 года, постоянно находится здесь с 2008 года. А эта девушка, которая пишет сейчас, прибыла сюда только в октябре 2015 года. Это глубокий космос для нас. Но нужно помнить, что мы просто такие же люди. Мы не выше вас. Мы такие же люди, как и вы. Мы просто выросли в другом месте, где многие правила отличаются, да, но другие – такие же. В основном правила плотности, эти меняются.

Гоша: Тем не менее... вы гораздо более продвинуты в понимании реальности... механика матрицы, плотности и т.д.

Сваруу: Осмелюсь сказать, что вы тоже это понимаете, даже если это кажется лишь глубоким внутренним знанием. В глубине души вы знаете, что что-то здесь не так.

Гоша: Да, это правда. Но мы не можем точно понять, ПОЧЕМУ и КТО. И КАК.

Я понимаю твою точку зрения. Это знание, опять же, происходит из плотности. Как и в 5 плотности, вы знаете обо всем, что происходит в плотностях 1, 2, 3, 4 и 5 (но не 6). Вещи, которые для тебя «странные», непонятные и не поддающиеся эмпирической проверке, для меня являются простыми жизненными фактами. Все это происходит благодаря градиенту частоты, как на шкале радиоприемника.

Я выгляжу русской, но это потому, что у русских людей есть тайгетеанские гены из-за древних поселений там. Мы – раса исследователей. Галактика полна маленьких скелетов тайгетеанцев, которые все еще сидят за штурвалами мертвых кораблей, движущихся в глубоком космосе. И всех экипажей, которые так и не добрались до дома. У нас неутолимая тяга к знаниям и личному развитию. Люди думают, что мы заботливые и любящие, как нас представляет Новая Эра, но не только. Мы также закалены, мы вооружены, мы до сих пор используем древние мечи, похожие на японские. Плеядианцы не ассоциируются на Земле как воинственная раса, но мы таковыми являемся, к лучшему или худшему. Люди думают, что мы все – любовь и мир, «космические хиппи», как называл нас президент Ричард Никсон, но мы не только это.

Мы здесь очень сбалансированы. У нас есть научный и математический интеллект, но мы объединяем все в одно целое. Я люблю шить и вышивать и создавать свою собственную одежду, в то же время меня также интересует, как отремонтировать коробку передач и высшая квантовая математика. Вы можете все, никогда не ограничивайте себя. Мы никогда не разделяем магию, музыку, изобразительное искусство от математики, высшей физики и логики. Управление кораблем в космосе – это математика. Но математика – это еще и четкая логическая последовательность. Мы превращаем математику в музыку.

Поэтому именно музыка в конечном итоге управляет кораблями. Тоны и гармония. Но в целом, ваша и наша расы это просто снова люди, и наше сходство гораздо больше и более важно, чем наши различия. Например, мы, девушки, можем носить серьги, ожерелья, платья и высокие каблуки, потому что между расами гораздо больше культурного влияния, чем вы можете себе представить. Недавний

пример – Анеека, танцующая в обуви, которая светится в темноте, когда на нее наступаешь. Я спросила ее, откуда она это взяла, и она показала мне видео на YouTube, где девушки танцуют в светящихся кроссовках! Видишь, и теперь она импортирует эту идею сюда!

Гоша: Хаха ух ты! Я даже представить себе такого не могла!

Сваруу: Мы здесь очень невинны. Такие глупые вещи, как светящаяся обувь, легко перенять! Но серьги и ожерелья очень старые, им тысячи лет, и во всем квадранте Галактики можно найти много девушек с одинаковым оттенком помады! Я серьезно!

Гоша: Как вы осуществляете связь между планетами?

Сваруу: Между нами и нашими родными планетами мы не используем радио / микроволны. Это медленно, и это опасно для биологии. Мы используем передачи в диапазоне мюон-нейтрино. Люди из SETI слушают радиосигналы с далеких расстояний в поисках «жизни там». Здесь никто не использует радио, мы все используем мюонное нейтрино. Они ищут дымовые сигналы. Они не найдут ни одного. Это древняя технология.

Гоша: Используете ли вы язык для общения?

Сваруу: Да. Для нас это сложный вопрос, потому что здесь слова имеют подгруженное значение, поэтому их нельзя спутать, как в земных языках, которые имеют «почти» фиксированное значение.

Гоша: Подгруженное значение? Ты имеешь в виду, что они имеют более подтекстовое значение, которое люди автоматически понимают, когда слышат эти слова?

Сваруу: Да, я могу сказать здесь «Автомобиль», и он загрузится с цветом, моделью, маркой, состоянием краски, историей обслуживания и всем остальным, что ты захочешь вписать в сообщение. Внизу ты говоришь «автомобиль», и это общий термин, и тебе нужны дополнительные пояснения, чтобы понять, о чем ты говоришь и о каком автомобиле ты говоришь.

Итак, общение с людьми иногда затруднено, потому что представь, что ты пытаешься объяснить кому-то сложные метафизические концепции, но все, что ты можешь использовать – это телеграф и азбуку Морзе, вручную. Разочаровывает, не так ли? Даже если ты очень хорошо знаешь азбуку Морзе.

Гоша: Как ты пишешь на своем языке?

Сваруу: У меня нет никакого способа напечатать здесь тайгетеанские плеядианские буквы.

Гоша: Как они выглядят? Есть ли язык, похожий на ваш по способу письма?

Сваруу: Да, он известен на Земле благодаря Билли Мейеру.

Гоша: Прекрасно! Знаешь... Я люблю такие круги. Каждый раз, когда я вижу круги на полях... у меня мурашки по коже.

Сваруу: Аналогично ивриту. Потому что она пришла из Египта, а в Египте у нас была база. Мы пишем так, как вы бы написали по-японски. Сверху вниз, следующая колонка справа, а затем снова сверху вниз.

Гоша: Как сказать: меня зовут Гоша?

Сваруу: И'я'ра Гоша. И'хи = Да. И'о = Нет.

Гоша: Как сказать: Меня зовут Сваруу и я с Пляед?

Сваруу: И'я'ра С'вар'уу, э'не'я эт'ээ Пле'й'ара Та'йге'та. Я'ат'эх = Здравствуйте. Ах' эх'ээ = Спасибо. Од'Каа = Добро пожаловать. И'йиии ом = Я люблю тебя, потому что Ом имеет несколько значений по отношению к самому себе. В тайгетеанском языке нет фиксированного значения для слов, поэтому мы также используем апостроф, когда пишем, потому что одно слово с апострофом в разных местах означает разные вещи, и мы загружаем слова телепатически, поэтому трудно писать по-тайгетеански человеческими буквами.

Гоша: Он звучит немного похоже на навахо и муна, маккитотосимеу, звучит как японский.

Сваруу: Потому что японцы уходят корнями в древнюю Лемурию, которая была тайгетеанской колонией. Это не японский, а тайгетеанский язык, и обрати внимание, что маккитотосимеу также звучит как навахо, да. И это потому, что навахо также имеет свои корни в тайгетеанском языке. Разница в том, что японский язык уходит корнями в древний тайгетеанский и приобрел много слов из других языков. Навахо, с другой стороны, имеет свои корни в современном тайгетеанском. Он очень похож.

Гоша: Как выглядит ваша униформа на корабле?

Сваруу: Я не уверена, кто разрабатывает униформу, но она красивая. Раньше мы носили серую форму, но она вышла из употребления. Та, которая используется сейчас, черная с тонкими полосками электрического синего, или черная с медным, или полностью черная. В нее встроены технологические компоненты, так как это также скафандры.

Они застывают при ударе, передают телеметрическую информацию о медицинских функциях организма, а также поддерживают стабильную температуру, будь то слишком жарко или слишком холодно. Они также полностью бронированы, помимо других функций, которые управляются с пояса.

Мы носим на правом плече нашивку со звездами. Это голограмма, и она фотореалистична. Слева мы носим эмблемы кораблей. И общий спереди, который также служит переговорным устройством.

Гоша: У женщин там тоже бывают менструации?

Сваруу: Луна управляет вашими циклами на Земле, как ты знаешь. Но здесь нет Луны, которая бы управляла нашими циклами. У нас нет лун на планетах. Таким образом, именно наше собственное сознание управляет нашими циклами. У нас больше контроля, да, но также больше вещей, о которых нужно думать и заботиться. Всегда нужно следить за своими мыслями и ментальной частотой. И за тем, чего мы хотим! Ты можешь отдохнуть от месячных в менопаузе на Земле. Здесь у нас нет от них отдыха на протяжении всей нашей жизни. Но мы мысленно подавляем периоды в течение нескольких месяцев или лет подряд, контролируя их.

Гоша: Мысленно подавляя их, невероятно. У вас они тоже каждый месяц?

Сваруу: Вы также делаете это там. Вы можете подавлять их мысленно в течение некоторого времени. Чаще всего вы делаете это бессознательно. Когда вы освоите это, вам не понадобятся никакие методы контрацепции. Только здесь это почти полное подавление и контроль. И не каждый месяц, потому что время здесь другое, идет циклами, но это твои ментальные циклы.

Гоша: Вообще-то, знаешь... с тех пор, как я начала с тобой разговаривать... мои месячные уже

задерживаются. Я думаю, что это избыток эмоций из-за того, что мы много разговаривали в этом месяце. Здесь эмоции влияют на твой цикл.

Сваруу: Да, именно так. Ты подавляешь их, потому что не хочешь, чтобы месячные беспокоили тебя сейчас.

Гоша: Ты думаешь?

Сваруу: Да, конечно. Поэтому будь осторожна, потому что пока ты там, ты – раб Луны и Матрицы. Ты не можешь контролировать рождаемость, как это делаем мы здесь. Однако и здесь случается всякое, потому что то, чего ты хочешь, может не быть тем, чего ты хочешь бессознательно!

Ведь здесь возможна нежелательная беременность, поэтому нужно очень четко формулировать свои желания в этом плане! Проблема здесь в том, что даже если у тебя нет партнера, ты можешь забеременеть – я узнала это на собственном опыте.

Гоша: Как?

Сваруу: Женщины Тайгеты могут самостоятельно оплодотвориться, забеременеть. Но ребенок всегда будет женского пола и точной копией самой себя. «Естественный клон» самой себя. Мы очень, очень плодовиты или можем быть плодовитыми. Одним из факторов, вызывающих это у большинства женщин Тайгеты, является чувство одиночества и желание иметь кого-то, с кем можно поговорить, быть с семьей.

Гоша: Вот как ты забеременела? Вот так просто?

Сваруу: Да, я жила одна в своем маленьком домике у озера и была занята изготовлением своей одежды и одежды для общества, и мне было очень, очень одиноко. А потом я обнаружила, что беременна. И я все еще была девственницей (я, как моя мать).

Гоша: Я подумала, когда ты сказала про самооплодотворение, что это какая-то медицинская процедура.

Сваруу: Это тоже можно сделать, но зачем тебе это нужно? !

Гоша: Я думала, что это единственный способ. Я не знала, что это можно сделать мысленно.

Сваруу: Можешь, если ты женщина с Тайгеты. Не все гуманоидные расы делают это. Другой вариант беременности, не столь приятный, но тоже бывает: можно забеременеть спустя годы после секса, когда ты чувствуешь себя все так же... одиноко. Если это так, то ребенок может быть или не быть женского пола, в этом случае ребенок вероятно не будет клоном. Женщины Тайгеты хранят сперму в яичниках «для последующего использования». Но если женщина была с несколькими мужчинами... тогда есть проблема.

Гоша: Ну, я думаю, с вашим уровнем технологий вы могли бы легко определить, кто является настоящим отцом?

Сваруу: Правильно! Но это не «хорошо», тем более для мужчин! Потому что если у тебя будет новый партнер, через некоторое время после первого, то ребенок, возможно, будет от первого парня, а не от последующего. В мужчине есть внутренний проводок, что он не станет отцом чужого ребенка (но, конечно, такое случается).

Гоша: Когда вы входите в 3d, как вы это делаете?

Сваруу: Это световая труба, управляемая гравитацией. Она используется для транспортировки грузов / людей вверх и вниз на / с корабля. Также можно толкать или тянуть что-то. Можно также напечатать круг на урожае.

Гоша: О, и он не будет виден? Луч? Замаскирован?

Сваруу: Да, в основном при дневном свете. Ночью скрыть луч сложнее, он может быть виден. И крыша – не проблема.

Гоша: Но когда кто-то спускается сюда, сохраняется ли у него неизменным 5d восприятие?

Сваруу: Оно у них сохраняется, потому что они используют технологические устройства, которые поддерживают достаточную частоту. Оно зацепляется за ремень. И это инопланетяне во всей своей целостности, шагающие там.

Гоша: То есть они не воспринимают наложенные 3d объекты? Или они... они просто знают, что они искусственные?

Сваруу: Они воспринимают 3d, как и вы, но видят больше, чем вы, потому что они также видят объекты и существ в 4d. Но это странное чувство для них – находиться там. Здесь мы используем различные материалы. Мы не используем ничего из того, что у вас там есть, кроме, может быть, дерева. Даже бумага отличается.

Беседа в мае 2018 года

Сваруу: Спасибо, что ты здесь со мной. Как у тебя дела?

Гоша: Я в порядке, спасибо... Мне не терпится поговорить с тобой. Как ты?

Сваруу: По правде говоря, я была очень больна. Это долгая история, но сейчас мне лучше.

Гоша: Больной? Я не знала, что ты можешь заболеть. Я рада, что тебе стало лучше.

Сваруу: Мы можем. Мы – биология. Не существа света, какими нас изображает Новая Эра. У меня есть тело, пальцы, чтобы печатать, клавиатура и немного кривые зубы.

Гоша: Хаха, у меня тоже кривые зубы. И только сейчас я узнаю... что вы во многом похожи на нас. Мы просто варианты одного и того же вида.

Сваруу: Я похожа на тебя, как похожи и наши планеты, только с изюминкой тут и там. Сходств так много, что это создает проблемы во время общения, потому что создается впечатление, что это все Земля, но существует бесчисленное множество планет, похожих на Землю, и это трудно принять людям на сегодняшнем уровне понимания.

В некоторых местах нет никакой разницы, даже флора и фауна почти одинаковы. Кролики, белки и другие животные – все с Эрры. Кроме этого, я и остальные настолько инопланетные, насколько это возможно. Мы похожи во многих отношениях. И мы также сильно отличаемся от других, особенно в нашем восприятии реальности. Мы можем не соответствовать тому, как должен выглядеть и вести себя инопланетянин. Но именно поэтому мы и настоящие. Как сказала Анека в 2016 году: «Нет более

странной расы для людей, чем та, которая похожа на свое отражение в зеркале».

Гоша: Я согласна с этим. Люди ожидают увидеть зеленых существ с большими головами, и в большинстве своем это неверное представление.

Сваруу: Такие тоже есть. Но они – не мы. И мы здесь только ради благополучия всего населения. Это, эти видео и сообщения, является ясным «Привет, да, мы существуем, нравится вам это или нет, понимаете вы это или нет». И это никогда не делалось раньше. Не в таких масштабах. Не так прямо.

Гоша: Большое спасибо, что вы делаете это сейчас, Сваруу! Мы жаждали контакта. По крайней мере, это мой случай... я годами призывала инопланетян!

Сваруу: Ты – герой здесь, ты там, в том трудном и тяжелом месте. Мы – нет.

Гоша: Надеюсь, мы тебя не разочаруем. И я говорю не только о себе или Роберте. Все мы, люди, здесь. Реагируя на твои сообщения. Действуя. Изменяя наше сознание и т.д.

Сваруу: У каждого своя собственная роль. Все они важны, даже если некоторые не так открыты. И наоборот. Мы удивлены положительными результатами.

О голосовании:

Сваруу: Голосование не работает, оно полно проблем. На Тайгете НЕ принято делать то, что диктует большинство. Мы используем совет старейшин и экспертов по каждому возникающему вопросу. Лучшее и наиболее логичное решение – это то, которое преобладает. Поэтому мы не наблюдаем демократию и голосование. Система голосования – НЕ лучший способ.

Гоша: Действительно ли старейшины являются пожилыми?

Сваруу: Любой человек является старейшиной. Если он или она хочет принять участие в Совете по какому-либо вопросу, все, что ему или ей нужно сделать, это попросить. Есть эксперты. Если у нас есть проблема с ядерными реакторами, мы не будем приглашать пекарей, чтобы они высказали свое мнение (просто как пример, потому что здесь даже пекари и фермеры знают об атомной энергии).

О тайгетеанских мужчинах и о любви

Гоша: Сколько лет мужчинам там?

Сваруу: Это зависит от мужчины, как и везде, я думаю.

Гоша: Но я имею в виду... На сколько лет они обычно выглядят? Ты сказала, что в определенном возрасте организм перестает стареть... если только человек не хочет выглядеть старше.

Сваруу: 25. 20 для женщин. Не все выглядят так молодо (твое понятие о возрасте, не мое). Но мужчинам, которые выглядят примерно на 40, здесь сотни лет. От 400 до 500.

Гоша: Есть ли там любовь?

Сваруу: Как вид – да. Тайгетеанцы, пожалуй, одна из самых романтичных рас какие существуют. Любовь – одно из самых сильных чувств и факторов, определяющих наше общество. Нас также

считают самой сексуальной расой по сравнению с другими гуманоидами.

Гоша: Но ты также сказала, что в вашем обществе мужчины в целом больше тяготеют к любви и отношениям, верно?

Тайгетеанские женщины более склонны к исследованиям.

Сваруу: Да, каким бы странным это ни казалось, в основном это противоположность тому, что очень распространено на Земле. Мужчины здесь – это те, кто озабочен тем, чтобы найти хорошего партнера, настоящую любовь, остепениться, создать семью и т.д. Женщины, напротив, больше интересуются наукой и исследованиями. Любовь – это жизнь мужчины. Для женщины здесь любовь – это просто часть жизни. И, как я уже говорила тебе однажды, многие люди превосходят здесь романтическую любовь.

Гоша: И почему они преодолевают романтическую любовь? К чему тогда переходят?

Сваруу: Вот что здесь происходит. И это исходит от девушек, к целостности. Не нужно зависеть от кого-то вне себя. Мальчики по-прежнему очень заинтересованы в любви и отношениях.

Гоша: А ваши мужчины красивы?

Сваруу: Они все красавцы!

Гоша: Интересно, как они выглядят и какую энергию передают? Считаешь ли ты, что наши мужчины некрасивые по сравнению с вашими? И почему у вас нет некрасивых?

Сваруу: Нет, я думаю, что у нас нет некрасивых. Здесь у тебя гораздо больше контроля над тем, как ты будешь выглядеть во время воплощения. Здесь ты практически сам себя проектируешь. О человеческих мужчинах я предпочитаю не высказывать своего мнения :) Скажем так, там тоже много красивых.

Гоша: Хаха. А правда, что у них у всех есть бороды?

Сваруу: Да, трудно найти того, кто хорошо бреется. Борода – это мужская красота. Большинство из них бывают длинными и короткими. Они покалываются, когда находятся близко.

О переходе в 5D и внутренней работе

«Ты идешь туда, куда ведет тебя твоя частота, осознаешь ли ты это или нет, что происходит, так это то, что большинство людей просто есть и не имеют контроля над собой, а тем более над своей частотой, но это не значит, что ты не можешь управлять ею по своему желанию, потому что сама по себе твоя частота и есть ты.

Это результат того, что ты думаешь и что чувствуешь. Бессознательное очень сильно работает там, часто против нашей воли, это правда, но его можно контролировать, а вместе с ним и всю свою частоту.

Ты можешь по своему усмотрению управлять тем, куда ты хочешь отправиться. Дело не в том, что оно имеет собственную волю, твоя частота – это твоя собственная воля. Определи для себя, чего ты хочешь, сосредоточься и с помощью этого контролируй, куда ты идешь.

Помни, что твоя частота – это то, как ты себя чувствуешь, твое счастье, твоя печаль, но это также твое намерение и твои мысли.

Твои недостатки – это всего лишь твои интерпретации в рамках predetermined системы отсчета. Это предрассудки, которые находятся в рамках шкалы ценностей. Тебе кажется, что ты неполноценен по сравнению с той или иной вещью. Это программирование «Матрицы», вот и все. Ты уже являешься всем, чем тебе нужно быть, тебе просто нужно помнить об этом.

Мы всегда развиваемся, мы всегда растем, и в то же время мы уже являемся теми, кем нам нужно быть. И все же внутренняя духовная работа должна быть проделана. Пришли не для того, чтобы эволюционировать, а чтобы испытать жизнь в углеродном теле... Для меня это просто еще один обогащающий опыт, и заставляющий тебя развиваться, мы никогда не перестаем развиваться и учиться, поэтому ничто не фиксировано, единственная константа во Вселенной – это изменение».

О чувстве ностальгии при взгляде на звезды

Я тоже часто смотрела на звезды по ночам, желая отправиться исследовать их. Раньше, в моей прошлой жизни, которую я прекрасно помню как часть настоящей, я была ткачихой, у меня был ткацкий станок на Эрре, где я делала ткани для своей общины, я также делала одежду, в основном для женщин. Я разрабатывала дизайн, вышивала и украшала ее.

Хотя и было доступно и я использовала технологии, я предпочитала использовать свой ручной ткацкий станок, потому что в моей культуре ремесла и ручная работа ценятся гораздо больше, чем то, что сделано с помощью машин.

Я жила в небольшом доме у озера, окруженного хвойным лесом, с видом на заснеженные горы позади. Хотя это могло бы показаться местом мечты, чем оно и было на самом деле, будучи изолированной и очень одинокой, я хотела покинуть это место и отправиться исследовать. У меня также была очень сильная личная мотивация для этого, о которой я расскажу позже.

Я смотрела на небо со своего маленького ткацкого станка и видела, как корабли прибывали и отправлялись, и мне хотелось оказаться на одном из них, и я спрашивала себя, какие приключения они переживают, что они находят, что испытывают. Однажды я была очень впечатлена, наблюдая, как один из наших больших кораблей опускался к своему порту за горами, я была поражена его огромными размерами, которые двигали и смещали облака по мере его продвижения и спуска.

Но больше всего меня поразило то, что у этого корабля была большая пробоина от сильного повреждения в боку возле задней части, именно поэтому он спускался в свой порт для ремонта, а не оставался на орбите, как обычно делают корабли такого размера. Это не испугало меня, а только усилило мою потребность вырваться и быть со всеми теми людьми моей расы, которые занимались исследованием космоса.

Заключительная беседа:

Сваруу: Извини, я отвлеклась. Здесь вокруг меня движется слишком много людей, даже когда я нахожусь в своей комнате. Это связано с тем, что истребители отправляются в CAP между 16:00 и 16:30 по вашему времени. CAP (Combat Air Patrol) = боевой воздушный патруль.

Гоша: Все это для меня как научная фантастика :)

Сваруу: Спустя столько времени, для тебя это все еще научная фантастика?

Гоша: Хахахаха. Конечно. Я там не была. Но я не имею в виду научную фантастику, в которую я не верю. Просто трудно вместить все это в мою маленькую жизнь здесь, в маленьком городке под Барселоной.

Сваруу: Я знаю, я знаю. Иногда мне трудно понять или представить, как бы ты увидела мой мир здесь, который окружает меня сейчас. В фильмах до сих пор не представляют, какова здесь повседневная жизнь. Это также то, чем я пытаюсь поделиться. Также здесь все очень дружелюбно и удобно для использования. По крайней мере, на наших кораблях. И это также очень логично.

Я разговаривала со своими друзьями здесь, и мы говорили, что этот прямой контакт оказывается чем-то очень трудным для людей Земли, чтобы ассимилировать, понять и поверить как в правду, но это потому, что они ожидают то, что им имплантировали при помощи контроля разума (снова), но в действительности мы намного проще.

Мы и наше существование на самом деле проще, чем вы думаете. В космосе гораздо больше «человечества», чем вам кажется. Я имею в виду, что «люди» есть везде! Планет бесчисленное множество, и на большинстве из них женщины, например, носят макияж и серьги, как и на Земле.

Почему это так трудно принять?

Гоша: Я не знаю, нам никто не говорил.

Сваруу: Сейчас я тебе рассказываю.

Источники:

<https://www.youtube.com/watch?v=SJQcfHXwDZI>

<https://swaruu.org/transcripts/pleiadian-taygetean-message-mix-of-conversations-with-swaruu-of-erra-18>