

LAS EMOCIONES - SU PODER Y SU PAPEL

Published 18 September 2023 by Za'el y Arien - Español

Za'el: Como siempre, te doy la bienvenida. Espero que estés muy bien.

Mucha de esta información o mucho de este conocimiento existe ya en la Tierra, pero se trata de un tema especialmente importante, sobre todo para las semillas estelares, puesto que suelen cargar con vidas bastante estresantes y duras. Especialmente cuando se trata de semillas estelares mentalmente fuertes y cuya frecuencia no es fácil de bajar.

Esto que acabo de decir conecta directamente con algo que Mari Swaruu ha estado hablando en su importante grupo de videos sobre el bajo astral, así que recomiendo encarecidamente verlos para más información sobre los ataques a las semillas estelares para bajar su frecuencia y como defenderte de ellos. Tendrás un enlace a su canal ahora en pantalla y también en la descripción.

Para los seres altamente emocionales, como son los Lyrianos en general, es fundamental el conocimiento sobre el manejo apropiado de las emociones. De lo contrario, y percibidas de la manera errónea, se vuelven algo en tu contra, incluso peligrosas para uno mismo. Sin embargo, las emociones, lejos de ser necesariamente un peligro o incluso un lastre, pueden convertirse en tu mayor fortaleza, tu mayor fuente de poder.

En la Tierra, y a pesar de que sí que veo un incremento de movimientos que instan a cuidarse a uno mismo, a no auto maltratarse y a darle a las emociones el papel y la importancia necesarios, la tendencia general siempre se inclina hacia descartar las emociones, hacia tratarlas como algo que influye negativamente en lo verdaderamente importante, según ellos, o que distrae del trabajo a realizar.

Esto se ve, por ejemplo, en la popular filosofía que todos habrán escuchado alguna vez a través de la famosa expresión: "Tú vienes aquí a trabajar, no a hacer amigos".

Con esto, se encierra a la persona en una mentalidad triste y robótica, para realizar de forma eficiente y mecanizada sus tareas y mantenerla en un estado malhumorado, tenso y deprimente durante el tiempo que se encuentre ahí, que suele ser la mayor parte de su tiempo despierta, es decir la mayor parte de su vida. Y, siendo que no tiene alternativa, la persona termina siendo esclava de no poder ser ella misma en un ambiente apropiado, haciendo lo que le guste y rodeada de personas afines y queridas.

También se tiende a ridiculizar a la persona que muestra sus emociones, o a la creencia de que es débil aquel que las muestra. Sin embargo, no es difícil concluir que requiere de muchísimo más valor expresarte a pesar del castigo de la opinión externa que esconderte por miedo a la misma para mantener una imagen que, al final, acabará derrumbándose sola, porque tu propia naturaleza acabará por hacer que salga en algún momento.

Sin embargo, y como dije antes, sí que es importante aprender a manejar dichas emociones y a educar la mente para crear patrones de pensamiento constructivos y positivos, y también para saber canalizar dichas emociones cuando ya han

aparecido, que hacer con ellas y como integrarlas.

Y es curioso como, irónicamente y por obra de la mágica casualidad, son personas con extremadamente baja emocionalidad las que dirigen y guían a las personas que viven en la Tierra. Y no hablo del Cabal que vive allí dentro solamente. Como explicó Mari hace poco, los egregores regresivos del bajo astral, y los que el Cabal adora, se alimentan precisamente de las emociones negativas que producen en las personas que no pueden percibirlos. Y viendo que unos seres no empáticos continúan con mantener un proyecto basado en el sufrimiento de seres que sí son emocionales, siendo que las malas criaturas del bajo astral se alimentan de las malas energías y las malas emociones, aquí hay algo que, como mínimo, hace levantar la ceja. Extraño, sospechoso, sobre todo teniendo en cuenta las recientes declaraciones de Arishah, nuestro compañero Urmah, al que estamos muy agradecidos, que coinciden perfectamente con las sospechas que muchos ya teníamos aquí. Pero, vaya, ya me estoy yendo del tema otra vez, disculpas.

Cuando comprendes que las emociones no son el enemigo, que están ahí porque son simplemente el mensaje o la consecuencia de lo que previamente has percibido con un valor y un significado, y que siendo un ser emocional es totalmente normal y comprensible vivirlas, comienzas a ser bastante más feliz. Es tu naturaleza y reprimirla y ocultarla lleva eventualmente y, como es lógico, a posteriores problemas de salud tanto mental como física y de múltiples niveles de importancia o gravedad. Un gato enferma cuando no se le deja ser gato, un perro cuando no puede ser perro, y un Lyriano enfermará del mismo modo si no se le permite ser Lyriano.

Por supuesto que se puede cambiar el chip, el valor o el significado a las circunstancias que vives, que suceden y que te rodean, y es un duro entrenamiento hasta lograrlo y no dejarse llevar por pensamientos auto destructivos y de automaltrato. Y se puede y se debe aspirar a conseguirlo, por que esa es la verdadera manera de obtener un buen control sobre ti mismo y sobre tus emociones. Pero no debe tomarse como un fracaso la aparición de una emoción negativa ante una situación molesta o dolorosa porque, como ser empático y emocional que eres, a veces no serás capaz de contener la aparición de una emoción y eso es natural. Acéptala, respira la emoción y pásala, porque tienes que experimentarla. Solo de esa forma podrá diluirse en algún momento y no manifestarse en forma de peores problemas futuros.

De la misma manera, no tiene sentido reprimir emociones positivas de alegría o afecto, siempre y cuando no representen una molestia o una falta de respeto o de consideración hacia alguien más, claro está. Pero siempre ha de encontrarse el momento adecuado para dejar salir todo aquello que pide hacerlo.

Sin embargo, hasta ahora he hablado muy brevemente sobre cómo afrontar situaciones en las que las emociones podrían causarnos algún problema y no de cuán poderoso pueden llegar a hacerte. Esto porque para eso es necesario aprender primero a aceptar y canalizar correctamente las emociones en situaciones complicadas para que no te lleven a hacerte verdadero daño. Porque, como nuestro compañero felino bien dijo en el canal de Mari, "Si no eres capaz de ayudarte a ti mismo primero, jamás podrás ayudar a alguien más".

Y es que cuando tu determinación es fuerte y tus ideas claras, tu poder de manifestación aumenta de forma directamente proporcional. Y si algo alimenta la verdadera determinación por conseguir algo son las emociones más fuertes. Esa es

una poderosa herramienta de la que tu dispones.

Pero para que una herramienta o un arma funcione adecuadamente y con todo su potencial, se ha de aprender a usarla correctamente. Y la más fuerte de todas las emociones capaces de alimentar la determinación, y con ello el poder de manifestar cosas increíbles, en mi humilde opinión, es aquella que integra a alguien más, el deseo de hacer felices a aquellas personas a las que quieres de verdad, sea cual sea la situación y a cualquier precio.

Suena muy cliché y no me gusta eso, pero lo cierto es que, basándome en mi propio sentir y mi propia experiencia, esta es una de las verdades más útiles que puedo compartir contigo. Y más imparable se vuelve ese poder si además no hay nada a lo que tengas miedo, porque casi siempre es el miedo el que nos frena de avanzar.

Es el miedo el que origina muchos de esos pensamientos destructivos que terminan desembocando en emociones negativas y desagradables en una fuerte atención al peligro y por último en la manifestación de eventos negativos que nos desvian del camino que deseábamos seguir. Piensa que, incluso si sucediera aquello que más temes, todo puede superarse, la vida sigue, ahora o después, y te quedan literalmente innumerables experiencias que vivir, aventuras que tener y cosas que aprender.

Te seré sincero, el tema de las emociones es bastante confuso y está cargado de enseñanzas que pueden parecer contradictorias. Prestar atención a tus emociones pero no dejarse consumir por ellas, no poner tanta atención a tus miedos, pero mirarlos a los ojos y enfrentarlos, aceptar e integrar como te sientes pero siendo consciente de que tu puedes cambiar el valor o el significado que le das a las cosas porque es eso en realidad lo que más daño te hace. Y, al mismo tiempo, no castigarte sino consigues dominarte al 100%.

Yo mismo me sé un aprendiz de todo esto que para mí es aprender a vivir, literalmente. No somos perfectos ni tenemos las respuestas a todo. Aún conservamos nuestra naturaleza y, en realidad, eso es algo maravilloso.

Es difícil de entender, pero te lo puedo resumir en una frase. Acéptate y cuídate, sé comprensivo contigo mismo cuando tus emociones aparezcan y, al mismo tiempo, aspira a volverte a alguien fuerte, equilibrado, entrenado y poderoso. Trabaja en ti mismo, aprende y entrénate para encontrar en las cosas el valor o el significado objetivo y sin perder de vista las posibilidades positivas. No te dejes llevar por la negatividad. Acepta las emociones que sientas en cada momento y aprovechalas en tu favor. Cada vez que sientas ganas de rendirte, concéntrate en la felicidad de las personas que te importan, cuando consigas aquello que aspiras a conseguir y también en la tuya propia, por supuesto. Porque tú también importas. Nada ni nadie podrá con eso. Sé extremadamente poderoso.

Za'el de Erra