

LO QUE NO TE CUENTAN DEL VEGANISMO - SUS PELIGROS - TAYGETA

Published 29 September 2022 by Despejando Enigmas, Robert

Originalmente en Español - Varias conversaciones entre 2019 – 2020

Swaruu (9): La verdad, cruda y molesta, es que se está usando el veganismo y vegetarianismo como ARMA en contra de la humanidad porque si provoca efectos de salud muy negativos en el 95 al 98% de las personas de la Tierra. Sea que lo acepten o no, porque ya es un tema visceral y emocional, por lo que se les pueden estar cayendo los dientes y con una diabetes monumental pero siguen sin querer ver que están mal de salud. Lo descubrí atando cabos.

Gosia: Wow. Y como se explica tantos veganos y vegetarianos sanos?

Anéeka: No lo están, Gosia. No se manifiesta necesariamente como una enfermedad evidente.

Swaruu (9): El veganismo ya se ha vuelto un tema religioso. Un sistema de creencias. Mis datos indican que el no comer productos animales, particularmente colesterol animal, produce reacciones cerebrales que inducen a la violencia y al odio. Al revés de lo que argumentan los veganos. Y no están sanos. Solo en negación y depende de cada persona. Unas lo soportan más que otras.

Anéeka: Y las mujeres lo soportan más por un mayor contenido de grasa corporal por %. Y ustedes comen pescado que es ultra nutritivo. Con eso o por eso se mantienen sanos. Con ese salmón tienes para nutrir lo que las plantas no te dan.

Gosia: Ok. Y comer carne... baja la frecuencia entonces o no?

Swaruu (9): No. Lo que yo compartía antes lo hacía con el mejor conocimiento disponible y con la manera con la cual yo personalmente vivo y me muevo.

Gosia: Y que pasa que con comer animales damos el permiso a que se nos come?

Swaruu (9): Eso forma parte del mismo sistema de creencias. El saber que no puedes vivir sin los productos animales y saber lo que sucede es más que suficiente. No hay karma más que el que tu misma te impongas. Hay muchas especies positivas netamente carnívoras aquí. Alpha Dracos y Urmahs, por decir algunas. Consumen carne pero no animales. Es decir, se puede fabricar carne sin que jamás haya sido un animal consciente, solo células en forma de bistec. Esa es la solución si se hace en gran escala. Pero para eso necesitan liberar tecnología porque no es rentable ni lógico esperar 6 semanas para crear un bistec.

Esa creencia que mencionas la sientes como válida, por eso la aceptas como válida. Esa misma creencia que tienes, Gosia, yo la tenía hasta hace solo meses. Porque viene de aquí esa creencia via los Andromedanos. Pero la impusieron en la Tierra con una agenda hace tiempo. El que yo haya cambiado de opinión obedece a una evolución personal, no a un salto de líneas.

No estoy aquí para ser popular. Hay personas en la Tierra que ya sostienen que la carne no tiene nada que ver con la espiritualidad. Pero no hay ningún "extraterrestre"

ni "maestro ascendido" ni guía, ni guru que lo esté diciendo.

Antes yo decía que el dejar de comer carne era esencial para la elevación espiritual. Ahora se los pongo más fácil a los humanos. Eso tiene poco que ver con el hecho en sí, no con la moralidad asociada. <--- Solo les pongo en la mesa estos datos. Pero mis datos son fidedignos y científicos. A mi no me gustan tampoco pues soy vegana. Pero debo recalcar lo obvio: Que no soy humana y no tengo el mismo organismo que los humanos.

Pero el Cabal negativo lo está usando contra la gente y el veganismo es un arma muy eficaz contra la población, y está haciendo mucho daño a niveles que aún no he podido compartir con ustedes.

En corto, los humanos vegetarianos y veganos entran primero en resistencia a la insulina y luego a diabetes porque el cuerpo humano procesa todos los productos de plantas como azúcar-glucosa. La lista sigue y es muy larga.

Si no decimos nada, trabajamos para el Cabal y solo somos otra repetidora o canal espiritual Nueva Era común y corriente. Si divulgamos esto, vamos en contra de los animales. Es una situación de perder vs. perder. No se justifica. Pero es maltrato humano o maltrato animal. <---

Las semillas estelares son los que primero aceptarán y adoptarán la dieta vegana, quedando estériles y muriendo antes. <--- Por lo tanto quitándose del paso de los planes del Cabal negativo.

Gosia: Y una pregunta. Como es que se ha descubierto esto ahora y no en siglo 18? Es porque el veganismo no era tan comun? Porque no hais estudiado esto antes?

Swaruu (9): Por que es nuevo a gran escala. Siempre ha habido veganismo, por lo menos desde 600 ac. Pero no a gran escala como lo es ahora. No había estos datos ni aquí arriba.

Anéeka: Todo empezó porque Swaruu vio que Bill Gates y Al Gore promueven abiertamente y ferozmente el veganismo. Sospechoso, solo para empezar. Bill Gates con sus vacunas genocidas. Al Gore con su calentamiento global falso.

Swaruu (9): Nada cambia, solo evoluciona. Pero esto si es grave, los datos de la comida. La Nueva Era y todos sus "Maestros Ascendidos" y gurus de la India están simplemente siendo manipulados por los negativos y desde por lo menos 2,600 años. Y no, nadie ni aquí lo ha visto así, solo yo.

Gosia: Hasta que grado entonces es la dieta importante para mantener la frecuencia alta?

Swaruu (9): Solo desde el punto de vista de mantener sano el cuerpo físico. Por ejemplo, el azúcar si es bastante toxico. Ese es el problema con las plantas, son azucar. También son tóxicas muchas de ellas de consumo.

Gosia: Ok. Que tipo de carne es mas sano a consumir segun vuestros datos?

Swaruu (9):

1.) Carne de Res

- 2.) Carne de Cerdo
- 3.) Pescado y mariscos
- 4.) Pollo como el menos nutritivo.

Gosia: Wow, pense que carne roja es lo peor.

Swaruu (9): Te están volteando lo volteado, Gosia. Yo misma ya investigue ese ángulo también.

Eso lo promueve la industria de la agricultura, el estar en contra de la industria de la carne. Volkswagen contra Fiat, solo es mercadotecnia para que no la consumas porque es la mejor para la salud humana, y lo que desean es enfermar a la población por las agendas de despoblación y porque alimenta la industria farmacológica.

Como os decía antes: Están en manos de una especie invasiva tecnológicamente y mentalmente superior.

Gosia: Y porque el cuerpo humano tiene que comer carne si somos Lyrianos? Y Lyrianos eran veganos.

Swaruu (9): La carne artificial a gran escala solucionaría el problema, pero solo temporalmente. Al "ascender" a 5D la humanidad ya no necesitará comer carne porque ya tendrá otro ADN que es Lyriano y son veganos. Ahora están en 3a densidad y no tienen las enzimas necesarias para procesar los nutrientes de las plantas. Y porque no tienen todo el ADN activado.

Dicen que el humano no es carnívoro porque solo basta con mirar los dientes. Pero eso, una vez más, es una verdad doblada pues proviene el humano de Lyriano que son veganos. Pero no son Lyrianos hoy, son humanos.

La energía y el sufrimiento animal esta presente. Pero aun así no tengo ninguna evidencia que me diga que el comer carne tenga nada que ver con la iluminación espiritual.

Y si, hay una gran diferencia entre los animales llamados "bestias" y los humanos: No tienen porque tener las mismas reglas para sobrevivir porque el humano se ha valido de su cerebro como arma y no de los dientes y garras. Los dientes y colmillos de los humanos son los cuchillos de mesa con los que cortan la carne en todo caso.

En todo caso, son Lyrianos limitados por una frecuencia baja impuesta por la Matrix 3D.

Gosia: Pero seguimos siendo Lyrianos, no? Nos han cambiado mentalmente. Nuestra genetica cambio como el resultado de manipulacion mental. Por eso, no podriamos cambiar otra vez mentalmente? Cambiar nuestra genetica humana a ser Lyriana otra vez?

Swaruu (9): Si y es lo que debemos hacer pero la gente tiene que comer hoy.

NO LES QUIERO VENDER NADA, NINGUNA IDEA. SOLO INTENTO PONERLES SOBRE LA MESA LOS DATOS QUE TENGO Y MUCHOS DE ESTOS DATOS TIENEN RESPALDO EN LA TIERRA <---

Si tienes una mente lo suficientemente fuerte para lograrlo si, se puede y muchos lo logran, pero la mayoría no puede. No están a ese nivel y mientras tanto mueren. Y lo digo en serio.

El humano al principio estaba en pequeños grupos de recolectores y de cazadores. El daño al eco sistema era mínimo. Ahora son muchos, y la única manera de tener productos animales es con granjas-tortura horribles. El hecho de que hoy en día esos mataderos sean malos, horribles y deben cerrarse, no cambia el hecho de que las personas humanas individualmente necesiten comer productos de origen animal. El problema es nativo e intrínseco del 3D <---

Hay otra parte que mencionaré pero suena o sonaría como excusa para la gente: Que en si esos animales, digamos que casi todos, son Matrix y no hay nadie dentro, así como pasa con muchos humanos (pero no lo podemos saber).

Si no tienes un cuerpo sano, no conectas con planos superiores. Sano por lo menos hasta cierto nivel y en cuanto al sistema nervioso central que es el primero que sufre sin los productos y los aminoácidos animales.

Gosia: Pero entonces... porque Reptilianos nos han programado a comer carne? Si nos mantiene sanos y conectados? Porque al inicio solo habian Lyrianos aqui. Todos veganos. Porque nos querian sanos y conectados? Pense que la idea de Reptiles es desconectarnos. Intentando a atar los hilos.

Swaruu (9): En primera porque no correspondía a ningún problema para ellos que estuvieran sanos sus animales de granja (humanos) porque estaban en etapa de crianza, pero ahora están en etapa de recolección y están tratando de reducir el número de humanos, por eso ahora promueven el veganismo.

Anéeka: Todo esto y ni siquiera les hemos dicho exactamente qué le ocurre al cuerpo humano con esas agendas.

Swaruu (9): Llevo por lo menos 4 meses en este tema como algo que he trabajado de cerca. No lo tomo como verdades a secas pero si son datos muy concretos. Y el veganismo no paso las pruebas.

Así como me has dicho que hay veganos saludables (y eso esta por verse pues la mayoría solo esta en negación), también hay incontables y por carretadas, de humanos lastimados, mutilados y con problemas crónicos graves por la dieta vegana.

Anéeka: Los datos entran a montones. Al parecer la media es de dos años. El primer años se sienten muy bien, pero el segundo muchos van para abajo de salud y gravemente. Eso es lo más común.

Swaruu (9): El veganismo si es bueno como una limpia energética o limpia. El cuerpo se beneficia mucho con eso a veces. Sin embargo, hay que escucharlo cuando pide ser alimentado de nuevo. Porque el comer plantas no lo alimenta.

He escuchado, por ejemplo, que dicen no enfermarse de las gripas o resfriados siendo veganos. Pero según nuestras investigaciones esto se debe a un debilitamiento del sistema inmune. Creando un foco de problema en otra parte que no es la nariz y garganta que están para eso. Para ser el frente de ataque a las enfermedades.

También hay que ver que el veganismo viene junto a otras cosas en materia de salud. Cosas que son muy beneficiosas entonces no se le puede atribuir una mejora solo a la dieta. Y también hay que ver qué están comiendo porque si están consumiendo suplementos como el 99% de los veganos, entonces están comiendo animales en una píldora para mantenerse sanos.

Créeme, que si alguien tiene la motivación y los recursos para ver y encontrar alternativas a carne somos nosotras y después de 4 meses no vemos solución.

Ejemplo. Los habitantes rurales del sur de Alemania y del sur de Rusia tienen la población centenaria más abundante. Y comen cerdo 3 veces al día.

Anéeka: La idea de que no se debe comer carne para el avance espiritual fue impuesta por los gobernantes de la India antigua con fines de control de población. Porque una población vegetariana es mas -dócil- porque no es fuerte aunque si son más agresivos. Los monjes no comen carne porque sin colesterol animal no se pueden hacer las hormonas, particularmente la testosterona y el estrógeno.

Esto ocasiona que el cuerpo use el poco colesterol que queda (el que produce el cuerpo) para la supervivencia del sistema nervioso. Apaga los deseos sexuales. Esto hace que los monjes sigan siendo célibes. Pero quedan estériles, como miles y miles de vegetarianos y veganos están quedando estériles hoy en día. Y esto es un hecho comprobado. Algunos que si tienen hijos se desarrollan mal. Con huesos frágiles sin musculo y con infinidad de enfermedades esqueléticos y nerviosos como la esclerosis múltiple así como problemas como autismos y párkinson aún en bebés, solo por nombrar algunas cosas o enfermedades. No les salen los dientes o se les caen (esto le pasa a muchos adultos también). Problemas oculares graves como la degeneración macular porque el ojo necesita mucho colesterol para funcionar (se quedan ciegos).

Con el tema del veganismo vamos a ir de frente contra la Nueva Era y contra el contactismo extraterrestre. Vamos a ser los extraños peces que nadan contracorriente. Aunque en realidad no es así. Nosotros iremos con la corriente sin resistencia, los que nadan y pelean contracorriente son los demás que hacen las cosas sobre complicadas. No venimos a ser populares. Basta de falsos alien dando amor y luz trabajando en contra de la población.

Robert: Estoy empezando a tantear el terreno para cuando hablemos del veganismo. Y digo que para ascender hay que tener buena salud. Y las personas enfermas me dicen que ellos que? Si puedo aclarar eso...las personas que tienen cancer y todo eso.

Swaruu (9): Por un lado si se necesita tener buena salud. Pero por otro lado el no tenerlo es causa de muchas cosas, incluyendo el que sea la causa de que una persona desee ir por el camino espiritual.

Ok. El cáncer, por ejemplo. Problema grave pero causado mayormente por problemas existenciales. En este caso resistencia a una vida sin sentido en una

oficina, por ejemplo. La persona ve que tiene que hacer un cambio drástico en su vida, o de lo contrario morirá (este es el verdadero tratamiento contra el cáncer). Fue la enfermedad la que la ha hecho ir hacia una vida espiritual.

Con el tener un cuerpo sano, me refiero más que nada a que si estas lleno de líos y dolores te será mas difícil encontrar la paz interior necesaria. Solo intenta meditar con una estaca en el brazo atravezandolo. Aunque se puede, pero los que ya tienen mucha experiencia. Y se ha hecho. Por estar enfermo no se pierde el derecho de ascender.

Swaruu (9): Como estan implementando la Agenda 21, no es como algo en concreto sino como la suma de varias pequeñas agendas que los humanos solo pueden ver como temas aislados y no como un ataque coordinado que en suma da un resultado muy fuerte en contra de la humanidad: genocidio. La Carne / Chemtrails / Organismos Genéticamente Modificados / Control Mental / Vacunas / Falsas Enfermedades / Agenda Gay / Agenda Feminista / Agenda MGTOW / La lista sigue. Todo va encaminado al genocidio.

Si se ve una u otra agenda de forma independiente, no se ve el propósito final. Pero todo junto el daño es enorme. Y cada sector de la población al que le compete o toma alguna de esas agendas como algo personal, la defenderá para el bien del Cabal:

Habla de esto con los gay... y se te echan encima.

Habla de esto con los veganos y se te echan encima.

Habla de esto con las feministas y se te echan encima.

Así nos vamos.

Si, me cuestiono seriamente si vale la pena enfrentar esto de esta manera pues al divulgar esta información solo se suma al ruido ya existente. Y acaba lastimándolos a ustedes. Porque no sé qué piensan al respecto o cómo les afecta, o como hacen para que no les afecte.

Los medios sociales son naturalmente tóxicos y diseñados con todo el propósito de serlo como otra agenda más de separación con miras a la Agenda 21. YouTube "weaponizado". Es un arma en contra de la gente disfrazado de ser libre expresión. Otro tema a tratar ahí. No sé que opinen hasta ahora <---

Por ejemplo los gays. 1 o 2 o individualmente es muy su problema. Pero que el Cabal con los medios estén promoviendo que eso es como se debe ser y es lo correcto, lo "cool", con miras a combinarlo con el feminismo militante y su contraparte MGTOW, resulta en una catástrofe o tsunami de gays, por lo tanto no se reproducen.

Gosia: Tengo una pregunta aqui que aun no me queda clara. Lo pregunte ayer pero aun no lo comprendo bien. Los Lyrianos eran veganos cuando estaban aqui, no? En que punto de la historia nos convertimos los carnivoros? Era el resultado de la

supresion 3D? O como el resultado de la manipulacion mental de los Reptiles?

Swaruu (9): Es que es algo que sucedió poco a poco. Al no haber otra comida empezaron a cazar y así empezó todo. Además tenemos evidencia de vacas, gorilas y ardillas comiendo carne cruda y les encanta! <--- Eran veganos los Lyrianos, si. Pero las circunstancias, control mental, hábitat, Matrix 3D... los convirtió en carnívoros.

Gosia: Pero porque no habia comida? Refieres que no habia el suficiente ecosistema para ellos despues de estar encerrados en 3D? No habian recursos que tenian antes?

Swaruu (9): Ese es otro punto que mencioné ayer. En la Tierra había y hay más o menos un 10% de variedades de plantas de las que hay en cualquier otro planeta con personas de origen Lyriano.

Gosia: Entiendo. Entonces no era tanto los Reptiles manipulandoles a comer carne, o eso tambien?

Swaruu (9): El hecho de que los Lyrianos estuvieran en esas condiciones si era resultado de los Reptiles <-----

Gosia: Ok. Porque de lo que entiendo los Reptiles querian desconectarnos de la Fuente. Si fue asi, porque hacernos comer carne, si la carne era buena? Atando hilos.

Swaruu (9): Es buena la carne para conectar con la Fuente solo desde el punto de vista de estar sanos y tener un sistema nervioso sano y eficiente. No por tener propiedades espirituales.

Gosia: Si, entiendo. Pero por eso. Si es lo que les mantuvo sanos, y ESO les ayudaba con la conexion con la Fuente, porque los Reptiles nos hicieron comer carne? Porque nos querian sanos y conectados con la Fuente? Como su ganado?

Swaruu (9): Si, esencialmente eso, Gosia. Y porque desde muchos aspectos, como comentábamos antes, si confiere más sufrimiento el comer carne. Desde puntos de vista anteriores. Todo esto hay que desmenuzarlo con mucho cuidado. No tengo una respuesta directa y sencilla para tu pregunta <---

Gosia: Si los Reptiles son conocidos por ser tan avanzados intelectualmente, y sabiendo que vosotras estais estudiando los datos de los cientificos terrestres para vuestras analisis, no piensas que seria posible que han infiltrado el campo de los cientificos terrestres "no del sistema" para proporcionarles datos despues a ustedes? Es que si la Matrix va asi, capa atras de otra capa, que si estos datos serian falsos para desviarles? No hais pensado en esto? Seria posible?

Swaruu (9): Como complot para que nosotras les ayudemos con esto, no lo veo factible, más bien hemos descubierto el complot para que nosotras les ayudemos a los Reptiles para que los humanos coman plantas con miras a enfermarlos para que sean dependientes de las farmacéuticas y para que se mueran. Nosotras también sufrimos de eso pero si tenemos una vista más expandida. En cuanto a lo de la

carne, para mi es algo que puede ser liberador para la gente.

Falta el aspecto animal. Pero como decíamos, comen y se los comen (a los humanos) y no tienen porque generar karma, y el mismo concepto del karma como algo inescapable es para mi, para nosotras, solo un sistema de creencias.

No se puede ser un ángel perfecto y "divino", limpio, estando ahí en el 3D. No se puede aquí, menos en el 3D. Es parte de la experiencia de vivir ahí, sean pollo o humano. Hay otras opciones para la alimentación, si. Pero es un proceso y no se resuelve aventando culpas porque unos comen algo y otros otra cosa. Eso es separación, división y es precisamente lo que quieren los controladores <---

Gosia: Pero los Reptiles mismos no se sentirán justificados haciendo lo que hacen? Podrían decir que somos hipócritas. Luchando contra ellos para que no lleven a los humanos como carne, pero hacemos lo mismo.

Swaruu (9): No los que lo hacen con plena intención. Esos seguirán siendo arrestados. Pero no podemos ir en contra de toda la población Reptil puesto que ellos están tanto o más controlados y explotados que la misma población humana.

Gosia: Pero no diran: "pero hey, comemos los humanos porque nos lo pide nuestra biología."?

Swaruu (9): No se justifica como exclusividad en cuanto a los humanos. Y como Reptiles con más tecnología pueden hacer carne artificial (como tantas especies carnívoras avanzadas) pero no lo hacen a favor de la granja humana. Eso es lo que no se tolera. Los humanos no pueden hacer carne artificial, los Reptiles si. Esa es la diferencia.

Gosia: Ah, ok, entiendo. Una cosa que dijiste que no entendí. Dijiste: "Pero no podemos ir en contra de toda la población Reptil puesto que ellos están tanto o más controlados y explotados que la misma población humana." Reptiles son explotados? Por quien?

Swaruu (9): Por su mismo gobierno. Con sistema de 7 castas, con los de abajo realizando trabajos en calidad de esclavos y así sucesivamente hasta llegar al nivel más alto de los Kingu blancos. La explotación en los niveles medios de ese sistema de 7 es comparable a los humanos de la Tierra. La represión a los cuales son sometidos es igual de tiránica.

OTRA CONVERSACION:

Nai'Shara: Sabemos que es un tema muy difícil y controversial, pero de ninguna manera pretende ser impositivo, aquí cada quién tomará lo que desea, igual cuando salga a la luz, por ello los comentarios salen sobrando. El circo como bien dice Swaruu es y será inevitable, por ello se ignorará. Pero los humanos necesitan saber la verdad que está oculta atrás.

Swaruu (9): Entonces les propongo que de momento nos centremos en el punto de: Que es mejor para la salud humana? Y dejemos a un lado el tema del karma y de los derechos de los animales, la Agenda 21 y los demás, hasta que el primer tema se haya aclarado, y así nos vamos.

Nai'Shara: Pues quisiera decir antes como haciendo un poco de historia que ya en la Tierra existen libros bastante básicos como el titulado "Dres. y Pacientes" publicado en 1954 que ya decía que el vegetarianismo producía efectos muy negativos en el cuerpo ya que a los productos vegetales el cuerpo los interpreta y procesa como azúcares con su subsecuente demanda de insulina que ocasiona a su vez resistencia a la insulina que lleva a diabetes y demás problemas similares. La proteína vegetal no es compatible con la anatomía humana, tarde o temprano en muchos casos se presentarán graves e irreversibles daños en todo el organismo.

Primero empezarán a haber complicaciones o problemas en puntos "débiles" por así decirlo, donde ya existían antecedentes, aquí las personas después negarán y adjudicarán a la genética, lo cual no es real.

Swaruu (9): Tenemos datos muy concretos aquí que de no ser porque son completamente ya validados a nivel científico no se los presentaríamos aquí como verdades. Estos datos son validados no solo por nuestros laboratorios sino por varios investigadores humanos en la Tierra. Contradicen lo que se vende como propaganda tanto en los medios como en la prensa y medios "alternativos".

1.) Los humanos solo pueden digerir carne, pescados y productos lácteos. Grasa y proteína animal (intolerancia a la lactosa es otra cosa aislada).

2.) La proteína vegetal NO es digerible ni se puede absorber. Al no consumir productos animales el cuerpo entra en estado de inanición. Habrá veganos que se dicen sanos. Nosotras y yo no creo esto ya ni por un momento pues están en negación y como dijo Nai'Shara tendrán problemas en sus puntos más débiles tarde o temprano.

3.) El veganismo solo sirve como "limpia", como "dieta" con un máximo de 3 meses. Después se deberá comer productos animales o enfrentar problemas graves.

4.) Los humanos NO pueden digerir las plantas más que en pequeñas cantidades y todo lo demás se interpreta como azúcar, como ha dicho Nai'Shara. Inevitablemente volviendo a las personas diabéticas.

5.) Los veganos que se dicen sanos están en negación, pues a simple vista se puede ver como muchos están en seria decadencia culpando a sus malos síntomas en agentes externos como la genética y los pesticidas.

6.) El colesterol no es malo. Es bueno, todos los productos con colesterol de origen animal son beneficiosos para el cuerpo humano. Es necesario y entre más alto el colesterol, mas sana es una persona. Entre más edad tenga una persona más colesterol necesita.

7.) Las carnes son lo que es fácil de digerir para el cuerpo humano. NO las plantas. Contrario a lo que se les dice.

Nai'Shara: Imaginen un frijol donde el 15% es proteína y el restante 85% son carbohidratos, almidones, fibra e inclusive venenos, pues el frijol mismo está diseñado para "defenderse" de depredadores naturales. Y objetivamente esos 15% no está diseñado para la ingesta humana y así la mayoría de los vegetales, solo observen sus estómagos, no son iguales a los de la vacas, por ejemplo.

Swaruu (9): El depender de los frijoles y similares para la ingesta de proteínas ocasiona que se tenga que ingerir un 85% de otras cosas que ocasionan la subida de insulina, por lo tanto antes de tener una cantidad adecuada de proteína, primero se vuelven diabéticos. Y la resistencia de cada persona es particular.

El veganismo se ha ligado directamente a éstos problemas:

- 1.) Infertilidad en la mujer. Impotencia en los hombres.
- 2.) Degeneración macular y ceguera.
- 3.) Degeneración dental aunado a caída de piezas dentales.
- 4.) Problemas auto inmunes como el lupus.
- 5.) Problemas de sobrepeso y obesidad.
- 6.) Problemas cardiovasculares, ataques al corazón y arterioesclerosis. Derrames cerebrales y derrames internos.
- 7.) Problemas mentales degenerativos como demencias y Alzheimer.
- 8.) Problemas mentales de agresividad, esquizofrenia, delirios de persecución y falta de agilidad mental.
- 9.) Problemas neurológicos graves de varias clases.
- 10.) Sub desarrollo y mal nutrición en niños y jóvenes.
- 11.) Problemas en el embarazo y abortos espontáneos.

Solo por mencionar algunos. Nunca antes se habían tenido a tantos veganos en el mundo. No hay estudios a largo plazo que sean de fiar.

Nai'Shara: Y como bien decíamos antes, esto ya se volvió otra "religión" para los humanos.

Swaruu (9): La mayoría de los veganos están ahí por razones sentimentales. Y los medios solo les dan lo que desean escuchar, y es desinformación ¿De quien? En estratos bajos proviene de las industrias agricultoras grandes como Monsanto, a nivel más grande son los controladores que desean la Agenda 21.

A gran escala la agricultura es rentable y fácil de hacer a nivel industrial y la ganadería no lo es. A nivel bajo, de hortalizas pequeñas para alimentar una familia, simplemente no se puede porque es extremadamente difícil, se necesita muchos conocimientos y se necesita mucho terreno en donde realizar esas hortalizas. Y el producto no es calculable por lo que es imposible de prever cuanta comida tendrán de dicha hortaliza. No pueden depender de ella.

Inclusive a nivel de nosotras aquí, tenemos en éstas naves grandes clase Toleka un área de hortalizas con base de "aquapónicos". Y aún aquí no sirve para alimentar a la tripulación, sino solo como apoyo para las cocinas, pues dan frutas y verduras así como hierbas de cocina en pequeñas cantidades. No podemos depender de nuestra cubierta de aquaponics para subsistir.

Sin embargo, a pequeña escala, de granja particular SI es posible tener animales para el consumo. Se invierten los problemas. Para las grandes empresas les es muy difícil la ganadería y tienen poca remuneración económica, y la agricultura si les es remunerable. Para los humanos en pequeña escala es mejor la ganadería. Solo ahí pueden empezar a ver el porqué de la agenda vegana, el porque se empuja a los humanos a ser veganos.

Nai'Shara: Y si, como dice Swaruu, esto tuvo un comienzo "sentimental", solo vean

hacia atrás, a antes no les importaban los animales, de hecho decían que eran seres sin alma, pero qué pasó después? Salen personajes públicos diciendo que ya son vegetarianos, pues si los rastros tuvieran vidrios, nadie sería carnívoro, pero lo cierto es que por ahí empiezan, despertando "empatías" que por supuesto son correctas, pero aquí juegan un doble discurso, un doble propósito.

Swaruu (9): Las grandes empresas que producen alimentos vegetales, las grandes empresas agrícolas, destruyen cientos de miles de hectáreas con sus cultivos, destruyendo ecosistemas e incontables especies animales y de otras plantas. Destruyen el suelo dejándolo estéril. Y culpan a las vacas por el calentamiento global literalmente por sus flatulencias. Por más tonto que se vea esto, de eso se agarran y eso les venden al público como verdades.

Se ha comprobado que el suelo o humus fértil de la Tierra fue creado por la presencia de herbívoros grandes pastando. Uno destruye el planeta, el otro lo sana. Son mis datos.

Gosia: Ok. Primero de todo, gracias. Es bastante el shock escuchar todo esto, pero bueno, mi mundo fue cambiado de una y otra manera a través de los años, entonces no pasa nada si tengo que adaptarme otra vez a algo nuevo. C'est la vie. Dicho esto, y no quiero que se lo tome como que estoy debatiendo, solo quiero entender todo mejor. Mi primera pregunta sería:

La lista que hais proporcionado con todos los efectos malignos que tiene la dieta vegana, como por ejemplo problemas mentales etc., como exactamente acediste a relacionar esto con la dieta? Imagino que NO teneis allí los humanos en quien experimentar, fue a través de viajar al futuro tal vez y ver las consecuencias, o en que manera se ha hecho las analisis para llegar a estos datos tan exactos? Ya se que sois muy avanzados tecnicamente y habran maneras pero me gustaria saber un poco mas.

Swaruu (9): Principalmente fue haciendo nuestra investigación exhaustiva en o dependiendo de médicos de la Tierra que no son del sistema y que tienen datos en línea. Ejemplo de estos doctores es la Doctora Natasha Campbell McBride, y luego lo contrastamos con lo que nuestros laboratorios nos dicen aquí en la nave de ciencias Ventra.

Teniendo en cuenta los motivos claros detrás de empujar una dieta vegana, tengo la inclinación de ver que es solo parte de las agendas negativas del Cabal. Los datos son concisos y factibles. Contundentes.

Nai'Shara: Y nos hicieron "levantar la ceja", como dicen en la Tierra, cuando empezamos a ver que personajes como Billy Gates, etc., se dicen veganos.

Gosia: Hais comentado doctores terrestres que no son del sistema. Ahora, seguro que habran otros que tampoco son del sistema y que, si buscamos, presentarian otros datos. Es que siempre pasa esto con los "datos". Un grupo dice eso y otro otro. Nosotros nunca hemos profundizado estos datos de ningun lado, ya que mi razon por ser vegetariana siempre fue sentimental, como se ha dicho. Pero en resumen: se puede fiar de estos datos de los doctores terrestres aunque no son del sistema? Porque, como ya dije, si se empieza a buscar, seguro que saldrán otros doctores veganos, tampoco del sistema, que tendrian otros datos, no?

Swaruu (9): Los "otros" que apoyan el veganismo los hemos investigado y todos tienen ligas con Monsanto o con los Illuminati. <--- Ejemplo de esto es Bill Gates y Al Gore, ambos trabajando fuertemente en pro del veganismo. Es ahora un arma en contra de la humanidad. Han usado los aspectos sentimentales en contra de la gente.

Robert: Dos preguntas:

- 1.) Sobre la vitamina B12 Que sabeis?
- 2.) Sobre si las plantas tambien tienen dolor?

Gracias, Nai'Shara, por tu investigacion.

Nai'Shara: De nada, Robert. Swaruu, continúa por favor.

Swaruu (9):

1.) B12 se encuentra en algunas plantas en pequeñas cantidades y no se absorbe bien. El problema es que los laboratorios lo toman como complejo B, no solo B12, aunque la molécula sea artificial o vegetal y sea invertida de la del origen animal. No se absorbe.

2.) Plantas sintiendo dolor. Es verdad que si hay una reacción que podríamos llamar de dolor. Pero esto también es una idea "humanizada", interpretación. En el final toda vida no desea ser comida. Es parte de estar vivos. Sin muerte no hay vida, no hay vida sin que unos mueran y luego es al revés. En si solo es interpretación humanizada el decir que la vida de una vaca vale más que el de un pollo... o de una zanahoria. Es solo un punto de vista basado en prejuicios e interpretaciones personales.

Gosia: Relacionado con lo ultimo que dijiste, Swaruu. Se puede culpar a los Reptiles entonces? Pueden alimentarse de otra cosa que no de humanos?

Swaruu (9): Ok, pasa ésto, Gosia, que encontrarán muy interesante. Hay grupos de Reptiles Kingu en DUMBs en la Tierra que no están de acuerdo con la explotación humana y lo toman muy a pecho. Sin embargo, para subsistir se ven obligados a seguir consumiendo carne humana. Piensa en eso.

Gosia: Pensando... y porque no estan de acuerdo con esto si tienen que consumir carne humana por sus necesidades biologicas?

Swaruu (9): Por la misma razón por la cual no están de acuerdo con el maltrato animal muchos humanos, sin embargo se ven obligados a seguir consumiendo carne. Porque no son intrínsecamente malos. También quieren mejorar. Tienen mente y corazón. Y están en el mismo dilema que muchos humanos carnívoros pero despiertos.

La solución es la carne artificial, pero depende de como es fabricada porque si se replica de manera fácil resulta altamente tóxica. Y mientras tanto ¿que comerán?

Gosia: Y porque entonces les luchamos? Si no tienen otra opcion.

Swaruu (9): Porque no todos los Reptiles son iguales. También hay represión ahí y se dice que es aún peor que en la superficie con los humanos.

Metafísicamente hablando... ¿Donde queda el mal karma de consumir carne si de todas formas son consumidos los humanos por igual? Solo hay karma si quieres. El matar para comer y sobrevivir es parte inescapable del 3D.

Robert: Pregunta: Que opinas de estas personas que se alimentan del prana? Eso es una opcion para la humanidad? Gracias.

Swaruu (9): En este punto NO veo ninguna evidencia de que eso se haga ni que sea viable a gran escala en caso de que se logre heroicamente por alguien que básicamente esta en inanición y dura mucho sin morir porque su cuerpo solo esta ahí en posición de loto sin hacer nada, por lo tanto con poca necesidad nutricional.

Sal e insístele a un trabajador de reparación de carreteras que se pasa el día en el sol acarreando piedra y moviendo máquinas. Dile que consuma prana a ver como reacciona su cuerpo. El veganismo lo mataría en menos de un mes.

Nai'Shara: Y aquí una pregunta sensata: realmente vienen al 3D a experimentar estar en posición de loto o a crecer?

Gosia: Que comida es sana aparte de la carne? Que recomendáis a comer a alguien que sigue queriendo no comer animales? Al menos de momento.

Swaruu (9): Que consumas más del mismo pescado que has estado comiendo. Pero eventualmente si haces esto te ocasionará una alergia a los mariscos. Tienes que variar o perderás la habilidad de comer los mariscos. Mas productos lácteos, quesos, mantequilla (no margarina que es veneno), huevo en grandes cantidades. Frutas y verduras. Las frutas tienen mucha azúcar. Las verduras también aunque no sean dulces. Hay plantas más azúcar que el azúcar mismo. Esto es... tienen un índice glucémico más alto que el mismo azúcar. Como las pastas, panes blancos, arroz europeo (no el Chino o Japonés).

Robert: Gracias. Mi pregunta seria la siguiente. Que esta primero, la etica o la biologia?

Swaruu (9): ¿Que esta primero? Creo que eso es algo personal. Nadie tiene el derecho de decidir eso sobre otra persona.

Gosia: Comida tipo nueces? Frutos secos, almendras etc. Arrozos integrales, quinoas etc.? Este tipo de cosas.

Swaruu (9): Mucha nutrición en grasas, omega y nutrientes vitaminas, pero también tienen cualidades tóxicas como los tienen los frijoles y similares puesto que son semillas y tienen esas sustancias naturales para evitar ser comidas por insectos más que nada. Un animal grande no le hará nada esos venenos naturales, pero SI si consume esas nueces y esos frijoles a gran escala como lo hacen los veganos. Se pueden consumir pero no a gran escala.

Nai'Shara: Eviten todo lo que diga integral, no es lo que les dicen, daña su salud y además provoca rasgaduras en los intestinos.

Gosia: Pero blanco tambien es mal? Hay pan blanco o integral. Arroz blanco o integral. Cual es bueno entonces?

Swaruu (9): Como verán, básicamente es todo lo contrario de lo que les dicen los nutricionistas Matrix.

En general, TODO el pan es gluten y eso es azúcar con índice glucémico mayor que su propio peso en azúcar refinado. Aunque pareciera contradictorio, el pan blanco sería menos malo. Se puede consumir el integral pero no a gran escala porque son nueces y semillas.

Esta ocasionando la subida de peso y problemas digestivos en la población pero, como hemos dicho antes, varía de persona en persona, así que no debes preocuparte de más.

Robert: Dicen que la carne es un trozo de cuerpo en descomposicion ? Que hay de cierto en eso y se puede ser atleta y vegano a la vez?

Swaruu (9): Carne en descomposición es nutritiva si puedes con los microorganismos. Muchos esquimales la comen y son muy sanos. Solo empiezan con problemas cuando se les imponen las dietas industrializadas. Una vez más, es cuestión de puntos de vista. Si sientes que te hará daño lo hará, pero eso sucede con todo.

Atleta y vegano... simplemente NO. Tenemos muchos casos documentados de personas que lo han intentado destruyendo su carrera atlética y esto aún a corta edad.

Gosia: El hombre mas fuerte del mundo es vegano. Es un atleta. Pero no se su estado de salud. Pero es oficialmente el hombre mas fuerte del mundo.

Swaruu (9): Hay muchos en YouTube que se ponen todos musculosos y fuertes, pero hay evidencia de que no son veganos, comen carne, y solo los ponen ahí para fomentar la agenda vegana o simplemente son unos mentirosos. Todo por likes y ratings de Youtube. Lo dudo rotundamente Gosia. Con esa hoja en la boca grita AGENDA VEGANA <---

Nai'Shara: Hagan lo que decimos aquí: los humanos deben hacer exactamente lo contrario de los que les dicen sus gobiernos e instituciones.

Swaruu (9): Bien dicho, Nai'Shara <--- Recuerden que la agenda es matarlos. Si hacen lo contrario el resultado sólo es lógico.

Gosia: Tengo un amigo nutricionista vegano que NO ES del sistema, ha estudiado mucho la nutricion, se dedica a eso. Y enseña a la gente como salir de la manipulacion y de industrias. No es Matrix. Deprograma la gente de muchos mitos industriales. Y es vegano. Tiene muchos datos tambien. Como se explica esto entonces? Imagino que los datos que ha estudiado serian manipulados tambien entonces? Cuando ya piensas que sales de la Matrix, hay mas Matrix atras?

Swaruu (9): Porque tiene sus datos provenientes del mismo sistema. Dice no serlo pero se basa en lo alternativo que también esta controlado por el sistema. Por eso también los maestros ascendidos dicen que debes ser vegano. El que diga que no es del sistema no significa nada ya. Sigue siendo del sistema al estarse basando en datos "alternativos".

Gosia: Donde acaba el sistema y cuando empieza la verdad?

Nai'Shara: El crecer es continuidad, es fluir. Es avanzar constantemente.

Swaruu (9): Tienes que hacer lo mejor que puedes con los datos que tienes a la mano en cada momento. Solo les ofrecemos estos datos. Los pueden investigar por cuenta propia.

Gosia: Y como sabemos que tambien no son Matrix estos datos? Ya que atras de cada capa Matrix, se encuentra otra? Solo filosofeando. Donde acaba la Matrix?

Swaruu (9): Gosia: Solo has lo que mejor puedas hacer. No puedo darte nada que te convenza al 100%. Solo ofrezco los datos.

Nai'Shara: Eso, recuerden, es personal.

Gosia: Si. Gracias a todas. Tengo otra pregunta. Referente a los lacteos. Dicen que tiene hormonas de crecimiento entonces personas con cancer no deberian comer nada de los lacteos. Que hay cierto en esto?

Swaruu (9): Falso, pues eso no tiene nada que ver con el cáncer. <---

Las hormonas y los químicos en las carnes si son un problema pero no es algo intrínseco de las carnes sino de una u otra en particular. Las carnes tampoco producen cáncer, ni tampoco si están a medio cocer ni quemadas ni nada así. Eso es una desinformación masiva existente en los Medios.

Gosia: Tengo otra pregunta rapida relacionada con colesterol. No esta relacionado con enfermedades de corazon? Dicen que si tu colesterol es alto, tienes que bajarlo para evitar ataques de corazon.

Nai'Shara: Hablar acerca del colesterol es un tema muy extenso, sería muy bueno tocarlo en otra ocasión con más tiempo, para que les quede más claro, pues NO es lo que les dicen.

Swaruu (9): Asi es. En corto: Lo que causa arterioesclerosis y ataques al corazón es una inflamación crónica ocasionada mayormente por una cantidad muy alta de insulina en el cuerpo causado por azúcares y carbohidratos. El colesterol tiene el efecto contrario pues previene los ataques al corazón y la arterioesclerosis. Lo que les dicen los médicos humanos es erróneo, ignorante y criminal. Y entre mayor es la persona más colesterol necesita <--- El colesterol NO es problema a menos de que tengas muy bajo el colesterol.

El azúcar en la sangre, por otro lado, SI es un problema. Triglicéridos NO son un problema pues son grasas en forma de ketones para el consumo de las células del cuerpo.

Gosia: Pero de lo que entiendo el colesterol es alto porque algo tienes alli mal. Y te protege. No es asi?

Swaruu (9): Ajá si. Igual la presión alta. Es por algo y ese algo es usualmente porque no le esta llegando la sangre y sus nutrientes a alguna parte del cuerpo. Si la bajas artificialmente sin corregir el problema real, entonces privas de sangre dicha parte del

cuerpo con su subsecuente falla. Nunca se debe bajar la presión. Se debe corregir el problema que ocasionó dicha subida de... presión.

Gosia: Y la carne organica es la mejor?

Swaruu (9): Claro. Eso si siempre. Lo orgánico de granjas pequeñas particulares y que nada tienen que ver con el sistema.

Gosia: Y la industria de leche?

Swaruu (9): Ahí en parte tienen razón los veganos. Pero solo hablando de calcio, no se puede absorber el que venden como suplementos y solo forma cálculos renales. Solo los suplementos de calcio basados en conchas marinas se absorben. Pero la parte de los lácteos es algo complicado pues en general la leche si puede ser algo dañina, pero no tanto como os dicen. La parte de los quesos, por otra parte, si es que son quesos genuinos, están en verde y son perfectamente sanos.

Las alternativas a la leche habrá que estudiarlas una por una, de momento hemos visto que la de almendras no es buena. La de arroz no tiene ninguna propiedad nutricional más que las vitaminas que le ponen y que no son absorbibles por el humano.

La miel, asumiendo que no sea falsa miel, es buena. Pero no en grandes cantidades ya que es azúcar. Sin embargo, hay cosas que causan más insulina que el azúcar. Más "dulces" en el aspecto negativo al cuerpo que el azúcar. Como el arroz blanco y los panes con gluten que son casi todos. Integrales tienen menos gluten, pero tienen muchos granos, o semillas. El problema es que son muy fuertes físicamente, como comer madera. Lo que sucede es que lastiman el interior del intestino causando pequeños desgarros que sangran pues el tejido hecho para absorber nutrientes es muy delicado.

Esto ocasiona que elementos como toxinas y materia fecal pase por el intestino directamente al torrente sanguíneo ocasionando una intoxicación sanguínea y una sobre carga al sistema inmunológico. Es que desde un punto de vista es más sano el integral, pero de otro es más sano el blanco.

En si nosotras hemos estudiado y visto que históricamente hablando la introducción del PAN a la sociedad humana ha sido impuesta como sustituto de la carne <---

Anéeka: Hemos encontrado que también es altamente tóxico y daña las neuronas. Quienes comen mucho gluten se les afecta la capacidad mental en un % bastante fuerte.

Swaruu (9): Ahí tenemos otra razón para introducir una dieta alta en gluten a la población humana con miras al control. Y es altamente adictivo el gluten.

Y se necesitan las ensaladas pero no en las cantidades que se les dicen.

Anéeka: Lo que también hemos visto es que en la Tierra solo comparten con nosotras y otras razas naturalmente veganas un 10% de todas las variedades de plantas comestibles. Y faltan las más importantes nutricionalmente hablando, que nosotras si tenemos. O tienen variedades distintas sin los nutrientes.

Este es el caso de las algas marinas que en la Tierra son bastante buenas, pero carecen del contenido proteínico de las que tenemos aquí. Y las algas marinas para nosotras son la base de la harina (no hay mejor traducción) para los panes y pasteles en nuestra sociedad. Por lo tanto no tenemos gluten. Esto explica porqué podemos comer panes y pasteles hasta que nos brille la pancita, sin engordar nada.

Swaruu (9): Hongos en general tienen un problema. Aun no sabemos qué tan grave. Les gusta asociarse con células cancerígenas. Por lo menos el salmón que comen es de lo más saludable. Por eso no se han enfermado.

Anéeka: El problema con el atún: Lo que les venden ya no es atún pues contiene una cantidad muy elevada y variable de marca en marca de SOYA modificada. El atún per-se es muy bueno como es de esperarse... pero lo que les venden no es atún.

Los metales pesados como el mercurio en el atún y otros pescados: Se ha comprobado que con una flora intestinal saludable se filtra y se evade la absorción en un 99% de dichos metales.

Huevo en verde total. Consuman todos lo que quieran. Alimento base sano.

Sugerencia: Usar mantequilla y no aceites para cocinar (nunca margarina).

Gosia: Vosotros como civilización nunca fuiste manipulados por otra raza? Vuestra dieta no fue manipulada nunca?

Swaruu (9): Interesante pregunta, Gosia. Hemos sido una civilización libre por unos 850,000 años humanos. Aunque las fechas no se pueden calcular. Al parecer, nuestra dieta nunca ha sido manipulada. Es parte del 3D.

Gosia: Libres por 850,000 años. Y antes de eso?

Swaruu (9): Antes de eso era la época de la Gran Expansión que es cuando los Lyrianos, los antepasados de unas 400,000 razas de seres con apariencia humana, tuvieron que salir huyendo del sistema solar de Vega por la invasión Reptiliana. Aproximadamente hace un millón de años.

Gosia: Y estos Reptiles nunca han logrado a dominar vuestra sociedad como están haciendo con nosotros? En otras palabras, en vuestra dieta, por ejemplo, os fiais 100% que es buena para vosotros? No hay agendas opuestas para vuestra civilización y dentro de vuestra civilización?

Swaruu (9): Hemos tenido mucho tiempo para filtrar y analizar lo que comemos. Es más, nuestra medicina es herbal. La comida es medicina, no hay diferencia.

Gosia: Y las otras razas ET? Porque imagino que ellas también apoyan a dieta vegana y cuando contactan con los humanos, les dicen no comer animales. Y ahora que pasa entonces? Los datos se pasa a otras razas también? Están abordo, para que sea coordinado todo entre vosotros y otras razas o cada raza comparte sus propios datos?

Swaruu (9): Los datos sobre el veganismo han hecho una revolución aquí arriba entre las razas de la Federación. No porque hayan cambiado nuestra dieta, sino por todo lo que implica por sus incontables ramificaciones al respecto de como afecta a los humanos. Nuestros datos sobre el veganismo han ocasionado una serie de fricciones y de problemas diplomáticos entre varias razas aquí. Aun en curso.

Gosia: Esta serie de fricciones entre razas tiene que ver con el hecho que no se fían de estos datos? O que es la causa de las fricciones?

Swaruu (9): Son muchas cosas al mismo tiempo. Los que no se fían de los datos aun no los han visto a detalle. Si implicas que otras razas puedan venir a refutar estos datos nuevos, no les será posible. Hay pocas cosas más documentadas por nosotras ahora que el tema de la comida. Y nosotras no tenemos ningún interés por seguir lo que vemos que es a favor del Cabal. Los animales nos duelen tanto como a cualquier otra raza de aquí.

En este momento debemos ver o decidír qué hacer con lo que tenemos a la mano. En este momento la población de la Tierra esta en serios problemas porque los están exterminando. Entonces entramos en un momento en el que, aunque sea temporalmente, debemos decidir si son los animales o los humanos. Crueldad a los animales o al humano.

Esto de liberar un planeta no es nada sencillo y se debe resolver todo en conjunto y no un problema a la vez porque asi no se podrá. Como resolver un cubo rubix, el resolver un solo lado o color a la vez no se puede, tiene que resolverse el cubo organizando sus lados y sus respectivos colores a la vez.