

## EL EGO - QUE ES

Published 25 May 2018 by Despejando Enigmas, Robert

### EL EGO ¿QUÉ ES?

El ego ¿qué es? La mente es un mecanismo que registra todo y luego reacciona a la situación recién creada de acuerdo con estas grabaciones - programas mentales. Puedes ser un técnico en mente exquisito, pero tus poderes solo se aplican en el área de almacenamiento o en la memoria del cerebro. Entonces enfrentamos a una situación nueva a través de programas antiguos. Es por eso que nos quedamos atrás respecto a algo cierto existente cuando nos encontramos en una situación nueva.

Los datos astronómicos dicen que demora 8 minutos para que los rayos del sol lleguen a la Tierra. Entonces la luz del sol que brilla sobre nosotros en este momento, dejó la superficie del sol unos 8 minutos antes.

Cualquiera que se identifique con la mente se rige por las circunstancias. Como las circunstancias en una persona estimulan las emociones y los pensamientos, por lo que deben comportarse en consecuencia. Los llamados patrones culturales, especialmente los religiosos y políticos son en realidad grabaciones, programas, que han sido preestablecidos y se activan en ciertas situaciones, predeterminando el comportamiento humano. La exactitud o la incorrección de tal proceso vista están determinadas por estas grabaciones, y no por la situación real.

Para que una persona funcione libremente y de manera creativa, responsable y de acuerdo con la situación debe superar la mente, y conectarse con su conciencia. La conciencia nunca se queda atrás, existe en el momento presente.

La meditación es una buena forma de entender qué es realmente tu mente y dejar de identificarte con ella. Al mismo tiempo, también es una forma de reconocer tu verdadera naturaleza, dejarás de suprimir cosas y comenzarás a observar tus emociones y pensamientos como si fueran sensaciones externas. Cuando descubres tu conciencia te vuelves centrado, lo que te permitirá decidir cuándo y por qué usarás la mente. La mente, el ego ya no te usa, pero estás usando tu mente para su verdadero propósito.

La sabiduría no es obtener conocimiento, sino comprender tu conciencia y de qué manera difiere de tu mente. Aquellos que no pueden ver la diferencia entre la mente y la conciencia encuentran que es muy difícil escapar de la vida que no quieren vivir.

El ego - La forma en que uso la palabra ego, se refiere a tú objetivo, la identidad física del mundo. Esto incluye tu cuerpo físico y tu mente, su ego incluye su nombre, su trabajo, su hogar, sus relaciones, su personalidad, sus hábitos, su película favorita, sus creencias espirituales, etcétera.

Los contenidos de tu mente son parte de tu ego, tu ego es tu carácter humano y todas sus trampas individuales en el universo físico. Es una práctica común convertir nuestros egos en nuestras identidades. Podría decir: "Soy Steve, yo soy un escritor de desarrollo personal, este es mi artículo. Erin es mi esposa, yo soy un vegetariano, me enseñaron que yo soy un cuerpo físico en un universo físico, mi cerebro físico da lugar a mis pensamientos y mis pensamientos me dan consciencia. También me

enseñaron que cada persona que conozco también es un ser egocéntrico, ellos tienen sus propios cerebros y sus propios pensamientos y sus propias conciencias. Tal vez creo que también tengo un espíritu y cuando mi cuerpo físico muera me convertiré en ese espíritu individual y conservaré algo de conciencia de mi vida anterior.

Esa es aún la identificación del ego. La identificación del ego parece perfectamente normal para la mayoría de nosotros. Es tanto el defecto que apenas lo cuestionamos, pero en muchos de mis estudios espirituales descubrí que las personas que podríamos considerar iluminadas hacían precisamente eso.

Al principio la idea de que podía ser más que mi ego me parecía una locura, en el mejor de los casos fue una ilusión, por supuesto que soy Steve ¿cómo podría ser cualquier cosa menos Steve? Por supuesto que soy mi cuerpo y mi mente, eso es lo que soy, está justo aquí, frente a mí, si muero y voy al más allá tal vez me convierta en Steve-espíritu, pero aun así seré esencialmente Steve.

Cuando comencé a cuestionar más profundamente, comencé a darme cuenta de que aunque tengo un ego eso no necesariamente significa que sea mi verdadera identidad, me preguntaba si podía ser un error identificarme con mi ego, pero ¿cuál era la alternativa?"

Robert: ¿Qué es el ego?

Swaruu: Muy fácil, el ego es la identidad que tienes ahí en la Tierra, es Robert y todo lo que es asociado a esa identidad, es finita sí, pero tú no lo eres.

Casi todos, si es que no todos los maestros espirituales, insisten en trascender el ego, en no tener ego, en superarlo o reprimirlo, está en todas partes. Lo siento mucho, pero yo difiero.

El negar que existe nuestra identidad temporal, el nombre y la persona finita que se asocia a dicho nombre causa una esquizofrenia muy fuerte. Es negar lo innegable, porque todo el propósito de encarnar es experimentar el tener un ego, una identidad de separación de un tú versus un yo, ilusión de separación, porque sólo es una ilusión.

Ego ya es una mala palabra: egoísta, ególatra, por ejemplo. Yo digo que se debe tener un ego sano, aceptarse a sí mismos. El querer a ese ego lo sana y no lo impulsa a tener una reacción de auto protección, porque eso. Una reacción de supervivencia del ego, del inconsciente de la persona, del cuerpo avatar vivo al verse amenazado por el intento continuo por borrarlo, por eliminarlo, por alcanzar el estado del no-ego que se dice iluminación, pero no lo es.

Todos tenemos problemas aceptándonos por lo que somos, no se puede escapar del ego. No pierdas el tiempo con eso; escaparás cuando mueras y estés al otro lado, en los planos más altos. El propósito de estar vivos es el tener un ego. Puedo seguir con este tema extensamente, también está relacionado con el dicho correcto que "no se puede amar si no te amas a ti primero".