

“逃離矩陣03：你的身體和死亡”：瑪麗·斯瓦魯

你好，我是瑪麗·斯瓦魯。

謝謝你今天和我在一起。

你的身體和你在地球上的官方身份並不是你真正的身份。

在所有的靈性團體中，他們都在推崇這樣一個概念：你不是一個身體，但你有一個身體，這部分是真實的，因為你的身體是一個物理表現，是所有定義你的更廣泛的方式的表達。它是所有概念的物質化，你在以太側或精神側持有的附著物，都是如此。

幾百年前，當科學方法出現在地球上時，據說新科學家傾向於取消與精神和靈性有關的任何東西，因為他們把它與宗教直接聯繫起來，這樣做有利於用物質主義和決定論的方法，以所謂更客觀的方式觀察和研究生命和周圍世界。

忽視身體並將其視為試圖逃避的東西，可以被視為科學方法的反面，在我看來，這也是錯誤的，因為我認為我們的身體是我們是誰的一種表達和反映，通過所謂的三維地球存在平面的鏡頭來看。

身體遵循一個“和”字腳印，它是純記憶的結晶表達，是這個過程的第一步，在這個過程中，精神方面的一組想法、概念和附件，以及對靈魂的定義，被帶入其似乎更密集和更堅實的存在領域（物理世界）、因此，“和”也是我們在精神層面上的東西在物質世界中的一個非常濃縮和編碼的表達，物質層面上的細胞從這裏開始體現我們的身體，盡可能地反映我們真正感覺到的代表我們的東西。所以，在我看來，沒有物質世界，因為它只是基於我們的身體能夠給我們的有限感知範圍的幻覺，目的是給我們帶來體驗。

只有一個以太境界，我們選擇從這個境界看到和體驗大整體的一小部分，我們能看到多少取決於我們的靈性進化水準。

我們越是把自己看作是自己的一部分，就越能接受萬物是自己的一部分，我們越是把萬物當作自己的一部分，就越能理解我們周圍的一切；因此，隨著我們的前進，我們融入了處理越來越多數據的能力，這將等同於我們能夠感知一種被稱為更高的存在密度，理解我們不僅是我們的身體，我們不僅是一個靈魂，我們也是所有其他靈魂和所有其他事物，然而所有的存在也是我們。它擴大了我們所接受的真實身份。

愛是接受和整合我們所愛的一切，作為我們自己的一部分，我們是誰。

你愛的能力越強，你體驗更高存在密度的能力就越強。

存在的一切：從你頭腦中的一個簡單概念、無生命的物體、礦物、植物和動物王國，到人，它們都是你，因為是你基於個人經驗的獨特視角使你解釋你周圍的一切，所以是你在定義外部世界，而不是其他方式。

你創造了你的世界。是你在對潛在的能量場進行解碼，並賦予其中的一切以你獨有的意義，儘管其他人可能通過形成認知協議而看起來有相同的解釋，但你將永遠有你自己的，基於對你作為一個個體的定義。

靈魂不是一個物體，嚴格來說，它甚至不是一種能量。它是一個更大的意識所持有的一組概念、執著和想法，它是在一個無限的意識源頭中從一個點到另一個點的範圍，我們可以稱之為原始源頭。它只是上帝心中的一組想法和概念，上帝把自己附在其中，使用上帝這個詞是修辭上的，沒有宗教的意圖或意義。

它都是意識或源泉的一部分：好的和壞的，我們不想要的和我們想要的。這一切將我們定義為具有獨特觀點的個人靈魂，我們用它來解釋我們所處的潛在能量場，我們是其中的一部分，從這裏我們形成了我們的想法或我們對所謂物質存在領域的解釋。

物質世界不過是另一種想法，我們把它體驗為一個堅實的領域，只是因為我們持有維持這種幻覺的感知協議，而我們持有這些協議只是因為而且只有當我們在一個我們認為是堅實的物質（我們的身體）的物理身份中時才會持有這些協議。

沒有身體，我們馬上就會失去這些感知協議和它們的框架，所以我們要擴展到記住我們真正是誰，我們一直是誰。

沒有死亡，只有意識到你一直是永恆的你。

只有從正在死亡的人和所有經歷過失去已去世的愛者的人的期望的經驗角度來看，才會有死亡。

不要害怕你的個人死亡，因為只有對它的恐懼和對看似未知的恐懼才使你受苦。

死亡是一個無牙的掠奪者，只是另一個幻覺。

當你死亡時，你只是回到你真正是誰，你不會失去你的自我概念和你對身份的感知。你只是帶著巨大的解脫回到了家，所有在你之前離開的親人也沒有失去，你會再次見到他們，因為他們沒有離開，也不能離開你，因為他們也是你，因為你愛他們，他們的身份和你的身份之間的分離只是虛幻的，在靈性方面也在繼續。

我們都是一個更大的整體（意識或來源）或原始來源的一部分。我們真的不能彼此分離，人類越早意識到這一點，就會越和平，因為它的所有問題和分裂都是幻覺的結果，即它目前的物質生活是存在的全部。

人類的問題可以被定義為是由物質是一切的幻覺造成的，因此創造了一種解釋存在的物質主義和決定論的方式，這將不可避免地滋生出自我中心主義、貪婪和分離的體驗。它滋生了一種極端形式的二元性。

你的身體是你以前的想法、概念和執著的表達，表現在一個虛幻的物質世界中。

你不僅是一個身體，你的身體也是你；所以，不要忽視、愛護、尊重和尊敬它。關注它的需要並與它交談。

不要用眼前的快感和基於多巴胺的暫時獎勵來換取你身體的健康。

照顧你的身體不是以自我為中心（照顧你自己不是以自我為中心），因為如果你自己各方面都不健康，沒有良好的精神狀態，你就無法看到別人的需要，也無法幫助別人。

開始照顧你的身體和你自己永遠不會太晚。所有的身體都是美麗的，值得你的尊重和照顧。

保重，美麗的靈魂。直到下一次。

瑪麗·斯瓦魯”。

原始視頻鏈接：<https://youtu.be/HWXHEgufG8o>