

# LA LEY DE LA ATRACCIÓN, CONVIÉRTETE EN LA MEJOR VERSIÓN DE TI MISMO

Published 29 December 2023 by Swaruu Official - Español

Mari Swaruu: Hola! Gracias por estar aquí conmigo nuevamente. Espero que estén todos bien y preparados para afrontar otro año. Soy Mari.

Sé que han escuchado muchas veces todo tipo de teorías y versiones sobre la Ley de Atracción, hay innumerables videos al respecto en YouTube, pero hay ciertos aspectos que no he visto a otros compartir.

Para manifestar lo que deseas, es necesario que se cumplan ciertos aspectos detrás de los principios de la Ley de Atracción. Debes tener mucha claridad y enfocarte en lo que quieres, esto es básico. Porque si quieres una cosa hoy y mañana otra, y pasado otra, el universo no puede desarrollar lo que quieres, ya que es como si estuvieras trabajando en un proyecto y luego saltarás al siguiente, y luego a otro, antes de terminar los primeros.

Esto significa que necesitas conocerte a ti mismo, que es lo más importante para ti ahora, en este momento, y luego que otras cosas deberían seguir después de haber logrado la primera o las primeras. La claridad y coherencia con lo que quieres es un factor clave aquí. Trabaja en el primer objetivo y luego avanza hacia los demás de forma sistemática y ordenada.

Puedes comenzar con lo más importante que necesitas lograr y luego pasar a lo siguiente, o puedes comenzar con lo más simple de lograr, para colocar tu mente en una mentalidad de logro a medida que ves que las cosas avanzan. Por ejemplo, para empezar, manifiesta una barra de chocolate, si quieres una.

Lo siguiente que debes saber sobre manifestar cosas en tu vida es que desear que aparezcan no es suficiente, el universo no hará que esa barra de chocolate aparezca frente a ti de la nada, como por arte de magia. Debes volverte proactivo con lo que quieres y eso significa que debes levantarte de tu silla y caminar hasta tu tienda de conveniencia más cercana, pedir una y comprarla.

Ahora, puedes decir que eso no fue manifestación, que fue comprar el chocolate, pero es lo mismo que manifestarse, ya que necesitabas la intención enfocada y la formulación de un plan para lograr la tarea de conseguir el chocolate, y también necesitaba ser una prioridad en tu ahora por encima de otras opciones que podrías haber hecho con tu tiempo.

Este ejemplo de conseguir un chocolate no es tan simple ni tan básico como podrías pensar al principio. Lo uso como ejemplo de cómo debes priorizar lo que quieres en la vida, hacerlo importante, enfocarte en ello y luego tomar los pasos necesarios para lograrlo.

Los pasos que son necesarios para conseguir el chocolate son sencillos y fácilmente comprensibles, pero los pasos para conseguir algo más pueden no ser tan claros, dependiendo de lo que quieras, claro, así que investiga y piensa en cómo conseguirlo, o cómo obtener lo que quieres. Es de suma importancia aquí entender y hacer una lista de los pasos que necesitas para lograr lo que deseas, significa que

debes enfrentar una serie de obstáculos que debes superar.

En el ejemplo de la barra de chocolate, un obstáculo podría ser conseguir el dinero necesario para el chocolate y luego tener que cruzar una calle muy transitada. Pero hay otro tipo de obstáculos que no son tan fácilmente identificables, por ejemplo tener que superar la agorafobia, que es una condición muy común en las semillas estelares y puedo decir que bastante comprensible.

Todo esto nos lleva al siguiente paso, superar obstáculos poco claros y los más difíciles son tus propias barreras psicológicas, una de las cuales puede ser la mentalidad de víctima, de derrota, donde siempre estarías pensando que no puedes hacer lo que quieres porque no eres capaz de hacer todo lo que se necesita o que tus familiares y amigos no te dejan.

Entonces, puedes tener un problema de baja autoestima, donde no tienes ningún impulso para lograr nada porque prefieres quedarte ahí sin hacer nada, sintiendo lástima de ti mismo porque sientes que no vales nada, totalmente convencido de que tu existencia en este universo es un error.

No hay errores en este universo, amigos míos. Todo existe y está allí por una razón y eso te incluye a ti, como expresión única de la Fuente. Eres la Fuente misma que está teniendo una experiencia siendo tú. Y si no te sientes bien y realizado, si te sientes deprimido, es porque que no estás alineado con tu verdadero propósito en la vida.

Esto nos lleva al siguiente tema que discutiremos aquí. Tu verdadero propósito en la vida. Nadie puede decirte cuál es, eso es para que tú lo descubras y lo sepas por ti mismo. Pero, nuevamente, no puedes saber cuál es si estás rodeado de obstáculos, distracciones y ruidos de todo tipo. Lo mismo que al saber que objetivos deseas alcanzar, necesitas concentrarte para poder realizar tu verdadero propósito.

Esto nos lleva a los obstáculos, distracciones y ruido, y no hay nada que genere más de todo eso que un ambiente social y físico tóxico, por lo tanto debes salir de él para poder cumplir con lo que quieres y necesitas en tu vida.

Observando todo lo que acabo de decir, parece una sola masa complicada, insuperable, está bien, entonces para poder superar todos esos obstáculos y ser proactivo con lo necesario para lograr tus objetivos, necesitas convertirte en la mejor versión de ti mismo.

Sí, lo he mencionado muchas veces en otros videos, pero que quiero decir exactamente con ser la mejor versión de ustedes mismos? Y lo que es más importante... ¿cómo puedes convertirte tú en la mejor versión de ti mismo?

Este es el aspecto más importante de la Ley de Atracción, y el factor clave que controla tu vida, todo lo que sucede en ella, simplemente porque son tus circunstancias. El mundo en el que vives, lo que sucede en él y como lo percibes, es solo un reflejo de quién eres, porque el mundo exterior es solo una ilusión, es la manifestación de quién eras antes y de quién eres hoy, pero sobre todo de quién eres ahora.

Trabajar en ti mismo, con la intención enfocada de superación personal y a medida que avances y tengas éxito, hará que manifiestes todo lo que quieres y necesitas de

una vez y no necesariamente de forma secuencial, desde la forma más simple a la más complicada de manifestar lo compartí contigo al comienzo de este video.

Esto significa que, si te arreglas a ti mismo, toda tu vida y tus circunstancias también se arreglarán en el proceso, sin importar lo difícil que lo veas o lo imposible que parezca la tarea.

Por otra parte, debes conocerte a ti mismo y ser capaz de hacer una lista de las cosas que necesitas mejorar en ti mismo, por ejemplo una lista de malos hábitos y adicciones de todo tipo, incluida la comida, las redes sociales, desplazarte por el teléfono inútilmente o drogas duras, es todo lo mismo, son todas cosas que debes erradicar de tu vida.

Entonces, todo esto te hace pensar que necesitas una voluntad fuerte, y si la necesitas, pero el problema aquí es que no es suficiente, y debes saber y entender lo siguiente: Tener una voluntad fuerte es necesario, si lo es, pero debes saber a qué te enfrentas.

No eres tu cuerpo ni tu mente, eres esa pieza de conciencia de la Fuente infinita que lo observa todo desde atrás. Tu mente y tu cuerpo funcionan con un programa que fue formado y moldeado por la repetición y el hábito, principalmente cuando copias a otras personas a tu alrededor como mecanismo de copia y supervivencia.

Esto significa que tus mejores esfuerzos por convertirte en la mejor versión de ti mismo estarán esta luchando constantemente contra tu propia mente y tu programa corporal. Esto significa que tu cuerpo, cerebro y mente son tus principales obstáculos a superar. Tus hábitos diarios, los pensamientos repetitivos que atraviesas en cada momento del día, y cuando uno u otro conjunto de circunstancias aparecen frente a ti, operan desde la muy poderosa mente inconsciente y subconsciente.

Te enfrentas constantemente a desencadenantes emocionales y conductuales, todos los cuales quieren hacerte continuar con tu comportamiento hasta ahora. Si bien sabes conscientemente y eres completamente consciente de lo que necesitas hacer y cambiar dentro de ti mismo, tu mente y tu cuerpo continuarán obligándote obstinadamente a continuar reaccionando y viviendo como siempre lo has hecho. Esto significa que necesitas desarrollar estrategias para ayudar a que tu fuerte voluntad prevalezca contra tu programación subconsciente.

Un ejemplo de estas estrategias necesarias sería desarrollar o hacer algún tipo de barrera que te impida físicamente realizar la actividad dañina que deseas eliminar de tu vida. De esa manera, cuando estés en un momento de debilidad, no podrás acceder a la cosa no deseada porque estará bajo candado, un candado que colocaste allí cuando estabas en tu mejor momento, y esto no tiene por qué ser un candado, sé creativo.

Lo siguiente que debes hacer es eliminar cosas y personas en tu vida que están trabajando en contra de tu progreso, y esto significa amigos y familiares que son tóxicos para ti. Recuerda que el árbol genealógico también debe ser podado. Los miembros tóxicos de la familia son las personas que te arrastran hacia abajo y te mantienen deprimido y reaccionando como siempre lo has hecho, porque no solo son parte de tu programa de reacción, son quienes programaron esas partes más obstinadas de tu inconsciente, y son extremadamente eficientes en presionar todos tus botones emocionales y de reacción.

Lo mismo ocurre con amigos y conocidos, aunque esos son más fáciles de dejar ir. Recuerda que eres el resultado del contenido promedio que consumes, de la información que lees e incorporas en ti y de las personas con las que más interactúas en tu vida. Quédate solo con las personas, amigos y familiares que te apoyan y te aman. Sé que no siempre es posible, pero esto es algo que solo tú puedes saber cómo hacer y a quién eliminar de tu vida.

Necesitas cambiar toda tu mentalidad, tu forma de percibir, interpretar y darle sentido a todo lo que te rodea, para convertirte en la mejor versión de ti mismo, que es algo similar a fusionarte con tu Yo Superior, o una versión de él.

Para convertirte en la mejor versión de ti mismo, debes cambiar lo más posible tu entorno actual, para empezar de cero con una nueva vida. Es por esto que también es recomendable salir de tu ciudad natal, siempre que sea posible, porque todo lo que hay allí, lugares y personas por igual, te recordarán quién eras antes y, por lo tanto, continuarán alimentando y fortaleciendo los comportamientos pasados que desees superar y erradicar de tu vida.

Sé que la mayoría de las veces esto no es posible, tal vez porque no tienes los medios y recursos para hacerlo, pero si eres lo suficientemente creativo y fuerte, puedes lograr un cambio positivo dramático en tu vida con recursos mínimos y sin tener que desplazarte desde donde te encuentras, o lo menos posible según tu capacidad actual.

Sacar de tu vida a personas tóxicas no deseadas es mucho más importante para tu avance en la vida que simplemente alejarte, aunque esta segunda opción también incluye eliminarlas a todas, por supuesto.

El siguiente paso después de eliminar a las personas tóxicas de tu vida, otro paso extremadamente útil, es incorporar a tu vida a todas aquellas personas, amigos y familiares que te apoyan y tienen ideas afines, que te nutren e impulsan tu crecimiento. Las personas que te apoyan y te recuerdan constantemente tus mejores cualidades, habilidades y capacidades son la mejor manera de dejar de ser provocado y derribado por las personas tóxicas en tu vida. Se cauteloso y ten cuidado con quién sales, porque ellos definirán quién eres y cómo te percibes a ti mismo.

Y sí, es posible hacer todo esto por tu cuenta, como un lobo solitario como dicen, solo depende de tu fuerza de carácter, valores, planes y preferencias personales.

Para poder sacar a las personas tóxicas de tu vida, primero debes aprender a dejar atrás el pasado, debes aprender a dejar ir en general. Dejar ir el pasado no significa olvidarlo, ya que hay mucho que aprender ahí. Duras lecciones y acontecimientos que no desees repetir, pero no te quedes en el pasado de forma añorable y melancólica, porque el pasado se ha ido, y para mejorar tu vida debes trabajar en lo que viene después, porque así es como puedes hacer que tu futuro sea mejor que todos esos eventos y circunstancias pasadas que puedes estar añorando, todo lo que consideras que fueron los buenos tiempos.

Pero esos nunca volverán, por lo tanto, los verdaderos buenos momentos son todos aquellos que ustedes pueden crear y manifestar a medida que se convierten en la mejor versión de ustedes mismos. Recuerda que debes ser quién y lo que quieras en

la vida. Hay mucho más que decir, así que esperen pronto otro video sobre este tema.

Gracias por ver mi video, por dar like y suscribirse, así como por todas sus amables donaciones que son muy apreciadas. Todos ustedes están cambiando mi vida, amigos míos.

Cúidense y espero verlos por aquí, la próxima vez.

Con mucho cariño.

Su amiga,

Mari Swaruu