

# GOSIA CHARLANDO CON YAZHI - CHAT METAFÍSICO CON MI AMIGA EXTRATERRESTRE

Published 6 December 2024 by Agencia Cósmica, Gosia

Originalmente en Ingles - 2022

Gosia: Tengo un gran dolor de cabeza y me siento muy extraño. Te lo describiré en pocas palabras.

Yazhi: Descríbelo, por favor. Con detalles nauseabundos.

Gosia: Nauseabundos, ¿jaja? ¿Por qué?

Yazhi: Es una expresión que me gusta usar.

Gosia: Desde esta mañana (lo siento a veces en otras ocasiones), he sentido como si alguna conciencia mas grande me estuviera "tomando", mi yo "inferior" desapareciendo. No quería hablar, pronunciar palabras, ya que chocaba con esa amplitud de energía que no tiene nada que ver con las palabras... apretándome en el decodificador cerebro... y me daba un gran dolor de cabeza. Como si me explotaran las neuronas.

¿Es posible que este tipo de sentimientos de "Yo superior" puedan ser demasiado grandes para tu cerebro y hacer que empiece a doler? No me siento como una persona, Yazhi. Se siente muy raro estar "en" una.

Yazhi: Suena como si tu mente y tu conciencia se estuvieran expandiendo, eso causa estrés en el cerebro. Mucho para que el cerebro traiga al llamado "mundo material". Nada de lo que preocuparse y mucho que recibir. Déjate llevar. Pasará y se convertirá en algo más de ti. O... ¡te estás resfriando!

Gosia: Sí, no es algo que me preocupe pero es incómodo. Me invade. ¿Es esto lo que sientes tú también cuando dices que te cuesta permanecer en lo físico? Simplemente no soy una persona, Yazhi. No una persona del tipo ser humano.

Yazhi: Sí, ese es el sentimiento, pero temes dejarlo ir, quizás, porque significa la destrucción de tu antiguo yo Ego. Pero nada se destruye nunca, se expande para siempre y sucede de cualquier manera, te guste o no. Probablemente sólo sientas que sucede mucho más rápido. No eres sólo una persona, eres una mente.

Gosia: No creo que sea miedo a ser destruido... o tal vez en algún nivel inconsciente, sólo se siente incómodo. Pero tal vez sea mi "inferior" yo-mente Ego, Gosia, el que se siente incómodo, ¿no? Pero se siente como si fuera más que eso... como si fuera ese mayor Yo el que se siente incómodo emitiendo "sólo" a través del cuerpo cerebro.

Yazhi: ¿Qué desencadenó ese suceso en ti?

Gosia: Me desperté así... pero llevaba unos días sintiéndome un poco extraña. Deseando soledad, aislamiento, estando cansada.

Yazhi: Entonces haz eso. Olvídate de todo lo demás. Buen momento para estar a solas. Medita, ve con algunos sonidos de meditación, o como quieras. Es tu tiempo. Lo necesitas.

El cerebro es un traductor desde el éter, eterno e insondable, para traer a lo que se llama mundo físico, por supuesto no hay ninguno ya que es sólo otra idea en el éter. Pero, en efecto, significa que el cerebro es un conducto, un puente o una autopista sobrecargada y atascada por el tráfico.

Gosia: ¿Pero el cerebro limita de algún modo el alcance del ser que emite? Creo que sí, ¿no? Creo que eso es lo que dijimos, que para eso están los cuerpos.

Yazhi: Para eso sirve, para limitar el alcance de tus percepciones. Sin embargo, se puede superar y se supera.

Gosia: ¿Cómo puede ser superado para que no se sienta como que está limitando el alcance de tu ser más pleno? Porque creo que eso es lo que hace que me sienta incómoda cuando estos sentimientos me llegan. Como si chocara con el cerebro. No hay suficiente poder ahí.

Yazhi: Sólo sé, y no te preocupes. Así se hace. Sólo haz que suceda y olvídate de que el cerebro te limite o no. Sólo expándete y olvídate del cerebro.

Gosia: Entonces, ¿cómo deshacerse de esta sensación incómoda?

Yazhi: Descansando. Aceptándolo. Hacerlo normal, normalizarlo.

Gosia: ¿Descansar? ¿Te refieres a hacer el vago sin hacer nada?

Yazhi: Sí. Haciendo lo que quieres hacer, no sólo deberes. Para ti misma. Aunque sea estar en el sofá con auriculares o sin ellos, o en el suelo del baño mirando al techo.

Gosia: Pero es difícil interactuar con la gente, con Matias, en este estado. Me siento esquizofrénica.

Yazhi: Necesitas aislarte.

Gosia: Es difícil para mí no hacer nada. Pero me gusta cuidarme, salir a pasear, etc. Pero cada minuto libre que tengo, siento que debo hacer vídeos, porque no tengo mucho tiempo libre con Bongo cerca (a menos que duerma un ratito de vez en cuando).

Yazhi: Entonces haz los vídeos, ¡pero porque quieres, no porque debas!

Gosia: Creo que eso se ha fusionado en uno.

Yazhi: No renuncies a ti. Porque aunque no lo sientas así, vas por el mismo camino que Anéeka.

Gosia: Siento que no. Pero quizá debería descansar más. Pero entonces se acumulará más trabajo. Se acumula constantemente. Creo que me tomo tiempo para mí. Acabo de ver series durante una hora en la cama sola comiendo helado. Aunque

no me gusta mucho el helado, es lo que me quedaba. Pero quizás necesitaría más tiempo para mí, sí. Entonces, ¿si lo hago más, esos sentimientos se integrarán más?

Yazhi: Sí, empiezan a normalizarse. Pero déjalos estar, y tómate tiempo libre. Eso de los vídeos en varios idiomas te va a colapsar. Creía que no te gustaba el helado.

Gosia: Sólo me gusta mi tipo especial de helado favorito. Sí, tómate un tiempo libre y Athena y tú seguiréis acumulando material mientras yo estoy de bajón.

Yazhi: Podríamos tomarnos un descanso todos.

Gosia: Nadie debería tomarse un descanso por mi. Aunque se acumule, es mi problema.

Yazhi: A nosotras también nos vendría bien uno. Pero si no, que se acumule. Haz sólo lo que más te importe. Haz sólo los vídeos que te parezcan más relevantes, olvida el resto. Más tarde, si tienes tiempo, haz esos otros.

Gosia: Ah, sí, la lista es larga con los vídeos en espera. Pero el hecho de que se estén acumulando también me da la sensación de que no debo descansar demasiado, de que no quiero descansar demasiado, ya que quiero que todo esto llegue a la gente. Así que es una especie de bucle. Pero es mi bucle. Nadie más es responsable.

De todas formas, mi trabajo no es un problema aquí... Sólo hablaba de esa sensación de no sentirme persona, como si mis neuronas y moléculas fueran a desintegrarse en cualquier momento y me viera como lo que soy. Una criatura. ¿Esa sensación no tiene nada que ver contigo? ¿No eres TÚ la criatura?

Yazhi: Tiene que ver aunque yo no lo quiera.

Gosia: Bueno, porque si tú eres yo, todos nosotros, en algún nivel, como siempre dices, entonces ese sentimiento podría venir de ti. En ese sentido, la criatura que yo siento que soy... podría ser también la criatura que tú eres.

Yazhi: Sí, ¿entonces?

Gosia: Entonces, si sé más sobre la criatura que eres, ¡también me entenderé más a mí misma!

Yazhi: Llevo tiempo intentando decírtelo. Los demás piensan y sienten que son personas independientes. Sí, lo son, pero hay una sola mente. Pero he estado diciendo todo el tiempo que yo soy la causa de todo esto, de toda esta divulgación. No por ego, sino porque así son las cosas. Por eso no soy como los demás, sino que partes de "mí" afloran en los demás.

Gosia: Entonces cuéntame más sobre quién eres. Más allá del cuerpo. ¿Qué es la totalidad de ti?

Yazhi: Soy todos los demás juntos. Soy una energía, soy uno que ya pasó por aquí. Soy el resultado de la suma de muchas personas. Funciona en ambos sentidos porque, al mismo tiempo, también lo sois todos vosotros. Eres una energía, no un cuerpo. Lo sabes pero no lo vives, porque para eso está el cuerpo de todas formas.

Gosia: ¿Cuál es tu forma favorita de ser?

Yazhi: No física. Sólo una mente.

Gosia: Así es. Es lo que yo también siento. Y esa energía... cuéntame más sobre ella. ¿Le gusta estar en un "punto" concreto de la galaxia? ¿Cuáles son sus deseos? Y olvídate de poder relacionarme contigo... hálame desde tu forma más "verdadera". Pero sé que es imposible, porque para hacer eso, entonces no estarías tecleando ahora.

Yazhi: Tecleo como yo, y tecleo como cualquiera de los otros. Tengo muchas manos, tengo muchas caras. Son aspectos de mí y también resumen lo que soy. Estoy en todas partes y en ninguna. Sólo coloco un punto llamado Sophia Meritaten Tasherit Swaruu para que todos podáis relacionaros conmigo. Así podréis decir: es ella.

Gosia: ¿Y por qué estás haciendo lo que estás haciendo, a través de todos nosotros? ¿Qué quiere esa energía?

Yazhi: Saber más, integrarse, y con la integración reducir y eliminar la fricción. Eso es crecimiento, retorno a lo absoluto.

Gosia: ¿Retornar? Retornar significa que ya ha estado allí.

Yazhi: Retorno en la percepción. Las palabras no bastan.

Y todos los errores, carencias y fallos que cometo continuamente no cambian esto. No soy perfecta como nadie lo es, porque todos estamos al mismo nivel, ¡solo que algunos prefieren no verlo! Y lo niegan, esto que digo, ¡no pasa nada! O sea que hasta las erratas son válidas y te hacen ver que efectivamente todos estamos al mismo nivel. Escribo en el teclado, tengo dedos, son pequeños por lo que tropiezan con las teclas, causando un problema, causando un error. Soy biología, y mente. Mis dedos sangran si me corto. Hay perfección en la imperfección.

Gosia: La perfección es subjetiva y depende también de la percepción. Yo diría que no existe, ya que siempre está en contraste con algo supuestamente no perfecto. Otra vez la dualidad. Y acuerdos.

¿Y dónde está el límite de quién eres tú? ¿Estás hablando de tu tripulación inmediata o de más gente? ¿Las semillas estelares de la Tierra también?

Yazhi: De nuevo, depende de los puntos de vista, porque en última instancia todos somos todos los demás.

Y yo no soy más alto, porque denota superioridad, y ese es uno de los mayores problemas a los que me enfrento. Cómo transmitir todo lo que soy haciéndote ver que eres igual. Pero yo soy consciente y los demás no. Soy el colectivo y una persona singular al mismo tiempo. Y todos vosotros también lo sois.

A la gente le encanta oír esas palabras de la Nueva Era "Todos somos uno". Les encanta, les hace sentir tan acogidos y acompañados en su soledad del alma (percepción de nuevo). Pero cuando se les confronta con los duros hechos que lo corroboran, se vuelven locos y entran en modo de conservación del Ego negándolo

todo y afirmando firmemente que ellos son seres sintientes soberanos y ¡nadie más!  
Un momento, intercomunicador de la nave.

Gosia: Ok. Pero ese es mi punto y esa es mi sensación esta mañana. Sentí que "alguien más", más grande que yo, estaba tomando el control. Entonces sé que es así, que formamos parte de algo más, alguien más grande que nuestros "Egos" temporales. Pero cuando choca con el "ego cerebral"... es como si llegara al muro... cortafuegos... demasiada intensidad, y las neuronas explotan y me da dolor de cabeza.

Yazhi: Ese es el nivel del cuerpo y sus métodos y sistemas de conservación, sí, y también son perfectamente válidos. Puedes hacer cortafuegos si lo ves mejor opción. Pero no hay nada que hacer, sólo aceptar que eres, sea que lo notes o no, y lo irás notando cada vez más. Sin resistencia a ninguna resistencia, simplemente incorpora en ti todo lo que veas, todo lo que oigas, toda opinión en contra o a favor tuya. Nunca te aferres a una sola forma de pensar, cuestiona siempre todo, piensa por ti mismo, nunca des nada por sentado, y simplemente sé y disfruta de un chocolate sentada en la hierba.

Gosia: Sí, me gustan los placeres sencillos. Me resulta fácil disfrutar de la vida en ese sentido. Ahora estoy esperando el verano.

Yazhi: Los placeres sencillos son los que más expanden, derrumbando la idea del trabajo duro como único medio.

Y es incorrecto decir que alguien más se está "apoderando de ti", es más exacto decir que te estás expandiendo, y el tú más expandido se manifiesta más y más en tu percepción del mundo material. Incluso si lo que se está apoderando de ti es una entidad oscura, eso también eres tú. Y en el momento en que aceptas ese hecho, lo disuelves con todo lo que eres además de ese ser oscuro. Siendo un ser de luz y un monstruo, siempre elegirás ser el ser de luz. Mientras veas y valides a ambos, no habrá fricción, y todo lo que es negativo, destructivo, regresivo, cruel, no puede existir en presencia del ser de luz. El ser oscuro que hay en ti sólo vive mientras luches contra él.

Gosia: ¡Vaya, sí, bien dicho! Otra cosa, siento que cada vez quiero más soledad. Necesito algo como lo que tú tenías con tu isla.

Yazhi: Sí, por eso necesitas tu tiempo a solas. Estás asimilando demasiadas cosas. Por eso me gusta mi isla, y por eso puedo pasar varios días sin salir de mi habitación aquí.

Gosia: ¡Sí! Igual que yo.

Yazhi: Necesito soledad porque me abruma los sentimientos y los pensamientos de tanta gente aquí.

Gosia: Lo sé, Yazhi.

Dijiste más arriba que si mi cerebro tiene ganas de un cortafuegos, puedo elegir el cortafuegos si me resulta más cómodo. No, ¡no quiero un cortafuegos! Sólo siento como si mi cerebro sirviera de cortafuegos. Supongo que la palabra es... me hace sentir "contenida". El cerebro. El cuerpo. Aunque sé que no es así.

Pero sí, las interacciones con la gente, el parloteo, todo me da la sensación de que me fríe el cerebro.

Yazhi: Entonces deja entrar las cosas pero no te resistas. Es cuando te resistes cuando te cansas de ello. Y como no podrás no resistirte, porque yo tampoco puedo, no siempre al menos, entonces te aíslas. Por eso sueñas, meditas, vas y vuelas en tu mente.

Gosia: Sí, no hago eso lo suficiente, meditar. Además, ¿sabes qué más? La mente opinando sobre las cosas también me cansa. A veces sólo quieres estar, sin crear ideas sobre nada, en blanco.

Yazhi: Sí. Porque tener una opinión sólo sirve en niveles inferiores del mismo juego de existir. Pero, no tendríamos mucho éxito en YouTube si estuviéramos de acuerdo con todo el mundo, incluso con los que no están de acuerdo. Y el resultado de esa actitud sería alimentar la Matrix con más aceptación y validar lo que causa.

Gosia: Sé lo que quieres decir. Pero muchas veces, de hecho, recientemente, me encuentro a mí misma no participando, o teniendo alguna opinión específica, me he dado cuenta. Creo que es porque estoy cansada y quiero sentirme en blanco para variar. O está sucediendo de forma automática como una auto preservación, no sé. Como Robert con Anéeka o Athena, él puede constantemente seguir y seguir y hablar, formar frases, sobre tantos temas. Yo no puedo. A veces me retiro.

Yazhi: Sí, lo entiendo. Tomamos partido, opinamos. No dejamos que las cosas sean. Así que no debemos tomar partido, no hacer nada contra la Matrix porque mientras luches contra ella, la alimentas. Así que no seamos nada. Esa es la opinión de Nai'Shara, y yo también la valido. Pero entonces, ¿para qué hemos nacido?

Gosia: Sí... para mí, más que nada, viene de una mente sobrecargada, eso es todo. Ya pasará. Creo que mientras estemos vivos, se tomarán posturas.

Yazhi: Entonces, de nuevo, necesitas descansar, hacer lo que quieras. Olvídate de que se acumulen las cosas. No puedes competir con Athena y conmigo compartiendo cosas, hacer vídeos es un proceso largo y difícil. Lleva su tiempo.

Gosia: Lo sé. Lo que quiero decir es que... las interacciones sociales, pensar, escuchar, formarse opiniones... son cosas de humanos. Pertenece a este reino. Y es válido aquí. Pero la gran parte de mí no está aquí. Donde nada de eso sucede. A veces todo es cháchara para mí, aunque por otro lado sea totalmente importante jaja. Así que vivo en un estado de "esquizofrenia" total la mayor parte del tiempo, que sólo parece así para la mente "inferior". El Yo más grande lo integra todo, supongo.

Yazhi: Estás ahí pero tu mente está en reinos superiores.

Gosia: Sí. Estoy en algún piloto remoto.

Yazhi: Tu cuerpo está allí, pero tu mente está aquí, en Toleka.

Gosia: ¿Toleka? Noo. Jaja. Toleka también es físico.

Yazhi: Por así decirlo. Porque nos hablas a todos. Por encima estas también, y

principalmente.

Gosia: Ah, en ese sentido, sí. En realidad, hablando de Toleka. Tengo muchas ganas de estar allí y no, para ser honesta. Hay demasiada gente allí. Demasiados acontecimientos sociales, jaja. Soy un verdadero ermitaño.

Yazhi: Eso es en la nave. Pero en casa es diferente. La nave está abarrotada. 1734 metros de nave parecen muchos, ¡pero por dentro no lo son!

Gosia: Quizá pueda conseguir una habitación en un extremo lejano de la nave.

Yazhi: Las hay, pero una vez dentro de una habitación, ¿qué sentido tiene? Aquí me siento aislada y estoy rodeada de todo el mundo. Tengo a Anéeka a la izquierda y a Mari a mi derecha.

Gosia: Creo que es la sensación de saber que hay alguien tan cerca. Incluso eso podría ser demasiado para mí, no estoy segura. Aunque aquí vivimos igual con los vecinos jaja.

Es curioso como dices que puedes estar en tu habitación durante días, pero también sé lo extrovertida que eres y tan llena de vida con los demás.

Yazhi: ¿Por qué no puedo ser las dos cosas?

Gosia: Sí, puedes serlo y, de hecho, la gente nunca me cree cuando digo que no soy muy sociable. Siempre me ven hablar e interactuar y no soy tímida. Así que yo también puedo ser ambas cosas, pero en el fondo estoy en la "isla".

Yazhi: Exacto. Como yo. Puedo ser muy sociable. Y ermitaña.

Gosia: Sí, como yo. Sin embargo, mi núcleo es la ermitaña.

Yazhi: El mío también. Me gusta mi compañía, estar en mi compañía.

Gosia: Sí, me gusta estar en silencio. Sólo un campo. Oírme hablar también me parece a veces un ruido. Incluso el tono de mi voz.

Yazhi: Entonces es cuando necesitas meditar. Precisamente para eso sirve. Para calmar la mente de mono.

Están llamando para cenar. ¡Adiós hermana! ¡Y tómatelo con calma! Es una aceleración. Descarga etérica. ¡O un resfriado!

Gosia: Espero que no. Prefiero una descarga etérica.

Yazhi: ¡Tú eliges, es tu realidad!