

# ¿QUÉ SON LAS EMOCIONES? – CAMBIA TU LA REALIDAD – SOPHIA SWARUU - YAZHI

Published 3 July 2022 by Despejando Enigmas, Robert

Yazhi: Emociones, ¿que son? Todo lo que tiene alma tiene emoción pues es lo que caracteriza a eso, a un alma, aunque quieran suprimirlas en favor de lo lógico. Pero no tiene porqué ser una cosa u otra.

Cuando eres el todo, cuando estás en la Fuente, estás alineado con el todo, en si como todo es al mismo tiempo, simultáneamente, no necesitas emociones realmente. Entonces ¿que son?

Salen o se expresan desde densidades bajas con más fuerza, por lo menos aparentemente. Cuando estas en la Fuente, estas alineado con el todo. Y cuando eres o tienes la ilusión de ser alguien más, alguien, una persona en una densidad baja, en todas pero se expresa con más claridad en las bajas densidades, creas dos puntos de atención. La Fuente, el todo, y la persona. Con una ilusión de separación, más nunca puede ser separado porque es lo mismo, persona que Fuente Original. No se va uno a la Fuente al morir, solo se acaba la ilusión de separación.

Entonces tienes Fuente, el todo <<<---->> persona, 2 puntos de atención. Esto en la percepción de un alma-persona.

Una emoción positiva de amor, de integración, de felicidad, es un indicador de que la persona está integrando eso que provoca esa emoción. Integrando como en amor. Movimiento hacia la Fuente, re re-unificación con la Fuente, de disolver la ilusión de separación. Por eso es una sensación positiva. De alta frecuencia ---> porque se mueve o hace sentir a el alma - persona como integrándose con la Fuente.

Pero si se tiene una emoción negativa pasa lo contrario, se siente una separación con la Fuente. Por eso duele dejar atrás una relación o un rechazo. Porque tu quieres ese algo que simboliza más de la Fuente para esa alma, para tu alma. Pero eso que tanto quieres te rechaza, es como si la Fuente misma te rechazara creando una emoción fuerte de desintegración, de des-unificación y de alejamiento con la Fuente.

Éste como ejemplo más fuerte, el ejemplo más fuerte, el rechazo de una pareja. Seguido tal vez con el rechazo de un hijo o hija supongo (es cuestión de valores, solo generalizo).

Pero en si todo es ya sea separación de la Fuente o integración con la Fuente con grados más fuertes o menos fuertes que otros dependiendo de la escala de valores de la persona.

Entonces el perder una moneda pequeña casi sin valor molesta (separación con la Fuente) pero no es mucho ni significa nada, o poca cosa para una persona, entonces se supera rápido, pero el sentimiento de separación está presente. Ésto usando ejemplos de cosas físicas, de separación personas u objetos. Pero también se transfiere a ideas.

Una idea puede ser buena o mala, separar o integrar, y puede ocasionar un sentimiento de integración, sentimiento de alegría, o sentimiento de alejamiento de

separación o de tristeza.

No deseo entrar a describir cada emoción porque no es necesario y la interpretación varía de persona en persona, pero si menciono que la ira y el enojo es provocado por la idea o el concepto de impotencia de no poder modificar o alterar el curso de lo que sucede y que no deseas.

Entonces, con la descripción de arriba puedo decir y se entenderá fácilmente que una emoción positiva es una guía o brújula hacia lo que debemos hacer, lo que es correcto.

Entonces si algo no nos gusta, es incorrecto y si algo nos gusta es correcto. Esto en si desde un punto de vista de plano existencial o densidad alta es bastante correcto. Pero no sucede así necesariamente desde un plano bajo como lo es el 3D o el 5D. Y es muy peligroso que se tome así sin saber lo que hay detrás.

El problema es que no hay una realidad objetiva aparte de la conciencia de cada persona.

No hay valores universales ni siquiera dentro de un solo plano como lo sería el 3D o el 5D.

¿Que es la realidad? Es una interpretación personal basada en experiencias previas, en percepciones que difieren de persona en persona. Entonces la realidad no es algo objetivo y fijo sino varía con la interpretación personal.

Entonces si entramos en una sopa de conciencias compartidas de realidades personales o particulares a cada persona-alma que a primera vista son parecidas pero nunca iguales, las cosas o la realidad no es predecible ni lo es lo bueno o lo malo, sino se vuelve un espejismo porque está sujeto a la influencia y percepción de toda la sociedad y la influencia que tiene sobre el individuo.

Es decir, un individuo puede tener un fuerte rechazo hacia algo que en el final puede ser bueno para él, o puede desear algo que le es muy dañino.

Ejemplo de esto es desear una pareja en particular que tanto los papás como los amigos insisten que no es buena idea esa persona y que solo le traerá problemas. O un drogadicto deseando su dosis diaria. Incontables ejemplos.

Entonces sabiendo que una emoción positiva es una guía hacia la integración y una negativa hacia lo que no deseamos... debemos siempre tener en cuenta que depende de la lente o del punto de vista con el que veamos el problema, cosa o situación que lo esté provocando-ocasionando.

Entonces algo negativo, si nos ponemos a observarlo, se torna algo positivo al cambiar nuestra percepción al respecto y con esto nuestra interpretación y lleva a un cambio en la reacción emocional que tenemos hacia eso. Es aquí en donde podemos comprender que podemos usar la lógica para analizar las situaciones emocionales.

Cada vez que tengamos una reacción emocional negativa (positiva también se puede) podemos detenernos a cuestionarnos porqué exactamente nos sentimos mal ante esa situación en particular. Así poder meter en la situación nuestra mente lógica, no para desacreditar la emoción sino para entenderla. Sabiendo que la emoción solo es provocada por los conceptos que tenemos asociados a ella. Nuestra interpretación

de la realidad.

No hay nada ni bueno ni malo, pensar es lo que las define como uno o lo otro.  
There is nothing either good or bad either good or bad, thinking makes it so.  
- William Shakespeare (Hamlet)

En si por este punto he acabado. El como controlar las emociones es aparte o puede ser aparte. Solo explico qué son. Desde la postura metafísica, dejando de lado reacciones corporales y gatillos psicológicos y hormonas y todo eso.

Robert: Los Andromedanos al no tener emociones estarían mas abajo de vosotras que tenéis emociones?

Yazhi: Todo ser con alma tiene emociones, aun los Andromedanos y otras razas, solo en comparación con una raza emocional tienen menos "rango" de emociones. Es decir que tienen algunas emociones pero otras no o están minimizadas.

De por si sólo por vivir en el 3D en esa densidad se percibe mucha separación de la Fuente Original, lo que dispara naturalmente el que los humanos sean una raza altamente emocional.

Gosia: Pero vosotros no tenéis 3D y también sois emocionales.

Yazhi: Sin embargo, la Taygeteana está, o se puede argumentar que está más cerca de la Fuente, y aún así tienen un rango emocional igual que la de los humanos, algunas personas hasta sostienen que tienen más que los humanos.

Esto es porque en el 5D aún quedan problemas serios, pero en si cuando se vive cómodamente en un planeta en paz... se tiende a no tener tantas emociones como el miedo y la desesperación, porque nada los dispara, pero no es que no estén ahí. Pero los Taygeteanos si se enfrentan a problemas serios, entonces cuando eso sucede se dispara la emoción y de manera muy fuerte, porque en si no están acostumbrados a tener que reaccionar con tristeza extrema, enojo-desesperación, miedo y temor. Ésto puede explicar porqué tienen emociones tal vez inclusive más fuertes que los humanos.

Gosia: Yo tengo la siguiente pregunta. Dijiste que la emoción positiva es la indicación que se esta en buen camino etc., pero también que a veces eso depende de nuestra interpretación o percepción de algo, Y ESTO nos produce esta emoción. Al cambiar la interpretación, cambia la emoción. Entonces en este caso... parece que las emociones son como un resultado de nuestra percepción, y que no siempre indican que estemos o no en buen camino, porque al cambiar la interpretación de dicha situación, cambiarían. Entonces como saber si cualquier emoción es el compass realmente? O si en realidad hay algo en nuestra interpretación que "necesita" ajuste?

Yazhi: Ok. El control emocional va de la mano automáticamente con la ascensión de una persona. Porque entre más avances hacia densidades más altas, como ya he explicado antes a detalle, una densidad es el poder entender una mayor cantidad de datos, procesarlos. No tener más datos como los tendría un pen drive o un disco duro sino lo que un alma haga con esos datos, con esos conocimientos. Que los integre a su ser.

Entonces con más datos más comprensión más consciencia, y con ello

automáticamente va cambiando la percepción y la interpretación de los sucesos que desenlazan una reacción emocional.

Gosia: Exacto.

Yazhi: Es decir, entre más alta sea tu percepción y densidad existencial más explicaciones tendrás del porqué de las cosas. Y con esto cambiarás tus reacciones. Porque conllevan o representan un valor distinto para ti ahora.

Robert: Tendrás menos reacciones negativas y mas positivas a medida que vas ascendiendo.

Yazhi: Lo pueden observar en mi, como ejemplo. Lo que le molestaba a Swaruu, lo que a mi se me resbala y no me afecta. Entre más alta sea tu densidad más cosas puedes percibir y entender, las aplicas a ti, las integras a ti, por eso es más integración, más amor, más cerca de la Fuente Original, pero también comprendes lo negativo de igual manera y no te ocasiona reacciones como de enojo. Enojo como ejemplo es una reacción ante la impotencia o ante la inhabilidad por resolver las cosas con lo que dispare la emoción.

Gosia: Pero por ejemplo también podría estar en el camino “equivocado”, solo que lo interprete de la manera que NO me producirá reacciones emocionales negativas. En este caso... mis emociones no me estarían indicando nada. Porque van rígidas y son dependientes de mi percepción e interpretación. En otras palabras: YO en este caso controlo mis emociones con ajustes de interpretación, no al revés. En este caso, mis emociones no serían el compás no?

Yazhi: Entonces automáticamente absorbes lo que antes era negativo, tanto para ti como para tu comunidad. Lo transmutas, lo disuelves, creces por arriba de lo negativo. Lo integras, no tienes resistencia alguna a eso, solo es usado como una herramienta más para comprender la realidad. Para tener un contraste, por ejemplo.

Gosia: Exacto. A eso refiero. Que al no sentir emociones negativas, es porque ya has integrado ciertas cosas. No te afectan. Pero en este caso, pierdes un poco el compás. Porque tus emociones ya no te indican mucho. Quiero decir: puedes estar en la situación “negativa” para ti pero no sientes nada negativo a ti. En este caso, como vas a saber que es realmente un “camino negativo” para ti?

Yazhi: Por eso debes mentalizar las emociones y para mentalizar y entenderlas ¿que necesitas? Mas datos, integrar y comprender más cosas.

Y esto conlleva a una densidad más alta en donde disuelves las emociones negativas solo porque ya no las necesitas, pero no es que no estén ahí, las dominas pero no es reprimirlas. Nunca nunca deben reprimir las emociones, sino enfrentarlas sin resistencia alguna a ellas y solas se disolverán esas emociones negativas. El comprender el porqué se te disparan, es disolverlas.

Igual con las positivas, como decías arriba, no porque algo se sienta bien lo es necesariamente. Pero aún así la emoción en sí es el deseo de tu alma por alcanzar la unidad con la Fuente por la integración, si es una brújula hacia la Fuente, pero en esa dirección tienes que ver qué hay en tu camino, no porque la brújula indique hacia donde tienes que ir significa que debes caminar en línea recta en esa dirección. Tienes que ver qué hay en tu camino en esa dirección, cosas que no desees ni te

convienen. La brújula te indica la dirección correcta, tus emociones positivas. Pero a veces al caminar en esa dirección debes cuidarte de precipicios, paredes, pantanos que debes rodear con mente para poder seguir lo que indica tu emoción.

Si estás en vida sea la densidad que sea, sentirás emociones positivas o negativas. Si de por sí eso es relativo, digamos mejor que sentirás alegría y amor o sentirás tristeza y miedo de una u otra forma o intensidad.

Robert: Ahora entiendo un poco más del porque la Federación actuó como actuó.

Gosia: Robert, porque?

Robert: Porque los Andromedanos lo integran todo. Nosotros aun no.

Gosia: Ah.

Yazhi: Lo lógico tampoco es necesariamente el camino correcto. Se vuelve todo frío sin sentido.

Gosia: Entiendo. Si, creo que sí. Tal vez solo la intensidad será menos (negativa).

Yazhi: Sí, o simplemente no reaccionarás como antes. Pero si lo tendrás porque eso caracteriza a las almas que tienen un sentimiento de separación aparente con la Fuente.

Entonces la Federación podría estar operando desde un punto de lógica de lo que conviene o no, sin tomar en cuenta lo que indican los sentimientos y emociones de los humanos que son los que tienen que vivir el proceso o lo que sea.

Robert: Pero si los humanos no han de manifestar sus miedos y sus pesadillas, como encaja esto con las emociones?

Yazhi: Diferencia entre sentimientos y emociones: En este momento no lo deseo definir ya que los humanos si los separan como algo del cuerpo y el otro como algo programado en el cuerpo. Pero yo lo veo todo conectado. Por eso no hago distinción por lo menos hoy aquí.

Aun así, Robert, no es que lo integren todo, sino que no usan o no comprenden el cómo otras razas usan las emociones, porque si operan desde un punto de vista racional-lógico, pierden la brújula y se vuelve una sociedad estéril sin propósito. Entonces no solo se trata de la emoción como algo vacío sin sentido y demonificado por muchos, sino que es simplemente ignorancia al respecto de qué son.

Las quieren suprimir, a las emociones, porque dan problemas según ellos. Pero dan problemas a ¿quien? No dan problemas las emociones, solo son indicadores. Y la solución a las emociones especialmente las que no desea alguien es más entendimiento, más información, más comprensión.

Gosia: Sí, no les veo integrados por no ser emocionales. No tener emociones no equivale a ser integrado.

Robert: Bueno, no es que no tengan, Gosia. Tienen otra "escala".

Yazhi: Si alguien se siente triste, por ejemplo, lo que yo sugiero es que acepte que se

siente triste por la razón que sea. La mayoría de las veces, si no es que todas, el aceptar eso, el darse espacio para sentir esa tristeza y no luchar contra ella, la transmutará. Porque lo que resistes persiste.

No lo resistan, acéptenla como parte de ellos mismos, y se irá transmutando solo. Todo mundo está programado para sentir que siempre deben estar contentos, que esta MAL tener una emoción negativa, que está mal sentirse triste. Hasta hay fármacos contra la depresión. Pero no está mal sentirse como se sienta uno. Hay que sentarse a aceptarlo, a analizar qué pasa.

Robert: Ok, aceptarse integrar todo. Si, y analizar que pasa. Evidente. Gracias.

Gosia: Si. De hecho, estoy haciendo el video de Arcturianos y allí dices que son altamente temperamentales y emocionales. Lo son?

Yazhi: Los Arcturianos son curiosos, son muy a lo Andromedano, descalificando las emociones, y siendo fríos y lógicos. Pero de repente algo los hace estallar. Y se sienten mal después. Aun así, no tienen el mismo rango emocional de las razas Lyrianas. Pero en eso si difieren de los Andromedanos entre otras razas no emocionales.

Gosia: Entonces son temperamentales pero menos emocionales en general.

Yazhi: Los Arcturianos pueden resultar graciosos porque son muy lógicos y correctos, pero se les cae el teatro de vez en cuando. Y de maneras graciosas. Si, pero digamos que son muy Andromedanos perfectos y lógicos el 98% del tiempo. Hasta que se caen por pisar su propia túnica y dicen una sarta de cadena de majaderías floridas.

Gosia: Tiene que ser gracioso, si.

Robert: Y los Andromedanos? También.

Yazhi: Andros si lo tienen todo muy suprimido.