

QUE ES EL AMOR

Published 31 May 2018 by Despejando Enigmas, Robert

¿QUÉ ES EL AMOR?

El gran motor que genera motivación

¿Qué es el amor? ¿Alguna vez te has hecho esta pregunta? ¿Qué es el amor? ¿Cómo defines el amor? ¿Es la relación perfecta? ¿Es el vínculo entre usted y su familia? ¿Es la riqueza? ¿Es la libertad? Todos tienen su propia definición de amor.

A partir de experiencias y conversaciones con muchas personas, he llegado a comprender que muchos de nosotros hemos olvidado lo que realmente es el amor. A menudo tenemos definiciones individuales de lo que el amor se basa en experiencias que nos hacen sentir bien, cosas como relaciones personales, experiencias creativas como la música, la danza, la pintura etc.

Estoy de acuerdo en que todo lo que acabo de mencionar puede ser una experiencia mágica, pero ¿y si suspendemos nuestra definición de lo que es el amor por un momento? Detener. Respira tres veces dentro y fuera profundamente y siente tu esencia. Despeja tu mente de cualquier pensamiento. Ahora quiero que veas experiencias que definirían y representarían tu idea de lo que es el amor.

Ahora suspende tus creencias, quítate esas historias de cómo definen esas mismas experiencias. Lo que queda ¿qué ves? ¿Están ellas bien? ¿Son malas? ¿Son simplemente una experiencia que no necesita ser definida?

Mi propósito al escribir esto es hacerte cuestionar la realidad que estas creando. Quiero que mires más allá del mundo que has creado dentro de tu mente para tratar de ver fuera de ella, incluso si es sólo por un momento. Ese momento plantará una semilla en tu mente y provocará un cambio en la conciencia.

Cuando definimos las cosas, incluso las que creemos como experiencias especiales, nos limitan. Nos limita porque separamos estas experiencias de otras experiencias que tenemos y crea categorizaciones y juicios. Nos programamos dentro de nuestra memoria y adjuntamos a estos recuerdos lo que experimentamos, siendo a menudo el apego emocional.

Es el juicio y el apego emocional lo que crea el sufrimiento. Cuando no tenemos suficiente de lo que llamamos amor nos sentimos vacíos, y nos sentimos vacíos porque aún no hemos reconocido que al apegarnos a medios externos nunca podremos encontrar la paz. La paz viene a través de una conciencia interna, la conciencia de que estás completo y de que eres amor en verdad, y al saber que eres amor puedes entender que el amor lo es todo, lo bueno, lo malo, lo feo, lo bello. Todo es parte de una experiencia que no solo tenemos aquí, una experiencia que hemos creado juntos.

Esta no es una creencia que estoy tratando de imponer a nadie, esto es simplemente lo que existe fuera de las historias, dentro de la mente, más allá de todos los velos, más allá de todas las creencias. Es un conocimiento y un sentimiento que no puedes negar.

Cuando encarnas por completo tu verdadero ser y abrazas la esencia de tu alma, el juicio no existe, la categorización no existe, la necesidad o la codicia no existe, la expectativa no existe, la separación no existe. Ves la Unidad y la conexión de toda la vida. Ves que eres un creador y que el mundo y todas las experiencias son tú creación. Cuando digo tú, realmente me refiero a nuestra creación. A través de nuestra unidad no somos más que un alma, una energía, una luz. No hay separación, no hay límites, absolutamente ningún límite.

La próxima vez que usted experimente algo recuerde que usted es el observador. Observe como se siente y como actúa desde una perspectiva natural, sin juicio. Este es tu verdadero Yo, "El Creador", creando y observando tu creación, observe que definición o historias ha tomado y vea cómo lo limita ¿Sientes amor por una cosa, pero no por otra? ¿Te sientes emocional por algo, pero cerrado a algo más? Veamos cómo ha creado un mundo entero, un mundo de sueños, que tiene tantas definiciones coloridas, juicios y emociones.

Ha sido un paseo hermoso, pero es hora de limpiar la pizarra. Es hora de deshacernos de toda la ilusión que nos ha impedido ser completamente nosotros mismos. Es hora de unirnos y de trabajar hacia un futuro hermoso donde la vida en este planeta pueda florecer a través del poder de nuestra imaginación.

El mundo y todo lo que hay en él no es solo como es, es como lo definimos, como nos sentimos al respecto, cómo lo vemos a través de nuestros ojos. La clave para entender aquí es cómo lo definimos, cómo nos sentimos al respecto y cómo lo vemos a través de nuestros ojos. Es cómo nos sentimos y nos vemos a nosotros mismos. El mundo es una proyección de nuestro ser interior.

Sé el amor que eres, el amor sin límites, sin separación, sin miedo, sin juicio, etcétera.

Y el mundo reflejará ese amor incondicional de nuevo.

La separación, el miedo, la guerra, el caos, son todos unos reflejos de nosotros, es la separación de nuestro ser superior, es el miedo a nuestras mentes, y es el ego en guerra con nuestro amor y paz interior, porque fue construido para protegernos de esa verdad, pero todos conocemos la verdad Universal ¿Qué es el Amor? TODO.

Creo que es algo muy complejo y que cada opinión tiene su validez. Se dice que es la frecuencia más alta en el Universo, pero de cierta manera, al ver lo que es el amor de cerca, siento que es cerca de ser la frecuencia más alta, pero no lo es.

Verás... el amar a algo o a alguien es el aceptar a esa cosa o a esa persona como parte de uno. Es esa profunda aceptación e integración del ser o el objeto amado a la identidad que tenemos o aceptamos de nosotros mismos. Pero también podríamos ver que el sentir la necesidad de ser amados recae en la necesidad de validar nuestra autoestima basándonos en algo externo a nosotros. Somos válidos cuando se nos acepta desde afuera. Suena a contradicción con lo de arriba, pero estamos llenos de contradicciones de todas formas.

Finalmente, el amor es la integración o aceptación al incorporarse al Todo. Con una descripción más simple es lo que nos mueve finalmente. Para muchas personas es lo único que importa en la vida, sea o no que lo reconozcan. Lo que mueve todo, el gran motor que genera motivación y creación, desde un nuevo ser vivo hasta la

formación de galaxias.