

COMO CAMBIAR MI PUNTO DE ATENCIÓN Y SER UN SER ENERGÉTICO-MATÍAS Y GOSIA HABLANDO CON YAZHI SWARUU

Published 16 November 2021 by Agencia Cósmica, Gosia

Originalmente en inglés:

Matias: Si estamos allí ahora mismo, seres de luz, seres de energía, ¿por qué nuestro punto de atención no se desplaza allí a voluntad?

Yazhi: Para sostener una experiencia. Como un acuerdo. Pero no tienes que cumplir ese acuerdo. Puedes ser el ser de luz, el alma, el cuerpo, a voluntad. Porque eres todo eso y más.

Simplemente, aún no sostienes el cómo, la conciencia, de que sólo eres éter, nada más. Y aparentemente "no puedes" hacerlo porque todavía estás atascado en pensar que eres un cuerpo. De todos modos, en eso consiste la experiencia de estar "vivo", así que no os pasa nada. No es que "algo no funcione". No te sientas mal, Anéeka tampoco puede, ni Alenym, ni Raguel.

Otro día:

Matias: Me gustaría saber cómo ser un ser energético puro, ¿cómo cambiar tu punto de atención para ser ese ser?

Yazhi: La forma más sencilla, deshacerse del "traje de carne". (Significa morir). Eso es drástico, lo sé. Entonces... ¡saber que ya eres eso! Y el cuerpo sólo te da la idea de que no eres un ser energético.

Pero incluso el nombre de "ser energético" no es correcto. Ser de luz es un poco mejor. Pero aún no está del todo bien. "Ser de pensamiento, mente", aunque suene incómodo, es más preciso.

Pero quieres cambiar la atención del "traje de carne" que te limita. Primero no rechaces el cuerpo. Pero... ¿qué quieres hacer exactamente?

Matias: Sé que en teoría todos somos sólo energía... pero en Ds superiores, ya sabes, estos seres descritos por Dolores Cannon, pueden crear cosas y ser lo que quieran ser. Luego algunas personas hablan de la guerra espiritual...seres de luz que luchan contra las fuerzas oscuras. Quiero ser la justicia y llevar la justicia a todos los que hacen el mal. Y quiero hacer ese tipo de guerra espiritual de ese nivel. Tú y Gosia estáis luchando en este nivel físico, yo quiero estar más allá.

Gosia: Bueno, yo sigo diciéndole a Matías que estamos en el epicentro de la guerra espiritual, no es sólo física en absoluto. Pero él quiere hacerlo desde el "otro lado".

Yazhi: Hay una gran barrera que impide a la gente hacer eso y más. La barrera es mental en ti. Se puede saltar y es sencillo. Pero es el sistema de creencias que sostienes el que te impide ver este procedimiento como real. Pensar que te estas engañando y que no estas haciendo nada, eso en sí mismo es el engaño. Debes replantearte tu concepto de este bloqueo mental.

Debes dejar de pensar en todo en términos de real y no real. Todo lo que alguna vez se ha pensado es real, y lo es desde uno u otro nivel dependiendo del punto de vista de quien lo mire. Todo lo que alguna vez fue, es y será, proviene del pensamiento. Primero fue un pensamiento.

El truco es imaginar las cosas, y hacerlo siempre. Establecer intenciones, establecerte a tí mismo para convertirte en lo que estás imaginando ser. Porque si te imaginas que eres eso, significa que ya lo eres. Pero estás encerrado en la idea mental de que todo lo que eres es un cuerpo.

Lo que te imaginas que eres es la realidad. Así que en este caso, por ejemplo, imagínate como tú, caminando y hablando, mirando de repente un edificio abandonado lleno de espíritus malignos. Imagínate con una armadura de luz a tu

alrededor, un poder dorado que emana de tu cuerpo como un escudo impenetrable. Y domina el miedo, ya que es la llave de acceso a ti para las fuerzas del mal. Sé cauteloso en general, ser intrépido no significa que no seas cuidadoso. Pero hablando de los seres negativos que hay, la gente de la sombra con intenciones malignas, (los hay neutrales y buenos también), todo lo que tienen para lanzar contra ti es el miedo. Si te enfrentas a ellos de frente sin miedo y desde el punto de vista de estar vivo, o desde cualquier punto de vista, funciona en todas partes, no pueden tocarte e incluso se alejarán de tu presencia.

Eso es luchar contra ellos. Ese es su mundo.

La razón por la que quieren aprovechar el poder de los seres humanos (que son innumerables tipos de seres en el mismo traje biológico) es para aprovechar sus poderes creativos para crearlos como seres regresivos porque no pueden crearse a sí mismos. La creación es integración, y es amor, y eso es opuesto a lo que ellos son. Por lo tanto, la necesidad de alimentar de los seres humanos, la imaginación y el miedo.

Esto suena como falso, una mentira, para la mayoría de las personas atrapadas en lo físico. Para eso está el cuerpo, para darte la ilusión de que eso es todo lo que hay. Los otros planos, a los que intentas acceder, se basan en fuerzas sutiles, básicamente pensamiento y sentimientos, emociones.

No puedes creer en los seres de luz y en las fuerzas oscuras de la sombra y no creer en tu propio poder interior, y ese poder viene de ti y sólo de ti, y de tu proceso creativo llamado imaginación. Tú eras un pensamiento antes de manifestarte allí. Te pensaste a ti mismo para ser tú ahora, hoy. Eres tu propia creación. Así son todos los otros planos, aquellos a los que quieres ir y luchar.

Y tienes razón, mucho de este desorden viene de ahí. Esos planos están basados en el pensamiento. El mundo de los espíritus, y otros similares.

Y una espada allí, como en el acero al carbono, es inútil a menos que te la imagines con poderes, así que no es la espada la que corta, es tu mente. La espada es sólo el vehículo para que tu mente se concentre en lo que quiere y lo que quiere hacer.

Matias: Sí. ¿Pero puedo cambiar para ser una energía pura, un ser de pensamiento, sólo después de que este cuerpo muera físicamente? ¿Solo en ese momento puedo elegir ser sin forma?

Yazhi: Sí, eso sería cuando, pero sólo si no puedes dominar el hacerlo de cualquier manera como estás ahora. Tu cuerpo no es un impedimento que te impida hacer nada. El propósito del cuerpo es limitar tus ideas de lo posible y lo no posible.

Gosia: Entonces, ¿cómo dominamos eso? ¿Meditación, viaje astral?

Yazhi: ¡Oh, sí, eso ayuda mucho! Incluso si no puedes salir del cuerpo como desearías, estás estableciendo una clara intención y dirección para ir de ahí en adelante.

Imagínate a ti mismo mientras meditas como si estuvieras fuera del cuerpo.

Caminando por los lugares que conoces, incluso teletransportándote a otro lugar. Siéntete allí. Un lugar que conoces bien. Aunque sea la imaginación, es la dirección, y la imaginación se vuelve real si se pone suficiente energía en ella, en lo que se quiere, lo suficientemente enfocada.

Me gustaría que hicierais un pequeño experimento ahora.

¿Teneis algún tipo de puerta cerca? ¿O que recordais claramente en vuestra vida cotidiana? Me refiero a una puerta de barrotes de hierro, o a cualquier puerta a través de la cual podais ver idealmente. Si no, podemos utilizar cualquier puerta.

Gosia: ¿Puede ser algo del pasado que recuerde?

Yazhi: Sí, siempre que recuerdes haber estado a ambos lados de ella.

¿Recuerdas lo que se siente al estar en un lado de la puerta y también en el otro?

Gosia: Yo, sí. Matias pregunta si puede ser imaginario el portón o tiene que ser algo que recuerdes? Él es muy malo con la imaginación.

Yazhi: Puede ser imaginario, pero es más claro si realmente conoces el lugar. Si no hay puerta, usa la maldita puerta del baño.

Bien. Hacer esto ahora:

Cierra los ojos y medita unos segundos, yo lo haré también. Luego imagínate frente a la puerta cerrada. Siéntete allí como si estuvieras allí. Cada detalle que puedas recordar, colócalo allí. Esté allí en tu mente como si realmente estuviera. Mira la puerta cerrada. Tan sólida.

Entonces da un paso adelante en tu mente y cruza la puerta. No abras la puerta. Crúzala tal y como está, cerrada. Siente cómo atraviesas los sólidos barrotes de hierro, cada detalle de tus movimientos, cuanto más mejor...

Y ahora imagínate en el otro lado, mira a tu alrededor, has cruzado. Date la vuelta y mira la puerta cerrada que acabas de cruzar. Recuerda cada sentimiento mientras haces esto, porque necesito que me los contais... voy a algo con esto.

(Después de unos minutos)

Gosia: Ok, listo. ¿Y ahora?

Yazhi: Cuando puedas, prueba esto con una puerta o portón real. Intenta pasarla cerrada, por supuesto no podrás "en la vida real". Pero inténtalo en serio, presiona tu nariz contra la puerta cerrada. La abres y la cruzas, la vuelves a cerrar y luego miras a tu alrededor, pensando o imaginando que realmente la cruzaste mientras estaba cerrada.

Bien. ¿Qué sentiste?

Matias: Estaba sintiendo la madera, con mis manos. Estaba parado al lado de la puerta, sintiendo el objeto... la resistencia, la noción de que hey, está cerrado... no puedo entrar. Hice dos repeticiones más, sin detenerme, pero sólo atravesando.

Gosia: Lo hice dos veces. La primera fue rápida y la atravesé fácilmente. Sentí una sensación de "swoosh" mientras la atravesaba. La segunda vez sentí resistencia y sentí que estaba atrapada dentro de la puerta con una especie de sensación magnética pegajosa que me mantenía dentro de ella, como una mosca atrapada en la tela de araña. No podía atravesarla. Estaba dentro de ella. Dentro de su "materia". Retrocedí, saliendo, y lo intenté de nuevo más rápido y entonces la atravesé. Pero seguía sintiendo esa sensación magnética pegajosa que intentaba mantenerme dentro. Una sustancia pegajosa.

Yazhi: Sí. ¡Eso es lo que estaba buscando!

Gosia: ¿El pegamento?

Yazhi: Lo que has descrito es lo que quiero que sientas con esto.

Gosia: Oh, lo sentí fuertemente y fue molesto.

Yazhi: Ese pegamento, esa resistencia a la idea de que puedes cruzar la puerta, esa misma resistencia a la capacidad de siquiera imaginarte en el otro lado, es la resistencia, tu pegamento.

¿De dónde viene esa resistencia? Estás imaginando todo esto, así que en la imaginación puedes hacer cualquier cosa, ¿verdad? Sin embargo, hay una resistencia en tu imaginación. Viene de tu mente. De los acuerdos que mantienes de lo posible y lo no posible. Puedes cruzar puertas y muros cerrados, reales. Pero tu resistencia mental al concepto te mantiene encerrada en parámetros de posibilidad específicos. Lo mismo en la "realidad". No hay materia, todo está en tu mente. Ideas limitantes como la que te acabo de hacer ver por ti misma.

Gosia: Me sorprendió que sintiera eso en realidad. En teoría en tu imaginación deberías ser capaz de hacer cualquier cosa.

Yazhi: Sí, maravilloso, estoy muy contenta de que hayas notado exactamente lo que quería que vieras. Cómo te estás limitando con nada más que el pensamiento.

Matias: Entonces, ¿sólo con practicar te deshaces de la resistencia?

Yazhi: Sí, sí haz eso todo el tiempo. Poner tus expectativas altas, muy altas. Y al mismo tiempo estar bien con cualquier resultado. Porque el hecho es que ahora no

serías capaz de cruzar las puertas cerradas, porque esos acuerdos son demasiado fuertes en ti. Pero son sólo acuerdos, no más.

Y ahora debo señalar algo más aquí.

Así como te estás limitando con una simple tarea física como cruzar una puerta cerrada, también te estás limitando con otras innumerables cosas. Menos físicas pero tan o más importantes. Limitándote a ti mismo como en el auto-sabotaje, pensando que no eres bueno, que nunca podrías ser capaz de hacer lo que quieres, que no puedes ser fuerte, que no puedes ser auto-assertivo y seguro en tu vida diaria. Fijarte en una etiqueta, de ser tímido, de no ser lo suficientemente bueno. Necesitar tener un propósito en la vida para ser útil, para justificar tu vida. No son más que ideas.

Gosia: Si. Entonces Yazhi... volviendo a ser capaz de cambiar tu atención al "ser energético", más allá de lo físico, ¿es eso posible entonces desde una existencia encarnada, rompiendo los acuerdos? ¿O sólo en la muerte, la meditación, el viaje astral y el sueño?

Yazhi: Sí, es posible y alcanzable. Todo lo que se necesita es mucha práctica enfocada y meditación. La meditación es la clave porque te permite "deshacerte del cuerpo" y seguir siendo consciente y tener el control. Empieza por ahí. Imagina cosas, acciones heroicas mientras meditas, lucha contra las fuerzas oscuras mientras meditas. Eso es real y esa intención sí trasciende al mundo espiritual.

Gosia: Eso es realmente muy importante ya que lo que haces en tu imaginación tiene lugar en el nivel mental y espiritual. Así que si te imaginas acciones heroicas luchando contra los demonios REALMENTE LO ESTÁS HACIENDO.

Yazhi: Un gran Sí. Eso ES el mundo espiritual. Por eso... otro ejemplo poderoso: Muchas personas, si no todas, tienen trastornos del sueño, como se les llama oficialmente. Me refiero aquí a las visitas nocturnas. Terrores nocturnos y eventos similares. Desaparecen de la vida de los sujetos cuando pierden el miedo a ellos. En el momento en que se enfrentan a sus terrores nocturnos, alejan el mal, no puede tocarlos. Si empiezan a temerlos de nuevo, entonces volverán. Esta es una técnica psicológicamente verdadera y probada para deshacerse de los terrores nocturnos. Cuando en la parálisis del sueño, por ejemplo, no te asustes, da la bienvenida a la sensación. Investiga por ti mismo. Se disipa. No vuelve. Ahí está tu lucha contra los espíritus malignos ¡Directamente y sin rodeos!

Si este campo te interesa, también te animo a que investigues y te adentres en todo lo paranormal. Conviértete en un experto.

Pero no te metas en lugares donde se recurre a la brujería negra y a cosas que aún no puedes controlar o entender. Así que, por favor, no utilices sustancias. Y no invoques a los espíritus. No utilices tablas de ouija, esas son letales, esas son un doble no. Ve a la teoría al principio, mientras practicas la brujería blanca (la meditación en muchos lugares se considera parte de esto).

Y consigue una Katana, esas son como antenas espirituales para los vivos, con intención de combate. Te dan poder. ¡Simplemente me encantan! (Bueno esto funciona para mí, debes probar por ti mismo).

Gosia: ¡Ok, última pregunta rápida, Yazhi! Si estuviéramos en la 5D, fuera de la Tierra, y si Matías quisiera convertirse en un ser de energía, en un ser de pensamiento, y simplemente no estar más en lo físico, en su cuerpo físico, ¿podría simplemente QUERER morir e ir a planos superiores más allá de lo físico? ¿Entiendo que esto es lo que se hace allá arriba cuando se quiere hacer una transición?

Yazhi: En 5D la gente hace eso sí. Pero él no necesitaría hacerlo.

Gosia: Porque no?

Yazhi: Porque llegaría a entender que no es necesario porque todos somos seres de luz y estar vivo o muerto es sólo otra idea. Todos somos seres de energía, ¡siempre lo hemos sido y siempre lo seremos!

Otro día:

Yazhi: Sobre porqué y como pasar paredes a voluntad. El romper los acuerdos que te sostienen en la mentalidad de mundo físico:

El problema es que está en tu inconsciente, entonces no es suficiente querer romperlos. El querer romperlos es un comienzo, una dirección, una intención, más no la solución.

No es el romper ese acuerdo o el otro. Porque un acuerdo es de nuevo solo una idea. Otra idea más. Sino que debes ser eso que deseas hacer.

Nada existe fuera de tu mente, todo es mente, todo eres tu, lo que rechazas especialmente, no solo lo que deseas ser y lo que crees que te define. Entonces debes vivir eso que deseas ser.

Entonces usarás lo que hoy llamas el astral para hacer lo que deseas que no se puede en lo que llamas mundo real. Practicando sueño lúcido, controlar los sueños, y desde ahí, ya que eso lo tengas bien dominado, verás que no hay diferencia entre el mundo onírico y el mundo real, y puedes controlar todo lo que pasa en ambos lados. Porque no hay ambos lados.

Y como puedes pasar paredes en el mundo onírico astral, también podrás en la "realidad" porque es lo mismo. No hay materia, no existe. Eso son ideas impuestas por mentes poco expandidas. Solo existe mente he ideas que salen de ella.

El Universo entero es Mente y tu eres esa Mente.