

ATHENA SWARUU – CHARLA ESPIRITUAL CON DALE Y RICH | ASTRAL,
ELEMENTALES, Y 3D VS 5D (PARTE 1)

Published 23 August 2025 by Agencia Cósmica, Gosia

Originalmente en Ingles - Junio 2021

Swaruu X (Athena): Hola, buenas noches.

Rich: ¡Hola, Athena!

Swaruu X (Athena): Encantada de conocerles.

Dale: Buenas noches, hermana Athena. Es un honor conocerte y charlar contigo.

Swaruu X (Athena): Me llamo Athena Swaruu. Swaruu es mi equivalente a mi apellido. Mi nombre es Athena. Puedes llamarme como quieras. Considero que Swaruu es muy formal, pero no hay problema.

Dale: Siempre he sido el Hermano Mayor de los Taygeteanos y Yazhi. Por favor, llámame así, soy de la familia. ¿Puedo llamarte hermana Athena?

Swaruu X (Athena): Sí, puedes, gracias, como quieras.

Rich: Te llamaré Athena.

Swaruu X (Athena): Gracias, Rich.

Gosia: Buena idea llamarla Athena, así quedará claro que NO es Swaruu 9 ni las demás. Marcará su individualidad.

Swaruu X (Athena): Sí, soy una persona diferente.

Rich: Pienso en las aventuras que has tenido, las experiencias, el conocimiento y la sabiduría, y pienso... ¡Guau! ¿Le gusta la pizza? (Bromeo).

Dale: Mi comida favorita, por desgracia. Estoy muy feliz de estar con vosotros hoy; extraño muchísimo a los Taygeteanos y a todos vosotros. Estoy que arde por dentro y se siente bien. Gracias por organizar esto hoy.

Swaruu X (Athena): Y solo para aclarar algo: Yazhi y yo no somos Taygetanas. Yo no soy Taygeteana, soy Swaruuniana, ahora es un nombre oficial reconocido por la Federación. Y seguimos aquí, todavía hay mucho por hacer. Para sembrar información y conceptos, para bien o para mal. Por favor, siéntanse libres de iniciar un tema de conversación. O pregúntenme cualquier cosa.

Rich: Tenía muchas preguntas, muchos temas, no sé por dónde empezar. Cosas sobre los reinos astrales desde la perspectiva

de Taygeta y la experiencia fuera del cuerpo... pero más para la gente de la Tierra, cosas sobre cómo manifestamos nuestra propia realidad y qué podemos hacer para ayudar con el control mental y recuperar más capacidad para controlar nuestro propio pensamiento.

Swaruu X (Athena): Bueno, aunque mis conceptos no son los mismos que los de Taygeta específicamente. Recuerda que no soy Taygetana; sí, estoy conectada con ellos, pero ahora soy diferente, con una mentalidad y un pensamiento distintos.

También me gustaría hablar de algunas cosas, como por ejemplo, nombres de densidad como 3D, 5D, dimensiones y realidad física. Entre otras cosas relacionadas. Me gustaría escuchar lo que tengas que decir o añadir al respecto.

Rich: Claro, hablemos de 3D y 5D. Son muy importantes hoy en día, muy relevantes para todo el tema de la Federación. Creo que esas etiquetas confunden, desvían la atención y alteran la comprensión más clara de la relación entre los planetas miembros de la Federación y la Tierra.

Swaruu X (Athena): Los veo como conceptos creados por los humanos que reflejan la mente y el pensamiento humanos. Reduccionistas, un intento de convertir algo muy grande e inmanejable en fragmentos pequeños. Reflejo de una mente atrapada en el pensamiento dualista.

Rich: Entiendo que cuando las personas abandonan su cuerpo, tras su muerte, algunas no regresan a la experiencia del universo físico; no regresan a la Tierra ni a ningún otro planeta de este universo físico. ¿Comprendes o experimentas que existen muchos sistemas de realidad similares, muy parecidos a los que se dan aquí en el universo físico, donde este tipo de experiencias, como las que se dan con la Tierra y la Federación, ocurren en otros reinos?

Swaruu X (Athena): Considero que es un punto de observación válido comprender que existe un universo físico que crea su opuesto, el universo no físico, especialmente al razonar sobre los sujetos desde una encarnación en curso. Desde mi perspectiva, y la de Yazhi, no existe tal universo físico, ya que todo es astral (a falta de un término mejor). Donde los acuerdos de percepción conforman un marco conceptual utilizado para establecer un límite o una serie de límites que nos permiten pensar en términos físicos y no físicos. Por lo tanto, el tipo de experiencia que tendrá un individuo depende únicamente de su marco de comprensión. Tener en cuenta que estoy utilizando "individuo" y no "alma" porque ese es otro término lleno de problemas.

Así que podríamos ver el llamado universo físico desde dentro de un cuerpo. Pensado o percibido como compuesto de algo.

Pero entonces, según Yazhi y yo, todos los conceptos que conforman un "alma", un individuo dondequiera que esté, significan que posee o mantiene el concepto de "mí", de "ser", "yo" o ego. Esto significa que aún funciona en cierto grado de dualidad, es decir, se sabe a sí mismo como algo y no otra cosa. Y ese concepto de "mí" que ese individuo mantiene, podríamos argumentar, sería un cuerpo en sí mismo. Así que el concepto de ego, del "yo", será un cuerpo. De algún modo.

Por muy convincente que sea lo físico, especialmente el cuerpo físico, desde nuestro punto de vista es tan real como cualquier otro concepto de "ego", cuerpo "yo", estando en el astral o dondequiera que esté, y su solidez es solo una ilusión basada en acuerdos. Yazhi ha hecho recientemente algún tipo de experimento con Gosia y Matias respecto a esos acuerdos que causan la solidez perceptible de un cuerpo, aunque es sólo un conjunto de ideas. <--- fin por ahora.

Rich: Entiendo. Hice un video hace un tiempo hablando de cómo el universo físico es solo un territorio más de sistemas de creencias. Como si "todo es un sueño" o "todo está en la imaginación". Y creamos esa realidad para nosotros mismos, ya sea que estemos "en el universo físico (sueño)" o en cualquier otro. Todo se reduce a que somos responsables de la realidad que creamos y experimentamos para nosotros mismos, como ego/alma/individuo, es decir, la identidad y la perspectiva que asume la consciencia. ¿Sí?

Swaruu X (Athena): ¡Sí, absolutamente!

Rich: Entonces, en cuanto a las etiquetas, 3D y 5D, supongo que la idea es deshacernos de ellas para obtener una comprensión más clara. ¿Sí?

Swaruu X (Athena): Bien, etiquetas de densidad: Así es como lo vemos. Para nosotros, y tal como percibimos las cosas, tanto mentalmente como a través de instrumentos, y también a través del viaje directo y sus características, solo existe una masa de realidad. Tan inmensa que anula la capacidad de todo ser para comprender plenamente lo que es. Cualquier cosa que la defina se aleja de su verdadera naturaleza. Por ejemplo, el concepto de eternidad, de "siempre ha sido y siempre será", porque funciona fuera de los conceptos conocidos de tiempo y espacio.

Tras haber dicho esta frase decepcionante, puedo añadir cómo vemos las cosas:

Una masa compuesta de "gravidad" que es un flujo en el éter. Esto genera una masa de energía potencial que puede entenderse como compuesta de frecuencias que van de muy bajas a muy altas, perdiéndose en ambas direcciones en lo insondable y lo inmensurable.

Así que donde vivimos es una mezcla de frecuencias energéticas, y lo que cada

persona percibe como realidad está determinado por su propia frecuencia. Es decir, las personas, los individuos, no viven en una densidad propiamente dicha, como la 3D o la 5D, sino en cualquier parte de ella que puedan percibir como un rango de frecuencias. Así que podría argumentar que cada individuo tiene o mantiene su propia densidad; crea su propia densidad de existencia. Y las personas que se perciben coexistiendo en una densidad solo comparten acuerdos de percepción similares a los del primer individuo, pero nunca exactamente iguales.

El problema al explicar otros conceptos en un video, por ejemplo, es que puede resultar demasiado complicado para la mayoría de la gente. Por lo tanto, hemos seguido usando erróneamente la 3D y la 5D como ejemplos, pero sabiendo que es un error, sabemos que es hora de evolucionar.

Así que no vemos densidades como tales, solo una masa de energía infinita, y entendemos que es la consciencia, la mente y la consciencia de cada individuo lo que creará o manifestará una densidad, una "realidad" con todas sus leyes y características, pero como reino no puede existir sin el individuo, el observador.

Rich: Sí, te entiendo, lo entiendo. Sí, los acuerdos comunes conforman una realidad común.

Dale: Muy buena explicación, hermana. Gracias. ¿Podemos cambiar este punto de percepción en cualquier momento, hermana, simplemente deseándolo? ¿Existe un proceso para cambiarlo o simplemente un pensamiento, que lo es todo al fin y al cabo? Vivo entre aquí y allá todo el tiempo. Estoy en "guerra" con mi ego. Cansado de este dilema. A veces quiero salir de esta bola de barro y otras, quiero quedar y luchar por la humanidad.

Swaruu X (Athena): Expandes tu percepción y comprensión de la realidad trabajando en ti mismo como un proceso. Solo tú puedes saber qué dirección tomar. Cuanto más sepas y comprendas, más percibirás, y eso cambiará tu frecuencia mental y tu realidad; pero es un proceso largo. También significaría que cuando alguien ya no es compatible con un "lugar" (conjunto de acuerdos vistos por un inconsciente colectivo), es hora de que evolucione... de no regresar a dicho reino en favor de uno más compatible.

Cita: "Quiero quedarme y luchar por la humanidad". Fin de la cita. Todos lo estamos haciendo lo mejor que podemos con lo que tenemos. Y, al mismo tiempo, debemos comprender que no es nuestro problema ni nuestra responsabilidad. Como masa, los humanos no quieren involucrarse en ayudarse a sí mismos; como dijiste, quieren ser salvados; eso significa que están en modo víctima, cuando son creadores. Y, al mismo tiempo, sí, son víctimas, ¡y no aceptarlo es abusivo! Son víctimas y necesitan ayuda. Pero es un proceso muy delicado: saber cuánto ayudar y a qué precio.

Dale: Entendido, hermana, gracias.

Rich: ¿Cuánto y cómo ayudar? Son temas importantes, ¿y con qué? La humanidad, el colectivo, podría querer ayuda para salvarse, cuando en realidad necesita ayuda para comprender cómo se lo están haciendo a sí mismos.

Puede ser un desafío compartir este tipo de información con personas que han estado aceptando los términos que la 3D y la 5D han representado en la Tierra. Me gusta cómo lo expresas: "todo es astral". Creo que la mayoría de la gente aquí en la Tierra puede identificarse con eso, aunque hay mucho más detrás, pueden identificarse con el concepto; si eligen aceptarlo o no, es otra cosa.

Swaruu X (Athena): Creo que este es un caso de múltiples puntos de vista. Porque afirmar que todo es astral sería desde una perspectiva ampliada, pero desde otra práctica, más realista, se puede distinguir claramente entre lo astral y lo físico. Ambos puntos de vista son correctos desde una perspectiva u otra.

El problema aquí es que quienes entienden por qué todo es astral pueden entender por qué otros solo ven lo físico en lugar de lo astral. Y estos últimos no pueden entender por qué todo es astral desde una perspectiva más amplia (generalizando, por supuesto).

¿Cuánto se puede ayudar?... como con el falso tema del COVID. La gente solo hace lo que se le dice y no se molesta en pensar. Ni siquiera pueden cuestionar los temas más obvios, ni siquiera cuando su supervivencia está en juego, creyendo ciegamente en lo que les dicen las figuras de autoridad. Veo esto incluso en personas que se creen conscientes. Como no pueden pensar ni cuestionar la realidad por sí mismos, por la razón o excusa que tengan, puede ser la perdición para todos.

Rich: Sí, te entiendo. Cuando piensas en la humanidad y qué hacer aquí, ¿se trata más de enseñar, guiar, simplemente compartir conceptos útiles, o cómo lo dirías? Me gusta enseñar y compartir.

Dale: A mí también, Rich.

Swaruu X (Athena): A mí también me gusta enseñar. El problema es que necesitas que la gente se interese en lo que quieres enseñar. Y eso se ha vuelto cada vez más difícil. Así que lo que prefiero hacer es simplemente dejar los conceptos por allí y dejar que la gente los resuelva.

Rich: Lo que he estado haciendo es aprender por mí mismo cómo mejorar y luego compartir mi perspectiva, lo que creo que es un conjunto de creencias o acuerdos más empoderadores, pero todavía hay mucho que aprender sobre todo. Y tú llevas mucho

tiempo haciendo esto, ¿verdad?

Dale: Jajaja, siembra tu semilla, quizás alguna eche raíces.

Rich: Esa es una buena forma de decirlo, Dale.

Swaruu X (Athena): En esencia, he estado haciendo lo mismo que tú. Y ese aprendizaje por ti mismo es de lo que hablaba antes, como la única manera de aumentar tu percepción y comprensión de todo, expandiendo así tus límites de lo real y lo irreal, y, en última instancia, de tu propia densidad privada. Personalmente, lo único que he estado haciendo es aprender.

Sobre sembrar semillas, sí. Como Robert se ha quejado muchas veces, se dio cuenta de que innumerables personas están usando nuestros conceptos sin darnos ningún crédito. Pero personalmente, no me importa, porque estoy aquí para sembrar y difundir. No para que me den crédito.

Rich: Sí, soy muy consciente de que cuando me propongo "enseñar" algo a alguien o compartir la mejor versión de lo que entiendo sobre un tema determinado, soy yo quien aprende y crece.

Dale: Esa es la única constante, hermana, el aprendizaje es eterno.

Swaruu X (Athena): Sí, Rich, supongo que también experimentas una idea mucho más clara sobre cualquier concepto después de explicárselo a alguien. Cuando dejas de aprender, tu "alma" muere (a falta de una palabra mejor). Solo mira a todos esos pobres empleados de banco en una oficina, viendo tonterías financieras día tras día, año tras año, ¿están siquiera vivos? Desde mi punto de vista, su esencia, su "alma" o lo que sea, se retrae. Se convierten en autómatas. Incapaces de pensar por sí mismos.

Rich: Cuando escucho los mensajes de Agencia Cósmica, siempre busco comprender más y mejor lo que se comparte. Parto de la base de que con tu mayor consciencia, comprensión y experiencia, hay algo que puedo aprender, algo que mejorará la calidad de mi experiencia... ¡Además, sois muy inteligentes y los quiero! Solo digo.

Acabo de empezar a decir que a veces me emociono un poco al compartir lo que escucho. A veces estoy procesando mis propias emociones frente a la cámara mientras despotrico, pero siempre intento volver y compartir vuestros mensajes, la esencia, lo que intentais transmitir.

Dale: Yo también soy muy emocional, Rich, y es un rasgo típico de Taygeta.

Swaruu X (Athena): ¡Muchas gracias! ¡Me encantan tus despotriques! Además, cuando escuchamos tus videos de reacción, empezamos a ver dónde no estamos siendo lo suficientemente claros. Nos ayuda mucho. Por ejemplo, esos conceptos de 3D y

5D me molestan mucho. Recuerdo que dijiste hace poco que solo habría densidades físicas y astrales, sin densidades, y estoy de acuerdo, como ya dijimos.

El único problema añadido a discutir es la innegable presencia de criaturas que no son visibles para todos desde el plano físico, pero que están ahí. Por ejemplo, elementales, gente de las sombras, criptoanimales. En mi opinión, estos están simplemente fuera de nuestra percepción, ya que no podemos ver todo lo que existe. Pero los sensores de una nave pueden detectar elementales, e incluso crear imágenes generadas por ordenador, superponiendo su imagen a la señal del video del bosque en el que te encuentras (escalofriante, por cierto).

Rich: ¡Gracias por aclararlo! Dijiste: "Por ejemplo, elementales, gente de las sombras, criptoanimales. En mi opinión, estos están simplemente fuera de nuestra percepción, ya que no podemos ver todo lo que existe". Me preguntaba sobre esto. ¿Son elementales aquí o en el astral, por así decirlo? Porque fue Yazhi, o tal vez Swaruu 9, quien dijo que la gente de otros planetas puede ver esas cosas, pero en la Tierra la mayoría no. Pensé que veían en el astral. Pero, claro, puede que estemos lidiando con las palabras y el vocabulario limitado.

Swaruu X (Athena): De nuevo, creo que es difícil precisar dónde están. Porque están en la percepción, no ahí cuando caminas por un bosque, pero pueden lanzarte piedras. Así que son físicos.

Dale: Y la gente piensa que estoy loco cuando hablo con los árboles y las flores y me responden.

Swaruu X (Athena): Y por si sirve de algo (o si lo hace aún más confuso), una nave puede verlos usando imágenes de gravedad y procesar una imagen para que los veas. Y son muy parecidos a cómo se han representado desde hace eones. Puedes ver cómo las hojas y las ramitas bajo sus pies se doblan bajo su peso mientras se arrastran con cautela, pensando que no se les puede ver. Y, como la nave los detecta con sensores de anomalías de gravedad, puedes ver que tienen masa. Lugar donde experimenté verlos usando sensores de gravedad: Yorkshire, Inglaterra.

Rich: ¡Guau, qué genial! Entiendo. He hablado con bastante gente que puede ver este tipo de cosas. Así que no se trata tanto de "realidad física" vs "no física", sino de rango de percepción, realidad personal, y quién más está de acuerdo con nosotros en lo que percibimos y creemos. Algo así, ¿no? Y no se trata de criaturas "astrales" o "del bajo astral" como tal, sino de un rango de percepción.

Dale: Creo que si lo crees, puedes experimentarlo. Se trata de expandir la conciencia y el corazón.

Swaruu X (Athena): Sí, exactamente, están ahí en lo "físico", pero fuera de la

capacidad de tu cuerpo y de tus acuerdos perceptivos para verlos. Pero pueden lanzarte una piedra, hacerte daño. Yazhi puede verlos a simple vista, yo no. Aunque dice que no son claros, son como sombras con formas y rasgos. Los sensores de gravedad te dan muchos más detalles.

Rich: Jaja, sí. Y pueden tirar cuadros de la pared y golpear tus armarios. Son los mismos, ¿no?

Swaruu X (Athena): Sí, son los mismos. ¡Tan reales como tú o como yo! Pueden ser amigables o enfadarse, ¡y es muy difícil deshacerse de ellos!